

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальность: 21.02.04 Землеустройство

Наименование дисциплины: ОГСЭ . 05 Физическая культура

Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни

Результаты освоения учебной дисциплины:

Код	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Уметь использовать знания и умения по физической культуре для организации своей профессиональной деятельности. Знать способы и приемы выполнения физических упражнений для организации своей профессиональной деятельности.	Тема 2.7; Тема 3.1;Тема4.1.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Уметь грамотно действовать при ухудшении физического состояния. Знать способы и средства для улучшения физического состояния.	Тема 5.1-5.3.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Уметь использовать информацию о требованиях к физическим качествам в сфере профессиональной деятельности. Знать основные требования к физическим качествам в сфере профессиональной деятельности.	Тема 2.9; Тема 2.10;Тема 3.2;Тема 4.2.

Содержание дисциплины

Тема 2.7

Передача эстафетной палочки.
Тема 3.1 Гимнастические упражнения со скакалкой.
Тема 4.1 Подробности о правилах игры. Разминка в волейболе.
Тема 2.9 Тройной прыжок техника выполнения.
Тема 2.10 Кроссовый бег.
Тема 3.2 Мост из положения на спине полушпагат.
Тема 4.2 Взаимодействие игроков на поле. Тактические действия на площадке в баскетболе.
Тема 5.1 Основные правила соблюдения личной гигиены
Тема 5.2 Элементы топографии, ориентирование на местности
Тема 5.3 Оказание первой медицинской помощи