

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра физвоспитания и спорта**

**Элективная программа дисциплины**

**Б1.В.18 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**Направление подготовки : 27.03.04. Управление в технических системах.**

**Профиль подготовки Системы и средства автоматизации  
технологических процессов.**

**Квалификационная (степень) выпускника бакалавр**

**Форма обучения очная**

## **1. Цели освоения дисциплины**

**Целями освоения дисциплины «Б1.В.18 Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:**

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Б1.В.18 Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к базовой части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б1.В.18 Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2.

**Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины**

Дисциплина	Раздел
Физическая культура	Программа среднего (полного) общего образования

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Дисциплина	Раздел
Психология и педагогика	Все разделы

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Этап 1 знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Этап 2 знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>Этап 1 уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствовани е психофизических способностей и качеств.</p> <p>Этап 2 уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры</p> <p>Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.</p>

#### **4. Объем дисциплины**

Объем дисциплины «Б1.В.18 Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 часов их распределение по видам работ и по семестрам представлено в таблице 4.1

**Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины  
по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Семестр № 2		Семестр № 3		Семестр № 4		Семестр № 5		Семестр № 6	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
1	Лекции (Л)														
2	Лабораторные работы (ЛР)														
3	Практические занятия (ПЗ)	322		66		70		50		54		50		32	
4	Семинары(С)														
5	Курсовое проектирование (КП)														
6	Рефераты (Р)														
7	Эссе (Э)														
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)														
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)														
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)														
11	Промежуточная аттестация	6		2		2								2	
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		зачет								зачет	
13	Всего	328		68		72		50		54		50		34	

## 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1.

**Таблица 5.1 – Структура дисциплины**

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	<b>Раздел 1 Легкая атлетика.</b>	1			34			x				x	ОК-8
1.1.	Тема 1 Легкая атлетика.	1			16			x				x	ОК-8
1.2.	Тема 2 Волейбол.	1			10			x				x	ОК-8
	Тема 3 Баскетбол.	1			8			x				x	ОК-8
2.	<b>Раздел 2 Спорт игры</b>	1			32			x				x	ОК-8
2.1.	Тема 4 Футбол	1			10			x				x	ОК-8
2.2.	Тема 5 Гимнастика	1			8			x				x	ОК-8
2.3.	Тема 6 Лыжная подготовка	1			4			x				x	ОК-8
2.4	Тема 7 Общая физическая	1			10			x				x	ОК-8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	подготовка												
3.	<b>Контактная работа</b>	<b>1</b>			<b>66</b>			<b>х</b>				<b>2</b>	<b>х</b>
4.	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>1</b>						<b>х</b>					<b>х</b>
5.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>1</b>			<b>66</b>			<b>х</b>				<b>2</b>	<b>х</b>
6.	<b>Раздел 3</b> Лыжная подготовка	2			36			х				х	ОК-8
6.1.	Тема 8 Лыжная подготовка	2			2			х				х	ОК-8
6.2.	Тема 9 Общая физическая подготовка	2			12			х				х	ОК-8
6.3.	Тема 10 Гимнастика	2			12			х				х	ОК-8
6.4.	Тема 11 Футбол	2			10			х				х	ОК-8
7	<b>Раздел 4</b> <b>Спорт игры</b>	<b>2</b>			<b>34</b>			<b>х</b>				<b>х</b>	<b>ОК-8</b>
7.1.	Тема 12 Баскетбол	2			10			х				х	ОК-8
7.2.	Тема 13 Волейбол	2			10			х				х	ОК-8
7.3.	Тема 14 Легкая атлетика	2			14			х				х	ОК-8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8.	<b>Контактная работа</b>	<b>2</b>			<b>72</b>			<b>х</b>				<b>2</b>	<b>х</b>
9.	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>											<b>х</b>
10.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>2</b>			<b>72</b>							<b>2</b>	<b>х</b>
11.	<b>Раздел 5 Легкая атлетика</b>	<b>3</b>			<b>34</b>			<b>х</b>				<b>х</b>	<b>ОК-8</b>
11.1.	Тема 15 Легкая атлетика	3			14			х				х	ОК-8
11.2.	Тема 16 Волейбол.	3			10			х				х	ОК-8
11.3.	Тема 17 Баскетбол.	3			10			х				х	ОК-8
12.	<b>Раздел 6 Футбол</b>	<b>3</b>			<b>16</b>			<b>х</b>				<b>х</b>	<b>ОК-8</b>
12.1.	Тема 18 Футбол	3			14			х				х	ОК-8
12.2.	Тема 19 Гимнастика	3			2			х				х	ОК-8
13.	<b>Контактная работа</b>	<b>3</b>			<b>50</b>							<b>х</b>	<b>х</b>
14.	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>3</b>										<b>х</b>	<b>х</b>
15.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>3</b>			<b>50</b>							<b>х</b>	<b>х</b>
16.	<b>Раздел 7</b>	<b>4</b>			<b>28</b>			<b>х</b>				<b>х</b>	<b>ОК-8</b>



