

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Хабаров В.В., ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1. В17 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Цель освоения дисциплины: Целями освоения дисциплины физической культуры являются: - понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1 знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, социально – биологических	Этап 1 уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствовани	Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.

	<p>основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Этап 2</p> <p>знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>е психофизических способностей и качеств.</p> <p>Этап 2</p> <p>уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	
<p>ПК - 19</p> <p>способностью организовывать работу малых групп исполнителей</p>	<p>Этап 1</p> <p>современные технологии для обеспечения качества физической подготовки</p> <p>Этап 2</p> <p>знания в области организационно-управленческой деятельности</p>	<p>Этап 1</p> <p>решать нестандартные проблемы в разных видах профессиональной деятельности</p> <p>Этап 2</p> <p>решать нестандартные проблемы в процессе подготовки к соревнованиям</p>	<p>Этап 1</p> <p>навыки установления отношений с лицами, вовлеченными в педагогический процесс в целях повышения его эффективности</p> <p>Этап 2</p> <p>управлять физическим и психическим состоянием групп в целях повышения результативности</p>

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Легкая атлетика

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол

Тема 3 Баскетбол

Раздел 2 Спортивные игры

Тема 4 Футбол

Тема 5 Гимнастика

Тема 6 Лыжная подготовка

Тема 7 Общая физическая подготовка

Раздел 3 Лыжная подготовка

Тема 8 Лыжная подготовка

Тема 9 Общая физическая подготовка

Тема 10 Футбол

Раздел 4 Спортивные игры

Тема 12 Баскетбол

Тема 13 Волейбол

Тема 14 Легкая атлетика

Раздел 5 Легкая атлетика

Тема 15 Легкая атлетика

Тема 16 Волейбол

Тема 17 Баскетбол

Раздел 6 Футбол

Тема 18 Футбол

Тема 19 Гимнастика

Раздел 7 Лыжная подготовка

Тема 20 Лыжная подготовка

Тема 21 Общая физическая подготовка

Тема 22 Гимнастика

Тема 23 Футбол

Раздел 8 Спортивные игры

Тема 24 Баскетбол

Тема 25 Волейбол

Тема 26 Легкая атлетика

Раздел 9 Легкая атлетика

Тема 27 Легкая атлетика

Тема 28 Волейбол

Тема 29 Баскетбол

Раздел 10 Футбол

Тема 30 Футбол

Тема 31 Гимнастика

Раздел 11 Лыжная подготовка

Тема 32 Лыжная подготовка

Тема 33 Волейбол

Раздел 12 Легкая атлетика

Тема 35 Футбол

Тема 36 Легкая атлетика

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 4ЗЕ (328 часов).