

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
Направление подготовки (специальность) 35.03.06 Агроинженерия**

**Автор: Дудкин Н.А.**

**Наименование дисциплины: Б1.О.22 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Цель освоения дисциплины:**

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**1. Требования к результатам освоения дисциплины:**

<b>Код и наименование компетенции</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	<i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, <i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, <i>Владеть:</i> практическими основами физической культуры и спорта
	УК-7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	<i>Знать:</i> о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. <i>Уметь:</i> применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях. <i>Владеть:</i> методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом, методами самоконтроля за состоянием своего организма.

## **2. Содержание дисциплины:**

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол

Тема 3 ОФП

Тема 4 Баскетбол

Тема 5 Гимнастика

Тема 6 ОФП

Тема 7 Баскетбол

Тема 8 Общая физическая подготовка

Тема 9 Гимнастика

Тема 10 Футбол

Тема 11 Лыжная подготовка

## **3. Общая трудоемкость дисциплины: 72 академических часов**