

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Рабочая программа дисциплины**

**Б.1. В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**Направление подготовки:** 35.03.07 - Технология производства и переработки с.-х. продукции

**Профиль подготовки:** «Хранение и переработка с.-х. продукции»

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Б.1. В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Б.1. В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б.1. В.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

**Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины**

Компетенции	Дисциплина
ОК-8	Программа среднего (полного) общего образования.

**Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины**

Дисциплина	Раздел
ОК-8	Физическая культура и спорт

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Этап 1 знать основные положения физической культуре общекультурной и профессиональной подготовки студентов, социально биологических основах физической культуры, основах здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Этап 2 знать об оздоровительных системах, профессионально-прикладной физической подготовке студентов, общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>Этап 1 уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствовани е психофизических способностей и качеств.</p> <p>Этап 2 уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры</p> <p>Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.</p>

### 4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Б.1. Б.22 Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п.п.	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	семестр №1		семестр №2		семестр №3		семестр №4		семестр №5		семестр №6		семестр №7		семестр №8	
				КР	СР														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1.	Лекции (Л)																		
2.	Лабораторные работы (ЛР)																		
3.	Практические занятия (ПЗ)	266		22		34		22		40		36		42		32		38	
4.	Курсовое проектирование (КП)																		
5.	Рефераты (Р)																		
6.	Эссе (Э)																		
7.	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)																		
8.	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)	48			8			8				18				14			
9.	Подготовка к занятиям (ПкЗ)																		
10.	Промежуточная аттестация	14		2		2		2		2		2		2				2	
11.	Наименование вида промежуточной аттестации																		
12.	Всего	328		24	8	36		24	8	42		38	18	44		32	14	40	

