

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Б1.Б.32 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки (специальность) 06.03.01 Биология

Профиль образовательной программы Биоэкология

Форма обучения очная

СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы (проекта) (не предусмотрено РУП)	5
3. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе (не предусмотрено РУП).....	5
4. Методические рекомендации по выполнению индивидуальных домашних задания (не предусмотрено РУП).....	5
5. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов	5
6. Методические рекомендации по подготовке к занятиям	6
6.1 Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи....	6
6.2 Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, номенклатура. Виды спецодежды.....	6
6.3 Правила обеспечения работников предприятий СИЗ. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ.....	6
6.4 Организация работ по охране труда на предприятиях. Инструкции по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация.....	6
6.5 Обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда.....	6
6.6 Ответственность за нарушение требований по безопасности труда.....	6
6.7 Основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.....	6
6.8 Технические средства и техника безопасности при ведении АСДНР.....	6
6.9 Методики определения параметров микроклимата (температура, влажность, давление).....	6
6.10 Исследование запыленности воздуха производственных помещений.....	6
6.11 Исследование загазованности воздушной среды.....	7

6.12	Определение состояния освещенности рабочих мест. Методы расчета естественного освещения.....	7
6.13	Методики измерения освещенности рабочих мест. Виды и способы формирования искусственного освещения.....	7
6.14	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.....	7
6.15	Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов.....	7
6.16	Основы защиты населения и персонала от последствий ЧС (аварий, катастроф, стихийных бедствий).....	7
6.17	Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС.....	7

1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИБ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1	Раздел 1 Основы БЖД и первой помощи				-	-
2	Тема 1 Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи				-	-
3	Тема 2 Законодательные и нормативные основы безопасности жизнедеятельности				-	-
4	Тема 3 Средства индивидуальной защиты порядок их использования				-	-
5	Раздел 2 Организационные основы безопасности жизнедеятельности				2	2
6	Тема 4 Организация работ по охране труда на предприятиях				2	-
7	Тема 5 Организация и проведение аварийно спасательных и других неотложных работ (АСДНР) на объектах экономики в ЧС				-	-
8	Тема 6 Параметры микроклимата производственной среды				-	-

9	Тема 7 Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест				-	2
10	Раздел 3 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов				2	3
11	Тема 8 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				2	3
12	Раздел 4 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				5	4
13	Тема 9 Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов				2	-
14	Тема 10 Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС				3	4

**2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
КУРСОВОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) (не предусмотрено РУП)**

**3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ (не предусмотрено РУП)**

**4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ (не предусмотрено РУП)**

**5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

- 5.1 Страхование от несчастных случаев и профзаболеваний
- 5.2 Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.
- 5.3 Общие сведения о пожарах в АПК и причины их возникновения.
- 5.4 Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты. Санитарная обработка людей

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ

- 6.1 **Практическое занятие №1** Теоретические основы БЖД, принципы оказания первой помощи
- 6.2 **Практическое занятие №2** Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, номенклатура. Виды спецодежды.
- 6.3 **Практическое занятие №3** Правила обеспечения работников предприятий СИЗ. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ.
- 6.4 **Практическое занятие №4** Организация работ по охране труда на предприятиях. Инструкции по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация.
- 6.5 **Практическое занятие №5** Обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда.
- 6.6 **Практическое занятие №6** Ответственность за нарушение требований по безопасности труда
- 6.7 **Практическое занятие №7** Основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.
- 6.8 **Практическое занятие №8** Технические средства и техника безопасности при ведении АСДНР
- 6.9 **Практическое занятие №9** Методики определения параметров микроклимата (температура, влажность, давление)
- 6.10 **Практическое занятие №10** Исследование запыленности воздуха производственных помещений

6.11 Практическое занятие №11 Исследование загазованности воздушной среды

6.12 Практическое занятие №12 Определение состояния освещенности рабочих мест. Методы расчета естественного освещения.

6.13 Практическое занятие №13 Методики измерения освещенности рабочих мест. Виды и способы формирования искусственного освещения

6.14 Практическое занятие №14 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей

6.15 Практическое занятие №15 Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов

6.16 Практическое занятие №16 Основы защиты населения и персонала от последствий ЧС (аварий, катастроф, стихийных бедствий)

6.17 Практическое занятие №17 Предупреждение и методы защиты населения в условиях ЧС