

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Тимофеева Т.В.

Наименование дисциплины: Игровые виды спорта

Цель освоения дисциплины: приобретение практических навыков и опыта самостоятельного использования разнообразных средств и методов игровых видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	<i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
	УК-7.2 использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	<i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека, основы методики избранного вида спортивной игры, способы сохранения и укрепление здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

	<i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического совершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
--	--

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Техника игры в баскетбол
- Тема 2. Тактика игры в баскетбол
- Тема 3. Совершенствование техники игры в баскетбол
- Тема 4. Совершенствование тактики игры в баскетбол
- Тема 5. Техника игры в волейбол
- Тема 6. Тактика игры в волейбол
- Тема 7. Совершенствование техники игры в волейбол
- Тема 8. Совершенствование тактики игры в волейбол
- Тема 9. Техника игры в мини-футбол
- Тема 10. Тактика игры в мини-футбол
- Тема 11. Совершенствование техники игры в мини- футбол
- Тема 12. Совершенствование тактики игры в мини- футбол

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов.