

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальность: 21.02.04 Землеустройство

Наименование дисциплины: ОГСЭ . 05 Физическая культура

Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни

Результаты освоения учебной дисциплины:

Код	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Уметь использовать знания и умения по физической культуре для организации своей профессиональной деятельности. Знать способы и приемы выполнения физических упражнений для организации своей профессиональной деятельности.	Тема 2.7; Тема 3.1; Тема 4.1.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Уметь грамотно действовать при ухудшении физического состояния. Знать способы и средства для улучшения физического состояния.	Тема 5.1-5.3.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Уметь использовать информацию о требованиях к физических качествам в сфере профессиональной деятельности. Знать основные требования к физическим качествам в сфере профессиональной деятельности.	Тема 2.9; Тема 2.10; Тема 3.2; Тема 4.2.

Содержание дисциплины

Тема 2.7

Передача эстафетной палочки.

Тема 3.1

Гимнастические упражнения со скакалкой.

Тема 4.1

Подробности о правилах игры. Разминка в волейболе.

Тема 2.9

Тройной прыжок техника выполнения.

Тема 2.10

Кроссовый бег.

Тема 3.2

Мост из положения на спине полуспагат.

Тема 4.2

Взаимодействие игроков на поле. Тактические действия на площадке в баскетболе.

Тема 5.1

Основные правила соблюдения личной гигиены

Тема 5.2

Элементы топографии, ориентирование на местности

Тема 5.3

Оказание первой медицинской помощи