# ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б.1.В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

**Профиль подготовки:** «Безопасность жизнедеятельности в техносфере»

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

#### 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
  - -воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- -обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- -приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
  - -знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- -формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- -овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- -обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина						
OK-1	Физическая культура - программа среднего (полного) общего образования.						

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
OK-1	Физиология человека

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и			Навыки и (или)
содержание	Знания	Умения	ОПЫТ
компетенции			деятельности
ОК-1-	Этап 1:основные	Этап 1:применять	Этап 1:
владение	положения о	систему знаний	практическими
компетенциями	физической	практических умений	навыками и
сохранения	культуре в	и навыков,	методами основы
здоровья ( знание и	общекультурной и	обеспечивающих	физической
соблюдение норм	профессиональной	сохранение и	культуры
здорового образа	подготовки	укрепление здоровья,	Этап 2: здорового
жизни; физической	студентов, о	воспитание и	образа жизни.
культуры)	социально –	совершенствование	
	биологических	психофизических	
	основах	способностей и	
	физической	качеств	
	культуры, об	Этап 2: применять	
	основах здорового	различные виды	
	образа и стиля	физической культуры	
	жизни,	и спорта в	
	Этап 2:об	оздоровительных,	
	оздоровительных	профессиональных и	
	системах, о	рекреационных целях.	
	профессионально-		
	прикладной		
	физической		
	подготовке		
	студентов, об		
	общедоступном и		
	профессиональном		
	спорте.		

#### 4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по

периодам обучения, академические часы

	периодам обуче	iiiin, ai	хадси	III ICCI	the i	исы								1	
№	Вид учебных	KP	CP	Сем №	естр		естр •2	Семо №	-	Сем	естр <u>6</u> 4		естр №5	Семе	естр 26
п/п	занятий	Итого КР	Итого СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Лекции (Л)					-									
2	Лабораторны е работы (ЛР)														
3	Практически е занятия (ПЗ)	284		50		70		50		36		10		68	
4	Семинары (C)														
5	Курсовое проектирован ие (КП)														
6	Рефераты (Р)														
7	Эссе (Э)														
8	Индивидуаль ные домашние задания (ИДЗ)														
9	Самостоятель ное изучение вопросов (СИВ)		36		16				2		14		4		
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)														
11	Промежуточ ная аттестация	8		2		2		2						2	
12	Наименовани е вида промежуточн ой аттестации			3a <sup>1</sup>	іет	381	нет	381	нет					за	чет
13	Всего	292	36	52	16	72		52	2	36	14	10	4	70	

#### 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

				Объе	ем работь	ы по вида	ам учебнь	ых заняті	ий, акаде	мические	часы		IbIX
<b>№</b> п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	Коды формируемых компетенций
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1			20					8			ОК -1
1.1.	Тема 1-4 Легкая атлетика	1			8					3			ОК -1
1.2.	Тема 5 - 7 Волейбол	1			6					3			ОК -1
1.3.	Тема 8-10 Баскетбол	1			6					2			OK -1
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1			30					8			OK -1
2.1.	Тема 11-15 Футбол	1			10					3			ОК -1
2.2.	Тема 16-20 Гимнастика	1			10					3			ОК -1
2.3	Тема 21-25 Легкая атлетика	1			10					2			ОК -1
3.	Объем дисциплины в семестре	1			50					16		2	
4.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2			42								ОК -1
4.1.	Тема 26-30 Лыжная подготовка	2			12								ОК -1
4.3.	Тема 31-35 О.Ф. П.	2			10								ОК -1
4.4.	Тема 36-40 Гимнастика	2			10								OK -1
4.5.	Тема 41-45 Футбол	2			10								ОК -1
5.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью	2			28								ОК -1
5.1.	Тема 46-50 Баскетбол	2			10								ОК -1
5.2.	Тема 51-55 Волейбол 2				10								ОК -1
5.3.	Тема 56-60 Легкая атлетика	2			8								ОК -1
6.	Объем дисциплины в семестре	2			70							2	
7.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3			18					2			ОК -1

				Объе	ем работі	ы по вида	ам учебнь	ых заняті	ий, акаде	мические	часы		IbIX
<b>№</b> п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	Коды формируемых компетенций
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7.1	Тема 61-62 Легкая атлетика	3			6					2			ОК -1
7.2	Тема 63-65 Волейбол	3			6								ОК -1
7.3.	Тема 66-68 Баскетбол	3			6								ОК -1
8.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3			32								ОК -1
8.1.	Тема 69-74 Футбол	3			12								ОК -1
8.2.	Тема 75-79 Гимнастика	3			10								ОК -1
8.3.	Тема 80-84 О.Ф.П.	3			10								ОК -1
9.	Объем дисциплины в семестре	3			50					2		2	
10.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4			20					10			ОК -1
10.1.	Тема 85-87 Лыжная подготовка	4			6					2			ОК -1
10.2	Тема 88-90 Волейбол	4			6					2			ОК -1
10.3	Тема 91-93 Баскетбол	4			6					2			ОК -1
10.4	Тема 94 О.Ф.П.	4			2					4			ОК -1
11.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4			16					4			ОК-1
11.1	Тема 95-96 Лыжная подготовка	4			4					1			ОК -1
11.2	Тема 97-98 О.Ф.П.	4			4					1			ОК -1
11.3	Тема 99-100 Волейбол	4			4					1			ОК -1
11.4	Тема 101-102 Баскетбол	4			4					1			ОК -1
12.	Объем дисциплины в семестре	4			36					14			
13.	Раздел 9 Физкультурное образование с	5			8			·					ОК -1
	профессиональной направленностью.												
13.1	Тема 103 Легкая атлетика	5			2								ОК -1
13.2	Тема 104 О.Ф.П.	5			2								ОК -1
13.3	Тема 105 Волейбол	5			2								ОК -1
13.4	Тема 106 Баскетбол	5			2								ОК -1
14.	Раздел 10Физкультурное образование с	5			2					4			ОК -1

				Объ	ем работь	ы по вида	ам учебнь	ых заняті	ий, акаде	мические	часы		IbIX
<b>№</b> п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	Коды формируемых компетенций
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	профессиональной направленностью.												
14.1	Тема 107 Волейбол	5			2					4			OK -1
15.	Объем дисциплины в семестре	5			10					4			
16.	Раздел 11Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6			38								OK -1
16.1	Тема 108-110 Лыжная подготовка	6			6								ОК -1
16.2	Тема 111-114 О.Ф.П.	6			8								ОК -1
16.3	Тема 115-118 Баскетбол	6			8								ОК -1
16.4	Тема 119-122 Волейбол	6			8								ОК -1
16.5	Тема 123-126 Гимнастика	6			8								ОК -1
17.	Раздел 12Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6			30								OK -1
17.1	Тема 127-129 О.Ф.П.	6			6								ОК -1
17.2	Тема 130-132 Баскетбол	6			6								ОК -1
17.3	Тема 133-136 Волейбол	6			8								ОК -1
17.4	Тема 137-141 Легкая атлетика	6			10								ОК -1
18.	Объем дисциплины в семестре	6			68							2	
19.	Всего по дисциплине				328					36		8	

#### 5. 2. Структура и содержание дисциплины

#### 5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

#### 5.2.1- Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

#### 5.2.1- Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем,
	1 001/0000	Академические часы
770	1 семестр	
П3 - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
П3 - 3	Легкая атлетика.	2
П3 - 4	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 5	Волейбол.	2
ПЗ - 6	Волейбол.	2
ПЗ -7	Волейбол.	2
ПЗ -8	Баскетбол	2
ПЗ -9	Баскетбол	2
ПЗ -10	Баскетбол	2
ПЗ -11	Футбол	2
ПЗ -12	Футбол	2
ПЗ -13	Футбол	2
ПЗ -14	Футбол	2
ПЗ -15	Футбол	2
ПЗ -16	Гимнастика	2
ПЗ -17	Гимнастика	2
ПЗ -18	Гимнастика	2
ПЗ -19	Гимнастика	2
ПЗ -20	Гимнастика	2
ПЗ -21	Легкая атлетика	2
ПЗ -22	Легкая атлетика	2
ПЗ -23	Легкая атлетика	2
ПЗ -24	Легкая атлетика	2
ПЗ -25	Легкая атлетика	2
Итого 1 семестр		50
	2 семестр	•
ПЗ -26	Лыжная подготовка	2
ПЗ -27	Лыжная подготовка	2
ПЗ -28	Лыжная подготовка	2
ПЗ -29	Лыжная подготовка	2
	L	

ПЗ -30	Лыжная подготовка	2
ПЗ -31	Лыжная подготовка	2
ПЗ -32	О.Ф.П.	2
ПЗ -33	О.Ф.П.	2
ПЗ -34	О.Ф.П.	2
ПЗ -35	О.Ф.П.	2
ПЗ -36	О.Ф.П.	2
ПЗ -37	Гимнастика	2
ПЗ -38	Гимнастика	2
ПЗ -39	Гимнастика	2
ПЗ -40	Гимнастика	2
ПЗ -41	Гимнастика	2
ПЗ -42	Футбол	2
ПЗ -43	Футбол	2
ПЗ -44	Футбол	2
ПЗ -45	Футбол	2
ПЗ -46	Футбол	2
ПЗ -47	Баскетбол	2
ПЗ -48	Баскетбол	2
ПЗ -49	Баскетбол	2
ПЗ -50	Баскетбол	2
ПЗ -51	Баскетбол	2
ПЗ -52	Волейбол.	2
ПЗ -53	Волейбол.	2
ПЗ -54	Волейбол.	2
ПЗ -55	Волейбол.	2
ПЗ -56	Волейбол.	2
ПЗ -57	Легкая атлетика	2
ПЗ -58	Легкая атлетика	2
ПЗ -59	Легкая атлетика	2
ПЗ -60	Легкая атлетика	2
Итого 2 семестр		70
3 семестр		
ПЗ -61	Легкая атлетика	2
ПЗ -62	Легкая атлетика	2
ПЗ -63	Легкая атлетика	2
ПЗ -64	Волейбол	2
ПЗ -65	Волейбол	2
ПЗ -66	Волейбол	2
ПЗ -67	Баскетбол	2
ПЗ -68	Баскетбол	2

ПЗ -69	Баскетбол	2						
П3 -70	Футбол	2						
ПЗ -71	Футбол	2						
П3 -72	Футбол	2						
П3 -73	Футбол	2						
ПЗ -74	Футбол	2						
ПЗ -75	Футбол	2						
ПЗ -76	Гимнастика	2						
ПЗ -77	Гимнастика	2						
ПЗ -78	Гимнастика	2						
ПЗ -79	Гимнастика	2						
ПЗ -80	Гимнастика	2						
ПЗ -81	О.Ф.П.	2						
ПЗ -82	О.Ф.П.	2						
ПЗ -83	О.Ф.П.	2						
ПЗ -84	О.Ф.П.	2						
ПЗ -85	О.Ф.П.	2						
Итого 3 семестр		50						
4 семестр								
ПЗ -86	Лыжная подготовка	2						
ПЗ -87	Лыжная подготовка	2						
ПЗ -88	Лыжная подготовка	2						
ПЗ -89	Волейбол.	2						
ПЗ -90	Волейбол.	2						
ПЗ -91	Волейбол.	2						
ПЗ -92	Баскетбол	2						
ПЗ -93	Баскетбол	2						
ПЗ -94	Баскетбол	2						
ПЗ -95	О.Ф.П.	2						
ПЗ -96	Лыжная подготовка	2						
ПЗ -97	Лыжная подготовка	2						
ПЗ -98	О.Ф.П.	2						
ПЗ -99	О.Ф.П.	2						
ПЗ -100	Волейбол.	2						
ПЗ -101	Волейбол.	2						
ПЗ -102	Баскетбол	2						
ПЗ -103	Баскетбол	2						
Итого 4 семестр		36						
	5 семестр							
ПЗ -104	Легкая атлетика	2						
ПЗ -105	О.Ф.П.	2						

ПЗ -106	Волейбол.	2
ПЗ -107	Баскетбол	2
П3-108	Волейбол	2
Итого 5 семестр		10
	6 семестр	
ПЗ -109	Лыжная подготовка	2
ПЗ -110	Лыжная подготовка	2
ПЗ -111	Лыжная подготовка	2
ПЗ -112	О.Ф.П.	2
ПЗ -113	О.Ф.П.	2
ПЗ -114	О.Ф.П.	2
ПЗ -115	О.Ф.П.	2
ПЗ -116	Баскетбол	2
ПЗ -117	Баскетбол	2
ПЗ -118	Баскетбол	2
ПЗ -119	Баскетбол	2
ПЗ -120	Волейбол.	2
ПЗ -121	Волейбол.	2
ПЗ -122	Волейбол.	2
ПЗ -123	Волейбол.	2
ПЗ -124	Гимнастика	2
ПЗ -125	Гимнастика	2
ПЗ -126	Гимнастика	2
ПЗ -127	Гимнастика	2
ПЗ -128	О.Ф.П.	2
ПЗ -129	О.Ф.П.	2
ПЗ -130	О.Ф.П.	2
ПЗ -131	Баскетбол	2
ПЗ -132	Баскетбол	2
ПЗ -133	Баскетбол	2
ПЗ -134	Волейбол.	2
ПЗ -135	Волейбол.	2
ПЗ -136	Волейбол.	2
ПЗ -137	Волейбол.	2
ПЗ -138	Легкая атлетика	2
ПЗ -139	Легкая атлетика	2
ПЗ -140	Легкая атлетика	2
ПЗ -141	Легкая атлетика	2
ПЗ -142	Легкая атлетика	2
Итого 6 семестр		68
Итого по дисципл	ине	284

- 5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)
- 5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены учебным планом)
- 5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены РПД)
- 5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены РПД)
- 5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены РПД)

