

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.ДВ.03.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

**Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология**

**Профиль подготовки (специализация) Микробиология**

**Квалификация выпускника бакалавр**

**Форма обучения очная**

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Б1. Б.ДВ.05.02 Игровые виды спорта» являются:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.ДВ.03.02 Игровые виды спорта относится к элективным дисциплинам Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Игровые виды спорта» является основополагающей, представлен в таблице 2.2.

**Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины**

| Компетенция | Дисциплина   |
|-------------|--|
| УК-7        | Физическая культура и спорт<br>Общая физическая подготовка |

**Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины**

| Компетенция | Дисциплина   |
|-------------|--|
| УК-7        | Физическая культура и спорт<br>Общая физическая подготовка |

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы**

| Код и наименование компетенции   | Код и наименование индикатора  | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)   |
|--|--|--|
| <p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> | <p>УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> | <p><i>Знать:</i><br/>особенности воздействия двигательной активности на организм человека<br/><i>Уметь:</i><br/>творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни<br/><i>Владеть:</i><br/>средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования;</p>   |
|  | <p>УК-7.2 Использует основы физической культуры с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p>  | <p><i>Знать:</i><br/>основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья.<br/><i>Уметь:</i><br/>творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности<br/><i>Владеть:</i><br/>ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности, владеть практическими основами физической культуры и спорта</p> |

#### 4. Объем дисциплины

Объем дисциплины Б1.В.ДВ.03.02 Игровые виды спорта составляет 0 зачетных (ые) единиц(ы) (ЗЕ), (328 академических часов), распределение объёма дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 – Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

| Вид учебной работы                         | Итого КР | Итого СР | Семестр №1 |    | Семестр №2 |    | Семестр №3 |
|--|----------|----------|------------|----|------------|----|------------|
|  |          |          | КР         | СР | КР         | СР | КР         |
| Лекции (Л)                                 |          |          |            |    |            |    |            |
| Лабораторные работы (ЛР)                   |          |          |            |    |            |    |            |
| Практические занятия (ПЗ)                  | 320      |          | 26         |    | 72         |    | 60         |
| Семинары(С)                                |          |          |            |    |            |    |            |
| Курсовое проектирование (КП)               |          |          |            |    |            |    |            |
| Самостоятельная работа                     |          |          |            |    |            |    |            |
| Промежуточная аттестация                   | 8        |          |            |    | 2          |    | 2          |
| Наименование вида промежуточной аттестации | х        | х        |            |    |            |    |            |
| Всего                                      | 328      |          | 26         |    | 74         |    | 62         |

| Семестр №3 | Семестр №4 |    | Семестр №5 |    | Семестр №6 |    |
|------------|------------|----|------------|----|------------|----|
| СР         | КР         | СР | КР         | СР | КР         | СР |
|            |            |    |            |    |            |    |
|            |            |    |            |    |            |    |
|            | 38         |    | 58         |    | 66         |    |
|            |            |    |            |    |            |    |
|            |            |    |            |    |            |    |
|            |            |    | 2          |    | 2          |    |
|            | 38         |    | 60         |    | 68         |    |



|   |   |  |    |  |  |  |  |   |                |
|---|---|--|----|--|--|--|--|---|----------------|
| <b>Контактная работа</b>  | 2 |  | 72 |  |  |  |  | 2 | x              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   | 2 |  |    |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Объем дисциплины в семестре</b>  | 2 |  | 72 |  |  |  |  | 2 | x              |
| Тема 10. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта | 3 |  | 2  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 11. Спортивная тренировка  | 3 |  | 20 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 12. Физические качества и методика их развития   | 3 |  | 20 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 13. Техничко-тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.                                    | 3 |  | 18 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| <b>Контактная работа</b>  | 3 |  | 60 |  |  |  |  | 2 | x              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   | 3 |  |    |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Объем дисциплины в семестре</b>  | 3 |  | 60 |  |  |  |  | 2 | x              |
| Тема 14. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта | 4 |  | 2  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 15. Физические качества и методика их развития   | 4 |  | 10 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 16. Спортивная тренировка  | 4 |  | 10 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 17. Правила отдельных игровых видов спорта.  | 4 |  | 4  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 18. Техничко-тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.                                    | 4 |  | 12 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| <b>Контактная работа</b>  | 4 |  | 38 |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   | 4 |  |    |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Объем дисциплины в семестре</b>  | 4 |  | 38 |  |  |  |  |   | x              |
| Тема 19. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта | 5 |  | 2  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 20. Физические   | 5 |  | 18 |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |

|   |   |  |     |  |  |  |  |  |   |                |
|---|---|--|-----|--|--|--|--|--|---|----------------|
| качества и методика их развития   |   |  |     |  |  |  |  |  |   |                |
| Тема 21. Спортивная тренировка  | 5 |  | 18  |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 22. Техничко-тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.                                    | 5 |  | 20  |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| <b>Контактная работа</b>  | 5 |  | 58  |  |  |  |  |  | 2 | x              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   | 5 |  |     |  |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Объем дисциплины в семестре</b>  | 5 |  | 58  |  |  |  |  |  | 2 | x              |
| Тема 23. Техника безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта | 6 |  | 2   |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 24. Физические качества и методика их развития   | 6 |  | 20  |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 25. Техничко-тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.                                    | 6 |  | 22  |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| Тема 26. Спортивная тренировка  | 6 |  | 22  |  |  |  |  |  |   | УК 7.1, УК 7.2 |
| <b>Контактная работа</b>  | 6 |  | 66  |  |  |  |  |  | 2 | x              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   | 6 |  |     |  |  |  |  |  |   | x              |
| <b>Объем дисциплины в семестре</b>  | 6 |  | 66  |  |  |  |  |  | 2 | x              |
| <b>Всего по дисциплине</b>  |   |  | 320 |  |  |  |  |  | 8 |                |

