

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра «Риск и БЖД»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.Б.19 «Медико-биологические основы безопасности»**

**Направление подготовки (специальность) 20.03.01. «Техносферная  
безопасность»**

**Профиль образовательной программы «БЖД в техносфере»**

**Квалификация выпускника бакалавр**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Организация самостоятельной работы .....</b>	<b>3</b>
1.1 Организационно-методические данные дисциплины.....	3
<b>2. Методические рекомендации по подготовке реферата .....</b>	<b>3</b>
2.1 Содержание реферата.....	3
2.2 Оформление работы.....	3
2.3. Критерии оценки реферата.....	4
<b>3. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.....</b>	<b>5</b>
3.1 . <i>Наименование темы №1</i> Основы анатомии и физиологии человека.....	5
3.2 <i>Наименование темы №2</i> Влияние загрязнения среды обитания на здоровье населения.....	5
3.3 <i>Наименование темы №3</i> Статическое электричество, его влияние на работоспособность и здоровье человека .....	5
3.4 <i>Наименование темы №4</i> Общая характеристика физических факторов.....	5
3.5 <i>Наименование темы №5</i> Определение понятия токсикологии, её методы и цель. Пыль и ее виды.....	5
3.6 <i>Наименование темы №6</i> Переломы позвоночника: диагностика, первая помощь.....	5
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>8</b>

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## 1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Основные органы и системы человека. Практическая значимость основ анатомии и физиологии человека при оказании первой помощи				2	
2.	Законы и закономерности гигиены. Влияние загрязнения среды обитания на здоровье населения. Принципы гигиенического нормирования.		10		2	
3.	Общая характеристика физических факторов. Понятие электромагнитных и механических колебаний		10		2	
4.	Промышленные предприятия, образующие пыль.				2	
5.	Определение понятия токсикологии, её методы и цель.				2	
6.	Ушиб и сдавливание головного мозга: диагностика, первая помощь. Переломы позвоночника: диагностика, первая помощь				2	
7.	Понятие синдрома длительного сдавливания				2	

## **2 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ**

### **2.1.Реферат содержит:**

- титульный лист;
- содержание (оглавление);
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованной литературы;
- приложения.

### **2.2 Оформление работы.**

Данная работа выполняется на писчей бумаге стандартного формата А 4 (210 x297 мм), соблюдая следующие размеры полей: левое – 25мм, правое – 10мм, нижнее – 20мм, верхнее – 15мм, на одной стороне листа одним из трех способов: рукописным, с использованием печатающей машинки и с применением ЭВМ. В случае выполнения работы от руки следует использовать черные, синие или фиолетовые чернила. Высота букв и цифр должна быть не менее 2,5 мм. При выполнении работы на ЭВМ используется 14 шрифт, полуторный интервал. Нумерация страниц, разделов, подразделов, пунктов, рисунков, таблиц, формул и приложений осуществляется арабскими цифрами. Номер страницы проставляют на верхнем поле листа в правом углу без слова страницы (стр., с.) и знаков препинания. Титульный лист и листы, на которых располагают заголовки структурных частей – «Оглавление», «Введение», «Заключение», «Список использованных источников», «Приложения», не нумеруют, но включают в общую нумерацию работы. Заголовки разделов располагают в середине строки без точки в конце и пишут прописными буквами, не подчеркивая.

Заголовки подразделов и пунктов печатают строчными буквами (первая прописная) с абзаца и без точки в конце. Переносы слов в заголовках не допускаются. Расстояние между заголовками и текстом при выполнении работы печатным способом 3...4 межстрочных интервала, расстояние между заголовками раздела и подраздела 2 межстрочных интервала.

Каждую структурную часть реферата и заголовки разделов необходимо начинать с новой страницы. После номера раздела, подраздела, пункта и подпункта в тексте работы ставится точка.

Титульным листом является первая страница реферата, предшествующая содержанию. Оглавлением (содержанием) называют часть текстовой работы, носящую справочный, вспомогательный характер. Оглавление выполняет две функции – дает представление о тематическом содержании работы и ее структуре, а также помогает читателю быстро найти в тексте нужное место. Оглавление может размещаться сразу после титульного листа либо в конце работы. Объем введения должен составлять 2-3 % от общего количества страниц работы. Основная часть состоит из ряда глав. Главы подразделяются на разделы, разделы - на подразделы, насчитывающие в себе несколько абзацев. В свою очередь абзац состоит из нескольких предложений. По объему основная часть составляет 70 % от общего объема текстового материала. Заключение (2-3 % текста) отражает сущность выполненной работы, содержит конкретные ответы на поставленные задачи. Выводы должны быть четко сформулированы. Список литературных источников помещается в конце работы после заключения. Он является важным свидетельством, того, насколько глубоко студент изучил состояние вопроса по разрабатываемой проблеме. При написании работы необходимо использовать не менее 5 источников. Сведения об источниках располагаются в порядке появления ссылок, а не по алфавиту, и нумеруются арабскими цифрами.

### **2.3 Критерии оценки реферата/эссе:**

- правильность и аккуратность оформления;
- соответствие содержания работы выбранной теме;
- степень самостоятельности автора при освещении темы;
- аккуратность оформления работы;
- сроки сдачи работы.

## **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

### **3.1. Основные органы и системы человека. Практическая значимость основ анатомии и физиологии человека при оказании первой помощи**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные органы, классификация систем человека, практическая значимость основ анатомии и физиологии человека при оказании ПМП.

### **3.2. Законы и закономерности гигиены. Влияние загрязнения среды обитания на здоровье населения. Принципы гигиенического нормирования.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: практическая значимость гигиенических нормирований, основные понятия о загрязнении окружающей среды, классификация загрязнений среды обитания.

### **3.3. Общая характеристика физических факторов. Понятие электромагнитных и механических колебаний.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: общее понятие об электромагнитных колебаниях, влияние механических колебаний, влияние колебаний на отдельные системы и органы.

### **3.4. Промышленные предприятия, образующие пыль.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: свойства пыли, воздействие пыли на организм человека, характеристика предприятий, образующих пыль.

### **3.5. Определение понятия токсикологии, её методы и цель.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основы токсикологии, значение токсикологии, классификация.

### **3.6. Ушиб и сдавление головного мозга: диагностика, первая помощь. Переломы позвоночника: диагностика, первая помощь.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: особенности диагностики ушибов головного мозга, особенности ПМП при переломе позвоночника, основы ПМП при переломе.

### **3.7. Понятие синдрома длительного сдавливания.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: особенности оказания первой медицинской помощи, правила освобождения пострадавших с синдромом длительного сдавливания из-под завалов. Типичные ошибки при оказании первой помощи пострадавшим с синдромом длительного сдавления.

*Образец оформления титульного листа реферата*

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра «Риск и БЖД»

РЕФЕРАТ  
По дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»  
на тему  
«.....»

*Выполнил:*

Студент ....курса,  
..гр., .....  
направления подготовки  
Ф.И.О

/подпись, дата/

*Проверил:*

звание преподавателя  
Ф.И.О.

/ подпись, дата/

Оренбург 20\_\_

## Приложение 2

### *Образец оформления содержания реферата*

**на тему: Влияние шума на работоспособность человека.**

#### Введение

1. Работоспособность человека: понятие, виды.
2. Шум: физическая сущность, основные характеристики.
3. Воздействие различных источников шума на работоспособность.
4. Заключение.
5. Список использованной литературы.

#### ПРИЛОЖЕНИЯ