## 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1.

**Таблица 5.1 – Структура дисциплины**

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проекты	рефераты (эссе)	домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	<b>Раздел 1 (Модуль 1) Легкая атлетика.</b>	1			12			x		8		X	<b>ОК-8</b>
1.1.	Тема 1 Легкая атлетика.	1			6			x		8		X	<b>ОК-8</b>
1.2.	Тема 2 Волейбол.	1			6			x				x	<b>ОК-8</b>
2.	<b>Раздел 2(Модуль 2) Спорт игры</b>	1			10			x				x	<b>ОК-8</b>
2.1.	Тема 3 Футбол	1			4			x				x	<b>ОК-8</b>
2.2.	Тема 4 Общая физическая подготовка	1			6			x				x	<b>ОК-8</b>
3.	<b>Контактная работа</b>	1			22			x				2	<b>ОК-8</b>
4.	<b>Самостоятельная работа</b>	1						x		8			<b>ОК-8</b>
5.	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	1			22			x		8		2	<b>ОК-8</b>
6.	<b>Раздел 3(Модуль 3) Лыжная подготовка</b>	2			16			x				x	<b>ОК-8</b>
6.1.	Тема 5 Лыжная подготовка	2			4			x				x	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проекты	рефераты (эссе)	домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6.2.	Тема 6 Общая физическая подготовка	2			4			x				x	<b>ОК-8</b>
6.3.	Тема 7 Гимнастика	2			4			x				x	<b>ОК-8</b>
6.4.	Тема 8 Футбол	2			4			x				x	<b>ОК-8</b>
<b>7</b>	<b>Раздел 4(Модуль 4) Спорт игры</b>	<b>2</b>			<b>18</b>			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
7.1.	Тема 9 Баскетбол	2			6			x				x	<b>ОК-8</b>
7.2.	Тема 10 Волейбол	2			6			x				x	<b>ОК-8</b>
7.3.	Тема 11 Легкая атлетика	2			6			x				x	<b>ОК-8</b>
<b>8.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>2</b>			<b>34</b>			<b>x</b>				<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>9.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>											<b>ОК-8</b>
<b>10.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>2</b>			<b>34</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>11.</b>	<b>Раздел 5(Модуль5) Легкая атлетика</b>	<b>3</b>			<b>22</b>			<b>x</b>		<b>8</b>		<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
11.1.	Тема 12 Легкая атлетика	3			10			x		8		x	<b>ОК-8</b>
11.2.	Тема 13 Волейбол.	3			6			x				x	<b>ОК-8</b>
11.3.	Тема 14	3			6			x				x	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проекты	рефераты (эссе)	домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Баскетбол.												
<b>13.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>3</b>			<b>22</b>							<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
<b>14.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>3</b>								<b>8</b>		<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
<b>15.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>3</b>			<b>22</b>					<b>8</b>		<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>16.</b>	<b>Раздел 6 (Модуль 6) Лыжная подготовка</b>	<b>4</b>			<b>20</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
16.1.	Тема 15 Лыжная подготовка	4			4			x				X	ОК-8
16.2.	Тема 16 Общая физическая подготовка	4			6			x				X	ОК-8
16.3.	Тема 17 Гимнастика	4			4			x				X	ОК-8
16.4.	Тема 18 Футбол	4			6			x				x	ОК-8
<b>17.</b>	<b>Раздел 7 (Модуль 7) Спорт игры</b>	<b>4</b>			<b>20</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
17.1.	Тема 19 Баскетбол	4			6			x				X	ОК-8
17.2.	Тема 20 Волейбол	4			6			x				X	ОК-8
17.3.	Тема 21 Легкая атлетика	4			8			x				X	ОК-8
<b>18.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>4</b>			<b>40</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>19.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>										<b>X</b>	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проектирован	рефераты (эссе)	ные домашние	самостоятель ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>20.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>4</b>			<b>40</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>21.</b>	<b>Раздел 8 (Модуль 8) Легкая атлетика</b>	<b>5</b>			<b>20</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
21.1.	Тема 22 Волейбол	5			10			x		10		X	<b>ОК-8</b>
21.2.	Тема 23 Легкая атлетика..	5			10			x		8		X	<b>ОК-8</b>
<b>22.</b>	<b>Раздел 9(Модуль 9) Футбол</b>	<b>5</b>			<b>16</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
22.1.	Тема 24 Футбол	5			10			x				X	<b>ОК-8</b>
22.2.	Тема 25 Лыжная подготовка	5			6			x				X	<b>ОК-8</b>
<b>23</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>5</b>			<b>36</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>24</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>5</b>								<b>18</b>		<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>25</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>5</b>			<b>36</b>					<b>18</b>		<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>26.</b>	<b>Раздел 10(Модуль 10) Лыжная подготовка</b>	<b>6</b>			<b>16</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
26.1.	Тема 26 Лыжная подготовка	6			4			x				X	<b>ОК-8</b>
26.2.	Тема 27 Волейбол.	6			6			x				X	<b>ОК-8</b>
26.3.	Тема 28 Баскетбол.	6			6			x				X	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проекты	рефераты (эссе)	домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>27.</b>	<b>Раздел 11 (Модуль 11) Легкая атлетика</b>	<b>6</b>			<b>26</b>			x				X	<b>ОК-8</b>
27.1.	Тема 29 Футбол	6			10			x				X	<b>ОК-8</b>
27.2.	Тема 30 Гимнастика	6			6			x				X	<b>ОК-8</b>
27.3.	Тема 31 Легкая атлетика	6			10			x				X	<b>ОК-8</b>
<b>28.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>6</b>			<b>42</b>			x				<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>29.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>6</b>											<b>ОК-8</b>
<b>30.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>6</b>			<b>42</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>31.</b>	<b>Всего по дисциплине</b>												
<b>32</b>	<b>Раздел 12 (Модуль12) Легкая атлетика</b>	<b>7</b>			<b>32</b>			x				x	<b>ОК-8</b>
32.1.	Тема 32 Легкая атлетика	7			12			x				x	<b>ОК-8</b>
32.2.	Тема 33 Волейбол.	7			10			x				x	<b>ОК-8</b>
32.3.	Тема 34 Баскетбол	7			10			x				x	<b>ОК-8</b>
32.4	Тема 35 Лыжная подготовка	7								14		x	<b>ОК-8</b>
<b>33.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>7</b>			<b>32</b>							x	<b>ОК-8</b>
<b>34.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>7</b>								14		x	<b>ОК-8</b>

