

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 35.03.07 Технология производства и
переработки сельскохозяйственной продукции
Автор: Дудкин Н.А.**

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.06.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей деятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	<i>Знать:</i> Нормы и принципы организации физической активности во времени с целью выстраивания индивидуальной траектории саморазвития. <i>Уметь:</i> Обеспечивать организацию физической активности с целью выстраивания индивидуальной траектории саморазвития. <i>Владеть:</i> Организацией физической активности с целью выстраивания индивидуальной траектории саморазвития.
	УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	<i>Знать:</i> Технологии физической культуры в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности <i>Уметь:</i> Использовать методы физической культуры в различных жизненных ситуациях, применяемой в целях профессиональной деятельности. <i>Владеть:</i> Методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Введение в предмет "Игровые виды спорта"
- Тема 2. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 3. Спортивная тренировка
- Тема 4. Физические качества и методика их развития
- Тема 5. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 6. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 7. Спортивная тренировка
- Тема 8. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 9. Физические качества и методика их развития

- Тема 10. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 11. Спортивная тренировка
- Тема 12. Физические качества и методика их развития
- Тема 13. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 14. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 15. Физические качества и методика их развития
- Тема 16. Физические качества и методика их развития
- Тема 17. Спортивная тренировка
- Тема 18. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 19. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 20. Физические качества и методика их развития
- Тема 21. Спортивная тренировка
- Тема 22. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 23. Техника безопасности при проведении учебно- тренировочных занятий и соревнований в игровых видах спорта
- Тема 24. Физические качества и методика их развития
- Тема 25. Техничко- тактические основы игровых видов спорта. Обучение технике.
- Тема 26. Спортивная тренировка

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов