

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции

Профиль подготовки Технология производства и переработки продукции животноводства

Квалификация бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Программа среднего (полного) общего образования

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социаль-	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, о	1 этап: уметь применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совер-	1 этап: владеть практическими навыками основ физической культуры;

ной и профессиональной деятельности	<p>социально-биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни;</p> <p>2 этап: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>шенствование психофизических способностей и качеств;</p> <p>2 этап: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>2 этап: практически методами основ физической культуры.</p>
-------------------------------------	--	---	--

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр №1		Семестр №2		Семестр №3		Семестр №4		Семестр №5		Семестр №6		Семестр №7		Семестр №8	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	278		22		34	-	26		40	-	36		42	-	32		46	
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	36	-	8	-	-	-	8	-	-	-	16	-	-	-	4	-	-
11	Промежуточная аттестация	14	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-		-	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		зачет		зачет		зачет		зачет		зачет		-		зачет	
13	Всего	292	36	24	8	36	-	28	8	42	-	38	16	44	-	32	4	48	-

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	12	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
1.1.	Тема 1-3 Легкая атлетика	1	-	-	6	-	-	х	-	-	2	х	ОК -8
1.2.	Тема 4 -5 Волейбол	1	-	-	4	-	-	х	-	-	2	х	ОК -8
1.3.	Тема 6 Баскетбол	1	-	-	2	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	10	-	-	х	-	-	2	х	ОК -8
2.1.	Тема 7 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	2	-	-	х	-	-	2	х	ОК -8
2.2.	Тема 8-9 Гимнастика	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
2.3.	Тема 10-11 Легкая атлетика	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
3.	Контактная работа	1	-	-	22	-	-	х	-	-	-	2	х
4.	Самостоятельная работа	1	-	-	-	-	-	х	-	-	8	х	х
5.	Объем дисциплины в семестре	1	-	-	22	-	-	х	-	-	8	2	ОК -8
6.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	18	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.1.	Тема 12-15 Лыжная подготовка	2	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.2.	Тема 16-17 О.Ф.П.	2	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.3.	Тема 18 Гимнастика	2	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.4.	Тема 19-20 Спортивные игры (футбол)	2	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
7.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	16	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
7.1.	Тема 21-22 Баскетбол	2	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7.2.	Тема 23-24 Волейбол	2	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
7.3.	Тема 25-28 Легкая атлетика	2	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
8.	Контактная работа	2	-	-	34	-	-	х	-	-	-	2	х
9	Самостоятельная работа	2	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
10.	Объем дисциплины в семестре	2	-	-	34	-	-	х	-	-	-	2	х
11.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	12	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
11.1	Тема 29-31 Легкая атлетика	3	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
11.2	Тема 32-33 Волейбол	3	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
11.3.	Тема 34 Баскетбол	3	-	-	2	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
12.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	14	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
12.1.	Тема 35-36 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	4	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
12.2.	Тема 37 Гимнастика	3	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
12.3.	Тема 38-41 О.Ф.П.	3	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
13.	Контактная работа	3	-	-	26	-	-	х	-	-	-	2	х
14.	Самостоятельная работа	3	-	-	-	-	-	х	-	-	8	х	х
15.	Объем дисциплины в семестре	3	-	-	26	-	-	х	-	-	8	2	х
16.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	20	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.1.	Тема 42-43 Лыжная подготовка	4	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.2.	Тема 44-48 Волейбол	4	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
16.3.	Тема 49-51 Баскетбол	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	20	-	-	х	-	-	-	х	ОК-8
17.1.	Тема 52 Лыжная подготовка	4	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.2.	Тема 53-57 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.3.	Тема 58-61 О.Ф.П.	4	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18	Контактная работа	4	-	-	40	-	-	х	-	-	-	2	х

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
19.	Самостоятельная работа	4	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
20.	Объем дисциплины в семестре	4	-	-	40	-	-	х	-	-	-	2	х
21.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	18	-	-	х	-	-	8	х	ОК -8
21.1.	Тема 62-64 О.Ф.П.	5	-	-	6	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
21.2.	Тема 65-67 Волейбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
21.3.	Тема 68-70 Баскетбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
22.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	18	-	-	х	-	-	8	х	ОК -8
22.1.	Тема 71-73 Волейбол	5	-	-	6	-	-	х	-	--	4	х	ОК -8
22.2.	Тема 74-76 Гимнастика	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
22.3.	Тема 77-79 Легкая атлетика	5	-	-	6	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
23.	Контактная работа	5	-	-	36	-	-	х	-	-	-	2	х
24.	Самостоятельная работа	5	-	-	-	-	-	х	-	-	16	х	х
25.	Объем дисциплины в семестре	5	-	-	36	-	-	х	-	--	-	2	х
26.	Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	22	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
36.1.	Тема 80-83 Легкая атлетика	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
26.2.	Тема 84-87 О.Ф.П.	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
26.3.	Тема 88-90 Гимнастика	6	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.	Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	20	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.1	Тема 91-95 Волейбол	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.2	Тема 96-100 Легкая атлетика	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
28.	Контактная работа	6	-	-	42	-	-	х	-	-	-	2	х
29.	Самостоятельная работа	6	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
30.	Объем дисциплины в семестре	6	-	-	42	-	-	х	-	-	-	2	ОК -8
31.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	-	-	16	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
31.1.	Тема 101-102 О.Ф.П.	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
31.2.	Тема 103-104 Волейбол	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
31.3.	Тема 105-106 Баскетбол	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
31.4.	Тема 107-108 Гимнастика	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
35.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	-	-	16	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
35.1.	Тема 109-110 Волейбол	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
35.2.	Тема 111-112 Гимнастика	7	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
35.3.	Тема 113-116 Легкая атлетика	7	-	-	8	-	-	х	-	-	4	х	ОК -8
36.	Контактная работа	7	-	-	32	-	-	х	-	-	-	-	х
37.	Самостоятельная работа	7	-	-	-	-	-	х	-	-	4	х	х
38.	Объем дисциплины в семестре	7	-	-	32	-	-	х	-	-	4	-	х
39.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	8	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
39.1.	Тема 117-121 О.Ф.П.	8	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
39.2.	Тема 122-125 Волейбол	8	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
39.3.	Тема 126-128 Баскетбол	8	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
40.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	8	-	-	22	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
41.1.	Тема 129-131 Волейбол	8	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
41.2.	Тема 132-134 Гимнастика	8	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
41.3.	Тема 135-139 Легкая атлетика	8	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
42.	Контактная работа	8	-	-	46	-	-	х	-	-	-	2	х
43.	Самостоятельная работа	8	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
44.	Объем дисциплины в семестре	8	-	-	46	-	-	х	-	-	-	2	х
45.	Итого	-	-	-	278	-	-	х	-	-	36-	14	х

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

5.2.2 Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Волейбол.	2
ПЗ - 5	Волейбол.	2
ПЗ - 6	Баскетбол	2
ПЗ – 7	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ – 8	Гимнастика	2
ПЗ - 9	Гимнастика	2
ПЗ -10	Легкая атлетика	2
ПЗ -11	Легкая атлетика	2
2 семестр		
ПЗ -12	Лыжная подготовка	2
ПЗ -13	Лыжная подготовка	2
ПЗ -14	Лыжная подготовка	2
ПЗ -15	Лыжная подготовка	2
ПЗ -16	О.Ф.П.	2
ПЗ -17	О.Ф.П.	2
ПЗ -18	Гимнастика	2
ПЗ -19	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -20	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -21	Баскетбол	2
ПЗ -22	Баскетбол	2
ПЗ -23	Волейбол.	2
ПЗ -24	Волейбол.	2
ПЗ -25	Легкая атлетика.	2
ПЗ -26	Легкая атлетика.	2
ПЗ -27	Легкая атлетика.	2
ПЗ -28	Легкая атлетика.	2
3 семестр		
ПЗ -29	Легкая атлетика	2
ПЗ -30	Легкая атлетика	2
ПЗ -31	Легкая атлетика	2
ПЗ -32	Волейбол.	2
ПЗ -33	Волейбол.	2
ПЗ -34	Баскетбол	2
ПЗ -35	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -36	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -37	Гимнастика	2

