

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра «Риск и БЖД»

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Б1.Б.1.18 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем

Специализация Информационная безопасность автоматизированных систем критически важных объектов

Форма обучения очная

1. Организация самостоятельной работы

1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1.	Тема 2 Человек и опасности среды обитания				1	1
2.	Тема 3 Экономический аспект БЖД				1	1
3.	Тема 4 Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)				1	1
4.	Тема 5 Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС				1	1
5.	Тема 6 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				1	1
6.	Тема 7 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				1	1
7.	Тема 8 Пожарная защита производственных объектов				1	1
8.	Тема 9 Предупреждение и минимизация их последствий ЧС				1	1
9.	Тема 10 Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях				2	2
10.	Тема 11 Первая помощь пострадавшим				2	2
11.	Итого				12	12

2. Методические рекомендации по самостояльному изучению вопросов

2.1. Психические состояния и безопасность человека.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Структуру психической деятельности человека, характеристику психических свойств (характер, темперамент), процессов (память, внимание, мышление, воля и т.д.) , состояний, их влияние на безопасность труда, в частности, психофизиологическую

совместимость, учитывающую реакцию человека на цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры;

2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Общие принципы и механизмы адаптации, взаимосвязь человека с окружающей средой, научные основы и перспективы развития безопасности жизнедеятельности.

Состояние среды обитания, источники экологических опасностей, воздух, вода, почва как факторы среды обитания, продукты питания, стратегия экоразвития.

2.3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

ЧС при применении ядерного, химического, биологического и обычных средств поражения.

2.4. Оценка экономического ущерба от ЧС природного и техногенного характера.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Методы оценки ущерба от природных ЧС.

Методы оценки ущерба от техногенных ЧС.

2.5. Оценка экономической эффективности мероприятий по обеспечению БЖД.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Экономический эффект мероприятий по обеспечению безопасности и улучшению условий труда.

2.6. Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Система стандартов безопасности труда.

Обеспечение охраны труда в соответствии с трудовым кодексом РФ.

2.7. Нормы, правила и инструкции по охране труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Межотраслевые правила, применяемые в разных отраслях.

2.8 Государственная система управления охраной труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Перечень производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда.

2.9. Нормативная база в области чрезвычайных ситуаций.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Вопросы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий

2.10. Организация ГО на объектах экономики.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО.

2.11. Координационные органы и органы управления по делам ГО и ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности. Порядок принятия решений .

2.12. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей, способы нормализации.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию и ее источники, параметры гигиенического нормирования, индивидуальная и коллективная защита.

2.13. Производственный шум и защита от него.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Предельно допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентные уровни звука для основных наиболее типичных видов трудовой деятельности и рабочих мест.

2.14. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Гигиеническая оценка освещенности. Видимое излучение. Световой поток. Сила света.

2.15. Вредные излучения и защита от них.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Инфракрасные и ультрафиолетовые излучения.

2.16. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Воздействия электрического тока на организм человека

2.17. Защита от атмосферного электричества.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Защита объектов от прямых ударов молнии обеспечивается путем обустройства молниепроводов.

2.18. Первая доврачебная помощь при отравлениях.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Диагностику, причины и виды отравления.

2.19. Эвакуация людей и животных при пожарах.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации.

2.20. Требования пожарной безопасности к планировке сел и производственных помещений.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные причины и источники пожаров и взрывов.

2.21. Организация пожарной охраны и тушения пожаров в сельской местности.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Виды, устройство, принцип работы стационарных установок и первичных средств пожаротушения; порядок выбора, виды пожарной охраны, состав, оснащение, обучение

2.22. Методики прогнозирования ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Методы прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций.

Общегосударственную систему мониторинга стихийных бедствий

2.23. Лицензирование промышленной деятельности.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования и условия к лицензируемым видам деятельности.

2.24. Декларирование безопасности опасных производств.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оценка риска аварий и связанными с ними угрозами.

2.25. Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Объекты, относящиеся к категории опасных производственных объектов, предмет лицензирования в промышленной безопасности, минимальный размер страховой ответственности в зависимости от количества опасных веществ.

2.26. Противорадиационные и простейшие укрытия. Требования, предъявляемые к ним и порядок их использования.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Отдельно стоящие ПРУ. Вход в ПРУ и внутреннее оборудование.

2.27. Оповещение населения в условиях ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оповещение населения об опасностях, чрезвычайных ситуациях и потенциальных угрозах.

Масштабы разрушений и ожидаемые последствия.

2.28. Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комплекс мероприятий по предотвращению или ослаблению воздействия на людей ионизирующих излучений, отравляющих веществ, аварийно-химически опасных веществ и биологических средств.

2.29. Специальная обработка.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Частичная санитарную обработку
Полную санитарную обработку.

3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям

3.1 Семинарское занятие тема: «Человек и опасности среды обитания»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования, которые предъявляются к оформлению материалов для выплат пособий, основные методы анализа и профилактики производственного травматизма.

3.2 Семинарское занятие тема: «Экономический аспект БЖД»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования, предъявляемые к условиям труда на с-х предприятиях, рациональное планирование труда человека и основные виды нагрузок в процессе труда.

3.3 Семинарское занятие тема: «Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные причины террористических актов и правил действий, поведения населения при них.

3.4 Семинарское занятие тема: «Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные поражающие факторы ЧС, воздействие вредных веществ на людей и животных, основные методы борьбы.

3.5 Семинарское занятие тема: «Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека».

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования предъявляемые ГОСТ 12.0.004-90, основные виды инструктажей и их программа.

3.6 Семинарское занятие тема: «Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на особенности расследования несчастных случаев, формирование комиссии и основные правила заполнения документов при расследовании.

3.7 Семинарское занятие тема: «Пожарная защита производственных объектов»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на порядок и особенности проведения аттестации на рабочих местах, сертификацию работ и услуг.

3.8 Семинарское занятие тема: «Предупреждение ЧС и минимизация их последствий»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на понятие устойчивости, методы оценки устойчивости в различных отраслях и мероприятия по её повышению.

3.9. Семинарское занятие тема: «Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные вредные и опасные факторы, возникающие при работе на ПЭВМ и эргономические особенности организации рабочего места.

3.10. Семинарское занятие тема: «Первая помощь пострадавшим»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

Разработал: _____

Ю.Н. Беляцкая