

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор Хабаров В.В., ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.22 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в	Этап 1: уметь применять систему знаний практических умений и навыков,	Этап 1: владеть практическими навыками и методами основы физической

<p>обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>общекультурной и профессиональной подготовке студентов, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах Этап 2: знать основные положения о социально - биологических основах физической культуры, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств. Этап 2: уметь применять систему знаний о различных видах физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>культуры. Этап 2: владеть практическими навыками и методами здорового образа жизни.</p>
---	--	--	---

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 3 Футбол

Тема 4 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 5 Общефизическая подготовка

Тема 6 Гимнастика

Тема 7 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 8 Баскетбол

Тема 9 Волейбол

Тема 10 Легкая атлетика

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.