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			Лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовые проектирован	рефераты (эссе)	ные домашние	самостоятель ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>35.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>7</b>			<b>32</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>36.</b>	<b>Раздел 13 (Модуль 13) Лыжная подготовка</b>	<b>8</b>			<b>18</b>			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>36.1.</b>	Тема 36 Лыжная подготовка	<b>8</b>			4			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>36.2.</b>	Тема 37 Общая физическая подготовка	<b>8</b>			6			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>36.3.</b>	Тема 38 Гимнастика	<b>8</b>			4			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>36.4.</b>	Тема 39 Футбол	<b>8</b>			4			<b>x</b>				<b>x</b>	<b>ОК-8</b>
<b>37.</b>	<b>Раздел 14 (Модуль 14) Спорт игры</b>	<b>8</b>			20			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>37.1.</b>	Тема 40 Баскетбол	<b>8</b>			6			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>37.2.</b>	Тема 41 Волейбол	<b>8</b>			6			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>37.3.</b>	Тема 42 Легкая атлетика	<b>8</b>			8			<b>x</b>				<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>38.</b>	<b>Контактная работа</b>	<b>8</b>			<b>38</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>39.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>8</b>										<b>X</b>	<b>ОК-8</b>
<b>40.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>8</b>			<b>38</b>							<b>2</b>	<b>ОК-8</b>
<b>41.</b>	<b>Всего по дисциплине</b>				<b>266</b>					<b>48</b>		<b>14</b>	<b>ОК-8</b>

**5.2. содержание дисциплины****5.2.1 – Темы лекций (не предусмотрено учебным планом)****5.2.2 – Темы лабораторных работ (не предусмотрено учебным планом)****5.2.3 – Темы практических занятий**

№ п.п.	Наименование темы лекции	Объем, академические часы
ПЗ-1	Легкая атлетика	2
ПЗ-2	Легкая атлетика	2
ПЗ-3	Легкая атлетика	2
ПЗ-4	Волейбол	2
ПЗ-5	Волейбол	2
ПЗ-6	Волейбол	2
ПЗ-7	Футбол	2
ПЗ-8	Футбол	2
ПЗ-9	О.Ф.П.	2
ПЗ-10	О.Ф.П.	2
ПЗ-11	О.Ф.П.	2
	Семестр 2	
ПЗ-12	Лыжная подготовка	2
ПЗ-13	Лыжная подготовка	2
ПЗ-14	О.Ф.П.	2
ПЗ-15	О.Ф.П.	2
ПЗ-16	Гимнастика	2
ПЗ-17	Гимнастика	2
ПЗ-18	Футбол	2
ПЗ-19	Футбол	2
ПЗ-20	Баскетбол	2
ПЗ-21	Баскетбол	2
ПЗ-22	Баскетбол	2
ПЗ-23	Волейбол	2
ПЗ-24	Волейбол	2
ПЗ-25	Волейбол	2
ПЗ-26	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-27	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-28	Лёгкая атлетика	2
	Семестр 3	
ПЗ-29	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-30	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-31	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-32	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-33	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-34	Волейбол	2
ПЗ-35	Волейбол	2
ПЗ-36	Волейбол	2
ПЗ-37	Баскетбол	2
ПЗ-38	Баскетбол	2
ПЗ-39	Баскетбол	2
	Семестр 4	
ПЗ-40	Лыжная подготовка	2
ПЗ-41	Лыжная подготовка	2

ПЗ-42	О.Ф.П.	2
ПЗ-43	О.Ф.П.	2
ПЗ-44	О.Ф.П.	2
ПЗ-45	Гимнастика	2
ПЗ-46	Гимнастика	2
ПЗ-47	Футбол	2
ПЗ- 48	Футбол	2
ПЗ-49	Футбол	2
ПЗ-50	Баскетбол	2
ПЗ-51	Баскетбол	2
ПЗ-52	Баскетбол	2
ПЗ-53	Волейбол	2
ПЗ-54	Волейбол	2
ПЗ-55	Волейбол	2
ПЗ-56	Легкая атлетика	2
ПЗ-57	Легкая атлетика	2
ПЗ-58	Легкая атлетика	2
ПЗ-59	Легкая атлетика	2
	Семестр 5	
ПЗ-60	Легкая атлетика	2
ПЗ-61	Легкая атлетика	2
ПЗ-62	Легкая атлетика	2
ПЗ-63	Легкая атлетика	2
ПЗ-64	Легкая атлетика	2
ПЗ-65	Волейбол	2
ПЗ-66	Волейбол	2
ПЗ-67	Волейбол	2
ПЗ-68	Волейбол	2
ПЗ-69	Волейбол	2
ПЗ-70	Футбол	2
ПЗ-71	Футбол	2
ПЗ-72	Футбол	2
ПЗ-73	Футбол	2
ПЗ-74	Футбол	2
ПЗ-74	Лыжная подготовка	2
ПЗ-75	Лыжная подготовка	2
ПЗ-76	Лыжная подготовка	2
	Семестр 6	
ПЗ-77	Лыжная подготовка	2
ПЗ-78	Лыжная подготовка	2
ПЗ-79	Волейбол	2
ПЗ-80	Волейбол	2
ПЗ-81	Волейбол	2
ПЗ-82	Баскетбол	2
ПЗ-83	Баскетбол	2
ПЗ-84	Баскетбол	2
ПЗ-85	Футбол	2
ПЗ-86	Футбол	2
ПЗ-87	Футбол	2
ПЗ-88	Футбол	2