## 5.2. Темы курсовых работ (проектов)

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

## 5.3. Темы индивидуальных домашних заданий (контрольных работ)

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

## 5.4 Вопросы для самостоятельного изучения по очной форме обучения

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Аверьянов, И. В. Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта : учебное пособие / И. В. Аверьянов. — Омск : СибГУФК, 2019. — 96 с. — ISBN 978-5-91930-129-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/142469>
2. Физическая культура и спорт: учебное пособие / составитель И. М. Очиров. — Улан-Удэ : БГУ, 2018. — 76 с. — ISBN 978-5-9793-1225-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154295>
3. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебно-методическое

пособие / составители Е. В. Климова [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2019. — 42 с. — ISBN 978-5-00148-074-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/164632>

4. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109462>

## **6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Методика силовой тренировки студентов вуза : учебно-методическое пособие / составители А. А. Федякин Л. К. Федякина Ж. Г. Кортава. — Сочи : СГУ, 2018. — 42 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147808>
2. Общая физическая подготовка: Методики развития координационных способностей. Общие положения : методические рекомендации / составители Р. А. Дрепелев [и др.]. — пос. Караваево : КГСХА, 2019. — 33 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/133611>
3. Подвижные игры на занятиях легкой атлетикой, баскетболом, волейболом, общефизической подготовкой : учебно-методическое пособие / составители Ю. И. Якунин, С. Н. Якунина. — пос. Караваево : КГСХА, 2017. — 38 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/133630>
4. Таланцева, В. К. Методика судейства игровых видов спорта (баскетбол, волейбол, футбол) : учебное пособие / В. К. Таланцева, Л. Ш. Пестряева ; составители В. К. Таланцева, Л. Ш. Пестряева. — Чебоксары : ЧГСХА, 2017. — 95 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/139074>

## **6.3 Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

1. Методические материалы включающие:  
-тематическое содержание дисциплины.

## **7. Требования к материально-техническому и учебно-методическому содержанию дисциплины**

### **7.1 Учебные аудитории для проведения учебных занятий по дисциплине**

Занятия лекционного типа проводятся в учебной аудитории для проведения занятий лекционного типа с набором демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации, укомплектованной специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Занятия семинарского типа проводятся в учебных аудиториях для проведения занятий семинарского типа, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Консультации по дисциплине проводятся в учебных аудиториях для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещениях для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью и



техническими средствами обучения. Учебное оборудование хранится и обслуживается в помещениях для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

## **7.2 Перечень оборудования и технических средств обучения по дисциплине**

Требования к материально-техническому и учебно-методическому содержанию дисциплины

Учебные аудитории для проведения учебных занятий по дисциплине

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром, а также на лыжной трассе на территории университета.

Перечень оборудования и технических средств обучения по дисциплине

Легкоатлетический манеж университета оснащен следующим оборудованием: ворота для мини-футбола, стойки с сеткой для волейбола, шведские стенки, скамейки гимнастические, тренажерный городок, табло универсальное для спортивных игр, баскетбольные щиты с кольцами, легкоатлетические барьеры, стандартный борцовский ковер, маты гимнастические и легкоатлетические, стартовые колодки, столы для настольного тенниса, гири, гантели, столы, стулья.

Игровой зал университета оснащен следующим оборудованием: ворота для мини-футбола, стойки волейбольные с сеткой, шведские стенки, перекидное табло для счета, скамейки гимнастические, столы, стулья.

## **7.3 Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

1. MS Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

## **7.4 Современные профессиональные базы данных и информационно-справочные системы**

1. Консультант +

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 06.03.01 Биология (приказ Минобрнауки России от 07.08.2020 г. № 920)

Разработал(и):

Старший преподаватель,  Хамитов Р.Р.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол № 8 от 16.02.2021

Зав. кафедрой  Тимофеева Татьяна Вячеславовна

Программа рассмотрена и утверждена на заседании учебно-методической комиссии Ветеринарной медицины, протокол № 7 от 26.02.2021

Декан факультета Ветеринарной медицины  Жуков А.П.

## Дополнения и изменения

в рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.03.02 Игровые виды спорта на 2022-2023 учебный год.

В программу вносятся следующие изменения:

### 6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/492906> ).
2. Дворкин, Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения : учебное пособие для вузов / Л. С. Дворкин. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 148 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11034-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/494024> Учебное пособие для вузов.
3. Иванков, Ч. Т. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях / Ч. Т. Иванков, С. А. Литвинов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11441-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495692>
4. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022 ; Омск : Изд-во ОмГТУ. — 110 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11767-7 (Издательство Юрайт). — ISBN 978 5 8149 25 47 3 (Изд-во ОмГТУ). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495814>
5. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496333>
6. Чепиков, Е. М. Атлетическая гимнастика : учебное пособие для вузов / Е. М. Чепиков. — 3-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 179 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11089-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495363>

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта, протокол № 20 от 19.04.2022

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_



Тимофеева Татьяна Вячеславовна