

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.Б.32 Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология**

**Профиль образовательной программы Биоэкология**

**Форма обучения очная**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Организация самостоятельной работы .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы (проекта) (не предусмотрено РУП) .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе (не предусмотрено РУП).....</b>	<b>5</b>
<b>4. Методические рекомендации по выполнению индивидуальных домашних задания ( не предусмотрено РУП).....</b>	<b>5</b>
<b>5. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов .....</b>	<b>5</b>
<b>6. Методические рекомендации по подготовке к занятиям .....</b>	<b>6</b>
<b>6.1 Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи....</b>	<b>6</b>
<b>6.2 Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, номенклатура. Виды спецодежды.....</b>	<b>6</b>
<b>6.3 Правила обеспечения работников предприятий СИЗ. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ.....</b>	<b>6</b>
<b>6.4 Организация работ по охране труда на предприятиях. Инструкции по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация.....</b>	<b>6</b>
<b>6.5 Обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда.....</b>	<b>6</b>
<b>6.6 Ответственность за нарушение требований по безопасности труда.....</b>	<b>6</b>
<b>6.7 Основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.....</b>	<b>6</b>
<b>6.8 Технические средства и техника безопасности при ведении АСДНР.....</b>	<b>6</b>
<b>6.9 Методики определения параметров микроклимата (температура, влажность, давление).....</b>	<b>6</b>
<b>6.10 Исследование запыленности воздуха производственных помещений.....</b>	<b>6</b>
<b>6.11 Исследование загазованности воздушной среды.....</b>	<b>7</b>

<b>6.12</b> Определение состояния освещенности рабочих мест. Методы расчета естественного освещения.....	7
<b>6.13</b> Методики измерения освещенности рабочих мест. Виды и способы формирования искусственного освещения.....	7
<b>6.14</b> Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.....	7
<b>6.15</b> Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов.....	7
<b>6.16</b> Основы защиты населения и персонала от последствий ЧС (аварий, катастроф, стихийных бедствий).....	7
<b>6.17</b> Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС.....	7

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## 1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1	<b>Раздел 1</b> <b>Основы БЖД и первой помощи</b>				-	-
2	<b>Тема 1</b> Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи				-	-
3	<b>Тема 2</b> Законодательные и нормативные основы безопасности жизнедеятельности				-	-
4	<b>Тема 3</b> Средства индивидуальной защиты порядок их использования				-	-
5	<b>Раздел 2</b> <b>Организационные основы безопасности жизнедеятельности</b>				2	2
6	<b>Тема 4</b> Организация работ по охране труда на предприятиях				2	-
7	<b>Тема 5</b> Организация и проведение аварийно спасательных и других неотложных работ (АСДНР) на объектах экономики в ЧС				-	-
8	<b>Тема 6</b> Параметры микроклимата производственной среды				-	-

9	<b>Тема 7</b> Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест				-	2
10	<b>Раздел 3</b> <b>Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов</b>				2	3
11	<b>Тема 8</b> Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				2	3
12	<b>Раздел 4</b> <b>Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей</b>				5	4
13	<b>Тема 9</b> Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов				2	-
14	<b>Тема 10</b> Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС				3	4

**2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
КУРСОВОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) (не предусмотрено РУП)**

**3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ (не предусмотрено РУП)**

**4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ (не предусмотрено РУП)**

**5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО  
САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

- 5.1** Страхование от несчастных случаев и профзаболеваний
- 5.2** Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.
- 5.3** Общие сведения о пожарах в АПК и причины их возникновения.
- 5.4** Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты. Санитарная обработка людей

## **6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

- 6.1 Практическое занятие №1** Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи
- 6.2 Практическое занятие №2** Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, номенклатура. Виды спецодежды.
- 6.3 Практическое занятие №3** Правила обеспечения работников предприятий СИЗ. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ.
- 6.4 Практическое занятие №4** Организация работ по охране труда на предприятиях. Инструкции по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация.
- 6.5 Практическое занятие №5** Обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда.
- 6.6 Практическое занятие №6** Ответственность за нарушение требований по безопасности труда
- 6.7 Практическое занятие №7** Основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.
- 6.8 Практическое занятие №8** Технические средства и техника безопасности при ведении АСДНР
- 6.9 Практическое занятие №9** Методики определения параметров микроклимата (температура, влажность, давление)
- 6.10 Практическое занятие №10** Исследование запыленности воздуха производственных помещений

**6.11 Практическое занятие №11** Исследование загазованности воздушной среды

**6.12 Практическое занятие №12** Определение состояния освещенности рабочих мест. Методы расчета естественного освещения.

**6.13 Практическое занятие №13** Методики измерения освещенности рабочих мест. Виды и способы формирования искусственного освещения

**6.14 Практическое занятие №14** Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей

**6.15 Практическое занятие №15** Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов

**6.16 Практическое занятие №16** Основы защиты населения и персонала от последствий ЧС (аварий, катастроф, стихийных бедствий)

**6.17 Практическое занятие №17** Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС