

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

**Факультет среднего профессионального образования**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство**

**Форма обучения заочная форма обучения**

**Срок получения СПО по ППССЗ 1 год 10 месяцев**

Оренбург, 2025 г.

## ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

№ изменения, дата изменения и № протокола заседания учебно-методической комиссии структурного подразделения СПО, номер страницы с изменением

БЫЛО

СТАЛО

Основание: решение заседания ПЦК от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ №\_\_\_  
протокола

\_\_\_\_\_ Вильнова С.В.

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Безопасность жизнедеятельности»**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалиста среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство.

### **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалиста среднего звена**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в социально-гуманитарный цикл.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и

поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

Общий объем образовательной программы 68 часов, в том числе:

Работа во взаимодействии с преподавателем 60 часа (лекции 18 часов; семинарские занятия 48 часа);

самостоятельной работы 8 часов.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Результатом освоения программы дисциплины является формирование общих (ОК) компетенций:

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>	<b><i>4 семестр</i></b>
<b>Общий объем образовательной программы</b>	<i>68</i>	<i>68</i>
<b>Работа во взаимодействии с преподавателем</b>	<i>6</i>	<i>6</i>
в том числе:		
лекции	<i>2</i>	<i>2</i>
семинарские занятия	<i>4</i>	<i>4</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>		
Доклады, конспекты, тесты	<i>62</i>	<i>62</i>
<b>Форма контроля – зачет с оценкой</b>		

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, семинарские занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемая компетенция
1	2	3	4
<b>Лекция. 1. Тема 1.1</b> Безопасность жизнедеятельности	<b>Содержание учебного материала:</b> введение в дисциплину безопасность жизнедеятельности	2	ОК.01
	<b>Семинарское занятие:</b> Выявить принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС.	2	
<b>Лекция 2. Тема 2.2.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной сфере и в быту	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Основные виды опасностей:</b> – в профессиональной деятельности; – в быту; <b>Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.</b>	2	ОК. 01
	<b>Семинарское занятие:</b> разбор конкретной ситуации по выявлению основных видов потенциальных опасностей и проанализировать их последствия в профессиональной сфере и в быту.	2	
<b>Лекция 3. Тема 2.3.</b> Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Пожары и классификация пожаров. Способы и средства тушения пожаров. Мероприятия по пожарной профилактике. Основные правила поведения при пожаре.</b>	2	ОК 06
	<b>Самостоятельная работа:</b> Рассмотреть классификацию пожаров, их особенности и способы тушения, определить основные правила безопасного поведения при пожарах.	2	

	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить доклад на тему «Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах»	4	
<b>Лекция 4. Тема 3.1. Основы военной службы и обороны государства.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. ФЗ «Об обороне».</b> <b>Способы защиты населения от оружия массового поражения</b>	2	ОК 02 ОК 07
	<b>Самостоятельная работа:</b> Определить задачи и основные мероприятия гражданской обороны, изучить историю создания российских вооруженных сил.	2	
<b>Лекция 5. Тема 3.2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Организация медицинского обследования, свидетельствования и постановки на воинский учет.</b>	2	ОК 08
	<b>Самостоятельная работа:</b> Определить порядок призыва граждан на военную службу, изучить моменты организации медицинского обследования, освидетельствования и постановки на воинский учет, при поступлении на военную службу в добровольном порядке.	2	
<b>Лекция 6. Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Дни воинской славы РФ.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Воинская обязанность. Постановка на воинский учет. Виды вооруженных сил РФ</b>	2	ОК 03
	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить боевые традиции Вооруженных сил РФ, рассмотреть дни воинской славы	2	