ПЗ -38	О.Ф.П.	2
ПЗ -39	О.Ф.П.	2
ПЗ -40	О.Ф.П.	2
ПЗ -41	О.Ф.П.	2
4 семестр		
ПЗ -42	Лыжная подготовка	2
ПЗ -43	Лыжная подготовка	2
ПЗ -44	Волейбол.	2
ПЗ -45	Волейбол.	2
ПЗ -46	Волейбол.	2
ПЗ -47	Волейбол.	2
ПЗ -48	Волейбол.	2
ПЗ -49	Баскетбол	2
ПЗ -50	Баскетбол	2
ПЗ -51	Баскетбол	2
ПЗ -52	Лыжная подготовка	2
ПЗ -53	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -54	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -55	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -56	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -57	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -58	О.Ф.П.	2
ПЗ -59	О.Ф.П.	2
ПЗ -60	О.Ф.П.	2
ПЗ -61	О.Ф.П.	2
5 семестр		
ПЗ -62	О.Ф.П.	2
ПЗ -63	О.Ф.П.	2
ПЗ -64	О.Ф.П.	2
ПЗ -65	Волейбол.	2
ПЗ -66	Волейбол.	2
ПЗ -67	Волейбол.	2
ПЗ -68	Баскетбол	2
ПЗ -69	Баскетбол	2
ПЗ -70	Баскетбол	2
ПЗ -71	Волейбол.	2
ПЗ -72	Волейбол.	2
ПЗ -73	Волейбол.	2
ПЗ -74	Гимнастика	2
ПЗ -75	Гимнастика	2
ПЗ -76	Гимнастика	2
ПЗ -77	Легкая атлетика	2
ПЗ -79	Легкая атлетика	4
6 семестр		
ПЗ -80	Легкая атлетика	2
ПЗ -81	Легкая атлетика	2
ПЗ -82	Легкая атлетика	2
ПЗ -83	Легкая атлетика	2
ПЗ -84	О.Ф.П.	2
ПЗ -85	О.Ф.П.	2

ПЗ -86	О.Ф.П.	2
ПЗ -87	О.Ф.П.	2
ПЗ -88	Гимнастика	2
ПЗ -89	Гимнастика	2
ПЗ -90	Гимнастика	2
ПЗ -91	Волейбол.	2
ПЗ -92	Волейбол.	2
ПЗ -93	Волейбол.	2
ПЗ -94	Волейбол.	2
ПЗ -95	Волейбол.	2
ПЗ -96	Легкая атлетика	2
ПЗ -97	Легкая атлетика	2
ПЗ -98	Легкая атлетика	2
ПЗ -99	Легкая атлетика	2
ПЗ -100	Легкая атлетика	2
7 семестр		
ПЗ -101	О.Ф.П.	2
ПЗ -102	О.Ф.П.	
ПЗ -103	Волейбол.	
ПЗ -104	Волейбол.	2
ПЗ -105	Баскетбол	2
ПЗ -106	Баскетбол	2
ПЗ -107	Гимнастика	2
ПЗ -108	Гимнастика	2
ПЗ -109	Волейбол.	2
ПЗ -110	Волейбол.	2
ПЗ -111	Гимнастика	2
ПЗ -112	Гимнастика	2
ПЗ -113	Легкая атлетика	2
ПЗ -114	Легкая атлетика	2
ПЗ -115	Легкая атлетика	2
ПЗ -116	Легкая атлетика	2
8 семестр		
ПЗ -117	О.Ф.П.	2
ПЗ -118	О.Ф.П.	2
ПЗ -119	О.Ф.П.	2
ПЗ -120	О.Ф.П.	2
ПЗ -121	О.Ф.П.	2
ПЗ -122	Волейбол.	2
ПЗ -123	Волейбол.	2
ПЗ -124	Волейбол.	2
ПЗ -125	Волейбол.	2
ПЗ -126	Баскетбол	2
ПЗ -127	Баскетбол	2
ПЗ -128	Баскетбол	2
ПЗ -129	Волейбол.	2
ПЗ -130	Волейбол.	2
ПЗ -131	Волейбол.	2
ПЗ -132	Гимнастика	2
ПЗ -133	Гимнастика	2

ПЗ -134	Гимнастика	2
ПЗ -135	Легкая атлетика	2
ПЗ -136	Легкая атлетика	2
ПЗ -137	Легкая атлетика	2
ПЗ -138	Легкая атлетика	2
ПЗ -139	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		278

5.2.4 Темы семинарских занятий не предусмотрены

5.2.5 Курсовых работ (проектов) не предусмотрены

5.2.6 Темы рефератов не предусмотрены

5.2.7 Темы эссе не предусмотрены

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий не предусмотрены

5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения не предусмотрены

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины

Воробьев А.В. Социология физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.В. Воробьев, Т.В. Михеева. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2002. — 91 с.

6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины

Тристан В.Г. Физиологические основы физической культуры и спорта. Часть 1 [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Г. Тристан, Ю.В. Корягина. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2001. — 96 с

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

-методические рекомендации по подготовке к занятиям;

6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office

2.JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun).

6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС

2. <http://rucont.ru/> - ЭБС

3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС

3. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)

4. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования.
5. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
6. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, скаладромом, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.07-Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции

Разработал _____ *И.В.Комиссаров*