

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 05.03.06 Экология и
природопользование**

Автор: Дудкин Н.А.

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.11.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей деятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	<p><i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья.</p> <p><i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
	УК-7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования,	<p><i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья.</p> <p><i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями</p>

	формирования здорового образа и стиля жизни	физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
	УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	<p><i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья.</p> <p><i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p><i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Введение в предмет "Игровые виды спорта"
- Тема 2. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 3. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 4. Спортивная тренировка
- Тема 5. Физические качества и методика их развития
- Тема 6. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 7. Физические качества и методика их развития
- Тема 8. Спортивная тренировка
- Тема 9. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 10. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 11. Спортивная тренировка
- Тема 12. Физические качества и методика их развития
- Тема 13. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 14. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 15. Спортивная тренировка
- Тема 16. Физические качества и методика их развития
- Тема 17. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 18. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 19. Спортивная тренировка
- Тема 20. Физические качества и методика их развития
- Тема 21. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов