

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор Шункаров Э.Б., преподаватель

Наименование дисциплины: Б.1.Б. 26 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, социально – биологические	1 этап: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, уметь воспитывать и совершенствовать психофизические способности и	1 этап: практическими навыками основ физической культуры 2 этап владеть практическими методами основ и методами здорового образа жизни.

	<p>основы физической культуры, основы здорового образа и стиль жизни; 2 этап: знать оздоровительные системы, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, о общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>качества, 2 этап: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	
--	--	--	--

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Волейбол.

Тема 3 Баскетбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 4 ОФП

Тема 5 Гимнастика

Тема 6 Футбол

Тема 7 Лыжная подготовка

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 8 Лыжная подготовка

Тема 9 О.Ф.П.

Тема 10 Гимнастика

Тема 11 Футбол

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 12 Баскетбол

Тема 13 Волейбол

Тема 14 Легкая атлетика

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 15 Легкая атлетика

Тема 16 Волейбол

Тема 17 Баскетбол

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 18 Футбол

Тема 19 Гимнастика

Тема 20 О.Ф.П.

Тема 21 Лыжная подготовка

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 22 Лыжная подготовка

Тема 23 О.Ф.П.

Тема 24 Гимнастика

Тема 25 Футбол

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 26 Баскетбол

Тема 27 Волейбол

Тема 28 Легкая атлетика

3.Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.