

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.28 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки: 35.03.01 Лесное дело

Профиль подготовки: Лесное хозяйство

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Программа среднего (полного) общего образования

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятель-	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, о социально-биологических ос-	1 этап: уметь применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способно-	1 этап: владеть практическими навыками основ физической культуры;

ности	<p>новах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни;</p> <p>2 этап: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>стей и качеств;</p> <p>2 этап: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>2 этап: практически-ми методами основ физической культуры.</p>
-------	--	--	---

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Се-местр №2		Се-местр №3		Се-местр №4		Се-местр №5		Се-местр №6		Се-местр №7		Се-местр №8	
				КР	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р	К Р	С Р
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	298	16	32	8	64	-	32	8	24	-	44	-	14	-	48	-	40	
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)	16	-	-	8	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Промежуточная аттестация	14	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	-	-	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		-		зачет											
13	Всего	328		34	8	66	-	34	8	26	-	46	-	16	-	48	-	42	-

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	22	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.1.	Тема 1-3 Легкая атлетика	1	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.2.	Тема 4 -7 Волейбол	1	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.3.	Тема 8-11 Баскетбол	1	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.1.	Тема 12 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.2.	Тема 13-14 Гимнастика	1	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.3.	Тема 15-16 Легкая атлетика	1	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
3.	Контактная работа	1	-	-	32	-	-	x	-	-	-	x	x
4.	Самостоятельная работа	1	-	-	-	-	-	x	-	8	-	x	x
4.1	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	x	x
4.2	Тема 1 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	x	x
4.3	Тема 2 Волейбол	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	x	x
5.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	x	x
5.1	Тема 3 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	x	x
5.2	Тема 4 Гимнастика	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	x	x
6.	Объем дисциплины в семестре	1	-	-	32	-	-	x	-	8	-	x	ОК -8
7	Раздел 3 Физкультурное образование с про-	2	-	-	34	-	-	x	-	4	-	x	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Профессиональной направленностью.												
7.1.	Тема 17-21 Лыжная подготовка	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.2.	Тема 22-27 О.Ф.П.	2	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.3.	Тема 28-29 Гимнастика	2	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.4.	Тема 30-33 Спортивные игры (футбол)	2	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	30	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.1.	Тема 34-38 Баскетбол	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.2.	Тема 39-43 Волейбол	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.3.	Тема 44-48 Легкая атлетика	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
9.	Контактная работа	2	-	-	64	-	-	x	-	-	-	2	x
10.	Самостоятельная работа	2	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
11.	Объем дисциплины в семестре	2	-	-	64	-	-	x	-	-	-	2	x
12.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	22	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.1	Тема 49-53 Легкая атлетика	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.2	Тема 54-56 Волейбол	3	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.3.	Тема 57-59 Баскетбол	3	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.1.	Тема 60-61 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.2.	Тема 62-63 Гимнастика	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.3.	Тема 64 О.Ф.П.	3	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
14.	Контактная работа	3	-	-	32	-	-	x	-	-	-	2	x
15.	Самостоятельная работа	3	-	-	-	-	-	x	-	8	-	x	x
15.1	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	-	-	-	x	-	4	-	x	x
15.2	Тема 5-6 Баскетбол	3	-	-	-	-	-	x	-	4	-	x	x
16.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	-	-	-	x	-	4	-	x	x

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
16.1	Тема 7-8 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	-	-	-	х	-	4	-	х	х
17.	Объем дисциплины в семестре	3	-	-	32	-	-	х	-	8	-	2	х
18.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.1.	Тема 65 Лыжная подготовка	4	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.2.	Тема 66-68 Волейбол	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.3.	Тема 69-70 Баскетбол	4	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК-8
19.1.	Тема 71 Лыжная подготовка	4	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.2.	Тема 72-74 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
19.4.	Тема 75-76 О.Ф.П.	4	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
20.	Контактная работа	4	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	х
21.	Самостоятельная работа	4	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
22.	Объем дисциплины в семестре	4	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	х
23.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	22	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.1.	Тема 77-79 О.Ф.П.	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.2.	Тема 80-82 Волейбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.3.	Тема 83-85 Баскетбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.4.	Тема 86-87 Гимнастика	5	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	22	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.1.	Тема 88-90 Волейбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.2.	Тема 91-93 Гимнастика	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
24.3.	Тема 94-98 Легкая атлетика	5	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
25.	Контактная работа	5	-	-	44	-	-	х	-	-	-	2	х
26.	Самостоятельная работа	5	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
27.	Объем дисциплины в семестре	5	-	-	44	-	-	х	-	-	-	2	х
28.	Раздел 11 Физкультурное образование с про-	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Профессиональной направленностью.												
28.2.	Тема 99-100 О.Ф.П.	6	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
28.3.	Тема 101-102 Гимнастика	6	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
29.	Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
29.2.	Тема 103 Волейбол	6	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
29.3.	Тема 104-105 Легкая атлетика	6	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
30.	Контактная работа	6	-	-	14	-	-	x	-	-	-	2	x
31.	Самостоятельная работа	6	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
32.	Объем дисциплины в семестре	6	-	-	14	-	-	x	-	-	-	2	ОК -8
33.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	-	-	24	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.1.	Тема 106-109 О.Ф.П.	7	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.2.	Тема 110-112 Волейбол	7	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.3.	Тема 113-115 Баскетбол	7	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
33.4.	Тема 116-117 Гимнастика	7	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
34.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	-	-	24	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
34.1.	Тема 118-120 Волейбол	7	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
34.2.	Тема 121-123 Гимнастика	7	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
34.3.	Тема 124-129 Легкая атлетика	7	-	-	12	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
35.	Контактная работа	7	-	-	48	-	-	x	-	-	-	x	x
36.	Самостоятельная работа	7	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
37.	Объем дисциплины в семестре	7	-	-	48	-	-	x	-	-	-	x	x
38.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	8	-	-	20	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
38.1.	Тема 130-133 О.Ф.П.	8	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
38.2.	Тема 134-136 Волейбол	8	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
38.3.	Тема 137-139 Баскетбол	8	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
39.	Раздел 10 Физкультурное образование с про-	8	-	-	20	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Фессиональной направленностью.												
39.1.	Тема 140-142 Волейбол	8	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
39.2.	Тема 143-145 Гимнастика	8	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
39.3.	Тема 146-149 Легкая атлетика	8	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
40.	Контактная работа	8	-	-	40	-	-	x	-	-	-	2	x
41.	Самостоятельная работа	8	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
42.	Объем дисциплины в семестре	8	-	-	40	-	-	x	-	-	-	2	x
43.	Итого	-	-	-	298	-	-	x	-	16	-	14	x

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

5.2.2 Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Волейбол.	2
ПЗ - 5	Волейбол.	2
ПЗ - 6	Волейбол.	2
ПЗ – 7	Волейбол.	2
ПЗ – 8	Баскетбол	2
ПЗ - 9	Баскетбол	2
ПЗ -11	Баскетбол	2
ПЗ -12	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -13	Гимнастика	2
ПЗ -14	Гимнастика	2
ПЗ -15	Легкая атлетика	2
ПЗ -16	Легкая атлетика	2
СР -1	Легкая атлетика	2
СР -2	Волейбол.	2
СР -3	Спортивные игры (футбол)	2
СР -4	Гимнастика	2
2 семестр		
ПЗ -17	Лыжная подготовка	2
ПЗ -18	Лыжная подготовка	2
ПЗ -19	Лыжная подготовка	2
ПЗ -20	Лыжная подготовка	2
ПЗ -21	Лыжная подготовка	2
ПЗ -22	О.Ф.П.	2
ПЗ -23	О.Ф.П.	2
ПЗ -24	О.Ф.П.	2
ПЗ -25	О.Ф.П.	2
ПЗ -26	О.Ф.П.	2
ПЗ -27	О.Ф.П.	2
ПЗ -28	Гимнастика	2
ПЗ -29	Гимнастика	2
ПЗ -30	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -31	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -33	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -34	Баскетбол	2
ПЗ -35	Баскетбол	2
ПЗ -36	Баскетбол	2

ПЗ -37	Баскетбол	2
ПЗ -38	Баскетбол	2
ПЗ -39	Волейбол.	2
ПЗ -40	Волейбол.	2
ПЗ -41	Волейбол.	2
ПЗ -42	Волейбол.	2
ПЗ -43	Волейбол.	2
ПЗ -44	Легкая атлетика	2
ПЗ -45	Легкая атлетика	2
ПЗ -46	Легкая атлетика	2
ПЗ -47	Легкая атлетика	2
ПЗ -48	Легкая атлетика	2
3 семестр		
ПЗ -49	Легкая атлетика	2
ПЗ -50	Легкая атлетика	2
ПЗ -51	Легкая атлетика	2
ПЗ -52	Легкая атлетика	2
ПЗ -53	Легкая атлетика	2
ПЗ -54	Волейбол.	2
ПЗ -55	Волейбол.	2
ПЗ -56	Волейбол.	2
ПЗ -57	Баскетбол	2
ПЗ -58	Баскетбол	2
ПЗ -59	Баскетбол	2
ПЗ -60	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -61	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -62	Гимнастика	2
ПЗ -63	Гимнастика	2
ПЗ -64	О.Ф.П.	2
СР-5	Баскетбол	2
СР-6	Баскетбол	2
СР-7	Спортивные игры (футбол)	2
СР-8	Спортивные игры (футбол)	2
4 семестр		
ПЗ -65	Лыжная подготовка	2
ПЗ -66	Волейбол.	2
ПЗ -67	Волейбол.	2
ПЗ -68	Волейбол.	2
ПЗ -69	Баскетбол	2
ПЗ -70	Баскетбол	2
ПЗ -71	Лыжная подготовка	2
ПЗ -72	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -73	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -74	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -75	О.Ф.П.	2
ПЗ -76	О.Ф.П.	2
5 семестр		
ПЗ -77	О.Ф.П.	2
ПЗ -78	О.Ф.П.	2
ПЗ -79	О.Ф.П.	2

ПЗ -80	Волейбол.	2
ПЗ -81	Волейбол.	2
ПЗ -82	Волейбол.	2
ПЗ -83	Баскетбол	2
ПЗ -84	Баскетбол	2
ПЗ -85	Баскетбол	2
ПЗ -86	Гимнастика	2
ПЗ -87	Гимнастика	2
ПЗ -88	Волейбол.	2
ПЗ -89	Волейбол.	2
ПЗ -90	Волейбол.	2
ПЗ -91	Гимнастика	2
ПЗ -92	Гимнастика	2
ПЗ -93	Гимнастика	2
ПЗ -94	Легкая атлетика	2
ПЗ -95	Легкая атлетика	2
ПЗ -96	Легкая атлетика	2
ПЗ -97	Легкая атлетика	2
ПЗ -98	Легкая атлетика	2
6 семестр		
ПЗ -99	О.Ф.П.	2
ПЗ -100	О.Ф.П.	2
ПЗ -101	Гимнастика	2
ПЗ -102	Гимнастика	2
ПЗ -103	Волейбол.	2
ПЗ -104	Легкая атлетика	2
ПЗ -105	Легкая атлетика	2
7 семестр		
ПЗ -106	О.Ф.П.	2
ПЗ -107	О.Ф.П.	2
ПЗ -108	О.Ф.П.	2
ПЗ -109	О.Ф.П.	2
ПЗ -110	Волейбол.	2
ПЗ -111	Волейбол.	2
ПЗ -112	Волейбол.	2
ПЗ -113	Баскетбол	2
ПЗ -114	Баскетбол	2
ПЗ -115	Баскетбол	2
ПЗ -116	Гимнастика	2
ПЗ -117	Гимнастика	2
ПЗ -118	Волейбол.	2
ПЗ -119	Волейбол.	2
ПЗ -120	Волейбол.	2
ПЗ -121	Гимнастика	2
ПЗ -122	Гимнастика	2
ПЗ -123	Гимнастика	2
ПЗ -124	Легкая атлетика	2
ПЗ -125	Легкая атлетика	2
ПЗ -126	Легкая атлетика	2
ПЗ -127	Легкая атлетика	2

ПЗ -128	Легкая атлетика	2
ПЗ -129	Легкая атлетика	2
8 семестр		
ПЗ -130	О.Ф.П.	2
ПЗ -131	О.Ф.П.	2
ПЗ -132	О.Ф.П.	2
ПЗ -133	О.Ф.П.	2
ПЗ -134	Волейбол.	2
ПЗ -135	Волейбол.	2
ПЗ -136	Волейбол.	2
ПЗ -137	Баскетбол	2
ПЗ -138	Баскетбол	2
ПЗ -139	Баскетбол	2
ПЗ -140	Волейбол.	2
ПЗ -141	Волейбол.	2
ПЗ -142	Волейбол.	2
ПЗ -143	Гимнастика	2
ПЗ -144	Гимнастика	2
ПЗ -145	Гимнастика	2
ПЗ -146	Легкая атлетика	2
ПЗ -147	Легкая атлетика	2
ПЗ -148	Легкая атлетика	2
ПЗ -149	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		298

5.2.4 Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)

5.2.5 Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)

5.2.6 Темы рефератов (не предусмотрены)

5.2.7 Темы эссе (не предусмотрены)

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)

5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения (не предусмотрены)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Ветков Н.Е. Курс лекций по физической культуре [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Н.Е. Ветков. — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2015. — 306 с. — ЭБС «IPRbooks».

2. Теория, методика и практика физического воспитания [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов высших и средних образовательных учреждений физической культуры и спорта / Ч.Т. Иванков [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский педагогический государственный университет, 2014. — 392 с. — ЭБС «IPRbooks».

6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Зиамбетов В.Ю. Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / В.Ю. Зиамбетов, С.И. Матявина, Г.Б. Холодова. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 104 с. — ЭБС «IPRbooks».

2. Витун В.Г. Повышение адаптационных возможностей студентов средствами физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Г. Витун, Е.В. Витун. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 103 с. — ЭБС «IPRbooks».

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Самостоятельная работа обучающихся не предусмотрена.

6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

6.6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. www.biblio-online.ru - ЭБС
2. <http://rucont.ru/> - ЭБС
3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.

6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.

7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

8. <http://www.iprbookshop.ru/>- ЭБС

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, скаладромом, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Консультации по дисциплине проводятся в учебных аудиториях для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещениях для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Учебное оборудование хранится и обслуживается в помещениях для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.01 Лесное дело (уровень бакалавриата).

Разработал _____ *И.В.Комиссаров*