ПЗ-89	Футбол	2
ПЗ-90	Гимнастика	2
ПЗ-91	Гимнастика	2
ПЗ-92	Гимнастика	2
ПЗ-93	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-94	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-95	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-96	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-97	Лёгкая атлетика	2
Семестр 7		
ПЗ-98	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-99	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-100	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-101	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-102	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-103	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-104	Волейбол	2
ПЗ-105	Волейбол	2
ПЗ-106	Волейбол	2
ПЗ-107	Волейбол	2
ПЗ-108	Волейбол	2
ПЗ-109	Баскетбол	2
ПЗ-110	Баскетбол	2
ПЗ-111	Баскетбол	2
ПЗ-112	Баскетбол	2
ПЗ-113	Баскетбол	2
Семестр 8		
ПЗ-114	Лыжная подготовка	2
ПЗ-115	Лыжная подготовка	2
ПЗ-116	О.Ф.П.	2
ПЗ-117	О.Ф.П.	2
ПЗ-118	О.Ф.П.	2
ПЗ-119	Гимнастика	2
ПЗ-120	Гимнастика	2
ПЗ-121	Футбол	2
ПЗ-122	Футбол	2
ПЗ-124	Баскетбол	2
ПЗ-125	Баскетбол	2
ПЗ-126	Баскетбол	2
ПЗ-127	Волейбол	2
ПЗ-128	Волейбол	2
ПЗ-129	Волейбол	2
ПЗ-130	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-131	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-132	Лёгкая атлетика	2
ПЗ-133	Лёгкая атлетика	2

**5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)**

**5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)**

**5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены)**

**5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены)****5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)****5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения**

№ п.п.	Наименования темы	Наименование вопросов	Объем, академические часы
1.	<b>Тема 1-12</b> Легкая атлетика	1. Воспитание выносливости средством кроссовой подготовки 2. Совершенствование техники бега по дистанции	16
2.	<b>Тема 22</b> Волейбол	1. Обучение технике передачи мяча двумя руками сверху 2. Обучение технике верхней передачи	10
3.	<b>Тема 23</b> Легкая атлетика	1. Изучение техники бега на короткие дистанции. 2. Изучение техники низкого старта	8
6.	<b>Тема 35</b> Лыжная подготовка	1. Обучение строевым приемам 2. Изучение техники передвижения на лыжах	14
Итого по дисциплине			48

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины****6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты [Электронный ресурс] Учебник для вузов физической культуры. Л.П.Матвеев – Москва: Советский спорт, 2010.-340 с. ЭБС «Книгафонд»

**6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Мироненко Е.Н.Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник/Е.Н.Мироненко О..Л.Трещева Е.Б.Штучная, А.И.Муллер. - Москва :ИНТУИТ,2011.-197с. ЭБС «Книгафонд»
2. Балахничев В.В. Бегай, прыгай, метай [Электронный ресурс] Руководство по обучению легкой атлетике / В.В.Балахничев, В.Б.Зеличенка.- Москва; Человек.2011.-340 с. ЭБС «Книгафонд»

3. Серов Л.К. Профессиональный отбор в спорте [Электронный ресурс] Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры /Л.К.Серов. – Москва: Человек 2011.-160 с. ЭБС «Книгафонд»

4.Брискин Ю.А Адаптивный спорт [Электронный ресурс]: Ю.А.Брискин, С.П.Евсеев, А.В. Передеркин. – Москва: Советский спорт, 2010.-315 с. ЭБС «Книгафонд»

### **6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

### **6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

- методические рекомендации для студентов по самостоятельному изучению вопросов.

### **6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

### **6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. <http://www.knigafund.ru/> - ЭБС
2. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС
3. <http://rucont.ru/> - ЭБС
4. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
5. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
6. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.

7. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.

8. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

## **7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Занятия практического типа проводятся в легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром, а также на лыжной трассе на территории университета.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 1.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 35.03.07 – Технология производства и переработки с.-х. продукции, профиль: «Хранение и переработка с.-х. продукции», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 20 октября 2015 г. № 1172

Разработал(и):

Э.Б. Шункаров