

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: И.В.Комиссаров, ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.29 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины: понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности; знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.	Этап 1: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств.	Этап 1: владеть практическими навыками основ физической культуры.
	Этап 2: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	Этап 2: применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 2: практическими методами основ физической культуры.

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 1-2 Легкая атлетика

Тема 3 Волейбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 4-5 Гимнастика

Тема 6-7 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 1-3 Легкая атлетика

Тема 4-5 Волейбол

Тема 6 Гимнастика

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 7-8 Легкая атлетика

Тема 9-10 Баскетбол

Тема 11 Гимнастика

Объем дисциплины в семестре

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 8-9 Баскетбол

Тема 10 Волейбол

Тема 11 Легкая атлетика

Тема 12 Гимнастика

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 13-14 О.Ф.П.

Тема 15-16 Волейбол

Тема 17-18 Баскетбол

Тема 19-20 Легкая атлетика

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 12-13 Легкая атлетика

Тема 14-15 Волейбол

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.