

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

**Автор:** Сметанкин Р.Р. , преподаватель

**Наименование дисциплины:** Б. 1. Б. 19 Физическая культура

**Цель освоения дисциплины:**

**Целями освоения дисциплины физической культуры являются:**

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### 1.Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных	применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

	системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.		
--	---	--	--

## 2. Содержание дисциплины:

### Раздел 1 Легкая атлетика

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол

Тема 3 Баскетбол

### Раздел 2 Общая физическая подготовка

Тема 4 Общая физическая подготовка

### Раздел 3 Общая физическая подготовка

Тема 5 Общая физическая подготовка

Тема 6 Гимнастика

Тема 7 Футбол

### Раздел 4 Баскетбол

Тема 8 Баскетбол

3.Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.