

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту

**Направление подготовки (специальность) 05.03.06 Экология и природопользова-
ние**

Профиль подготовки (специализация) Экология

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к *вариативной* части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Физическая культура и спорт

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Защита выпускной квалифицированной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке сту-	Этап 1: уметь применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и	Этап 1: владеть практическими навыками основ физиче-

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	дентов, о социально-биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни	укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей качеств	ской культуры
	Этап 2: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте	Этап 2: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях	Этап 2: практическими методами основ физической культуры

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Семестр №2		Семестр №3		Семестр №4		Семестр №5		Семестр №6	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	280	40	58	-	70	-	32	-	52	-	18	-	50	-
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	-	-	20	-	-	-	10	-	-	-	-	-	8
11	Промежуточная аттестация	10	-	2	-	2	-	2	-	2	-	-	-	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		-		зачет		зачет		-		зачет	
13	Всего	290	38	60	20	70	-	34	10	54	-	18	-	52	8

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
1.1.	Тема 1-5 Легкая атлетика	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
1.2.	Тема 6-10 Волейбол	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
1.3.	Тема 11-14 Баскетбол	1	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	30	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
2.1.	Тема 15-19 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
2.2.	Тема 20-22 Гимнастика	1	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
2.3	Тема 23-29 Легкая атлетика	1	-	-	14	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
3.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	-	10	x	x
3.1	Тема 1 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
3.2	Тема 2-5 Волейбол	1	-	-	-	-	-	x	-	-	8	x	x
4.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	-	10	x	x
4.1	Тема 6 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
4.2	Тема 7 Гимнастика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
4.3	Тема 8-10 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	x
5.	Объем дисциплины в семестре	1	-	-	58	-	-	x	-	-	20	2	OK -8
6	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	34	-	-	x	-	-	4	x	OK -8
6.1.	Тема 30-34 Легкая атлетика	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
6.2.	Тема 35-40 О.Ф.П.	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	OK -8
6.3.	Тема 41-42 Гимнастика	2	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	OK -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6.4.	Тема 43-46 Спортивные игры (футбол)	2	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	36	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.1.	Тема 47-52 Баскетбол	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.2.	Тема 53-58 Волейбол	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.3.	Тема 59-64 Легкая атлетика	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
8.1	Тема 11 Легкая атлетика	2	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	x
9.	Объем дисциплины в семестре	2	-	-	70	-	-	x	-	-	-	2	x
10.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
10.1	Тема 65-67 Легкая атлетика	3	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
10.2	Тема 68 Волейбол	3	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
10.3.	Тема 69 Баскетбол	3	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	22	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.1.	Тема 70-74 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.2.	Тема 75-76 Гимнастика	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.3.	Тема 77-80 О.Ф.П.	3	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	x
12.2	Тема 12-14 Баскетбол	3	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	x
13.	Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	x
13.1	Тема 15-16 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	x
14.	Объем дисциплины в семестре	3	-	-	32	-	-	x	-	-	10	2	x
15.	Раздел 12 Физкультурное образование с про-	4	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	фессиональной направленностью.												
15.1.	Тема 80-83 Легкая атлетика	4	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
15.2.	Тема 84-87 Волейбол	4	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
15.3.	Тема 88-93 Баскетбол	4	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.	Раздел 13 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	ОК-8
16.1.	Тема 94-96 Лыжная подготовка	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.2.	Тема 97-98 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.3.	Тема 99-100 Гимнастика	4	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.4.	Тема 101-105 О.Ф.П.	4	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.	Объем дисциплины в семестре	4	-	-	52	-	-	х	-	-	-	2	х
18.	Раздел 14 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.1.	Тема 106-107 О.Ф.П.	5	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.2.	Тема 108 Волейбол	5	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.3.	Тема 109 Баскетбол	5	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.4.	Тема 110 Гимнастика	5	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.	Раздел 15 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.1.	Тема 111 Волейбол	5	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.2.	Тема 112 Гимнастика	5	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.3.	Тема 113-114 Легкая атлетика	5	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
20.	Контактная работа	5	-	-	18	-	-	х	-	-	-	х	х
21.	Самостоятельная работа	5	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
22.	Объем дисциплины в семестре	5	-	-	18	-	-	х	-	-	-	х	х
23.	Раздел 16 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	20	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.1.	Тема 115-117 Легкая атлетика	6	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
23.2.	Тема 118-121 О.Ф.П.	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.3.	Тема 122-125 Гимнастика	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.	Раздел 17 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	30	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.1.	Тема 126-130 Баскетбол	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.2.	Тема 131-135 Волейбол	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.3.	Тема 136-140 Легкая атлетика	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
25.	Раздел 18 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	-	-	-	х	-	-	8	х	ОК -8
25.1.	Тема 17-18 Баскетбол	6	-	-	-	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
25.2.	Тема 19-20 Волейбол	6	-	-	-	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
26.	Контрольная работа	х			50					-		2	х
27.	Самостоятельная работа	х			50			х		-	8	2	х
28.	Объем дисциплины в семестре	6	-	-	50	-	-	х	-	-	8	2	х
29.	Всего по дисциплине	х	-	-	280	-	-	х	-	-	40	10	ОКх -8

