

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 35.03.07 Технология производства и
переработки сельскохозяйственной продукции**

Автор: Дудкин Н.А.

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.06.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины: - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) |
|---|---|---|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 поддерживает должный уровень подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни; | <i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. <i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях. <i>Владеть:</i> практическими основами физической культуры и спорта, методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом, методами самоконтроля за состоянием своего организма. |
| | УК-7.2 использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающ | <i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. |

| | | |
|--|--|---|
| | их технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; | <p><i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p> <p><i>Владеть:</i> практическими основами физической культуры и спорта, методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом, методами самоконтроля за состоянием своего организма.</p> |
|--|--|---|

2. Содержание дисциплины:

Баскетбол

Тема 1. Обучение технике ведения мяча

Тема 2. Обучение технике передачи- ловли мяча

Тема 3. Основы тактики игры в защите

Тема 4. Основы тактики игры в нападение

Тема 5. Обучение технике приема- передачи мяча

Тема 6. Обучение технике игры в защите

Мини- футбол

Тема 7. Техника игры

Тема 8. Обучение технике ведения мяча

Тема 9. Обучение технике приема и передачи мяча

Тема 10. Тактика игры

Тема 11. Основы тактики игры в нападение

Тема 12. Обучение технике бросков мяча в корзину в баскетболе

Тема 13. Обучение технике передачи с отскоком о пол

Тема 14. Совершенствование тактики игры в баскетбол

Тема 15. Основы тактики игры в нападение

Тема 16. Обучение технике обводки игрока

Тема 17. Обучение технике ударов по мячу

Тема 18. Совершенствование тактики игры в мини- футболе

Тема 19. Основы тактики игры нападающего игрока в футболе

Тема 20. Совершенствование техники игры в волейбол

Тема 21. Обучение технике нижней и прямой подачи

Тема 22. Обучение технике одиночного блока

Тема 23. Совершенствование тактики игры в волейбол

Тема 24. Основы тактики игры в защите

Тема 25. Обучение технике штрафного броска в баскетболе

Тема 26. Обучение технике броска мяча в прыжке в баскетболе

Тема 27. Тактика игры в баскетбол

Тема 28. Основы тактики игры в нападение

Тема 29. Совершенствование техники игры в мини футбол

Тема 30. Обучение технике остановки катящегося мяча

Тема 31. Обучение технике обманных финтов

Тема 32. Совершенствование тактики игры в миии- футбол

Тема 33. Основы тактики игры в меньшенстве

Тема 34. Совершенствование техники в волейбол

Тема 35. Обучение техники нападающего удара

Тема 36. Обучение технике группового блока

Тема 37. Совершенствование тактики игры в волейбол

Тема 38. Судейство соревнований

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов