

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Б1.Б.11 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки: 27.03.04 «Управление в технических системах»

**Профиль подготовки (специализация): «Информационные управляющие
комплексы систем безопасности объектов»**

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения очная

СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы	3
2. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы (проекта).....	4
3. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе.....	4
4. Методические рекомендации по выполнению индивидуальных домашних задания.....	4
5. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.....	4
6. Методические рекомендации по подготовке к занятиям.....	5
6.1 Практическое занятие №1 Характеристика и воздействие на человека производственных опасностей.....	5
6.2 Практическое занятие №2 Организация обучения безопасности труда.....	5
6.3 Практическое занятие №3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве.....	5
6.4 Практическое занятие №4 Специальная оценка условий труда.....	5
6.5 Практическое занятие №5 Обеспечение средствами индивидуальной защиты.....	6
6.6 Практическое занятие №6 Пожарная защита производственных объектов.....	6
6.7 Практическое занятие №7 Первая помощь пострадавшим.....	6
6.8 Практическое занятие №8 Основы обеспечения БЖД в ЧС.....	6
6.9 Практическое занятие №9 Аварии на пожаро - взрывоопасных объектах.....	6
6.10 Практическое занятие №10 ЧС экологического и социального характера.....	6
6.11 Практическое занятие №11 Терроризм - угроза обществу.....	6
6.12 Практическое занятие №12 Управление безопасностью жизнедеятельности в ЧС.....	6
6.13 Практическое занятие №13 Прогнозирование и оценка обстановки.....	6
6.14 Практическое занятие №14 Предупреждение и ликвидация последствий ЧС.....	6
6.15 Практическое занятие №15 Правила поведения и действия в условиях ЧС.....	6

1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п .	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовк а курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальны е домашние задания (ИДЗ)	самостоятельно е изучение вопросов (СИВ)	подготовк а к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Теоретические основы БЖД				3	3
2.	Психофизиологические и эргономические основы безопасности				3	3
3.	Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)				3	3
4.	Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС				3	3
5.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				3	3
6.	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.				2	2
7.	Оценка состояния здоровья, общие правила первой помощи				5	2
8	Первая помощь пострадавшим				5	2
9	Основы обеспечения БЖД в ЧС					2
10	Аварии на потенциально-опасных объектах					2
11	ЧС экологического и социального характера					1
12	Пожарная защита производственных объектов					1
13	Управление					2

	безопасностью жизнедеятельности					
14	Прогнозирование и оценка обстановки					2
15	Предупреждение и ликвидация последствий ЧС				5	2
16	Основные способы защиты населения				5	2
17	Правила поведения и действия в условиях ЧС					1
18	Основы устойчивости работы объектов в ЧС					1

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) (не предусмотрено рабочей программой)

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ (не предусмотрено рабочей программой)

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ (не предусмотрено рабочей программой)

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ

5.1 Теоретические основы БЖД

1. Анализ производственного травматизма на предприятиях АПК
2. Методы анализа производственного травматизма

5.2 Психофизиологические и эргономические основы производственной безопасности (охраны труда)

1. Психические состояния и безопасность человека
2. Чрезвычайные ситуации экологического характера
3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий

5.3 Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)

1. Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.
2. Нормы, правила, инструкции.
3. Государственная система управления охраной труда

5.4 Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС.

1. Нормативная база в области чрезвычайных ситуаций

2. Организация ГО на объектах экономики
3. Координирующие органы и органы управления по делам ГО и ЧС.

5.5 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека

1. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей, способы нормализации
2. Оценка производственного шума и защита от него.
3. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.

5.6 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей

1. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.
2. Защита от атмосферного электричества.

5.7 Оценка состояния здоровья, общие правила первой помощи

1. Оценка состояния пострадавшего при терминальном состоянии
2. Общие правила первой помощи

5.8 Первая помощь пострадавшим

1. Синдром длительного сдавливания
2. Транспортировка пострадавших

5.9 Предупреждение и минимизация последствий ЧС

1. Методики прогнозирования ЧС
2. Методы защиты в ЧС

5.10 Основные способы защиты населения

1. Оповещение населения в условиях ЧС
2. Мероприятия противобактериологической защиты
3. Специальная обработка техники и территорий
4. Санитарная обработка людей

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ

6.1 Характеристика и воздействие на человека производственных опасностей

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: виды опасностей, влияющих на жизнедеятельность человека; виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды

6.2 Организация обучения безопасности труда

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: обучение охраны труда, изучение основ и обучение требованиям безопасности труда

6.3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: формирование комиссии по расследованию несчастных случаев на производстве

6.4 Специальная оценка условий труда

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: порядок проведения специальной оценки условий труда, организация, проводящая специальную оценку

6.5 Обеспечение средствами индивидуальной защиты

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: общие требования и классификация средства индивидуальной защиты

6.6 Пожарная защита производственных объектов

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: меры противопожарной защиты производственных объектов, первичные средства огнетушения

6.7 Первая помощь пострадавшим

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: первая помощь при кровотечении, остановке сердца, транспортировка пострадавших

6.8 Основы обеспечения БЖД в ЧС

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

6.9 Аварии на пожаро - взрывоопасных объектах

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: характеристику пожара, классификация аварий на пожаро – и взрывоопасных объектах

6.10 ЧС экологического и социального характера

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: классификация ЧС экологического и социального характера

6.11 Терроризм - угроза обществу

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие, виды и причины терроризма, масштабы терроризма, проявление терроризма

6.12 Управление безопасностью жизнедеятельности в ЧС.

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности

6.13 Прогнозирование и оценка обстановки

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях

6.14 Предупреждение и ликвидация последствий ЧС

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций

6.15 Правила поведения и действия в условиях ЧС

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: действие населения по сигналам оповещения ГО