5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения

	Doilpool Avin cumocronicing		Объем,
№	Наименование темы	Наименование вопроса	академические
П.П.	Tianweitoballine Tembi	панменование вопроса	часы
1.	Легкая атлетика.	1. Изучение техники бега на	Пасы
1.	Jiei kun uineimku.	короткие дистанции.	
		2. Изучение техники низкого старта.	
		3. Изучение техники бега с	
		высокого старта.	
		4. Изучение техники бега по	
		повороту.	
		5. Изучение техники бега по	7
		пересеченной местности.	
		6. Изучение техники бега по	
		преодолению препятствий (рвов,	
		ям).	
		7. Изучение техники вбегания в	
		гору и сбегание с горы.	
2.	Волейбол.	1. Изучение техники стойки	
2.	Bosienoosi.	волейболиста.	
		2. Изучение техники перемещений	
		волейболиста.	
		3. Изучение техники подачи мяча	
		4. Изучение техники верхней	10
		передачи мяча.	10
		5. Изучение техники нижней	
		передачи мяча.	
		6. Изучение техники нижней,	
		прямой подачи мяча.	
3.	Баскетбол	1. Изучение техники стойки	
		баскетболиста.	
		2. Изучение техники перемещений	
		баскетболиста.	_
		3. Изучение техники ловли и	5
		передачи мяча.	
		4. Изучение техники передачи мяча	
		двумя руками от груди.	
4.	Футбол	1. Изучение техники ведения мяча	
		2. Изучение техники обводки	
		противника.	3
		3. Изучение техники ударов по	
		мячу.	

		4 II	
		4. Изучение техники ударов по мячу	
		головой.	
		5. Изучение техники обводки	
		противника.	
		6. Изучение техники выбивания	
		мяча носком у партнера, ведущего	
		МЯЧ	
		сбоку.	
		7. Изучение техники отбора мяча	
		выпадом.	
5.	Гимнастика	1. Изучение техники перекатов и	
		кувырков.	
		2. Изучение техники подъема	
		переворотом силой на низкой	
		перекладине.	
		3. Изучение техники кувырка	
		вперед из различных исходных	2
		положений.	3
		4. Изучение техники кувырка	
		вперед из различных исходных	
		положений. 5. Изучение	
		техники моста.	
		6. Изучение техники передвижения	
		по бревну.	
6.	Лыжная подготовка	1. Подбор лыжного инвентаря.	
	VIDIALIWI ITOGI OTODIA	2. Изучение техники передвижения	3
		на лыжах.	
7.	О.Ф.П. (общая физическая	1. Развитие быстроты и ловкости.	
'		2. Развитие силы и выносливости	
	подготовка)	3. Развитие скоростной	
		выносливости.	
		4. Развитие силовых качеств,	5
		средством упражнений на	3
		тренажерах.	
		5. Развитие гибкости и	
		подвижности в суставах.	
Итого по дисциплине			36
итого по дисциплине			50

#### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### 6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Орлова С.В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие для абитуриентов/ Орлова С.В.— Электрон. текстовые данные.— Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, 2011.— 154 с.— ЭБС «IPRbooks»

#### 6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Лысова И.А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Лысова И.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский гуманитарный университет, 2011.— 161 с.— ЭБС «IPRbooks»

## 6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

## 6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

- методические рекомендации для студентов по самостоятельной работе;

## 6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

- 1. Open Office
- 2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

### 6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

- 1. http://e.lanbook.com/ ЭБС
- 2. http://rucont.ru/  $\Im EC$
- 3. http://elibrary.ru/defaultx.asp 3EC
- 4. http://www.rsl.ru Российская государственная библиотека (РГБ)
- 5. http://www.edu.ru/ федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.
- 6. .http://www.infosport.ru/press/fkvot/ Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
- 7. http://tpfk.infosport.ru Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

## 7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия семинарского типа проводятся в учебных аудиториях для проведения занятий семинарского типа (спортивный зал) укомплектованный специализированными техническими средствами обучения (секундомер, свисток, стартовые колодки, легкоатлетические маты, барьеры, скакалки, мячи, лыжи, палки, лыжные ботинки, брусья, гимнастические скамейки, шведская стенка, силовые тренажеры, гантели, гири, штанги).

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации (спортивный зал) укомплектованный специализированными техническими средствами обучения (секундомер, свисток, стартовые колодки, легкоатлетические маты, барьеры, скакалки, мячи, лыжи, палки, лыжные ботинки, брусья, гимнастические скамейки, шведская стенка, силовые тренажеры, гантели, гири, штанги).

Самостоятельная работа студентов проводится в помещении для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью (посадочные места для студентов), и техническими средствами обучения и оснащенном компьютерной техникой (персональные компьютеры, учебно-методические пособия, комплекс лицензионного программного обеспечения) с возможностью подключения к сеть Интернет (ЭБС

"Юрайт", IPRbooks, ООО "Издательство Лань", Национальная электронная библиотека) и доступом в электронную образовательную среду университета.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность»

Разработал

В.В. Хабаров