

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология

Профиль подготовки (специализация) Биоэкология

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к *вариативной* части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Программа среднего (полного) общего образования

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Защита выпускной квалифицированной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения пол-	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подго-	Этап 1: уметь применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,	Этап 1: владеть практическими навыками основ физической культуры.

ноценной социальной и профессиональной деятельности	товке студентов, о социально-биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.	воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств.	
	Этап 2: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	Этап 2: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 2: практическими методами основ физической культуры.

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Семестр №2		Семестр №3		Семестр №4		Семестр №5		Семестр №6	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	290	30	52		74	-	32	-	56		20	-	56	
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-
11	Промежуточная аттестация	8	-	2	-	2	-	-	4	2	-	-	6	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		зачет		х		зачет		х		зачет	
13	Всего	328	30	54	10	76	-	32	4	58	10	20	6	58	-

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	22	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.1.	Тема 1-3 Легкая атлетика	1	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.2.	Тема 4 -7 Волейбол	1	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.3.	Тема 8-11 Баскетбол	1	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	30	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.1.	Тема 12- 16 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.2.	Тема 17-21 Гимнастика	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.3.	Тема 22-26 Легкая атлетика	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
3.	Контактная работа	1	-	-	52	-	-	x	-	-	-	2	x
4.	Самостоятельная работа	1	-	-	-	-	-	x	-	-	10	x	x
5.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	x
5.1	Тема 1 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
5.2	Тема 2 Волейбол	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
6.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	x
6.1	Тема 3 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
6.2	Тема 4 Гимнастика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
6.3	Тема 5 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	-	2	x	x
7.	Объем дисциплины в семестре	1	-	-	52	-	-	x	-	-	10	2	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	36	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.1.	Тема 27-31 Легкая атлетика	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.2.	Тема 32-36 О.Ф.П.	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.3.	Тема 37-39 Гимнастика	2	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.4.	Тема 40-44 Спортивные игры (футбол)	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
9.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	38	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
9.1.	Тема 45-50 Баскетбол	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
9.2.	Тема 51-56 Волейбол	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
9.3.	Тема 57-63 Легкая атлетика	2	-	-	14	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
10.	Контактная работа	2	-	-	74	-	-	x	-	-	-	2	x
11.	Самостоятельная работа	2	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
12.	Объем дисциплины в семестре	2	-	-	74	-	-	x	-	-	-	2	x
13.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	16	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.1	Тема 64-67 Легкая атлетика	3	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.2	Тема 68-69 Волейбол	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.3.	Тема 70-71 Баскетбол	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
14.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	16	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
14.1.	Тема 72-73 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
14.2.	Тема 74-75 Гимнастика	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
14.3.	Тема 76-79 О.Ф.П.	3	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
15.	Контактная работа	3	-	-	32	-	-	x	-	-	-	x	x
16.	Самостоятельная работа	3	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	X
17.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	ОК -8
17.1	Тема 6-7 Баскетбол	3	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	ОК -8
18.	Объем дисциплины в семестре	3	-	-	32	-	-	x	-	-	4	x	x

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
19.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
19.1.	Тема 80-84 Легкая атлетика	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
19.2.	Тема 85-89 Волейбол	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
19.3.	Тема 90-93 Баскетбол	4	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
20.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	ОК-8
20.1.	Тема 94-98 Лыжная подготовка	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
20.2.	Тема 99-100 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
20.3.	Тема 101-102 Гимнастика	4	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
20.4.	Тема 103-107 О.Ф.П.	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
21.	Контактная работа	4	-	-	56	-	-	x	-	-	-	2	x
22.	Самостоятельная работа	4	-	-	-	-	-	x	-	-	10	x	x
23.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
23.1	Тема 8-9 Лыжная подготовка	4	-	-	-	-	-	x	-	-	4	x	ОК -8
24.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	ОК -8
24.1	Тема 10-12 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	ОК -8
25.	Объем дисциплины в семестре	4	-	-	56	-	-	x	-	-	10	2	x
26.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
26.1.	Тема 108-109 О.Ф.П.	5	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
26.2.	Тема 110 Волейбол	5	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
26.3.	Тема 111 Баскетбол	5	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
26.4.	Тема 112 Гимнастика	5	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
27.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
27.1.	Тема 113-114 Волейбол	5	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
27.2.	Тема 115 Гимнастика	5	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
27.3.	Тема 116-117 Легкая атлетика	5	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
28.	Контактная работа	5	-	-	20	-	-	x	-	-	-	x	x
29.	Самостоятельная работа	5	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	x
30.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	ОК -8
30.1	Тема 13-15 Спортивные игры (футбол)	5	-	-	-	-	-	x	-	-	6	x	ОК -8
31.	Объем дисциплины в семестре	5	-	-	20	-	-	x	-	-	-	x	x
32.	Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
32.1.	Тема 118-121 Легкая атлетика	6	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
32.2.	Тема 122-126 О.Ф.П.	6	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
32.3.	Тема 127-131 Гимнастика	6	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.	Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	28	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.1.	Тема 132-135 Баскетбол	6	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.2.	Тема 136-140 Волейбол	6	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.3.	Тема 141-145 Легкая атлетика	6	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
34.	Контактная работа	6	-	-	56	-	-	x	-	-	-	x	x
35.	Самостоятельная работа	6	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
36.	Объем дисциплины в семестре	6	-	-	56	-	-	x	-	-	-	2	ОК -8
37.	Всего по дисциплине	x	-	-	290	-	-	x	-	-	30	8	ОК -8

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 Темы лекций - не предусмотрены РУП

5.2.2 Темы лабораторных работ - не предусмотрены РУП

5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Волейбол.	2
ПЗ - 5	Волейбол.	2
ПЗ - 6	Волейбол.	2
ПЗ – 7	Волейбол.	2
ПЗ – 8	Баскетбол	2
ПЗ - 9	Баскетбол	2
ПЗ -11	Баскетбол	2
ПЗ -12	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -13	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -14	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -15	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -16	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -17	Гимнастика	2
ПЗ -18	Гимнастика	2
ПЗ -19	Гимнастика	2
ПЗ -20	Гимнастика	2
ПЗ -21	Гимнастика	2
ПЗ -22	Легкая атлетика	2
ПЗ -23	Легкая атлетика	2
ПЗ -24	Легкая атлетика	2
ПЗ -25	Легкая атлетика	2
ПЗ -26	Легкая атлетика	2
2 семестр		
ПЗ -27	Легкая атлетика	2
ПЗ -28	Легкая атлетика	2
ПЗ -29	Легкая атлетика	2
ПЗ -30	Легкая атлетика	2
ПЗ -31	Легкая атлетика	2
ПЗ -32	О.Ф.П.	2
ПЗ -33	О.Ф.П.	2
ПЗ -34	О.Ф.П.	2
ПЗ -35	О.Ф.П.	2
ПЗ -36	О.Ф.П.	2
ПЗ -37	Гимнастика	2
ПЗ -38	Гимнастика	2
ПЗ -39	Гимнастика	2
ПЗ -40	Спортивные игры (футбол)	2

ПЗ -41	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -42	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -43	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -44	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -45	Баскетбол	2
ПЗ -46	Баскетбол	2
ПЗ -47	Баскетбол	2
ПЗ -48	Баскетбол	2
ПЗ -49	Баскетбол	2
ПЗ -50	Баскетбол	2
ПЗ -51	Волейбол.	2
ПЗ -52	Волейбол.	2
ПЗ -53	Волейбол.	2
ПЗ -54	Волейбол.	2
ПЗ -55	Волейбол.	2
ПЗ -56	Волейбол.	2
ПЗ -57	Легкая атлетика.	2
ПЗ -58	Легкая атлетика.	2
ПЗ -59	Легкая атлетика.	2
ПЗ -60	Легкая атлетика.	2
ПЗ -61	Легкая атлетика.	2
ПЗ -62	Легкая атлетика.	2
ПЗ -63	Легкая атлетика.	2
3 семестр		
ПЗ -64	Легкая атлетика.	2
ПЗ -65	Легкая атлетика.	2
ПЗ -66	Легкая атлетика.	2
ПЗ -67	Легкая атлетика.	2
ПЗ -68	Волейбол.	2
ПЗ -69	Волейбол.	2
ПЗ -70	Баскетбол	2
ПЗ -71	Баскетбол	2
ПЗ -72	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -73	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -74	Гимнастика	2
ПЗ -75	Гимнастика	2
ПЗ -76	О.Ф.П.	2
ПЗ -77	О.Ф.П.	2
ПЗ -78	О.Ф.П.	2
ПЗ -79	О.Ф.П.	2
4 семестр		
ПЗ -80	Легкая атлетика.	2
ПЗ -81	Легкая атлетика.	2
ПЗ -82	Легкая атлетика.	2
ПЗ -83	Легкая атлетика.	2
ПЗ -84	Легкая атлетика.	2
ПЗ -85	Волейбол.	2
ПЗ -86	Волейбол.	2
ПЗ -87	Волейбол.	2
ПЗ -88	Волейбол.	2