<b>Тема 3.4.</b> Великая отечественная война. Города – герои и города воинской славы РФ	<b>Самостоятельная работа:</b> разбор конкретной ситуации этапы ВОВ, оценить значимость каждого этапа; рассмотреть города – герои и города воинской славы РФ	2	ОК 04
<b>Тема 3.5.</b> Символы воинской чести: ритуалы Вооруженных сил РФ, Боевое знамя, ордена Российской империи, СССР и РФ.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить символы воинской чести: боевое знамя и ордена, проанализировать их актуальность и роль в патриотическом воспитании.	2	ОК 01
<b>Тема 3.6.</b> Федеральный закон «О предоставлении РФ военного и гражданского персонала для участия в деятельности по поддержанию и восстановлению международного мира и безопасности»	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить ФЗ о предоставлении РФ миротворческих сил для участия в деятельности по поддержанию и восстановлению международного мира и безопасности, проанализировать его	2	ОК 02 ОК 07
<b>Лекция 7 - 8. Тема 3.7.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Рассмотреть основы гражданской обороны. Задачи ГО</b>	4	ОК 06



Организационные основы гражданской обороны.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить организационные основы гражданской обороны, оценить роль ГО в общей системе национальной безопасности.	2	ОК 03
<b>Тема 3.8.</b> Нормативно – правовое регулирование в области ГО.	<b>Самостоятельная работа:</b> Освоить нормативно- правовые акты в области ГО, изучить порядок регулирования ГО.	2	ОК 04
<b>Тема 3.9.</b> Организационная структура ГО.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить организационную структуру ГО РФ. Рассмотреть международную организацию ГО.	4	ОК 05 ОК 02
<b>Тема 3.10.</b> Министерство чрезвычайных ситуаций: структура и задачи.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить структуру МЧС, определить его структуру, обозначить задачи.	2	ОК 06
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовить доклад на тему «МЧС РФ: история создания».	2	
<b>Лекция 9. Тема 3.11.</b> Защитные сооружения.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Защитные сооружения. Быстровозводимые. Заблаговременные</b>	2	ОК 05
	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить классификацию защитных сооружений, их устройство и внутреннее оборудование	2	
<b>Тема 3.12.</b> Порядок укрытия населения и работников организаций в военное время.	<b>Самостоятельная работа:</b> Изучить порядок укрытия населения и работников организаций в военное время при ЧС.	2	ОК 08
<b>Тема 3.13.</b> Инженерная	<b>Самостоятельная работа:</b> Рассмотреть классификацию защитных сооружений, их порядок и устройство	4	

защита: классификация защитных сооружений, их устройство и оборудование.			ОК 09 ОК 04
<b>Тема 3.15.</b> Структура РСЧС	<b>Самостоятельная работа:</b> Рассмотреть структуру РСЧС, определить основы системы оповещения.	2	ОК 08, 02
	<b>Зачет с оценкой</b>	2	
<b>Всего</b>		68	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- раздаточный материал, противогазы, аптечка для оказания первой медицинской помощи.

Помещение для самостоятельной работы: количество посадочных мест – 24; стол преподавателя – 1 шт.; стул преподавателя – 1 шт. - ученическая доска – 1 шт. - монитор – 11 шт. - системный блок – 11 шт. - клавиатура – 11 шт. - компьютерная мышь – 11 шт. - сплит-система – 1 шт. - технические средства обучения: пакет офисных приложений Microsoft «OfficeStandard 2013Russian OLP NL AcademicEdition» Читальный зал библиотеки с выходом в сеть Интернет: - количество посадочных мест – 25 - стол преподавателя – 1 шт. - стул преподавателя – 1 шт. - оборудование: переносной проектор ViewSonic – 1 шт., экран – 1 шт., монитор – 7 шт., системный блок – 7 шт., клавиатура – 7 шт., компьютерная мышь – 7 шт. - стеллаж – 2 шт. - сплит-система – 1 шт. - технические средства обучения: пакет офисных приложений Microsoft «OfficeStandard 2013Russian OLP NL AcademicEdition»

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Нормативные правовые акты:**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993г.).
2. Постановление Правительства РФ «О Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003г. № 794.
3. Постановление Правительства РФ «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 13.09.1996г. № 1094.
4. Постановление Правительства РФ «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 04.09.2003г. № 547.
5. ФЗ «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ.
6. ФЗ «О безопасности» № 390-ФЗ от 28.12.2010 г.
7. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68-ФЗ.
8. ФЗ «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002г. № 7-ФЗ.
9. ФЗ «О пожарной безопасности» от 21.12.1994г. № 69-ФЗ.
10. ФЗ «О статусе военнослужащих» № 76-ФЗ от 27.05.1998 г.

11. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» № 53-ФЗ от 28.03.1998 г.
12. ФЗ «Об обороне» № 61-ФЗ от 31.05.1996 г.
13. Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

### **Основная литература:**

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: <https://book.ru/book/951082>
2. Романченко, Л. Н., Аспекты теории «Безопасность жизнедеятельности» (Чрезвычайные ситуации природного характера): учебник / Л. Н. Романченко, М. В. Данилина; под общ. ред. Л. Н. Романченко. — Москва: КноРус, 2024. — 182 с. — ISBN 978-5-406-13297-5. — URL: <https://book.ru/book/954407>
3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2025. — 222 с. — ISBN 978-5-406-13951-6. — URL: <https://book.ru/book/956982>

### **Дополнительная литература:**

1. Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций: учебное пособие / И. В. Свитнев, Н. В. Зрянина, Д. Г. Колесов [и др.] ; под ред. И. В. Свитнева, Н. В. Зряниной, Д. Г. Колесова, Е. А. Харитоновой. — Москва: КноРус, 2025. — 189 с. — ISBN 978-5-406-15649-0. — URL: <https://book.ru/book/960568>
2. Шимановская, Я. В., Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. — Москва: КноРус, 2023. — 477 с. — ISBN 978-5-406-10518-4. — URL: <https://book.ru/book/945220>
3. Лукьянова, Л. А., Первая помощь в условиях реализации современных террористических угроз. Радиационные, химические и биологические аспекты: учебное пособие / Л. А. Лукьянова, Е. А. Харитонова, И. В. Свитнев. — Москва: Русайнс, 2024. — 146 с. — ISBN 978-5-466-03626-8. — URL: <https://book.ru/book/950572>

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Официальный сайт Министерства чрезвычайных ситуаций РФ <http://www.mchs.gov.ru/>
2. Официальный сайт Министерства обороны РФ <http://mil.ru/>
1. ЭБС Издательства «Лань», [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com)
2. ЭБС Юрайт, [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru)
3. Консультант+

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения семинарских занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	семинарские занятия
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	семинарские занятия выполнение письменных заданий, решение ситуационных задач, ответы на вопросы
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	семинарские занятия
– применять первичные средства пожаротушения;	семинарские занятия
– ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	семинарские занятия; выполнение индивидуальных заданий
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	семинарские занятия; выполнение индивидуальных заданий
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практические занятия; выполнение индивидуальных заданий; ответы на вопросы
– оказывать первую помощь пострадавшим.	семинарские занятия; выполнение индивидуальных заданий;

	ответы на вопросы; решение ситуационных задач
<b>Знания:</b>	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	тестирование; выполнение письменных заданий, решение ситуационных задач, ответы на вопросы
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	результативность работы обучающегося при выполнении семинарских занятии
– основы военной службы и обороны государства;	экспертная оценка результативности обучающегося при выполнении самостоятельной работы
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	экспертная оценка результативности обучающегося при выполнении самостоятельной работы
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	экспертная оценка результативности работы обучающегося при выполнении семинарских занятии
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	экспертная оценка результативности работы обучающегося при выполнении семинарских занятии

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	экспертная оценка результативности работы обучающегося при выполнении самостоятельной работы
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;	экспертная оценка результативности работы обучающегося при выполнении семинарских занятия
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	результативность работы обучающегося при выполнении семинарских занятия
– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	результативность работы обучающегося при выполнении семинарских занятия

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство, утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации 5 мая 2022 года, приказ № 309 и зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации 09 июня 2022 года № 68818.

Разработал:  Пожидаева Г.А.