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 Темы лекций - не предусмотрены

5.2.2 Темы лабораторных работ - не предусмотрены

5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 5	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 6	Волейбол.	2
ПЗ – 7	Волейбол.	2
ПЗ – 8	Волейбол.	2
ПЗ - 9	Волейбол.	2
ПЗ - 10	Волейбол.	2
ПЗ -11	Баскетбол	2
ПЗ -12	Баскетбол	2
ПЗ -13	Баскетбол	2
ПЗ -14	Баскетбол	2
ПЗ -15	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -16	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -17	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -18	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -19	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -20	Гимнастика	2
ПЗ -21	Гимнастика	2
ПЗ -22	Гимнастика	2
ПЗ -23	Легкая атлетика	2
ПЗ -24	Легкая атлетика	2
ПЗ -25	Легкая атлетика	2
ПЗ -26	Легкая атлетика	2
ПЗ -27	Легкая атлетика	2
ПЗ -28	Легкая атлетика	2
ПЗ -29	Легкая атлетика	2
2 семестр		
ПЗ -30	Легкая атлетика	2
ПЗ -31	Легкая атлетика	2
ПЗ -32	Легкая атлетика	2
ПЗ -33	Легкая атлетика	2
ПЗ -34	Легкая атлетика	2
ПЗ -35	О.Ф.П.	2
ПЗ -36	О.Ф.П.	2
ПЗ -37	О.Ф.П.	2
ПЗ -38	О.Ф.П.	2

ПЗ -39	О.Ф.П.	2
ПЗ -40	О.Ф.П.	2
ПЗ -41	Гимнастика	2
ПЗ -42	Гимнастика	2
ПЗ -43	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -44	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -45	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -46	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -47	Баскетбол	2
ПЗ -48	Баскетбол	2
ПЗ -49	Баскетбол	2
ПЗ -50	Баскетбол	2
ПЗ -51	Баскетбол	2
ПЗ -52	Баскетбол	2
ПЗ -53	Волейбол.	2
ПЗ -54	Волейбол.	2
ПЗ -55	Волейбол.	2
ПЗ -56	Волейбол.	2
ПЗ -57	Волейбол.	2
ПЗ -58	Волейбол.	2
ПЗ -59	Легкая атлетика	2
ПЗ -60	Легкая атлетика	2
ПЗ -61	Легкая атлетика	2
ПЗ -62	Легкая атлетика	2
ПЗ -63	Легкая атлетика	2
ПЗ -64	Легкая атлетика	2
3 семестр		
ПЗ -65	Легкая атлетика	2
ПЗ -66	Легкая атлетика	2
ПЗ -67	Легкая атлетика	2
ПЗ -68	Волейбол.	2
ПЗ -69	Баскетбол	2
ПЗ -70	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -71	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -72	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -73	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -74	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -75	Гимнастика	2
ПЗ -76	Гимнастика	2
ПЗ -77	О.Ф.П.	2
ПЗ -78	О.Ф.П.	2
ПЗ -79	О.Ф.П.	2
ПЗ -80	О.Ф.П.	2
4 семестр		
ПЗ -80	Легкая атлетика	2
ПЗ -81	Легкая атлетика	2
ПЗ -82	Легкая атлетика	2
ПЗ -83	Легкая атлетика	2
ПЗ -84	Волейбол.	2
ПЗ -85	Волейбол.	2

ПЗ -86	Волейбол.	2
ПЗ -87	Волейбол.	2
ПЗ -88	Баскетбол	2
ПЗ -89	Баскетбол	2
ПЗ -90	Баскетбол	2
ПЗ -91	Баскетбол	2
ПЗ -92	Баскетбол	2
ПЗ -93	Баскетбол	2
ПЗ -94	Лыжная подготовка	2
ПЗ -95	Лыжная подготовка	2
ПЗ- 96	Лыжная подготовка	2
ПЗ -97	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -98	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -99	Гимнастика	2
ПЗ -100	Гимнастика	2
ПЗ -101	О.Ф.П.	2
ПЗ -102	О.Ф.П.	2
ПЗ -103	О.Ф.П.	2
ПЗ -104	О.Ф.П.	2
ПЗ -105	О.Ф.П.	2
5 семестр		
ПЗ -106	О.Ф.П.	2
ПЗ -107	О.Ф.П.	2
ПЗ -108	Волейбол.	2
ПЗ -109	Баскетбол	2
ПЗ -110	Гимнастика	2
ПЗ -111	Волейбол.	2
ПЗ -112	Гимнастика	2
ПЗ -113	Легкая атлетика	2
ПЗ -114	Легкая атлетика	2
6 семестр		
ПЗ -115	Легкая атлетика	2
ПЗ -116	Легкая атлетика	2
ПЗ -117	Легкая атлетика	2
ПЗ -118	О.Ф.П.	2
ПЗ -119	О.Ф.П.	2
ПЗ -120	О.Ф.П.	2
ПЗ -121	О.Ф.П.	2
ПЗ -122	Гимнастика	2
ПЗ -123	Гимнастика	2
ПЗ -124	Гимнастика	2
ПЗ -125	Гимнастика	2
ПЗ -126	Баскетбол	2
ПЗ -127	Баскетбол	2
ПЗ -128	Баскетбол	2
ПЗ -129	Баскетбол	2
ПЗ -130	Баскетбол	2
ПЗ -131	Волейбол.	2
ПЗ -132	Волейбол.	2
ПЗ -133	Волейбол.	2

ПЗ -134	Волейбол.	2
ПЗ -135	Волейбол.	2
ПЗ -136	Легкая атлетика	2
ПЗ -137	Легкая атлетика	2
ПЗ -138	Легкая атлетика	2
ПЗ -139	Легкая атлетика	2
ПЗ -140	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		$\Sigma 280$

5.2.4 Темы семинарских занятий - не предусмотрены учебным планом

5.2.5 Курсовых работ (проектов) - не предусмотрены планом

5.2.6 Темы рефератов - не предусмотрены

5.2.7 Темы эссе - не предусмотрены

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий - не предусмотрены

5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения - не предусмотрены

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов высших учебных заведений/ Быченков С.В., Везеницын О.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2016.— 270 с.— ЭБС «IPRbooks»

6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие. Специальность 050720 - «Физическая культура». Направление подготовки 050100 - «Педагогическое образование». Профиль подготовки - «Физическая культура» / М.Г. Ишмухаметов. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014. — 193 с. — 978-5-85218-711-6. — ЭБС «IPRbooks»

6.3 Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Электронное учебное пособие включающее:

- методические рекомендации по подготовке к занятиям.

6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office

6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС

2. <http://rucont.ru/> - ЭБС

3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.
6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Таблица 7.1 – Материально-техническое обеспечение лабораторных работ (не предусмотрено)

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, скаладромом, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование».

Разработал: _____ *И.В.Комиссаров*