

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Факультет среднего профессионального образования**

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ: БД.07 Физическая культура**

**Специальность 21.02.05 Земельно-имущественные отношения**

**РАЗРАБОТЧИК: Яковлев А.П.**

Оренбург 2021 г.  
Содержание

- 1.1. Бег на короткие дистанции
- 1.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 1.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 2.1. Прыжок в длину с разбега
- 2.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 2.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 3.1. Метание гранаты
- 3.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 3.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 4.1 Бег по пересеченной местности
- 4.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 4.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 5.1. Бег на средние дистанции и длинные дистанции
- 5.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 5.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 6.1. Правила игры и судейства
- 6.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 6.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 7.1. Техника владения мячом
- 7.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 7.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 8.1. Техника игры в защите
- 8.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 8.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 9.1. Техника игры в нападение
- 9.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 9.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 10.1. Тактика игры в защите
- 10.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 10.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 11.1 Тактика игры в нападении
- 11.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 11.2.1. Текущий контроль успеваемости.

- 12.1. Требование и правила безопасности на занятиях лыжной подготовки
- 12.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 12.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 13.1. Овладение общими основами лыжной подготовки
- 13.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 13.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 14.1. Техника преодоления спусков, подъемов, поворотов
- 14.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 14.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 15.1. Техника владения мячом
- 15.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 15.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 16.1. Техника игры в волейбол
- 16.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 16.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 17.1. Техника игры в нападении
- 17.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 17.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 18.1. Тактика игры в волейбол
- 18.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 18.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 19.1. Методика составления и проведения простейших самостоятельных физических упражнений
- 19.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 19.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 20.1. Техника выполнения упражнений на гимнастических снарядах
- 20.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 20.2.1. Текущий контроль успеваемости.
- 21.1. Акробатика. Вольные упражнения
- 21.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости.
  - 21.2.1. Текущий контроль успеваемости.



### 1.1. Бег на короткие дистанции

### 1.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 1.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	1.2.1.2. 1.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				1.2.1.2. 1.2.1.3.

1.2.1. . Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений.

1.2.1.2. Бег 50 метров

1.2.1.3. Прыжок через скакалку

### 2.1. Прыжок в длину с разбега

### 2.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 2.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	2.2.1.2.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				2.2.1.3.
				2.2.1.2.
				2.2.1.3.

2.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

2.2.1.1.Прыжок в длину с места.

2.2.1.2. Бег 300 метров

### 3.1. Метание гранаты

### 3.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.

#### 3.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.

Знать: навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	3.2.1.2. 3.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				3.2.1.2. 3.2.1.3.

3.2.1 . Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

3.2.1.1.Метание малого мяча на точность.

3.2.1.2. Метание мяча на дальность

**4.1. Бег по пересеченной местности**

**4.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.**

4.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	4.2.1.2. 4.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилак-				4.2.1.2. 4.2.1.3.

тики переутомления и сохранения высокой работоспособности				
---	--	--	--	--

4.2.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

4.2.1.1. Бег по пересеченной местности. Преодоление препятствий; упражнения для развития выносливости.

4.2.1.2. Выполнение специальных упражнений бегуна на длинные дистанции

**5.1. Бег на средние дистанции и длинные дистанции**

**5.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.**

5.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	5.2.1.2.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				5.2.1.3.
				5.2.1.2.
				5.2.1.3.

5.2.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

5.2.1.1. Бег 1000 метров юноши

5.2.1.2. Бег 800 метров девушки

**Баскетбол**



### 6.1. Правила игры и судейства

## 6.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

### 6.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	6.2.1.2. 6.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				6.2.1.2. 6.2.1.3.

### 6.2.1. . Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

#### 6.2.1.1 Показать правила и жесты судьи

#### 6.2.1.2. Подвижные игры с элементами судейства

### 7.1. Техника владения мячом

## 7.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

### 7.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные
-----------------------------	-----------------------	---------------------	--------------------	--------------------------------------

				материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	7.2.1.2. 7.2.1.3.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				7.2.1.2. 7.2.1.3.

7.2.1. . Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений  
7.2.1.1. Броски мяча в корзину. Броски мяча в корзину: с разных точек площадки места в движении,  
7.2.1.2. штрафные броски, и после откоса от щита.

### 8.1. Техника игры в защите

### 8.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 8.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	8.2.1.2. 8.2.1.3.

заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью				
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				8.2.1.2. 8.2.1.3.

8.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

8.2.1.1. Действия защитника против игрока с мячом и без мяча.

8.2.1.2. Взаимодействие двух, трех и более игроков в защите. Тренировка и двухсторонняя игра.

## 9.1. Тактика игры в нападении

## 9.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.

### 9.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	9.2.1.2. 9.2.1.3.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов				9.2.1.2. 9.2.1.3.

спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				
--	--	--	--	--

9.2.1 Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

9.2.1.1. Индивидуальные и тактические действия игрока с мячом и без мяча.

9.2.1.2. Варианты тактических систем в нападении. Взаимодействие двух и трех игроков без противника и с противником. Выполнение заслонов.

### 10.1. Техника игры в защите

### 10.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.

10.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	10.2.1.2.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				10.2.1.3.
				10.2.1.2.
				10.2.1.3.

10.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

10.2.1.1. Действия защитника против игрока с мячом и без мяча.

10.2.1.2. Взаимодействие двух, трех и более игроков в защите. Тренировка и двухсторонняя игра.

**11.1. Тактика игры в нападении**

**11.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.**

11.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	11.2.1.2. 11.2.1.3.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				11.2.1.2. 11.2.1.3.

11.2.1 Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

11.2.1.1. Тактические действия игрока с мячом и без мяча.

11.2.1.2. Варианты тактических систем в нападении. Выполнение заслонов.

**12.1. Требование и правила безопасности на занятиях лыжной подготовки**

**12.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.**

12.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	12.2.1.2. 12.2.1.3.
Уметь: использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга				12.2.1.2. 12.2.1.3.

12.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

12.2.1.1. Специальные подводящие упражнения. Имитация отдельных поз и элементов техники стойки, посадки, работы рук, отталкивания ног, перенос веса тела с ноги на ногу, одноопорное скольжение

12.2.1.2. Понятие «прокат» и «перекат». Имитация лыжных ходов и переход с одного хода на другой на месте и в движении.

**13.1. Овладение общими основами лыжной подготовки**

**13.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.**

13.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.

				димые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	13.2.1.2. 13.2.1.3.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				13.2.1.2. 13.2.1.3.

13.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

13.2.1.1. Прохождение по дистанции

13.2.1.2. Выбор способа передвижения в зависимости от рельефа местности и условий скольжения

**14.1. Техника преодоления спусков, подъемов, поворотов**

**14.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.**

14.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	14.2.1.2. 14.2.1.3.

заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью				
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				14.2.1.2. 14.2.1.3.

14.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

14.2.1.1.. Выполнение подъемов: скользящим шагом, ступающим шагом, «лесенкой», «полуелочкой», «елочкой».

14.2.1.2. Выполнение поворотов: переступанием, упором, «плугом».

## Волейбол

### 15.1. Техника владением мячом

### 15.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 15.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	15.2.1.2. 15.2.1.3.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов				15.2.1.2. 15.2.1.3.



спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				
--	--	--	--	--

15.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

15.2.1.1. Основные приемы игры в волейбол и судейство

15.2.1.2. Выполнение приема и передачи мяча снизу и сверху на месте и в движении.

### 16.1. Техника игры в волейбол

### 16.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 16.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	16.2.1.2.
Уметь: владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности				16.2.1.3.
				16.2.1.2.
				16.2.1.3.

16.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

16.2.1.1. Стойки и перемещения волейболиста

16.2.1.2. Перемещения в защите (Одиночные, Групповые)

### 17.1. Техника игры в нападении

## 17.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

### 17.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	17.2.1.2. 17.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				17.2.1.2. 17.2.1.3.

17.2.1.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

17.1.1.2 Выполнение нападающего удара: прямого, по ходу (из зоны 4 и 2). Поддачи: нижняя прямая и боковая, верхняя прямая.

17.2.1.3. Двусторонняя игра, судейство.

### 18.1. Тактика игры в волейбол

## 18.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

### 18.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	18.2.1.2. 18.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				18.2.1.2. 18.2.1.3.

18.2.1.. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

18.2.1.1.. Двухсторонние учебно – тренировочные игры. Изучение правил соревнований

18.2.1.2. Выбор места игроков для получения мяча. Различные варианты схем нападения и защиты

**19.1** Методика составления и проведения простейших самостоятельных физических упражнений.

**19.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07Физическая культура.**

19.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки зна-

				ний, умений, представленные в пункте.
Знать: основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	19.2.1.2. 19.2.1.3.
Уметь: использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга				19.2.1.2. 19.2.1.3.

- 19.2.1.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений
- 19.2.1.2. Составить комплекс упражнений профессионально – прикладной физической подготовки. Подборка упражнений для физкультминутки своей специальности.
- 19.2.1.3. Разработка комплекса утренней гигиенической гимнастики.

## 20.1. Техника выполнения упражнений на гимнастических снарядах

## 20.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

### 20.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	20.2.1.2. 20.2.1.3.

Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				20.2.1.2. 20.2.1.3.
---	--	--	--	------------------------

20.2.1.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений

20.2.1.2. Выполнить элементы упражнений на гимнастических снарядах.

20.2.1.3. Выполнение страховки и самостраховки.

### 21.1. Акробатика. Вольные упражнения

### 21.2. Этапы формирования знаний, умений и оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости обучающихся по учебной дисциплине БД.07 Физическая культура.

#### 21.2.1. Текущий контроль успеваемости.

Наименование знаний, умений	Показатель оценивания	Критерий оценивания	Оценочное средство	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, представленные в пункте.
Знать: основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств	Выполнить упражнение в соответствии с установленными нормативами	Соответствие установленным нормам	Сдача норматива	21.2.1.2. 21.2.1.3.
Уметь: владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности				20.2.1.2. 20.2.1.3.

- 21.2.1.1. Конкретный пример типового контрольного задания или иного материала, используемого для оценки знаний и умений
  - 21.2.1.2. Выполнить элементы вольных и акробатических упражнений. Выполнение страховки и само страховки.
  - 21.2.1.3. Выполнить комбинации вольных и акробатических упражнений
- 
- 22. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.
    - 22.1. Рубежный контроль.
      - 22.1.1. Рубежный контроль 5 недель.
        - 22.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок
- 
- 23. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.
    - 23.1. Рубежный контроль.
      - 23.1.1. Рубежный контроль 9 недель.
        - 23.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок
- 
- 24. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.
    - 24.1. Рубежный контроль.
      - 24.1.1. Рубежный контроль 13 недель.
        - 24.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок
- 
- 25. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.
    - 25.1. Рубежный контроль.
      - 25.1.1. Рубежный контроль 5 недель.
        - 25.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок
- 
- 26. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.
    - 26.1. Рубежный контроль.
      - 26.1.1. Рубежный контроль 9 недель.
        - 26.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок

27. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.

27.1. Рубежный контроль.

27.1.1. Рубежный контроль 13 недель.

27.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок

28. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний умений.

28.1. Рубежный контроль.

28.1.1. Рубежный контроль 17 недель.

28.1.1.1. Выставляется как среднее арифметическое ранее полученных оценок

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

**Факультет среднего профессионального образования**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**БД.07 Физическая культура**

**Специальность 21.02.05 Земельно-имущественные отношения**

**РАЗРАБОТЧИК: Яковлев А.П.**

Оренбург, 2021 г.



Форма проведения зачета: зачет выставляется, если в течении всего периода обучения сданы все нормативы.

### Критерии оценки

- отлично - все нормативы сданы на отлично
- хорошо – 50% нормативов сдано на отлично
- удовлетворительно – 30% всех нормативов сдано на хорошо и отлично
- не удовлетворительно – нормативы не сданы

### Результаты освоения учебной дисциплины

Код знаний и/или умений	Наименование результата обучения (знаний, умений)
3.1	современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью
3.2	навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира
3.3	основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств
У.1	использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга
У.2	владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности
У.3	владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности

## Контрольные нормативы для студентов СПО

Контрольные упражнения Учащиеся	Показатели					
	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
ОЦЕНКА	5	4	3	5	4	3
Бег 800 метров (Д) Бег 1000 метров (Ю)	без учета времени	без учета времени	без учета времени	без учета времени	без учета времени	без учета времени
Подъем туловища(Д)				45	40	35
Подтягивание(Ю)	12	10	8			
Бег 300 метров	1.10	1.15	1.25	1.35	1.45	1.50
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35	27	22	20	15	10
Бег 50 метров	7.5	7.7	7.9	8.6	8.8	9.0
Прыжки через скакалку 30сек. раз	70	65	55	80	75	65
Бег 200 метров	31.0	32.0	33.0	40.0	41.0	42.0
Прыжки в длину с места	210	200	195	175	160	150