№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<b>Лыжная подготовка</b>												
16.1.	Тема 20 Лыжная подготовка	4			4			x				x	ОК-8
16.2.	Тема 21 Общая физическая подготовка	4			12			x				x	ОК-8
16.3.	Тема 22 Гимнастика	4			4			x				x	ОК-8
16.4.	Тема 23 Футбол	4			8			x				x	ОК-8
<b>17.</b>	<b>Раздел 8 Спорт игры</b>	<b>4</b>			<b>26</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
17.1.	Тема 24 Баскетбол	4			6			x				x	ОК-8
17.2.	Тема 25 Волейбол	4			6			x				x	ОК-8
17.3.	Тема 26 Легкая атлетика	4			14			x				x	ОК-8
<b>18.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>4</b>			<b>54</b>							<b>x</b>	<b>x</b>
<b>19.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>										<b>x</b>	<b>x</b>
<b>20.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>4</b>			<b>54</b>							<b>x</b>	<b>x</b>
<b>21.</b>	<b>Раздел 9 Легкая атлетика</b>	<b>5</b>			<b>34</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
21.1.	Тема 27 Легкая атлетика.	5			14			x				x	ОК-8
21.2.	Тема 28 Волейбол.	5			10			x				x	ОК-8
21.3	Тема 29 Баскетбол	5			10			x				x	ОК-8
<b>22.</b>	<b>Раздел 10 Футбол</b>	<b>5</b>			<b>16</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
22.1.	Тема 30 Футбол	5			14			x				x	ОК-8
22.2.	Тема 31 Гимнастика	5			2			x				x	ОК-8
<b>23</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>5</b>			<b>34</b>							<b>x</b>	<b>x</b>
<b>24</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>5</b>										<b>x</b>	<b>x</b>
<b>25</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>5</b>			<b>34</b>							<b>x</b>	<b>x</b>
<b>26.</b>	<b>Раздел 11 Лыжная подготовка</b>	<b>6</b>			<b>16</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
26.1.	Тема 32 Лыжная подготовка	6			4			x				x	ОК-8
26.2.	Тема 33 Волейбол.	6			12			x				x	ОК-8
<b>27.</b>	<b>Раздел 12 Легкая атлетика</b>	<b>6</b>			<b>16</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирован ие	рефераты (эссе)	индивидуаль ные домашние	самостоятель ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
27.1.	Тема 35 Футбол	6			8			х				х	ОК-8
27.2.	Тема 36 Легкая атлетика	6			8			х				х	ОК-8
28.	Контактная работа	6			50			х				2	х
29.	Самостоятельная работа	6											х
30.	Объем дисциплины в семестре	6			50							2	х
31.	Всего по дисциплине	х			322							6	х

## **5.2. содержание дисциплины**

### **5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)**

### **5.2.2- Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)**

### **5.2.3- Темы практических занятий**

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, Академические часы
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 5	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 6	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 7	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 8	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 9	Волейбол.	2
ПЗ -10	Волейбол.	2
ПЗ -11	Волейбол.	2
ПЗ -12	Волейбол.	2
ПЗ -13	Волейбол.	2
ПЗ -14	Баскетбол	2
ПЗ -15	Баскетбол	2
ПЗ -16	Баскетбол	2
ПЗ -17	Баскетбол	2
ПЗ -18	Футбол	2
ПЗ -19	Футбол	2
ПЗ -20	Футбол	2
ПЗ -21	Футбол	2
ПЗ -22	Футбол	2
ПЗ -23	Гимнастика	2
ПЗ -24	Гимнастика	2
ПЗ -25	Гимнастика	2
ПЗ -26	Гимнастика	2

ПЗ -27	Лыжная подготовка	2
ПЗ -28	Лыжная подготовка	2
ПЗ -29	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -30	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -31	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -32	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -33	Общая физическая подготовка	2
	Семестр 2	
ПЗ -34	Лыжная подготовка	2
ПЗ -35	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -36	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -37	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -38	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -39	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -40	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -41	Гимнастика	2
ПЗ -42	Гимнастика	2
ПЗ -43	Гимнастика	2
ПЗ -44	Гимнастика	2
ПЗ -45	Гимнастика	2
ПЗ -46	Гимнастика	2
ПЗ -47	Футбол	2
ПЗ -48	Футбол	2
ПЗ -49	Футбол	2
ПЗ -50	Футбол	2
ПЗ -51	Футбол	2
ПЗ -52	Баскетбол	2
ПЗ -53	Баскетбол	2
ПЗ -54	Баскетбол	2
ПЗ -55	Баскетбол	2
ПЗ -56	Баскетбол	2
ПЗ -57	Волейбол.	2
ПЗ -58	Волейбол.	2
ПЗ -59	Волейбол.	2

ПЗ -60	Волейбол.	2
ПЗ -61	Волейбол.	2
ПЗ -62	Легкая атлетика	2
ПЗ -63	Легкая атлетика	2
ПЗ -64	Легкая атлетика	2
ПЗ -65	Легкая атлетика	2
ПЗ -66	Легкая атлетика	2
ПЗ -67	Легкая атлетика	2
ПЗ -68	Легкая атлетика	2
	Семестр 3	
ПЗ -69	Легкая атлетика	2
ПЗ -70	Легкая атлетика	2
ПЗ -71	Легкая атлетика	2
ПЗ -72	Легкая атлетика	2
ПЗ -73	Легкая атлетика	2
ПЗ -74	Легкая атлетика	2
ПЗ -75	Легкая атлетика	2
ПЗ -76	Волейбол.	2
ПЗ -77	Волейбол.	2
ПЗ -78	Волейбол.	2
ПЗ -79	Волейбол.	2
ПЗ -80	Волейбол.	2
ПЗ -81	Баскетбол	2
ПЗ -82	Баскетбол	2
ПЗ -83	Баскетбол	2
ПЗ -84	Баскетбол	2
ПЗ -85	Баскетбол	2
ПЗ -86	Футбол	2
ПЗ -87	Футбол	2
ПЗ -88	Футбол	2
ПЗ -89	Футбол	2
ПЗ -90	Футбол	2
ПЗ -91	Футбол	2
ПЗ -92	Футбол	2

ПЗ -93	Гимнастика	2
	Семестр 4	
ПЗ -94	Лыжная подготовка	2
ПЗ -95	Лыжная подготовка	2
ПЗ -96	Общая физическая подготовка	2
ПЗ- 97	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -98	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -99	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -100	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -101	Общая физическая подготовка	2
ПЗ -102	Гимнастика	2
ПЗ -103	Гимнастика	2
ПЗ -104	Футбол	2
ПЗ -105	Футбол	2
ПЗ -106	Футбол	2
ПЗ -107	Футбол	2
ПЗ -108	Баскетбол	2
ПЗ -109	Баскетбол	2
ПЗ -110	Баскетбол	2
ПЗ -111	Волейбол.	2
ПЗ -112	Волейбол.	2
ПЗ -113	Волейбол.	2
ПЗ -114	Легкая атлетика	2
ПЗ -115	Легкая атлетика	2
ПЗ -116	Легкая атлетика	2
ПЗ -117	Легкая атлетика	2
ПЗ -118	Легкая атлетика	2
ПЗ -119	Легкая атлетика	2
ПЗ -120	Легкая атлетика	2
	Семестр 5	
ПЗ -121	Легкая атлетика	2
ПЗ -122	Легкая атлетика	2
ПЗ -123	Легкая атлетика	2
ПЗ -124	Легкая атлетика	2

ПЗ -125	Легкая атлетика	2
ПЗ -126	Легкая атлетика	2
ПЗ -127	Легкая атлетика	2
ПЗ -128	Волейбол.	2
ПЗ -129	Волейбол.	2
ПЗ -130	Волейбол.	2
ПЗ -131	Волейбол.	2
ПЗ -132	Волейбол.	2
ПЗ -133	Баскетбол	2
ПЗ -134	Баскетбол	2
ПЗ -135	Баскетбол	2
ПЗ -136	Баскетбол	2
ПЗ -137	Баскетбол	2
ПЗ -138	Футбол	2
ПЗ -139	Футбол	2
ПЗ -140	Футбол	2
ПЗ -141	Футбол	2
ПЗ -142	Футбол	2
ПЗ-143	Футбол	2
ПЗ -144	Футбол	2
ПЗ -145	Гимнастика	2
	Семестр 6	
ПЗ -146	Лыжная подготовка	2
ПЗ -147	Лыжная подготовка	2
ПЗ-148	Волейбол.	2
ПЗ -149	Волейбол.	2
ПЗ -150	Волейбол.	2
ПЗ -151	Волейбол.	2
ПЗ -152	Волейбол.	2
ПЗ -153	Волейбол.	2
ПЗ-154	Футбол	2
ПЗ -155	Футбол	2
ПЗ -156	Футбол	2
ПЗ -157	Футбол	2



ПЗ -158	Легкая атлетика	2
ПЗ -159	Легкая атлетика	2
ПЗ-160	Легкая атлетика	2
ПЗ -161	Легкая атлетика	2
Итого:		322

**5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)**

**5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)**

**5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены)**

**5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены)**

**5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)**

**5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения (не предусмотрены)**

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Мелёхин, А. В. Правовое регулирование физической культуры и спорта : учебник для бакалавриата и магистратуры / А. В. Мелёхин. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 479 с. — (Бакалавр и магистр. Академический курс). <https://biblio-online.ru/book/F61BD7F2-F404-4ADA-B0F2-A86730E91149>

### **6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Коваленко Т.Г., Моисеева О.А., Рыжкина М.Г. Основы спортивной тренировки: Учебно-методическое пособие. - Волгоград: Изд-во ВолГУ, 2001. - 88 с. <http://window.edu.ru/resource/539/25539>

### **6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

### **6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена.

### **6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

## **6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС
2. <http://rucont.ru/> - ЭБС
3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования.

Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.

6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.

7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

**7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 1.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 27.03.04 Управление в технических системах, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 20 октября 2015 г. № 1172

Разработал:

Р.Р. Сметанкин