

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра риска и БЖД**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.В.13 Безопасность труда**

*(код и наименование дисциплины в соответствии с РУП)*

**Направление подготовки (специальность) 20.03.01. «Техносферная безопасность»  
Профиль образовательной программы «Безопасность жизнедеятельности в  
техносфере»**

**Форма обучения (очная)**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. Организация самостоятельной работы .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Методические рекомендации по подготовке к занятиям .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов .....</b>	<b>9</b>

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

## 1. Организация самостоятельной работы

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Количество часов по видам самостоятельной работы (из табл. 2 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка рефератов	подготовка РГР	изучение отдельных вопросов	подготовка к занятиям
1	2	3	4	5	6	7
1	Нормативно-правовые акты в области безопасности труда				4	1
2	Система надзора и контроля безопасности труда				4	
3	Вентиляция производственных помещений и рабочих мест. Освещение рабочих мест и помещений. Шум и вибрация.				3	1
4	Государственная экспертиза условий труда				3	
5	Обеспечение безопасности труда при применении грузоподъемных машин. Основы техники безопасности. Обеспечение электробезопасности. Обеспечение безопасности труда при применении грузоподъемных машин.				3	1
6	Герметичные системы, находящиеся под давлением				3	
7	Основы пожарной безопасности				6	1
8	Пожарная профилактика				4	
<b>9</b>	<b>Итого</b>				<b>30</b>	<b>4</b>

## 2. Методические указания по подготовке к занятиям

2.1 *Наименование темы №1* Изучение устройства, выбор и расчёт потребности в средствах индивидуальной защиты, порядок составления заявок на СИЗ

### 2.1.1. Вопросы к занятию

1. Нормативные документы и исходные материалы

2. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью, и другими средствами индивидуальной защиты.

2.1.2. При подготовке к вопросам необходимо акцентировать внимание на следующем:

1. обязанности работника по применению СИЗ

2.2 *Наименование темы №2* Изучение устройства, выбор и расчёт потребности в средствах индивидуальной защиты, порядок составления заявок на СИЗ

### 2.2.1. Вопросы к занятию

1. Порядок обеспечения средствами индивидуальной защиты

2. Изучение устройства и назначение основных СИЗ

2.2.2. При подготовке к вопросам необходимо акцентировать внимание на следующем:

1. расчет необходимого количества типоразмеров СИЗ

2.3 *Наименование темы №3* Составление рабочих инструкций по охране труда.

### 2.3.1 Вопросы к занятию

1. Нормативные документы и исходные материалы

2. Правила обеспечения работников инструкциями по охране труда.

2.3.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1.нормативные документы и исходные материалы

2.4 *Наименование темы №4* Составление рабочих инструкций по охране труда.

1. Методика составления инструкции по охране труда
2. Овладение практическими навыками составление рабочих инструкций по охране труда.

2.4.1 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. проверку и пересмотр инструкций по охране труда
2. досрочный пересмотр инструкций по охране труда

2.5 *Наименование темы №5* Гигиеническая оценка факторов рабочей среды и трудового процесса.

2.5.1 Вопросы к занятию

1. Критерии и классификация условий труда
2. Общие принципы гигиенической классификации условий труда

2.5.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. методы вибрационной защиты
2. методы защиты от шума
- 3 методы защиты от СВЧ-излучений

2.6 *Наименование темы №6* Расчет сопротивления заземляющих устройств и удельного электрического сопротивления.

2.6.1 Вопросы к занятию

1. Требования, предъявляемые к заземляющим устройствам.
2. Методика измерения сопротивлений заземляющих устройств и удельного электрического сопротивления грунта.
3. Измерение сопротивления заземляющего устройства и удельное электрическое сопротивление грунта.
4. Расчет заземления в однородном грунте.

2.6. При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. типы электрических сетей, наиболее распространенные на производстве
2. методика измерения сопротивлений заземляющих устройств и удельного электрического сопротивления грунта

2.7 *Наименование темы №7* Оценки условий труда по показателям световой среды

2.7.1 Вопросы к занятию

1. Расчет искусственного освещения производственных и служебных помещений.

2.7.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. расчет общего равномерного искусственного освещения при горизонтальной рабочей поверхности

2.8 *Наименование темы №8* Расчет молниезащиты зданий и сооружений

2.8.1 Вопросы к занятию

1. Требования, предъявляемые к молниезащите зданий и сооружений, согласно РД 34.21.122-87. Расчет молниезащиты объектов.

2.8.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. нормативные документы и исходные материалы

2.9 *Наименование темы №9* Оценка эффективности естественной вентиляции помещений.

2.9.1 Вопросы к занятию

1. Методика оценки эффективности естественной вентиляции помещений.

2. Расчет фактического воздухообмена помещений.

2.9.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. расчет эффективности естественной вентиляции

2.10.1 *Наименование темы №10* Акустическая обработка производственных помещений.

2.10.1 Вопросы к занятию

1. Теоретические аспекты акустической обработки производственных помещений

2. Расчет эффективности акустическая обработка производственных помещений

2.10.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. методы защиты от шума

2.11 *Наименование темы №11* Опасности, возникающие при эксплуатации подъемно-транспортных машин и устройств.

2.11.1 Вопросы к занятию

1. Требования безопасности при использовании грузоподъемных машин

2. Испытания грузоподъемных механизмов

2.11.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. расчет опасной зоны подъемного крана

2. методы определения устойчивости крана

3. выбор каната для заданной нагрузки

2.12 *Наименование темы №12* Опасности, связанные с эксплуатацией систем, находящихся под давлением, и основные причины их разгерметизации.

2.12.1 Вопросы к занятию

1. Классификация герметичных систем;

2. Установка сосудов;

3. Особенности эксплуатации объектов котлонадзора и организация надзора за ними

2.12.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. порядок регистрации, технического освидетельствования и испытания сосудов и емкостей, работающих под давлением

2.13 *Наименование темы №13* Защита от опасностей механического травмирования

2.13.1 Вопросы к занятию

1. Сигнальные цвета и знаки безопасности

2. Организация рабочих мест

2.1. основные требования к организации рабочего места

2.2. Оснащение и планировка рабочих мест

2.13.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. основные виды защитных устройств

2. правила использования ручного инструмента

3. ограждения опасных зон, виды ограждений

2.14 *Наименование темы №14* Противопожарный инструктаж

2.14.1 Вопросы к занятию

1. Вводный инструктаж

2. Первичный инструктаж на рабочем месте

3. Повторный инструктаж

4. Внеплановый инструктаж

5. Целевой инструктаж

2.14.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. НПБ «Обучение нормам пожарной безопасности работников организаций» (Приказ МЧС РФ от 12.12.07 № 645 с изменениями 27.01.09, июнь 2010)

2.15 *Наименование темы №15* Ответственность за пожарную безопасность

2.15.1 Вопросы к занятию

1. Виды ответственности

2. Возложение ответственности за пожарную безопасность на предприятии

2.15.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. ФЗ – 69 от 21.12.1994 «О пожарной безопасности» ст. 38 Ответственность за пожарную безопасность.

2.16 *Наименование темы №16* Основы динамики пожара

2.16.1 Вопросы к занятию

1. Пожар и его развитие

2. Классификация пожаров

2.16.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. опасные факторы пожара

2.17 *Наименование темы №17* Причины пожаров на различных объектах

2.17.1 Вопросы к занятию

1. Состояние пожароопасности в РФ

2. Основные причины пожаров в жилом секторе, места их возникновения

3. Основные причины пожаров в сельской местности

4. Поджоги

2.17.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. факторы, необходимые для возникновения горения

2.18 *Наименование темы №18* Технические средства тушения пожаров.

2.18.1 Вопросы к занятию

1. Средства пожарно-технической защиты

2. Первичные средства пожаротушения

2.18.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. способы прекращения горения

2.19 *Наименование темы №19* Особенности тушения пожаров на различных сельскохозяйственных объектах.

2.19.1 Вопросы к занятию

1. Особенности тушения пожаров на различных объектах экономики.

2. Особенности тушения пожаров в различных условиях.

3. Особенности тушения пожаров при наличии взрывчатых, радиоактивных веществ.

2.19.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на следующем:

1. массовые пожары

### **3 Методические рекомендации по подготовке по изучению отдельных вопросов**

3.1 *Наименование темы №1* Нормативно-правовые акты в области безопасности труда

3.1.1 Вопросы к занятию

1. Конституция Российской Федерации;

2. Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации»;

3. Трудовой Кодекс Российской Федерации;

4. Указы Президента РФ;

5. Постановления Правительства РФ;

6.Постановления, письма, положения и другие документы министерств и ведомств.

7.Приоритеты Федерального закона «Об основах охраны труда в Российской Федерации»

3.1.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на режим рабочего времени и времени отдыха, особенности регулирования труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет, методико-профилактические мероприятия

*3.2 Наименование темы №2 Система надзора и контроля безопасности труда*

3.2.1 Вопросы к занятию

1.Оперативный контроль

2.Целевые проверки

3.Комплексные проверки

4.Аттестационный контроль

5.Выборочный контроль

3.2.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на систему надзора и контроля безопасности труда.

*3.3 Наименование темы №3 Вентиляция производственных помещений и рабочих мест. Освещение рабочих мест и помещений. Шум и вибрация.*

3.3.1 Вопросы к занятию

1.Кондиционирование воздуха.

2. Виды светильников

3.3.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на вентиляцию производственных помещений и рабочих мест.

*3.4 Наименование темы №4 Государственная экспертиза условий труда*

3.4.1 Вопросы к занятию

1.Объекты государственной экспертизы условий труда.

2.Порядок проведения государственной экспертизы условий труда.

3.4.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на порядок проведения государственной экспертизы условий труда.

*3.5 Наименование темы №5 Обеспечение безопасности труда при применении грузоподъемных машин. Основы техники безопасности. Обеспечение электробезопасности Обеспечение безопасности труда при применении грузоподъемных машин.*

3.5.1 Вопросы к занятию

1.Оценка интенсивности лучистых потоков и их нормирование.

2. Методы защиты рабочих мест от электромагнитных полей.

3. Источники ионизирующих излучений на производстве и принципы

3.5.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на основы техники безопасности.

*3.6 Наименование темы №6 Герметичные системы, находящиеся под давлением*

3.6.1 Вопросы к занятию

1.Организационно-технические мероприятия при работе на установках и требования к производству работ.

2. Классификация и окраска герметичных систем.

3.Требования к проектной документации.

4.Методы исключения образования смеси «горючее-окислитель» и инициирования горения.

5.Основные источники электромагнитных полей на производстве и их характеристики.

3.6.3 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на организационно-технические мероприятия при работе на установках и требования к производству работ.

*3.7 Наименование темы №7 Основы пожарной безопасности*

**3.7.1 Вопросы к занятию**

1. Права и обязанности административно – технического персонала в обеспечении пожарной безопасности предприятий

3.7.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на права и обязанности административно – технического персонала в обеспечении пожарной безопасности предприятий.

*3.8 Наименование темы №8 Пожарная профилактика*

**3.8.1 Вопросы к занятию**

1. Ответственность и обязанности руководителей объектов

2. Ответственность и обязанности руководителей подразделений

3. Ответственности и обязанности работающих

3.8.2 При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на ответственность и обязанности работающих.