ПЗ -89	Волейбол.	2
ПЗ -90	Баскетбол	2
ПЗ -91	Баскетбол	2
ПЗ -92	Баскетбол	2
ПЗ -93	Баскетбол	2
ПЗ -94	Лыжная подготовка	2
ПЗ -95	Лыжная подготовка	2
ПЗ- 96	Лыжная подготовка	2
ПЗ -97	Лыжная подготовка	2
ПЗ -98	Лыжная подготовка	2
ПЗ -99	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -100	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -101	Гимнастика	2
ПЗ -102	Гимнастика	2
ПЗ -103	О.Ф.П.	2
ПЗ -104	О.Ф.П.	2
ПЗ -105	О.Ф.П.	2
ПЗ -106	О.Ф.П.	2
ПЗ -107	О.Ф.П.	2
5 семестр		
ПЗ -108	О.Ф.П.	2
ПЗ -109	О.Ф.П.	2
ПЗ -110	Волейбол.	2
ПЗ -111	Баскетбол	2
ПЗ -112	Гимнастика	2
ПЗ -113	Волейбол.	2
ПЗ -114	Волейбол.	2
ПЗ -115	Гимнастика	2
ПЗ -116	Легкая атлетика	2
ПЗ -117	Легкая атлетика	2
6 семестр		
ПЗ -118	Легкая атлетика	2
ПЗ -119	Легкая атлетика	2
ПЗ -120	Легкая атлетика	2
ПЗ -121	Легкая атлетика	2
ПЗ -122	О.Ф.П.	2
ПЗ -123	О.Ф.П.	2
ПЗ -124	О.Ф.П.	2
ПЗ -125	О.Ф.П.	2
ПЗ -126	О.Ф.П.	2
ПЗ -127	Гимнастика	2
ПЗ -128	Гимнастика	2
ПЗ -129	Гимнастика	2
ПЗ -130	Гимнастика	2
ПЗ -131	Гимнастика	2
ПЗ -132	Баскетбол	2
ПЗ -133	Баскетбол	2
ПЗ -134	Баскетбол	2
ПЗ -135	Баскетбол	2
ПЗ -136	Волейбол.	2

ПЗ -137	Волейбол.	2
ПЗ -138	Волейбол.	2
ПЗ -139	Волейбол.	2
ПЗ -140	Волейбол.	2
ПЗ -141	Легкая атлетика	2
ПЗ -142	Легкая атлетика	2
ПЗ -143	Легкая атлетика	2
ПЗ -144	Легкая атлетика	2
ПЗ -145	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		Σ290

5.2.4 Темы семинарских занятий - не предусмотрены

5.2.5 Курсовых работ (проектов) - не предусмотрены

5.2.6 Темы рефератов - не предусмотрены

5.2.7 Темы эссе - не предусмотрены

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий - не предусмотрены

5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения - не предусмотрены

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для студентов высших учебных заведений/ Быченков С.В., Везеницын О.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2016.— 270 с.— ЭБС «IPRbooks»

6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие. Специальность 050720 - «Физическая культура». Направление подготовки 050100 - «Педагогическое образование». Профиль подготовки - «Физическая культура» / М.Г. Ишмухаметов. — Электрон. текстовые данные. — Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014. — 193 с. — 978-5-85218-711-6. — ЭБС «IPRbooks»

6.3 Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических (семинарских) работ.

6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Электронное учебное пособие включающее:

- методические рекомендации по подготовке к занятиям.

6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office

6.6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС
2. <http://rucont.ru/> - ЭБС
3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.
6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, скаладромом, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 06.03.01 «Биология».

Разработал: _____ *И.В.Комиссаров*