

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

*Б1.В.ДВ.13.01.Медико-биологические
основы БЖД*

Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология

Профиль подготовки (специализация) Биоэкология

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Медико-биологические основы БЖД» являются: освоение теоретических знаний первой доврачебной помощи, а так же приобретение умений применять эти знания в профессиональной и иной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Медико-биологические основы БЖД» относится к *вариативную* часть. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Медико-биологические основы БЖД» является основополагающей, представлен в табл. 2.2.

Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-9	Безопасность жизнедеятельности
ПК-5	Биологическая безопасность Агробиология Политология Экология и рациональное природопользование Источники загрязнения среды обитания Промышленная экология

Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-9	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)
ПК-5	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-9 способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Этап 1: теоретические основы безопасности жизнедеятельности при ЧС. Этап 2: возможные последствия аварий, катастроф, стихийных	Этап 1: принимать решения по целесообразным действиям в ЧС. Этап 2: распознавать жизненные нарушения при	Этап 1: основными методами защиты производственного персонала и населения при возникновении ЧС. Этап 2: приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и

	бедствий и способы применения современных средств поражения	неотложных состояниях и травмах	экстремальных ситуациях
ПК-5 готовностью использовать нормативные документы, определяющие организацию и технику безопасности работ, способностью оценивать биобезопасность продуктов биотехнологических и биомедицинских производств	Этап 1: нормы и правила производственной безопасности.	Этап 1: работать с нормативной документацией.	Этап 1: методами определения токсических веществ в продуктах убоя животных.
	Этап 2: нормативную и техническую документацию, в своей профессиональной деятельности;	Этап 2: работать с техническими средствами обеспечения безопасности;	Этап 2: методами утилизации отходов

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Медико-биологические основы БЖД» составляет 3 зачетных единицы (108 академических часов), распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 – Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр 7		Семестр 8	
				КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Лекции (Л)	24	-	12	-	12	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	22	-	10	-	12	-
3	Практические занятия (ПЗ)	-	-	-	-	-	-
4	Семинары(С)	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)		42		10		32
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)		14		2		12
11	Промежуточная аттестация	6		2		4	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		экзамен	
13	Всего	52	56	24	12	28	44

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1.

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Здоровье как фактор реакции на окружающую среду.	7	4	4	-					4		x	ОК-9 ПК-5
1.1.	Тема 1 Оценка общего состояния организма	7	2	2	-							x	ОК-9 ПК-5
1.2.	Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека	7	-	2	-					4		x	ОК-9 ПК-5
1.3.	Тема 3 Основы здорового образа жизни как фактор безопасности жизнедеятельности	7	2	-	-							x	ОК-9 ПК-5
2.	Раздел 2 Первая помощь	7	4	2	-					4	2	x	ОК-9 ПК-5
2.1.	Тема 4 Общие правила оказания первой помощи	7	-	2	-						2	x	ОК-9 ПК-5
2.2.	Тема 5	7	4	-	-					4		x	ОК-9

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Законодательно-правовые основы первой помощи												ПК-5
3.	Раздел 3 Основы трудовой деятельности	7	4	4	-					2		x	ОК-9 ПК-5
3.1.	Тема 6 Физиологические основы трудовой деятельности и ее гигиеническое нормирование	7	2	2	-							x	ОК-9 ПК-5
3.2.	Тема 7 Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов	7	2	2	-					2		x	ОК-9 ПК-5
4	Контактная работа	7	12	10	-							2	x
5.	Самостоятельная работа	7	x	x	-	-	-	1	-	10	2	x	x
6.	Объем дисциплины в семестре	7	12	10	-	-	-	1	-	10	2	2	x
7.	Раздел 4 Основы промышленной токсикологии	8	2	2	-	-	-	x	-	8	-	x	ОК-9 ПК-5
7.2.	Тема 8 Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь	8	2	2	-	-	-	x	-	8	-	x	ОК-9 ПК-5

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8.	Раздел 5 Первая помощь при различной патологии	8	10	10	-	-	-	x	-	24	10	x	ОК-9 ПК-5
8.1.	Тема 9 Первая помощь при остановке сердца и дыхания	8	-	4	-	-	-	x	-		4	x	ОК-9 ПК-5
8.2	Тема 10 Первая помощь при кровотечении.	8	-	2	-	-	-	x	-		2	x	ОК-9 ПК-5
8.3	Тема 11 Первая помощь при переломах конечностей . ЧМТ	8	2	2	-	-	-	x	-	8	-	x	ОК-9 ПК-5
8.4	Тема 12 Первая помощь при электротравме и ДТП.	8	2		-	-	-	x	-	6	-	x	ОК-9 ПК-5
8.5	Тема 13 Первая помощь укусах змей, диких животных	8	2	-	-	-	-	x	-	4	-	x	ОК-9 ПК-5
8.6	Тема 14 Первая помощь при отморожении и ожогах	8	2	2	-	-	-	x	-		4	x	ОК-9 ПК-5
8.7	Тема 15 Извлечение пострадавших из под завалов. Оказание помощи при синдроме длительного сдавливания	8	2	-	-	-	-	x	-	6	-	x	ОК-9 ПК-5

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуаль- ные домашние задания	самостоятель- ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9.	Контактная работа	8	12	12	-	-	-	x	-	-	-	4	x
10.	Самостоятельная работа	8	-	-	-	-	-	-	-	32	12	4	x
11.	Объем дисциплины в семестре	8	12	12	-	-	-	-	-	32	12	4	x
12.	Всего по дисциплине	x	24	22	-	-	-	-	-	42	14	6	x

5.2. Содержание дисциплины

5.2.1 – Темы лекций

№ п.п.	Наименование темы лекции	Объем, академические часы
Л-1	Оценка общего состояния организма	2
Л-2	Основы здорового образа жизни как фактор безопасности жизнедеятельности	2
Л-3	Законодательно-правовые основы первой помощи	2
Л-4	Законодательно-правовые основы первой помощи	2
Л-5	Физиологические основы трудовой деятельности и её гигиеническое нормирование	2
Л-6	Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов	2
Л-7	Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь	2
Л-8	Первая помощь при переломах конечностей . ЧМТ	2
Л-9	Первая помощь при электротравме и ДТП	2
Л-10	Первая помощь укусах змей, диких животных	2
Л-11	Первая помощь при отморожении и ожогах	2
Л-12	Извлечение пострадавших из под завалов. Оказание помощи при синдроме длительного сдавливания	2
Итого по дисциплине		Σ24

5.2.2 – Темы лабораторных работ

№ п.п.	Наименование темы лабораторной работы	Объем, академические часы
ЛР-1	Оценка общего состояния организма	2
ЛР-2	Основы анатомии и физиологии человека	2
ЛР-3	Общие правила оказания первой помощи	2
ЛР-4	Физиологические основы трудовой деятельности и её гигиеническое нормирование	2
ЛР-5	Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов	2
ЛР-6	Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь	2
ЛР-7	Первая помощь при остановке сердца	2
ЛР-8	Первая помощь при остановке дыхания.	2
ЛР-9	Первая помощь при кровотечении	2
ЛР-10	Первая помощь при переломах конечностей . ЧМТ	2
ЛР-11	Первая помощь при отморожениях и ожогах	2
Итого по дисциплине		Σ22

5.2.3 – Темы практических занятий - не предусмотрены

5.2.4 – Темы семинарских занятий - не предусмотрены

5.2.5 Темы курсовых работ (проектов) - не предусмотрены

5.2.6 Темы рефератов - не предусмотрены РУП

5.2.7 Темы эссе - не предусмотрены

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий - не предусмотрены

5.2.9 – Вопросы для самостоятельного изучения

№ п.п.	Наименования темы	Наименование вопросов	Объем, академические часы
1.	Основы анатомии и физиологии человека	Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма.	4
2.	Законодательно-правовые основы первой помощи	Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности	4
3.	Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов	Нормирование параметров инфразвука и ультразвука	2
4.	Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь	Первая помощь при отравлениях ядовитыми грибами, растениями и фосфорорганическими веществами	8
5.	Первая помощь при переломах конечностей . ЧМТ	Первая помощь при черепно-мозговой травме	8
6.	Первая помощь при электротравме и ДТП	Первая помощь при поражении электрическим током	6
7.	Первая помощь укусах змей, диких животных	Виды ядовитых змей Оренбургской области, особенности первой помощи при укусах диких животных	4
8.	Извлечение пострадавших их под завалов. Оказание помощи при синдроме длительного сдавливания	Патогенез синдрома длительного сдавливания, осложнения.	6
Итого по дисциплине			∑42

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / В.О. Евсеев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2014. — 453 с. — 978-5-394-02026-1. — ЭБС «IPRbooks»

6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Дашков и К, 2015. — 494 с. — 978-5-394-01354-6. — ЭБС «IPRbooks»

6.3 Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Электронное учебное пособие включающее:

- конспект лекций;
- методические указания по выполнению лабораторных работ.

6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Электронное учебное пособие включающее методические:

- методические рекомендации для студентов по самостоятельному изучению вопросов;
- методические рекомендации по подготовке к занятиям.

6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.
2. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС
3. <http://rucont.ru/> - ЭБС
4. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
5. <http://www.exponenta.ru/> - образовательный математический сайт.
6. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Таблица 7.1 – Материально-техническое обеспечение лабораторных работ

Номер ЛР	Тема лабораторной работы	Название специализированной лаборатории	Название спецоборудования	Название технических и электронных средств обучения и контроля знаний
1	2	3	4	5
ЛР-1	Оценка общего состояния организма	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с	Open Office JoliTest

			использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	
ЛР-2	Основы анатомии и физиологии человека	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-3	Общие правила оказания первой помощи	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-4	Физиологические основы трудовой деятельности и её гигиеническое нормирование	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27	Open Office JoliTest

			обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	
ЛР-5	Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-6	Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-7	Первая помощь при остановке сердца	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку,	Open Office JoliTest

			оказавшемуся в экстремальных ситуациях	
ЛР-8	Первая помощь при остановке дыхания.	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-9	Первая помощь при кровотечении	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-10	Первая помощь при переломах конечностей ЧМТ	Класс аварийно-спасательных работ и оказания первой помощи)	Тренажер «Элтэк-Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	Open Office JoliTest
ЛР-11	Первая помощь	Класс аварийно-	Тренажер «Элтэк-	Open Office

	при отморожениях и ожогах	спасательных работ и оказания первой помощи)	Центр» - полномасштабный тренажерный комплекс с использованием компьютерных технологий работает в режиме 27 обучающих программ экстренной неотложной помощи человеку, оказавшемуся в экстремальных ситуациях	JoliTest
--	---------------------------------	--	--	----------

Занятия лекционного типа проводятся в учебной аудитории для проведения занятий лекционного типа с набором демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации, укомплектованной специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Занятия семинарского типа проводятся в учебных аудиториях для проведения занятий семинарского типа, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Консультации по дисциплине проводятся в учебных аудиториях для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещениях для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Учебное оборудование хранится и обслуживается в помещениях для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 06.03.01 «Биология».

Разработал: _____ *Е.Ю. Исайкина*