

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.Б.11 Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки:** 27.03.04 «Управление в технических системах»

**Профиль подготовки (специализация):** «Информационные управляющие  
комплексы систем безопасности объектов»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения** очная

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Организация самостоятельной работы .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Методические рекомендации по выполнению курсовой работы (проекта).....</b>	<b>4</b>
<b>3. Методические рекомендации по подготовке реферата/эссе.....</b>	<b>4</b>
<b>4. Методические рекомендации по выполнению индивидуальных домашних задания.....</b>	<b>4</b>
<b>5. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.....</b>	<b>4</b>
<b>6. Методические рекомендации по подготовке к занятиям.....</b>	<b>5</b>
<b>6.1 Практическое занятие №1 Характеристика и воздействие на человека производственных опасностей.....</b>	<b>5</b>
<b>6.2 Практическое занятие №2 Организация обучения безопасности труда.....</b>	<b>5</b>
<b>6.3 Практическое занятие №3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве.....</b>	<b>5</b>
<b>6.4 Практическое занятие №4 Специальная оценка условий труда.....</b>	<b>5</b>
<b>6.5 Практическое занятие №5 Обеспечение средствами индивидуальной защиты.....</b>	<b>6</b>
<b>6.6 Практическое занятие №6 Пожарная защита производственных объектов.....</b>	<b>6</b>
<b>6.7 Практическое занятие №7 Первая помощь пострадавшим.....</b>	<b>6</b>
<b>6.8 Практическое занятие №8 Основы обеспечения БЖД в ЧС.....</b>	<b>6</b>
<b>6.9 Практическое занятие №9 Аварии на пожаро - взрывоопасных объектах.....</b>	<b>6</b>
<b>6.10 Практическое занятие №10 ЧС экологического и социального характера.....</b>	<b>6</b>
<b>6.11 Практическое занятие №11 Терроризм - угроза обществу.....</b>	<b>6</b>
<b>6.12 Практическое занятие №12 Управление безопасностью жизнедеятельности в ЧС... </b>	<b>6</b>
<b>6.13 Практическое занятие №13 Прогнозирование и оценка обстановки.....</b>	<b>6</b>
<b>6.14 Практическое занятие №14 Предупреждение и ликвидация последствий ЧС.....</b>	<b>6</b>
<b>6.15 Практическое занятие №15 Правила поведения и действия в условиях ЧС.....</b>	<b>6</b>

# 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

## 1.1 Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование темы	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка а курсового проекта (работы)	подготовка реферата/эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИБ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Теоретические основы БЖД				3	3
2.	Психофизиологические и эргономические основы безопасности				3	3
3.	Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)				3	3
4.	Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС				3	3
5.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				3	3
6.	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.				2	2
7.	Оценка состояния здоровья, общие правила первой помощи				5	2
8	Первая помощь пострадавшим				5	2
9	Основы обеспечения БЖД в ЧС					2
10	Аварии на потенциально-опасных объектах					2
11	ЧС экологического и социального характера					1
12	Пожарная защита производственных объектов					1
13	Управление					2

	безопасностью жизнедеятельности					
14	Прогнозирование и оценка обстановки					2
15	Предупреждение и ликвидация последствий ЧС				5	2
16	Основные способы защиты населения				5	2
17	Правила поведения и действия в условиях ЧС					1
18	Основы устойчивости работы объектов в ЧС					1

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) (не предусмотрено рабочей программой)**

## **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА/ЭССЕ (не предусмотрено рабочей программой)**

## **4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ (не предусмотрено рабочей программой)**

## **5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

### **5.1 Теоретические основы БЖД**

1. Анализ производственного травматизма на предприятиях АПК
2. Методы анализа производственного травматизма

### **5.2 Психофизиологические и эргономические основы производственной безопасности (охраны труда)**

1. Психические состояния и безопасность человека
2. Чрезвычайные ситуации экологического характера
3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий

### **5.3 Правовые и организационные основы производственной безопасности (охраны труда)**

1. Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.
2. Нормы, правила, инструкции.
3. Государственная система управления охраной труда

### **5.4 Законодательные и организационные основы безопасности жизнедеятельности в ЧС.**

1. Нормативная база в области чрезвычайных ситуаций

2. Организация ГО на объектах экономики
3. Координирующие органы и органы управления по делам ГО и ЧС.

#### **5.5 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека**

1. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность и здоровье людей, способы нормализации
2. Оценка производственного шума и защита от него.
3. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.

#### **5.6 Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей**

1. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.
2. Защита от атмосферного электричества.

#### **5.7 Оценка состояния здоровья, общие правила первой помощи**

1. Оценка состояния пострадавшего при терминальном состоянии
2. Общие правила первой помощи

#### **5.8 Первая помощь пострадавшим**

1. Синдром длительного сдавливания
2. Транспортировка пострадавших

#### **5.9 Предупреждение и минимизация последствий ЧС**

1. Методики прогнозирования ЧС
2. Методы защиты в ЧС

#### **5.10 Основные способы защиты населения**

1. Оповещение населения в условиях ЧС
2. Мероприятия противобактериологической защиты
3. Специальная обработка техники и территорий
4. Санитарная обработка людей

### **6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

#### **6.1 Характеристика и воздействие на человека производственных опасностей**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: виды опасностей, влияющих на жизнедеятельность человека; виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды

#### **6.2 Организация обучения безопасности труда**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: обучение охраны труда, изучение основ и обучение требованиям безопасности труда

#### **6.3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: формирование комиссии по расследованию несчастных случаев на производстве

#### **6.4 Специальная оценка условий труда**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: порядок проведения специальной оценки условий труда, организация, проводящая специальную оценку

### **6.5 Обеспечение средствами индивидуальной защиты**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: общие требования и классификация средства индивидуальной защиты

### **6.6 Пожарная защита производственных объектов**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: меры противопожарной защиты производственных объектов, первичные средства огнетушения

### **6.7 Первая помощь пострадавшим**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: первая помощь при кровотечении, остановке сердца, транспортировка пострадавших

### **6.8 Основы обеспечения БЖД в ЧС**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

### **6.9 Аварии на пожаро - взрывоопасных объектах**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: характеристику пожара, классификация аварий на пожаро – и взрывоопасных объектах

### **6.10 ЧС экологического и социального характера**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: классификация ЧС экологического и социального характера

### **6.11 Терроризм - угроза обществу**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие, виды и причины терроризма, масштабы терроризма, проявление терроризма

### **6.12 Управление безопасностью жизнедеятельности в ЧС.**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности

### **6.13 Прогнозирование и оценка обстановки**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях

### **6.14 Предупреждение и ликвидация последствий ЧС**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций

### **6.15 Правила поведения и действия в условиях ЧС**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: действие населения по сигналам оповещения ГО