

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра «Риск и БЖД»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.Б.1.18 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность** 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем

**Специализация** Информационная безопасность автоматизированных систем критически важных объектов

**Форма обучения** очная

## 1. Организация самостоятельной работы

### 1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подгот овка рефер атов	подго товка РГР	изучение отдельны х вопросов	подгот овка к занятия м
1	2	3	4	5	6	7
1.	<b>Тема 2</b> Человек и опасности среды обитания				1	1
2.	<b>Тема 3</b> Экономический аспект БЖД				1	1
3.	<b>Тема 4</b> Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)				1	1
4.	<b>Тема 5</b> Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС				1	1
5.	<b>Тема 6</b> Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				1	1
6.	<b>Тема 7</b> Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей				1	1
7.	<b>Тема 8</b> Пожарная защита производственных объектов				1	1
8.	<b>Тема 9</b> Предупреждение и минимизация их последствий ЧС				1	1
9.	<b>Тема 10</b> Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях				2	2
10.	<b>Тема 11</b> Первая помощь пострадавшим				2	2
11.	Итого				12	12

## 2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов

### 2.1. Психические состояния и безопасность человека.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Структуру психической деятельности человека, характеристику психических свойств (характер, темперамент), процессов (память, внимание, мышление, воля и т.д.) , состояний, их влияние на безопасность труда, в частности, психофизиологическую

совместимость, учитывающую реакцию человека на цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры;

## 2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Общие принципы и механизмы адаптации, взаимосвязь человека с окружающей средой, научные основы и перспективы развития безопасности жизнедеятельности.

Состояние среды обитания, источники экологических опасностей, воздух, вода, почва как факторы среды обитания, продукты питания, стратегия экоразвития.

## 2.3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

ЧС при применении ядерного, химического, биологического и обычных средств поражения.

## 2.4. Оценка экономического ущерба от ЧС природного и техногенного характера.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности:

Методы оценки ущерба от природных ЧС.

Методы оценки ущерба от техногенных ЧС.

## 2.5. Оценка экономической эффективности мероприятий по обеспечению БЖД.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Экономический эффект мероприятий по обеспечению безопасности и улучшению условий труда.

## 2.6. Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Система стандартов безопасности труда.

Обеспечение охраны труда в соответствии с трудовым кодексом РФ.

## 2.7. Нормы, правила и инструкции по охране труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Межотраслевые правила, применяемые в разных отраслях.

## 2.8 Государственная система управления охраной труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Перечень производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда.

## 2.9. Нормативная база в области чрезвычайных ситуаций.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Вопросы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий

#### 2.10. Организация ГО на объектах экономики.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные задачи и структура гражданской обороны в РФ, принципы организации и ведения гражданской обороны в РФ, принципы построения ГО.

#### 2.11. Координационные органы и органы управления по делам ГО и ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности. Порядок принятия решений .

2.12. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей, способы нормализации.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные виды ионизирующих излучений, параметры, характеризующие радиацию и ее источники, параметры гигиенического нормирования, индивидуальная и коллективная защита.

#### 2.13. Производственный шум и защита от него.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Предельно допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентные уровни звука для основных наиболее типичных видов трудовой деятельности и рабочих мест.

2.14. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Гигиеническая оценка освещенности. Видимое излучение. Световой поток. Сила света.

#### 2.15. Вредные излучения и защита от них.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Инфракрасные и ультрафиолетовые излучения.

2.16. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Воздействия электрического тока на организм человека

#### 2.17. Защита от атмосферного электричества.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Защита объектов от прямых ударов молнии обеспечивается путем обустройства молниеотводов.

#### 2.18. Первая доврачебная помощь при отравлениях.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Диагностику, причины и виды отравления.

#### 2.19. Эвакуация людей и животных при пожарах.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования, предъявляемые к эвакуационным выходам, нормирование времени эвакуации.

#### 2.20. Требования пожарной безопасности к планировке сел и производственных помещений.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Основные причины и источники пожаров и взрывов.

#### 2.21. Организация пожарной охраны и тушения пожаров в сельской местности.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Виды, устройство, принцип работы стационарных установок и первичных средств пожаротушения; порядок выбора, виды пожарной охраны, состав, оснащение, обучение

#### 2.22. Методики прогнозирования ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Методы прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций.

Общегосударственную систему мониторинга стихийных бедствий

#### 2.23. Лицензирование промышленной деятельности.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Требования и условия к лицензируемым видам деятельности.

#### 2.24. Декларирование безопасности опасных производств.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оценка риска аварий и связанными с ними угрозами.

#### 2.25. Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Объекты, относящиеся к категории опасных производственных объектов, предмет лицензирования в промышленной безопасности, минимальный размер страховой ответственности в зависимости от количества опасных веществ.

#### 2.26. Противорадиационные и простейшие укрытия. Требования, предъявляемые к ним и порядок их использования.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Отдельно стоящие ПРУ. Вход в ПРУ и внутреннее оборудование.

#### 2.27. Оповещение населения в условиях ЧС.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Оповещение населения об опасностях, чрезвычайных ситуациях и потенциальных угрозах.

Масштабы разрушений и ожидаемые последствия.

#### 2.28. Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Комплекс мероприятий по предотвращению или ослаблению воздействия на людей ионизирующих излучений, отравляющих веществ, аварийно-химически опасных веществ и биологических средств.

#### 2.29. Специальная обработка.

При изучении вопросов необходимо обратить внимание на следующие особенности.

Частичная санитарную обработку

Полную санитарную обработку.

### 3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям

#### 3.1 Семинарское занятие *тема:* «Человек и опасности среды обитания»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования, которые предъявляются к оформлению материалов для выплат пособий, основные методы анализа и профилактики производственного травматизма.

#### 3.2 Семинарское занятие *тема:* «Экономический аспект БЖД»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования, предъявляемые к условиям труда на с-х предприятиях, рациональное планирование труда человека и основные виды нагрузок в процессе труда.

#### 3.3 Семинарское занятие *тема:* «Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные причины террористических актов и правил действий, поведения населения при них.

#### 3.4 Семинарское занятие *тема:* «Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные поражающие факторы ЧС, воздействие вредных веществ на людей и животных, основные методы борьбы.

#### 3.5 Семинарское занятие *тема:* «Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека».

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на требования предъявляемые ГОСТ 12.0.004-90, основные виды инструктажей и их программа.

3.6 Семинарское занятие *тема:* «Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на особенности расследования несчастных случаев, формирование комиссии и основные правила заполнения документов при расследовании.

3.7 Семинарское занятие *тема:* «Пожарная защита производственных объектов»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на порядок и особенности проведения аттестации на рабочих местах, сертификацию работ и услуг.

3.8 Семинарское занятие *тема:* «Предупреждение ЧС и минимизация их последствий»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на понятие устойчивости, методы оценки устойчивости в различных отраслях и мероприятия по её повышению.

3.9. Семинарское занятие *тема:* «Методы защиты населения в чрезвычайных ситуациях»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основные вредные и опасные факторы, возникающие при работе на ПЭВМ и эргономические особенности организации рабочего места.

3.10. Семинарское занятие *тема:* «Первая помощь пострадавшим»

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

Разработал: \_\_\_\_\_

Ю.Н. Беляцкая