

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальность: 20.02.03 Природоохранное обустройство территории.

Наименование дисциплины: БД.10 Основы безопасности жизнедеятельности

1. Цели освоения дисциплины:

- владеть способами защиты населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для освоения службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

3. Краткое содержание:

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Общие понятия о здоровье. Вредные привычки и их профилактика. Репродуктивное здоровье. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при заболевании сердца и инсульте. Государственная система обеспечения безопасности населения. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Защитные сооружения гражданской обороны. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основы обороны государства и воинская обязанность. Организационная структура Вооруженных Сил. Вооруженные Силы России – основа национальной безопасности. Воинская обязанность. Военная служба. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Требования к качествам призывника и

военнослужащего. Дисциплинарная и уголовная ответственность для военнослужащих. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Здоровье родителей и ребенка. Здоровый образ жизни. Физическая культура и здоровье. Брак и семья.

Код	Наименование результата обучения	Номер и наименование темы
У.1 Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а так же использовать различные информационные источники.	Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.	Т.2.1., т.2.4.
У.2 Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.	Умение применять полученные знание в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях .	Т.2.1., т.2.4.
У.3 Владение основами медицинских знаний и оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	Оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях(при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях.	Т.1.4., т.1.5.

3.1 Сформированность представлений о культуре безопасности жизни деятельности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности , а так же, как о средстве , повышающем защищенность личности , общества и государства от внешних и внутренних угроз , включая отрицательное влияние человеческого фактора .	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.	Т.1.1. Введение., т.4.1., т.4.2.
3.2 Знание основ государственной системы , российского законодательства , направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз .	Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Т.2.8.
3.3 Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма , других действий противоправного характера , а так же асоциального поведения.	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.	Т.2.7.
3.4 Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного , физического и социального благополучия личности.	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.	Т.1.1., т.1.3., т.4.3., т.4.4.
3.5 Знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера .	Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.	Т.2.1.

3.6 Знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера .	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.	Т.1.2., т.4.2.
3.7 Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.	Предназначение, структура и задачи РСЧС; предназначение, структура и задачи гражданской обороны;	Т.2.2., т.2.3., т.2.4., т.2.5.
3.8 Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактичная подготовка	Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского свидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Т.3.1., т.3.4., т.3.5., т.3.7., т.3.8., т.3.9., т.3.10., т.3.12., т.3.13., т.3.14.
3.9 Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения, военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.	Основные правила и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Т.3.2., т.3.3., т.3.6., т.3.11.

Содержание дисциплины

Тема 1.1. Общие понятия о здоровье.

Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 1.3. репродуктивное здоровье.

Тема 1.4 Первая медицинская помощь при травмах

Тема 1.5. Первая медицинская помощь при заболевании сердца и инсульте.

Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Тема 2.4. Защитные сооружения гражданской обороны.

Тема 2.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.

Тема 2.6. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

Тема 2.7. Действия при чрезвычайных ситуациях социального характера, военного и мирного времени.

Тема 2.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

Тема 3.1. История сооружения Вооруженных Сил России.

Тема 3.2. Организационные структуры вооруженных сил.

Тема 3.3. Вооруженные Силы России – основа национальной безопасности.

Тема 3.4. Воинская обязанность.

Тема 3.5. Подготовка граждан к военной службе.

Тема 3.6. Военная служба.

Тема 3.7. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Тема 3.8. Военнослужащий - защитник своего отечества.

Тема 3.9. Требования качества призывника и военнослужащего.

Тема 3.10. Дисциплинарная и уголовная ответственность для военнослужащих.

Тема 3.11. Как стать офицером российской армии.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.13. Символ воинской чести.

Тема 3.14. Ритуалы Вооруженных Сил России.

Тема 4.1. Здоровье родителей и ребенка.

Тема 4.2. Влияние неблагоприятных факторов на здоровье.

Тема 4.3. Здоровый образ жизни.

Тема 4.4. Физическая культура здоровья.

Тема 4.5. Брак и семья.