

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине
Б1. В. ДВ.13. 01.Медико-биологические основы БЖД**

Направление подготовки (специальность): 06.03.01 «Биология»

Профиль образовательной программы "Биоэкология"

Форма обучения: очная

СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы (проекта) (не предусмотрено РУП).....	4
3. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе	4
3.1 Содержание реферата.....	4
3.2 Оформление работы.....	5
3.3 Критерии оценки реферата.....	5
4. Методические рекомендации по выполнению индивидуальных домашних заданий (не предусмотрено РУП).....	6
5. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.....	6
6. Методические рекомендации по подготовке к занятиям (не предусмотрено РУП).....	6
ПРИЛОЖЕНИЯ	7

1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка а курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	подготовка а к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Раздел 1 Здоровье как фактор реакции на окружающую среду.				4	
1.1	Оценка общего состояния организма					
1.2	Основы анатомии и физиологии человека				4	
1.3	Основы здорового образа жизни как фактор безопасности жизнедеятельности					
2.	Раздел 2 Первая помощь				4	2
2.1	Общие правила оказания первой помощи					2
2.2	Законодательно- правовые основы первой помощи				4	
3.	Раздел 3 Основы трудовой деятельности				2	
3.1	Физиологические основы трудовой деятельности и ее гигиеническое нормирование					
3.2	Медико- биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов				2	
4.	Раздел 4 Основы промышленной				8	

	токсикологии					
4.1	Острые отравления токсическими веществами и ядами, первая помощь				8	
5.	Раздел 5 Первая помощь при различной патологии				24	10
5.1	Первая помощь при остановке сердца и дыхания					4
5.2	Первая помощь при кровотечении.					2
5.3	Первая помощь при переломах конечностей . ЧМТ				8	
5.4	Первая помощь при электротравме и ДТП.				6	
5.5	Первая помощь укусах змей, диких животных				4	
5.6	Первая помощь при отморожении и ожогах					4
5.7	Извлечение пострадавших из под завалов. Оказание помощи при синдроме длительного сдавливания				6	

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) (не предусмотрено РУП)

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ

3.1.Реферат содержит:

- титульный лист;
- содержание (оглавление);
- введение;
- основная часть;
- заключение;

- список использованной литературы;
- приложения.

3.2 Оформление работы.

Данная работа выполняется на писчей бумаге стандартного формата А 4 (210 x297 мм), соблюдая следующие размеры полей: левое – 25мм, правое – 10мм, нижнее – 20мм, верхнее – 15мм, на одной стороне листа одним из трех способов: рукописным, с использованием печатающей машинки и с применением ЭВМ. В случае выполнения работы от руки следует использовать черные, синие или фиолетовые чернила. Высота букв и цифр должна быть не менее 2,5 мм. При выполнении работы на ЭВМ используется 14 шрифт, полутонный интервал. Нумерация страниц, разделов, подразделов, пунктов, рисунков, таблиц, формул и приложений осуществляется арабскими цифрами. Номер страницы проставляют на верхнем поле листа в правом углу без слова страницы (стр., с.) и знаков препинания. Титульный лист и листы, на которых располагают заголовки структурных частей – «Оглавление», «Введение», «Заключение», «Список использованных источников», «Приложения», не нумеруют, но включают в общую нумерацию работы. Заголовки разделов располагают в середине строки без точки в конце и пишут прописными буквами, не подчеркивая.

Заголовки подразделов и пунктов печатают строчными буквами (первая прописная) с абзаца и без точки в конце. Переносы слов в заголовках не допускаются. Расстояние между заголовками и текстом при выполнении работы печатным способом 3...4 межстрочных интервала, расстояние между заголовками раздела и подраздела 2 межстрочных интервала.

Каждую структурную часть реферата и заголовки разделов необходимо начинать с новой страницы. После номера раздела, подраздела, пункта и подпункта в тексте работы ставится точка.

Титульным листом является первая страница реферата, предшествующая содержанию. Оглавлением (содержанием) называют часть текстовой работы, носящую справочный, вспомогательный характер. Оглавление выполняет две функции – дает представление о тематическом содержании работы и ее структуре, а также помогает читателю быстро найти в тексте нужное место. Оглавление может размещаться сразу после титульного листа либо в конце работы. Объем введения должен составлять 2-3 % от общего количества страниц работы. Основная часть состоит из ряда глав. Главы подразделяются на разделы, разделы - на подразделы, насчитывающие в себе несколько абзацев. В свою очередь абзац состоит из нескольких предложений. По объему основная часть составляет 70 % от общего объема текстового материала. Заключение (2-3 % текста) отражает сущность выполненной работы, содержит конкретные ответы на поставленные задачи. Выводы должны быть четко сформулированы. Список литературных источников помещается в конце работы после заключения. Он является важным свидетельством, того, насколько глубоко студент изучил состояние вопроса по разрабатываемой проблеме. При написании работы необходимо использовать не менее 5 источников. Сведения об источниках располагаются в порядке появления ссылок, а не по алфавиту, и нумеруются арабскими цифрами.

3.3 Критерии оценки реферата/эссе:

- правильность и аккуратность оформления;
- соответствие содержания работы выбранной теме;
- степень самостоятельности автора при освещении темы;
- аккуратность оформления работы;
- сроки сдачи работы.

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ

5.1 Основы анатомии и физиологии человека

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные органы, классификация систем человека, практическая значимость основ анатомии и физиологии человека при оказании ПМП.

5.2 Основы здорового образа жизни как фактор безопасности жизнедеятельности.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: здоровый образ жизни студента.

5.3 Физиологические основы трудовой деятельности и ее гигиеническое нормирование. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: общие закономерности центральной регуляции трудовой деятельности, гигиенические критерии оценки труда.

5.4. Медико-биологическая характеристика особенностей воздействия на организм физических факторов. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: адаптация и акклиматизация при работе в неблагоприятных метеорологических условиях.

5.5 Вредное воздействие промышленной пыли на человека. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основы токсикологии, значение токсикологии, классификация.

5.6. ПМП при переломах. ЧМТ. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды классификаций черепно-мозговой травмы, первая помощь при ушибе и сотрясении головного мозга, их дифференциальная диагностика.

5.7. ПМП укусах змей, диких животных. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды ядовитых змей Оренбургской области, особенности первой помощи при укусах диких животных.

5.8. ПМП при отморожении и ожогах. При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: осложнения холодовой травмы, профилактика переохлаждения и обморожений, особенности оказания первой помощи при химических ожогах.

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ (не предусмотрено РУП)

Образец оформления титульного листа реферата

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра «Риск и БЖД»

РЕФЕРАТ

По дисциплине
«Медико-биологические основы БЖД »
на тему
«.....»

Выполнил:

Студенткурса,
..гр.,
направления подготовки
Ф.И.О

/подпись, дата/

Проверил:

звание преподавателя
Ф.И.О.

/ подпись, дата/

Оренбург 20__

Образец оформления содержания реферата

на тему: Острые отравления токсическими веществами и ядами.

Введение

1. Классификация токсических веществ и ядов
2. Клиническая характеристика острых отравлений
3. Первая помощь и профилактика отравлений.
4. Заключение.
5. Список использованной литературы.

ПРИЛОЖЕНИЯ