

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология
Автор: Хамитов Р.Р.

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.03.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	<i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования;
	УК-7.2 Использует основы физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	<i>Знать:</i> основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепления здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности <i>Владеть:</i> ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности, владеть практическими основами физической культуры и спорта

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Введение в предмет "Игровые виды спорта"
- Тема 2. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 3. Спортивная тренировка
- Тема 4. Физические качества и методика их развития
- Тема 5. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 6. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 7. Спортивная тренировка
- Тема 8. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 9. Физические качества и методика их развития
- Тема 10. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 11. Спортивная тренировка
- Тема 12. Физические качества и методика их развития
- Тема 13. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 14. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 15. Физические качества и методика их развития
- Тема 16. Спортивная тренировка
- Тема 17. Правила отдельных игровых видов спорта.
- Тема 18. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 19. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 20. Физические качества и методика их развития
- Тема 21. Спортивная тренировка
- Тема 22. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 23. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 24. Физические качества и методика их развития
- Тема 25. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 26. Спортивная тренировка

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов