

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Б1.В.ДВ.09.02 Производство и переработка бахчевых культур

Направление подготовки *35.03.07 Технология производства и переработки
сельскохозяйственной продукции*

Профиль подготовки *Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции*

Квалификация выпускника *бакалавр*

Форма обучения *заочная*

СОДЕРЖАНИЕ

1. Конспект лекций	3
1.1 Лекция № 1 <i>Народнохозяйственное значение бахчевых культур</i>	3
1.2 Лекция № 2 <i>Выбор технологии выращивания бахчевых культур</i>	5
1.3 Лекция № 3 <i>Питательная ценность и целебные свойства бахчевых культур</i>	8
1.4 Лекция №4 <i>Хранение и переработка бахчевых культур</i>	11
2. Методические материалы по выполнению лабораторных работ	26
2.1 Лабораторная работа № ЛР-1 <i>Отличительные морфологические признаки стеблей, листьев, плодов арбузов, дыни и тыквы</i>	26
2.2 Лабораторная работа № ЛР-2 <i>Морфологические признаки различных сортов арбуза, дыни и тыквы, рекомендованные дляОренбургской области</i>	27
Лабораторная работа № ЛР-3 <i>Уход, уборка и хранение арбуза, дыни и тыквы</i>	28
Лабораторная работа № ЛР-4 <i>Дыня маринованная, дыня вяленая</i>	28
Лабораторная работа № ЛР-5 <i>Переработка бахчевых культур</i>	30

1. КОНСПЕКТ ЛЕКЦИЙ

1.1 Лекция № 1 (2 часа).

Тема: «Народнохозяйственное значение бахчевых культур»

1.1.1 Вопросы лекции

1. значение бахчевых культур
2. питательная ценность и народнохозяйственное значение культуры
3. классификация бахчевых культур

1.1.2 Краткое содержание вопросов

1. Значение бахчевых культур

По определению профессора А. И. Филова бахчеводством называется отрасль сельского хозяйства, в задачу которой входит возделывание арбузов дынь и тыкв. Таким образом, к бахчевым культурам относят арбуз, дыню и тыкву, которая включает тыкву крупноплодную, мускатную, твердокорую, кабачки и патиссоны.

Бахчевые культуры имеют высокое пищевое значение. Пищевое значение бахчевых культур определяется высоким содержанием сахаров в ягодах: у арбузов оно доходит до 11 %, у дынь до 18 %, а тыкв - до 12 %. Бахчевые культуры имеют, кроме того, освежающий вкус. Эти качества: сахаристость и своеобразный вкус позволяют приравнять бахчевые культуры к лучшим плодово-ягодным культурам, таким как виноград, абрикос, персик, черешня, груша, земляника и др. Вот почему бахчу иногда называют однолетним садом.

Кроме пищевого значения плоды бахчевых культур имеют и диетическое значение. В их плодах содержатся необходимые для организма человека органические соли и витамины. Так, например, арбуз по содержанию солей железа занимает среди растений, используемых человеком, одно из первых мест. В тыкве каротина содержится даже больше, чем в моркови.

Плоды бахчевых используются и в лечебных целях. Сок арбуза обладает и мочегонным средством, что широко используется в медицине при лечении почек.

Использование бахчевой продукции не ограничивается её потреблением в свежем виде. Арбузы и дыни можно перерабатывать на мед и повидло. Из арбузов, кроме того, можно готовить вино и рафинированную патоку для кондитерских изделий.

Дыни и тыквы перерабатываются на джемы, высококачественные среднеазиатские дыни сушат. Арбузная корка и кормовые арбузы перерабатываются на цукаты. Нестандартные арбузы идут в солку.

Бахчевая продукция может быть использована и для кормовых целей. Кормовая бахчевая продукция используется в качестве сочного корма для скота в степных районах, обычно бедных другими сочными кормами. Кормовая ценность бахчевых культур не меньше, чем кормовых корнеплодов.

2. Питательная ценность и народнохозяйственное значение культуры.

Кроме пищевого значения плоды бахчевых культур имеют и диетическое значение. В их плодах содержатся необходимые для организма человека органические соли железа и фосфора. По содержанию солей железа арбуз занимает третье, а тыква четвертое место после шпината и салата. Однако усвояемость солей железа у тыквенных выше, чем у зеленных. Тыква богата солями фосфора. По содержанию солей фосфора она стоит на втором месте после огурца.

В плодах арбуза содержится большое количество фолиевой кислоты, участвующей в кроветворении и препятствующей заболеванию человека раком.

По количеству витаминов бахчевые культуры не уступают большинству овощей и

фруктов. Так в арбузах содержится большое количество витамина В3, дыне столько же витамина С, витамина В, сколько в томатах, но в ней больше витамина РР.

Тыквы с желтой мякотью богаты каротином. По содержанию каротина тыква превосходит все овощи, в том числе морковь и шпинат.

Арбузы и дыни потребляются в свежем виде, арбузы также и в соленом, а дыни в сушенном, тыквы в варенном и печенном виде, кабачки в жаренном и тушенном виде, патиссоны в консервированном и маринованном виде.

Арбузы и дыни можно перерабатывать на мед и повидло. Из арбузов, кроме того, можно готовить вино и рафинированную патоку для кондитерских изделий дыни и тыквы перерабатываются на джемы, а арбузная корка и кормовые арбузы перерабатываются на цукаты. Нестандартные арбузы идут в солку.

В отличие от большинства овощных растений бахчевые культуры могут продолжительно сохраняться без потери ими тургора. Даже самые нелегкие сорта могут с успехом сохраняться в обычных условиях свыше 10 дней без увядания и потери ими вкусовых качеств. Арбузы и летние сорта дынь обычно хранятся летом до месяца. Все это позволяет заготавливать продукцию бахчевых культур впрок и транспортировать на большие расстояния без опасения ее увядания и снижения пищевых качеств.

Очень важно, что продукция бахчевых может быть использована не только для пищевых, но и для кормовых целей. При скормлении ее скоту значительно повышается продуктивность дойных коров, ускоряется откорм свиней, более интенсивно происходит рост молодняка всех видов животных. Наиболее ценной в питательном отношении является тыква, кабачки менее питательны, они употребляются как биологически не дозрелый продукт, но их большим достоинством является скороспелость, начало отдачи кормовой продукции в ранние сроки.

Кормовые арбузы обладают наименьшей питательностью из кормовых бахчевых культур, но они лучше других мирятся с недостатком влаги в почве, и дают хорошие урожаи там, где тыква почти не плодоносит. Кормовая ценность бахчевых культур не меньше чем кормовых корнеплодов. Кормовая бахчевая продукция используется в свежем виде в качестве сочного корма для скота в степных районах, обычно бедных другими сочными кормами.

3 Классификация бахчевых культур.

Арбуз. Род *Citrullus* Schrad. включает пять видов, два из которых культурные и дикорастущие, а остальные встречаются только дикорастущем виде.

Арбузы столовые и кормовые принадлежат к виду *Citrullus lanatus*. Этот вид по принятой ныне классификации включает два подвида: арбуз шерстистый (*Subsp. lanatus*) и арбуз обыкновенный (*Subsp. vulgaris*). Из трех разновидностей шерстистого арбуза практическое значение имеет *Var. citroides*, к которому принадлежат кормовые (в странах СНГ) и цукатные (выращивают в США для получения цукатов) сорта.

Арбуз обыкновенный включает две разновидности: арбуз кордофанский и арбуз обыкновенный, или столовый. Итак, все разнообразие сортов арбуза столового является одной ботанической разновидностью: *Citrullus lanatus, vulgaris* (Schrad.) Fursa *Var. vulgaris*.

Столовые и кормовые арбузы по морфологическим признакам отличаются мало. Однако у столовых арбузов короче сильно разветвленный стебель, сочная, нежная, окрашенная мякоть плодов, семена с четко выраженным ободком. Кормовые арбузы имеют длинный стебель, плоды несладкие, с грубой плотной зеленовато-белой мякотью, семена без ободка.

Дыня принадлежит к роду *Cucumis* L. виду *Cucumis melo* L. Отличается большой полиморфностью. В культуре разных стран встречаются четыре подвида: среднеазиатский, европейский, китайский и кабаби.

Тыква. По А. И. Филову, род *Cucurbita* насчитывает пять культурных и шестнадцать дикорастущих видов. Из культурных видов тыквы на территории Украины

выращивают три: тыкву крупноплодную *Cucurbita maxima* Duch., тыкву твердокорую *Cucurbita pepo* L. и тыкву мускатную *Cucurbita moschata* Duch. ex. Poir.

К кустовому подвиду тыквы относятся кабачки – var. *giraumonas* Duch. и патиссоны var. *melopepo* (L.) Fil.

1. 2 Лекция № 2 (2 часа).

Тема: «Выбор технологии выращивания бахчевых культур»

1.2.1 Вопросы лекции

1. Основная и предпосевная подготовка почвы;
2. Подготовка семян к посеву;
3. Сроки и способы посева семян;
4. Уход за растениями и уборка урожая.

1.2.2 Краткое содержание вопросов

1. Основная и предпосевная подготовка почвы.

Одним из главных условий, обеспечивающих получение высоких урожаев, является применение правильной системы обработки почвы. В условиях засушливого климата юга Украины система обработки почвы должна предусматривать: увеличение рыхлого пахотного слоя для накопления и сохранения влаги, создание благоприятных условий водного, воздушного и пищевого режима почвы для роста и жизнедеятельности корневой системы. Кроме того, правильная обработка почвы является средством борьбы с сорняками и болезнями. При осенней обработке почвы особое значение имеют сроки и качество зяблевой пахоты. Сроки зяблевой пахоты зависят от времени уборки предшествующих культур, состояния влажности и степени засоренности поля. Многолетние опыты показывают, что чем раньше проводится зяблевая вспашка, тем больше её эффективность. При ранней зяблевой вспашке в почве больше накапливается питательных веществ и влаги.

На участках, освободившихся из-под ранних культур, вспашку зяби под бахчевые культуры начинают с лущения почвы сразу после уборки предшествующих культур. Предварительным лущением уничтожаются растительные остатки, верхний слой почвы разрыхляется, что резко сокращает испарение влаги из почвы, а при выпадении небольших осадков способствует быстрому прорастанию семян сорняков. В зависимости от прорастания сорняков через 2 - 3 недели после лущения проводят зяблевую вспашку плугом с предплужником. Если предшествующая культура убирается поздно, то вспашку зяби проводят без предварительного лущения, сразу же после уборки.

Основную вспашку проводят, как правило, осенью, но на песчаных почвах для предотвращения выдувания почву пахут весной. Глубина вспашки должна быть не менее 25 - 30 см, еще лучше плантажная и полуплантажная вспашка.

Большую прибавку урожая бахчевых при глубокой вспашке можно обеспечить увеличением объема рыхлого слоя почвы, что улучшает ее аэрацию и пищевой режим, увеличивает количество водорастворимой фосфорной кислоты, нитратов и запасы влаги в более глубоких её горизонтах. При этом развивается мощная корневая система, которая значительно глубже проникает в почву, чем при обычной вспашке. Кроме того, на более глубокой пахоте у бахчевых культур развивается, как правило, двухъярусная корневая система, а не одноярусная как при обычной вспашке.

Под зябь под бахчевые культуры вносят органические и минеральные удобрения. В степной полосе Украины на чернозёмах применяют перепревший навоз в дозе 10 т/га. Норму внесения на каштановых почвах в центральной части южной зоны и в Крыму рекомендуется увеличивать до 15 т/га, а на солонцеватых почвах - до 20 т/га.

Вслед за зяблевой вспашкой проводят планировку участка в два следа.

В южной засушливой зоне становится все более распространенным осеннее боронование и культивация зяби, которые дают особенно хорошие результаты, в годы, с недостаточным запасом влаги в почве с осени и при сухой зиме.

Ранней весной при первой возможности выезда в поле обязательно проводится боронование. Как правило, эта работа делается быстро, в один - три дня, причем в первую очередь боронуются возвышенные участки, где почва высыхает быстрее. Особенно внимательно надо следить за полями с солонцеватыми почвами, так как запаздывание с боронованием на таких почвах даже на один день ведет к образованию корки, которая трудно поддается обработке.

Применяемое во всех зонах Украины боронование сопровождается однократной и двукратной культивацией в зависимости от условий весны. Глубина культивации должна быть такой, чтобы на поверхности почвы после её проведения не оставалось глыб. Предпосевная культивация проводится на глубину заделки семян. Делать её необходимо с таким расчетом, чтобы сразу после её проведения произвести посев семян.

2. Подготовка семян к посеву

Посев бахчевых культур необходимо производить кондиционными по всхожести семенами перспективных сортов и гибридов. Для посева лучше использовать хорошо отсортированные крупные полновесные семена (семена I класса). В крупных полноценных семенах содержится больше питательных веществ для зародыша и поэтому из них получают более полноценные растения и более высокий урожай. Сортируют семена по удельному весу погружая их в 3 % растворе поваренной соли. Семена можно сортировать и по размеру, пропуская их через сито с ячейками 1,5×1,5 см. Однако более производительны различные сортировальные машины центробежного действия, особенно удобен для этих целей пневматический сортировальный стол СП-0,5.

В целях борьбы с грибными болезнями семена дыни и тыквы протравливают. Многие бахчеводы предпочитают двух-четырёх годичные семена, а при использовании одногодичных семян прогревают их при температуре 35 – 40 °С в течении пяти часов. Это обеспечивает более дружное появление всходов, ускоряет появление женских цветков, созревание плодов и повышает урожай. Так в этом случае прибавка в урожае плодов бахчевых от прогревания может составить 30 – 40 %.

Для ускорения появления всходов семена бахчевых культур замачивают. Замачивают семена в деревянной, стеклянной или металлической нержавеющей посуде, насыпая их слоем 15 см. Можно намачивать семена и в мешках. При этом семена должны занимать не более половины мешка. Намачивают семена в воде с температурой 18 – 22 °С в течении 20 часов, меняя воду через 10 часов. Намоченные таким образом семена быстрее трогаются в рост.

Хорошие результаты дает способ предпосевной подготовки семян, предложенный П. Генкелем. Семена в течении 48 часов попеременно намачивают при температуре 18 и 30 °С и высушивают их. Это повышает энергию прорастания и всхожесть семян, повышает интенсивность дыхания, активизирует деятельность ферментов и увеличивает урожай.

Эффективным приемом предпосевной подготовки семян бахчевых культур, значительно ускоряющим появление их всходов, является проращивание. Проращивают семена для того, чтобы они тронулись в рост, или, как говорят, наклюнулись. Проращивают семена в посуде, на мешковине или прокипяченных опилках слоем не более 5 - 6 см. Проращивание ведут при температуре 25 – 30 °С в течении 70 - 100 часов, при этом через каждые 8 - 10 часов семена обязательно перемешивают. При появлении чуть заметных проростков у 1/3 семян их слегка подсушивают и высевают. Пророщенные семена нужно высевать только во влажную почву. Если такие семена попадут в сухую

почву проросток высохнет и погибнет. Из проросших семян во влажной почве всходы появляются уже на 3 - 4 день.

3. Сроки посева семян.

Сроки сева будут зависеть от местных почвенно-климатических условий и культуры. Обычно посев арбуза и дыни начинают тогда, когда температура почвы на глубине 10 см достигнет 12 – 13 °С. На юге Крыма это бывает 5 - 15 апреля, а в степных районах 20 - 28 апреля, а на Керченском полуострове - в середине апреля. Некоторые бахчеводы предпочитают сеять в более прогретую почву - в первые дни мая. Тыкву сеют на 8 - 10 дней раньше, чем арбуз и дыню.

Правильный выбор срока посева весьма ответственное дело, так как от него во многом зависит дружность появления всходов и величина урожая. При очень раннем посеве в непрогретую почву семена набухнут, но не прорастут и могут погибнуть, при запоздании посева почва может пересохнуть и всходы могут также не появиться. Обычно сухие семена высевают раньше, а намоченные и наклюнувшиеся - позже, но с таким расчетом, чтобы почва имела достаточные запасы влаги.

Кроме правильного выбора оптимального срока сева, на величину урожая влияет площадь питания. Площадь питания дыни и тыквы зависит от характера почвы, количества осадков и длинноплетистости сорта. Для дынь площадь питания составляет 1 - 2 м². Меньшую площадь питания дают на богатых чернозёмных почвах, большую отводят на сухих и песчаных почвах. Высевают семена дыни и тыквы тремя способами: квадратно-гнездовым, рядовым и ленточным. Квадратно-гнездовым способом, с оставлением двух растений в гнезде, поздние сорта дыни по схеме 140×140 см.

Рядовым способом высевают скороспелые сорта дыни по схеме 140×70 см, тыквы по схеме 280×70 и 280×140 см.

Более перспективными являются ленточные посевы бахчевых культур, так как они позволяют удлинять срок механизированной обработки междурядий. Дыню также сеют двухстрочной лентой по схеме (140+70)×70 см.

Посев производят сеялками, которым можно подобрать сменные диски высевающих аппаратов для каждого сорта. Эти сеялки обеспечивают нужную площадь питания и хорошую заделку семян.

Однако весной в южных областях Украины бывает сухая и ветреная погода, верхний слой почвы сильно пересыхает, и поэтому на неорошаемых землях трудно получить всходы. Раньше при ручном способе посева в лунки подливали воду. Это очень трудоемкая работа. Менее трудоемким является механизированный посев с подливом воды из баков, подвешенных на трактор и соединенных шлангами с сошниками сеялки. Такой агрегат сконструирован на базе сеялки СКГН-6А посев подобным способом позволяет получить нормальные всходы.

Норма посева семян изменяется в зависимости от схемы посева и величины семян, и составляет для арбуза 3 - 4 кг, дыни 2 - 3 кг и тыквы 3 - 4 кг/га.

Глубина заделки семян зависит от культуры, времени посева, крупности семян и почвенных условий. На тяжелых глинистых почвах семена дынь высевают на глубину 3 - 4 см, арбузов на 4 - 5 см, тыквы до 7 - 8 см на легких супесчаных почвах глубина посева увеличивается на 1 - 2 см соответственно.

Глубина сева может быть значительно большей: у дынь и арбузов до 8 см, у тыкв до 10 см.

После посева почву прикатывают кольчатыми катками. Это позволяет создать лучший контакт семян с почвой и получить более, лучшие всходы.

4. Уход за растениями и уборка урожая.

Уход за растениями бахчевых культур состоит в своевременном прорыве растений, рыхлении почвы и уничтожении сорняков, в борьбе с болезнями и вредителями.

Своевременный правильный и тщательный уход за бахчевыми растениями - решающие целевые получения хорошего урожая, так как благодаря рыхлениям почвы и уничтожению сорняков в почве сохраняется влага и питательные вещества.

Уход за бахчевыми растениями начинают с культивирования и, так называемый, шаровка междурядий, которую часто проводят до появления полных всходов.

На посевах бахчевых, на некоторых, применяют поперечную культивацию. Букеты оставляют размерами 35 - 50 см., а промежутки между букетами равными будущим принятым расстоянием между растениями в ряду.

Первые междурядные обработки посевов лично начинаются в то время, когда у растений будет развиваться первый настоящий лист. Так как корневая система бахчевых в то время, в основном, развивается в глубину, то для уничтожения сорняков лучше междурядья обрабатывать на глубину 14 - 16 см.

Вторую культивацию бахчевых культур начинают в фазе образования 4 - 5 настоящих листьев на глубину 10 - 12 см. Первые две культивации должны быть закончены в течение 30 дней после появления всходов.

Третью и четвертую культивацию проводят по мере появления сорняков и уплотнения почвы, но не позднее, как через 12 - 16 дней одной после другой. Чтобы не повреждалась корневая система растений, глубина культивации должна быть не более 8 - 10 см, причем во влажные годы допустима и более глубокая культивация, а в засушливые годы глубину можно уменьшить.

Если при проведении 3-ей и особенно 4-ой культивации имеются большие плети, то их нужно при возможности придвинуть к гнездам, а после прохода машин вновь разложить в междурядьях.

Одновременно с культивацией на посевах бахчевых приводят ручные рыхления почвы в гнездах или рядах. В период выполнения этих работ необходимо проводить прореживания растений. Всходы бахчевых прореживают дважды: первый раз при образовании на растениях 2 - 3 настоящих листа оставляя при этом 2 - 3 растения в гнезде, или одно в ряду через 15 - 20 см; второе окончание прореживания с оставлением одного наиболее развитого растения в гнезде делают в фазе 3 - 4 настоящих листьев. Этот период обычно наступает через 25 - 30 дней после появления всходов. Удаляемые при прореживании растения необходимо отщипывать, а не выдерживать, так как в этом случае нарушается корневая система оставшихся растений. Очень важно своевременно провести прореживание растений и сохранить питательные вещества, количество их роста. Запаздывание с прореживанием даже на 5 - 7 дней ведет к разному снижению урожая (часто до 20 % и ниже).

Среди еще мало изученных приемов, способствующих повышению урожайности, ускорению созревания плодов и улучшению качества продукции бахчевых культур, заслуживает внимания прищипка этих растений. У раннеспелых сортов арбуза, дыни прищипку необходимо производить два раза. Первый раз, когда у растений будет 4 - 6 настоящих листьев. Второй раз растения прищипывают в период образования звена, причем в это время следует удалять точки роста у большего количества развитых стеблей как плодоносящих, так и не плодоносящих. Если стоит жаркая погода, то удалении точек роста у стеблей необходимо производить ко второй половине дня, чтобы растения легче перенесли эту операцию. Прищипка имеет очень большое значение в местностях с коротким периодом вегетации, например в средней полосе, и при продвижении в более северные районы страны.

Из других приемов агротехники заслуживает внимание искусственное опыление бахчевых растений. Высокая температура и иссушающие ветра влияют на процесс нормального опыления нежных цветков, так как в этих далеко не оптимальных условиях, пыльца быстро теряет способность к оплодотворению. Если же оплодотворение и происходит, то зачастую бывает недостаточно полным. В таких случаях плоды у бахчевых получаются несколько уродливой формы, и большей частью, начав развиваться, опадают.

В этих неблагоприятных погодных условиях важное значения приобретают искусственное опыления женских цветков.

Убирают столовые арбузы и дыни выборочно, по мере их созревания, кабачки и патиссоны собирают, когда плоды достигают стандартного размера, тыквы убирают осенью, при созревании массы урожая или перед окончанием вегетационного периода.

Плоды раннеспелых сортов арбуза и дыни собирают чаще, а среднеспелые и позднеспелые более реже. В зависимости от сорта и целей, плоды арбуза обычно убирают 3 - 4 приема, а дыни - через каждые 4 - 7 дней. Все сорта тыквы, как правило, убирают в один прием после того, как зеленая масса у растений перестает вегетировать. Кабачки лучше убирать в то время, когда они достигают 10 - 12 дневного возраста, так как при этом повышается продуктивность растений. Периодические сборы зрелых плодов у арбузов, дыни и тыквы также способствуют лучшему развитию и образованию новых плодов.

При созревании происходят значительные изменения в механической структуре тканей плода. Мякоть обычно размягчается, становится более сочной; кора утончается, делается более плотной, а у некоторых сортов тыкв даже твердеет.

Характерным признаком созревания плодом всех бахчевых является некоторое осветление их окраски, но, помимо этого, у различных видов и даже сортов бахчевых имеются и свои, специальные признаки созревания.

При созревании плодов арбузов усыхает усик, расположенный против них, рисунок коры становится более заметным, звук при щелчке глухим; при сдавливании плода появляется треск.

У дыни при созревании изменяется окраска коры: рисунок становится более четким, у некоторых сортов кора покрывается сеткой мелких трещин, появляется аромат. У многих ранних и среднеспелых сортов признаком созревания служит легкость отделения плода от плодоножки.

Плоды арбузов, дынь и тыкв, предназначенные к использованию на месте, собирают полностью созревшими; плоды же арбузов или дынь, предназначенные для дальних перевозок, снимают в самом начале созревания. Плоды зимних сортов дынь, предназначенные для зимнего хранения, тоже убирают, не ожидая полного созревания, причем при сборе плодов оставляют плодоножку длиной 3 - 4 см.

После сбора плоды сортируют. Зрелые и здоровые реализуют для потребления в пищу или используют для хранения, созревшие, но поврежденные плоды, перерабатывают. Мелкие, недоразвитые плоды арбузов и дынь засаливают или используют на корм скоту.

1.3 Лекция № 3(2 часа).

Тема: «Питательная ценность и целебные свойства бахчевых культур»

1.3.1 Вопросы лекции

1. Питательная ценность и химический состав бахчевых культур
2. Питательная ценность арбуза
3. Питательная ценность дыни, тыквы

1.3.2 Краткое содержание вопросов

1. Питательная ценность и химический состав;

Плоды арбуза - продукт универсального использования и отличаются высокими питательными, вкусовыми и диетическими свойствами. Они содержат хорошо усваиваемые организмом человека сахара, в среднем 4-8%, у лучших сортов до 14%.

Сладкий вкус плодов обусловлен большим количеством фруктозы (2,3-4,8%) и сахарозы (1-5,1%). Среднее содержание сухого вещества в плодах по сортам варьирует от 5 до 9,1%.

Арбузы содержат белок на 100 г сырой массы: (0,72%), пищевые волокна (0,5%), гемицеллюлозу (1,2-1,5), клетчатку (0,1%), пектиновые вещества (0,8-2%), жиры (0,1%). В мякоти и коре плодов имеются необходимые человеку незаменимые аминокислоты. Содержание золы составляет 0,3-0,6%. Из макро- и микроэлементов арбузы сравнительно богаты магнием (224 мг на 100 г сырой массы), калием (64 мг), железом (1 мг), кальцием (14 мг), фосфором (7 мг), натрием (16 мг). В них обнаружены сера, марганец, никель и цинк. По содержанию солей железа арбузы превосходят почти все овощи, уступая лишь салату и шпинату. Витамины в арбузах есть, но их количество невелико: В₁ - 0,04 мг, В₂ - 0,03 мг, С - 7-10 мг, РР - 0,24 мг, каротин - 0,1 мг на 100 г сырого вещества. Обнаружена в плодах и фолиевая кислота. Энергетическая ценность их низкая (38 ккал, или 159 кДж). Из семян арбуза получают ценное пищевое жирное масло, богатое витаминами, которого содержится 25-30%.

В пищу употребляют полностью созревшие плоды в основном в свежем виде как десерт. Нестандартные и недозрелые плоды засаливают. Используют их и в пищевой промышленности для технической переработки — изготавливают повидло, джем, пастилу, цукаты, конфеты, патоку, варенье, арбузный мед (нардек), вино. Различные изделия подают к столу как гарнир к мясу и рыбе.

Арбузы хорошо утоляют жажду. В тропических странах их используют для приготовления прохладительных напитков (охлажденный арбузный сок, разбавленный водой с добавлением сахара).

Рекомендуемая норма потребления арбузов 16,5 кг в год на одного человека. При использовании наиболее раннеспелых сортов и организации длительного хранения период потребления их может быть продлен до шести месяцев в году. Фактическое потребление бахчевых в Украине достигало 11,2 кг.

2. Питательная ценность дыни, тыквы

Плоды - великолепный диетический продукт, они обладают высокими вкусовыми и питательными качествами. Их в основном используют в свежем виде.

Дыня ценится за тонкость аромата и сахаристость. Количество Сахаров в мякоти плода составляет 7-14%, а у отдельных сортов – 18-21%. Среднеазиатские сорта дыни по качественным показателям не имеют себе равных в мире. Плоды содержат клетчатку, гемицеллюлозу, пектиновые вещества, фолиевую и органические кислоты (0,2%), цинк, калий (118 мг), натрий, кальций, магний, железо (1 мг), витамин С (20 мг/100 г). Витамина С в дыне в три раза больше, чем в арбузе. У сортов с желтой мякотью содержится 0,40 мг/100 г каротина.

Дыню едят и в переработанном виде, из плодов получают мед дынный - бекмес, патоку, мармелад. Из нее приготавливают компот, цукаты, джем, варенье, повидло, салат. В Средней Азии мякоть сушат и провяливают на солнце.

Плоды тыквы - ценнейший пищевой и диетический продукт питания, источник богатого набора биологически активных веществ. Они содержат полезные человеческому организму достаточно хорошо усвояемые белки, пектин, углеводы, крахмал, органические кислоты, жиры, витамины, минеральные соли и другие вещества. Химический состав плодов тыквы в значительной степени зависит от различных технологических приемов выращивания, вида и сорта, а также почвенно-климатических условий и других факторов. К сожалению, тыкве порой еще не уделяется должного внимания, и она недостаточно широко используется в диетическом и детском питании. Плоды ее можно употреблять в пищу в основном в зимний период, когда ассортимент овощей ограничен.

В плодах тыквы содержится 85-94% воды. Наибольшее количество сухого вещества (10-15%) имеют сорта Славута, Херсонский, Ждана, Миндальный 35 и другие; от 6 до 9,6% - Валок, Украинский многоплодный, Лель и др. Углеводы (8-12%) в

основном представлены полисахаридами. Из общего количества сахара (4-8%), отдельные столовые сорта содержат от 11 до 14%, в том числе сахарозы до 8%, особенно после осенне-зимнего хранения. К таким сортам относятся Херсонский, Миндальный 35, Ждана, Славута и др. Плоды тыквы содержат от 2,5 до 16% крахмала, который во время их хранения переходит в растворимые сахара. Поскольку в тыкве много Сахаров и мало органических кислот (кислотность - 0,8-2,9%), ее широко используют на кондитерских фабриках для изготовления цукатов и пастилы.

Белка в тыквах сравнительно мало (0,5-1,1%), однако они очень богаты пектином (2,6-14,0%), который способствует выведению из организма холестерина. В таких широко распространенных овощах, как капуста белокочанная и морковь его содержится всего 0,5-0,6%. По содержанию протопектина тыква уступает только салату, зелени лука, свекле столовой и фасоли. Характерной особенностью тыквы является низкое содержание клетчатки (0,3-1,2%), которая хорошо разваривается, не волокниста и в пюреобразном виде легко усваивается.

Тыквы - главный источник каротина в растительном мире. Каротинные сорта ее дают от 5 до 18 кг каротина с гектара. Содержание каротина в плодах тыквы сортов Арабатская, Витаминная, Каротинная, Мраморная, Новинка составляет 16-17 мг на 100 г сырого продукта, а у некоторых форм оно доходит до 35-38 мг. Чем ярче окрашена мякоть оранжево-желтых сортов тыквы, тем больше в ней имеется каротиноидов. Следует отметить, что у столовых средне- и позднеспелых сортов их содержание в первые месяцы хранения увеличивается. Каротина в тыквах в 15 раз больше, чем в арбузах, и в 4 раза больше, чем у дынь. Для удовлетворения суточной потребности взрослого человека в каротине необходимо употребить 50-60 г тыквы. Поэтому тыквы являются ценным сырьем для витаминной промышленности, производящей концентраты из каротина.

Витаминный состав тыкв очень разнообразен. В плодах обнаружены тиамин (витамин В₁- 0,04- 0,06 мг на 100 г), недостаток которого вызывает различные нарушения нервной системы, быструю умственную и физическую усталость; рибофлавин (витамин В₂- 0,03-0,06 мг), недостаток которого вызывает нарушение аппетита, слабость, уменьшение массы тела; токоферол (витамин Е), недостаток которого вызывает расстройство половых функций организма; никотиновая кислота (витамин РР - 0,4-0,5 мг), недостаток которого вызывает пеллагру; а также аскорбиновая кислота (витамин С - 10,0-50,0 мг), пантотеновая кислота (витамин В₃- 0,2-0,4 мг), пиридоксин (витамин В₆- 0,11-0,13 мг), фолиевая кислота (витамин В₉- 4-19 мкг), метилметионин (витамин U - 0,1 мг). Содержат тыквы и особенно ценный для детского организма витамин D, который ускоряет рост детей, помогает лучше и быстрее усваивать грубую пищу, усиливает жизнеспособность организма.

Богаты плоды тыквы и минеральными солями, особенно калия (170-380 мг на 100 г сырого вещества), железа (0,4-0,8 мг), кальция (плоды - 25-40 мг, семена - 51 мг) и фосфора (плоды - 25 мг, семена - 1144 мг). В тыквах содержатся также соли натрия (4-14 мг), магния (14 мг), меди (0,4-3,5 мг), кобальта (0,16 мг) и других элементов. Зола в тыквах имеется 0,6-0,8%, жира - 0,08- 0,13%, нитратов - 23-255 мг/кг.

В семенах тыкв обнаружено от 36 до 55% прекрасного пищевого масла, из 15-20 т плодов получают 150-250 кг жирного масла. Для этой цели наибольший интерес представляет голосемянная тыква. Кроме масла, в семенах находятся белки, фитостерины, каротиноиды, витамины В и С, органические кислоты, смолы, железо, цинк и фосфор, входящие в состав костей и зубов. Энергетическая ценность 100 г плодов тыквы приближается к капусте цветной (121 кДж). Съедобная часть плодов составляет 70-75 мякоти и 10% семян. Семена тыквы по вкусу могут соперничать с орехами.

1. 4 Лекция № 4 (2 часа).

Тема: «Хранение и переработка бахчевых культур»

1.4.1 Вопросы лекции

1. Хранение арбуза и тыквы
2. Хранение дыни
3. Соление арбузов, дыни, тыквы;
4. Переработка кабачков и патиссонов;

1.4.2 Краткое содержание вопросов

1. Хранение арбуза и тыквы

Арбузы лучше всего хранятся при температуре $+1...+3^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности воздуха 80-85%. При более высокой температуре ($+6...+8^{\circ}\text{C}$) в плодах начинается потемнение и ослизнение мякоти, а при более высокой влажности воздуха на поверхности появляются пятна, мякоть делается кислой, приобретает горьковатый привкус. В нормальных условиях лежкие арбузы хранят до 3 месяцев.

На лежкоспособность арбузов влияют вносимые удобрения и поливы. На чрезмерно удобренной почве азотными и фосфорными удобрениями вырастают слабые и нележкие арбузы. При внесении больших доз калия качество плодов арбуза не ухудшается. Следует поддерживать на участке умеренную влажность почвы. На сравнительно сухих почвах плоды вырастают вкусными, лежкими.

На хранение подбирают арбузы в такой фазе спелости, когда мякоть розовая, а семена приобрели свойственную сорту окраску. При этом надо знать, что явно недозрелые плоды в процессе хранения не дозревают и не улучшают вкусовых качеств, целиком вызревшие также непригодны к длительному хранению, поскольку через месяц у них начинается размягчение мякоти. При уборке на плодах оставляют плодоножку длиной около 5 см. К месту хранения их перевозят на мягкой подстилке из соломы или в больших ящиках, переслоенных соломой или стружкой.

Хранят арбузы на стеллажах шириной 1-1,5 м, расстояние между полками оставляют 50-60 см. На стеллажи укладывают мягкую подстилку из соломы, мякины, хвой, сухого слаборазложившегося торфа толщиной 10-15 см. На подстилке плоды укладывают в один слой, чтобы они не соприкасались. В процессе хранения их периодически осматривают и поворачивают, не допуская пролежней. Для защиты от болезней плоды можно обрабатывать 25%-м известковым молоком, известью-пушонкой или мелом.

Хранят также в больших ящиках-клетках. На дно настилают небольшой слой соломы, стружек, а затем укладывают арбузы, переслаивая каждый ряд мягким материалом. Хорошо сохраняются они и подвешенными в сетках, сплетенных из мочала, рогозы или хлопчатобумажных ниток. В таких сетках арбузы по одному подвешиваются к жердям. Этот прием предотвращает образование пролежней на плодах, задерживает и развитие болезней.

Хорошо хранятся среднеспелые и среднепоздние сорта арбуза с толстой плотной корой и прочной мякотью - Астраханский, Восход, Мелитопольский 60, Клинский, Таврийский, Широнинский, Снежок и др.

Благодаря плотности мякоти и биохимическим особенностям тыквы хранятся лучше других бахчевых растений, обычно 2-6 месяцев. В период хранения в их плодах протекает послеуборочное дозревание и другие биохимические процессы. В частности, происходит гидролиз крахмала, в результате чего в плодах увеличивается количество Сахаров, улучшаются их вкусовые и питательные качества. Поэтому сорта тыквы, не имеющие в момент уборки крахмала или содержащие его в незначительных количествах (Мозолеевский 15, Украинский многоплодный, Миндальный 35), рекомендуется перерабатывать сразу же после съема и в течение 1-3 месяцев хранения. Эти сорта непригодны для длительного хранения, хотя отдельные плоды их могут сохраняться до

мая. Тыквы другой группы сортов, например, Столовая зимняя А-5, Грибовская зимняя 31, которые убирают и закладывают на хранение в незрелом состоянии и которые содержат значительное количество крахмала, рекомендуется перерабатывать после длительного срока хранения, через 2,5-3 месяца после уборки, то есть после того, как крахмал гидролизуются. Эти сорта пригодны для длительного хранения в течение 4-6 месяцев.

На хранение закладывают здоровые, без механических повреждений лежкоспособные плоды. Они должны быть с хорошей вызревшей плодоножкой и твердой корой. Лучше хранить тыквы в сухом проветриваемом специальном подвале на стеллажах, выстланных соломой, при температуре +3...+10°C и относительной влажности воздуха 60-85%. Класть на стеллажи тыквы следует плодоножкой вверх в один ряд, так, чтобы плоды не соприкасались друг с другом. Хорошо они сохраняются в траншеях и в скирдах соломы или сена, контейнерах, ящиках с прослойкой соломы и уложенные в один ряд. В траншеях ставят вентиляционные трубы, дно выстилают соломой. Ею же (слоем 20-25 см) сверху закрывают плоды. С наступлением заморозков траншею утепляют землей.

В домашних условиях тыквы обычно хранят в теплых затененных местах жилых помещений (чулан, прихожая), утепленных сараях. Но можно хранить и в условиях городской квартиры. Отдельные сорта тыквы твердокорой не портятся в отапливаемых помещениях в теплом месте в течение 4-5 месяцев.

2. Хранение дыни

Благодаря плотности мякоти и биохимическим особенностям тыквы хранятся лучше других бахчевых растений, обычно 2-6 месяцев. В период хранения в их плодах протекает послеуборочное дозревание и другие биохимические процессы. В частности, происходит гидролиз крахмала, в результате чего в плодах увеличивается количество Сахаров, улучшаются их вкусовые и питательные качества. Поэтому сорта тыквы, не имеющие в момент уборки крахмала или содержащие его в незначительных количествах (Мозолеевский 15, Украинский многоплодный, Миндальный 35), рекомендуется перерабатывать сразу же после съема и в течение 1-3 месяцев хранения. Эти сорта непригодны для длительного хранения, хотя отдельные плоды их могут сохраняться до мая. Тыквы другой группы сортов, например Столовая зимняя А-5, Грибовская зимняя 31, которые убирают и закладывают на хранение в незрелом состоянии и которые содержат значительное количество крахмала, рекомендуется перерабатывать после длительного срока хранения, через 2,5-3 месяца после уборки, то есть после того, как крахмал гидролизуются. Эти сорта пригодны для длительного хранения в течение 4-6 месяцев.

На хранение закладывают здоровые, без механических повреждений лежкоспособные плоды. Они должны быть с хорошей вызревшей плодоножкой и твердой корой. Лучше хранить тыквы в сухом проветриваемом специальном подвале на стеллажах, выстланных соломой, при температуре +3...+10°C и относительной влажности воздуха 60-85%. Класть на стеллажи тыквы следует плодоножкой вверх в один ряд, так, чтобы плоды не соприкасались друг с другом. Хорошо они сохраняются в траншеях и в скирдах соломы или сена, контейнерах, ящиках с прослойкой соломы и уложенные в один ряд. В траншеях ставят вентиляционные трубы, дно выстилают соломой. Ею же (слоем 20-25 см) сверху закрывают плоды. С наступлением заморозков траншею утепляют землей.

В домашних условиях тыквы обычно хранят в теплых затененных местах жилых помещений (чулан, прихожая), утепленных сараях. Но можно хранить и в условиях городской квартиры. Отдельные сорта тыквы твердокорой не портятся в отапливаемых помещениях в теплом месте в течение 4-5 месяцев.

3. Переработка арбуза, дыни, тыквы

Для соления используют спелые, небольшие (массой до 2 кг) плоды с тонкой кожурой и сочной мякотью, неповрежденные, не увядшие и не загнившие. Арбузы моют, накалывают в нескольких местах, плотно укладывают в бочки и заливают при мочке 3%-м, а при солении 5%-м раствором соли. Моченые арбузы имеют приятный кисло-сладкий вкус, а соленые - солоноватый. Оптимальная температура для хранения соленых арбузов - 0...+5°C.

При солении арбузов в пакетах из пленки в каждый кладут один арбуз и заливают 5-6%-м рассолом из расчета 400 г рассола на 1 кг арбузов. Два дня пакет держат открытым при комнатной температуре, затем его хорошо завязывают и сохраняют в холодильнике или в холодном помещении при температуре не выше +4°C. Соленые раннеспелые арбузы становятся готовыми к употреблению уже через неделю; среднепоздние - через 3-4 недели.

Из плодов дыни изготавливают варенье, повидло, джем, цукаты, дынный мед (бекмес), компот. Дыни маринуют, замораживают и вялят.

Зрелые плоды широко используют для приготовления продуктов: тыквы маринованные, пюре из тыкв, пюре из тыкв и моркови, повидло из тыкв, варенье из тыкв, мармелад из тыкв и ревеня, напиток тыквенный, сок тыквенный, цукаты, тыквы сушеные и др.

4 Переработка кабачков и патиссонов

Соленые кабачки - вкусный и питательный продукт. Плоды в засоленном виде не уступают по качеству соленым огурцам и так же хорошо сохраняются в соответствующих температурных условиях. Засоленные кабачки целесообразно употреблять в первую половину зимы, а соленые огурцы - во вторую. В домашних условиях для соления кабачков удобно использовать стеклянную и эмалированную посуду или полиэтиленовые пакеты. Их можно засаливать и в бочках.

Для засолки пригодны молодые плоды с плотной мякотью, нежной кожицей и недоразвитыми семенами небольших размеров: длиной не более 10-15 см и диаметром 4-5 см. Крупные кабачки, а также перезревшие, вялые, побитые, загнившие и поврежденные вредителями для засолки не пригодны. Чем крупнее плоды и чем дольше их предполагается хранить, тем крепче должен быть рассол (на 10 л воды - от 0,6 до 1 кг соли). На 5 кг плодов берут 150 г укропа, 25 г мелко нарезанного корня хрена, 15 г чеснока, 5 г свежего или 1 г сушеного красного острого перца. Для улучшения качества и вкуса добавляют эстрагон, листья смородины черной, вишни и хрена - всего 15-20 г.

Пряную зелень моют, измельчают и третью часть ее кладут на дно подготовленной посуды. Затем ее до половины плотно заполняют кабачками, потом снова - треть зелени и тару доверху наполняют плодами, добавляя оставшиеся пряности, и заливают рассол. Плоды покрывают тканью, накрывают деревянным кружком и кладут гнет. Длительность посола при температуре + 10...+12°C - 25-30 суток.

Могут заменить стеклянную или эмалированную посуду полиэтиленовые пакеты. Они достаточно прочны, эластичны, безвредны, служат длительное время, дешевы. Заполненные продукцией пакеты занимают немного места при хранении.

Плоды после удаления плодоножки и срезки противоположного конца, чтобы образовался кружок 1-2 см в диаметре, тщательно промывают в холодной воде. Через каждые 1,5-2 см по кругу накалывают их деревянной палочкой на глубину 1-1,5 см, чтобы они быстрее и равномернее просолились. Затем кабачки режут поперек дольками толщиной примерно 1,5 см и укладывают в пакеты. Предварительно на дно пакета кладут укроп, а затем переслаивают им кабачки. В каждый пакет помещают 2-2,5 кг плодов, один стручок острого перца (можно сухой) и головку чеснока, разделенную на зубки.

Кабачки в пакете заливают 3 л рассола (1 столовая ложка соли на 1 л холодной кипяченой воды). После заполнения свободный (открытый) конец пакета сжимают и скручивают жгутом, чтобы из него вышел воздух. Скрученный конец у основания туго

завязывают шпагатом. По мере использования продукции попадание воздуха в пакет неизбежно, но это не сказывается на ее качестве.

При солении в комнатных условиях (температура +18...+23°C) на третьи сутки продукция готова к употреблению. О ее готовности свидетельствует легкое пожелтение центральной части долек. Для задержания дальнейшего брожения и скисания продукции пакет помещают в холодильник, где в течение одних— двух суток кабачки сохраняют хорошие качества.

При солении кабачков в бочках их укладывают целыми правильными рядами плотно один к другому. На дно между рядами и сверху укладывают пряную зелень: укроп, хрен, петрушку и сельдерей, эстрагон, листья черной смородины или вишни. Специй кладут в 1,5-2 раза больше, чем для огурцов. В бочку с уложенными кабачками вставляют верхние днища и через шпунтовое отверстие заливают рассолом (на 1 л воды 60—80 г соли поваренной). Хранят кабачки так же, как и огурцы.

Свежие кабачки, диаметром 3,5-5 см, тщательно моют, дают стечь воде, отрезают плодоножки и нарезают кусочками толщиной 1-1,5 см. Зелень укропа моют и нарезают длиной до 5 см. Горькие стручковые (красный или зеленый) перцы также моют, дают стечь воде, нарезают на половинки или более мелкие части. Чеснок чистят, моют и режут на пластинки или половинки. На 2 кг кабачков закладывают 40-60 г укропа, 1-2 стручка перца, 18-20 зубков чеснока, перец душистый (добавляют по желанию).

В подготовленную стеклянную банку на дно кладут зелень и специи, а сверху - кабачки. Заливают рассолом, состоящим из 1,1л воды, до 90-100 г соли поваренной, 150 г уксуса столового (5%). Для приготовления рассола в эмалированную кастрюлю наливают воду, доводят до кипения, добавляют соль, кипятят минуту, вливают уксус, дают вскипеть и немедленно заливают банки с кабачками кипящей заливкой. Уровень заливки должен быть на 1,5 см ниже верха горлышка банки, а для трехлитровой банки - на 5-6 см. Трехлитровые банки стерилизуют в ведре 14-15 мин.

Патиссоны можно использовать не только в сыром или свежем виде в салатах, отваривать, жарить, тушить, фаршировать, но и в переработанном - консервировать, мариновать, солить как в целом виде, так и дольками, отдельно или в смеси с другими овощами - огурцами, томатами, перцами. Зимой их используют как гарнир к мясу, рыбе. Консервированные патиссоны по вкусу напоминают грибы и аппетитно хрустят.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ

2.1 Лабораторная работа №1 (4 часа).

Тема: «Семейство бахчевых культур (род, вид)»

2.1.1 Цель работы: изучить семейство бахчевых культур.

2.1.2 Задачи работы:

1. Описать культуры, относящиеся к семейству бахчевых.

2.1.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Методические указания по выполнению лабораторных работ

2. Гербарий листьев, стеблей

3. Набор семян

4. Разборные доски

2.1.4 Описание (ход) работы:

Бахчевые культуры - плодовые овощные культуры, выращиваемые в определённых условиях на «бахче» (от персидского باغچه - «сад», «огород»), обычно из семейства тыквенных (Cucurbitaceae) такие как: арбуз, дыня, тыква.

Бахчевые культуры - выходцы из тропических и субтропических стран Азии, Африки и Америки. Их плоды употребляют в пищу в свежем виде и используют как кормовые культуры, а также в медицине. Они содержат калий, кальций, натрий, магний, железо, фосфор, серу. В бахчевых культурах также имеется витамин С, каротин, тиамин, рибофлавин. Большинство бахчевых культур имеют стелющиеся по земле длинные стебли, большие листья и крупные желтые цветки, но есть и кустовые формы растений.

Растения почти не боятся засухи, так как обладают мощными корнями. Для выращивания качественных продуктов нужно много тепла и солнечного света. В период созревания должно быть жарко и сухо. Для выращивания бахчи есть подходящие условия, например, в Средней Азии, Нижнем Поволжье, на Северном Кавказе, на юге Украины и в Молдавии.

Вид Таблица	Латынь	Популярные сорта	Особенности	Описание плода
Арбуз	Citrullus lanatus	«Астраханский», «Огонек», «Американец», «Сибирские огни», «Благодатный», «Сибирская роза».	Однолетнее теплолюбивое травянистое растение	Плоды имеют шаровидную, овальную, уплощённую или цилиндрическую форму с белой, жёлтой или тёмно-зелёной корой и рисунком, представленным сеткой, полосами или пятнами
Дыня	Cucumis melo	«Золушка», «Десертная-5», «Дубовка», «Ирокез», «Золотистая», «Северная канталупа»	Однолетнее теплолюбивое и светлюбивое растение, обладающее устойчивостью к засолению грунта и засухе	Плоды шаровидной или цилиндрической формы, тёмно- зелёного, жёлтого, коричневого или белого окрашивания, с наличием зелёных полос на поверхности
Тыква	Cucurbita	«Акорн», «Улыбка», «Спагетти»,	Однолетняя стелющаяся по земле	Плоды обладают твёрдым внешним слоем или корой, а

		«Веснушка», «Миндальная», «Алтайская», «Голосемянка», «Кустовая оранжевая»	травянистая культура из семейства тыквенных	также характеризуются наличием многочисленных сплюснутых, обрамлённых толстым вздутием семян
Кабачки	Cucurbita pepo var. giromontina	«Грибовский-37», «Мячик», «Цукеша», «Искандер-F1», «Ролик», «Зебра» и «Аэронавт»	Кустовая разновидность хорошо известной в нашей стране тыквы	Обладает продолговатыми плодами зелёного, жёлтого, чёрного или белого цвета. Длинные плети отсутствуют
Патиссо н	Pâtisson	«Белый-13», «Чебурашка», «Диск», «Зонтик», «Родео», «Солнышко», «Фуэте» и «НЛО оранжевый»	Однолетнее культивируемое травянистое растение кустовой или полу-кустовой формы	Плоды могут иметь разную форму и окрашивание. Форма может быть колокольчатой или тарелочной, а окрашивание поверхности - белое, жёлтое, зелёное, иногда с наличием пятен

Продолжение таблицы 1

2.2 Лабораторная работа №2 (4 часа).

Тема: «Отличительные морфологические признаки стеблей, листьев, плодов арбузов, дыни и тыквы»

2.2.1 Цель работы: изучить морфологические признаки арбуза, дыни, тыквы.

2.2.2 Задачи работы:

1. Изучить строение арбуза, дыни, тыквы и их морфологические признаки.

2.2.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Набор семян

2. Гербарий листьев, стеблей

2.2.4 Описание (ход) работы:

1. Рассмотреть представленные семена на разборочных досках;

2. Определить к какому виду (роду) относятся представленные семена;

3. Познакомиться с различными сортами арбуза и дыни

4. На основе полученных данных заполнить таблицу 2.

Таблица 2. – Сравнительные признаки разных сортов арбуза, дыни.

Признаки	Сорт №1	Сорт №2	Сорт №3
Форма плода			
Окраска плода			
Мякоть плода			
Семена			
Консистенция и вкус			

2.3 Лабораторная работа №3 (4 часа).

Тема: «Отличительные признаки арбуза столового и кормового»

1.3.1 Цель работы: Изучить отличительные признаки арбуза столового и кормового.

2.3.2 Задачи работы:

1. Познакомиться с признаками арбуза столового
2. Познакомиться с признаками арбуза кормового
3. Составить таблицу отличительных признаков видов арбуза.

2.3.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Методические указания по лабораторной работе.
2. Муляжи видов арбуза.

2.3.4 Описание (ход) работы:

1. Рассмотреть представленные муляжи кормового и столового арбуза;
2. Определить к какому виду (роду) относятся представленные муляжи;
3. На основе полученных данных заполнить таблицу 3.

Таблица 3 – Отличительные признаки столового и кормового арбуза.

Признаки	Столовый арбуз (Citrullus edilis Pang)	Кормовой арбуз (Citrullus colocynthoides Pang)
Форма плодов		
Корневая система		
Форма листовой пластинки		
Мякоть плода		
Консистенция и вкус		

2.4 Лабораторная работа №4 (4 часа).

Тема: «Морфологические признаки различных сортов арбуза, дыни и тыквы, рекомендованные для Оренбургской области»

2.4.1 Цель работы: Изучить морфологические признаки сортов арбуза, дыни и тыквы, районированные в Оренбургской области.

2.4.2 Задачи работы:

1. Познакомиться с сортами арбуза для Оренбургской области.
2. Познакомиться с сортами дыни для Оренбургской области.
3. Познакомиться с сортами тыквы для Оренбургской области.

2.4.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Методические указания по лабораторной работе.

2.4.4 Описание (ход) работы:

Арбуз.

Диским. Создан селекционерами Азово-Черноморского СХИ отбором из местного сорта Ростовской области. Рекомендован к возделыванию с 1957 года во всех природно-климатических зонах области на кормовые цели. Длинно-плетистый тип, главная плеть длиной 4 – 5 м. Плоды овальноудлиненные, весом 6 – 8 кг, максимум до 25 кг. Кора кожистая, толстая, светло-зеленая. Мякоть очень плотная (жесткая), зеленоватая, со временем желтеет. Семена овальные, светло-зеленой и грязно-зеленой окраски, крупные: масса 1000 штук около 150 граммов. Позднеспелый: продолжительность периода до уборки плодов 120 – 130 дней. Устойчив к засухе, поражению болезнями. Формирует урожай плодов в среднем 25 – 30 т/га. Транспортабельность плодов высокая, плоды очень лежкие.

Роза Юго-Востока. Выведен на Быковской бахчевой селекционной опытной станции путем отбора из местных популяций Волгоградской области. Растение крупное, длинноплетистое. Длина главной плети превышает 2 м. Стебель округло-граненый,

средней толщины, слабоопушенный. Листовая пластинка средняя или крупная (15 – 20 см в длину), сильноорассеченная, узкодолевая. Цветки обоеполые и мужские (половой тип андромоноикст). Венчик среднего размера (2 – 3 см), соломенно-желтый; рыльце пестика зеленоватожелтое; завязь шаровидная, слабоопушенная. Плод шаровидный, средней массой 2,7 – 3,6 кг. Поверхность плода сегментированная или гладкая. Фон светло-зеленый; рисунок – широкие, темно-зеленые, размытые полосы, почти закрывающие фон. Кора плода средняя (до 1,5 см), гибкая. Мякоть карминно-красная, зернистая, сочная, сладкая. Семена средние (1,3 – 1,5 см в длину), серовато-желтые (буроватые). Масса 1000 семян 120 – 130 граммов, масса семян в плоде 44 – 46 граммов, выход семян 1,1%. Сорт среднеранний, от полных всходов до первого сбора плодов 78 – 83 дня. Урожайность в зонах районирования 193 – 258 ц/га, в том числе за два первых сбора 101 – 124 ц/га.

ВНИИОБ-2-F1. Оригинатор – ВНИИ орошаемого овощеводства и бахчеводства. Растение средней мощности, боковых плетей 3 – 4. Главная плеть средней длины. Лист среднего размера, серо-зеленый, среднерассеченный, пятилопастный. Лопасты у основания листа соприкасающиеся. Плод овальный до тупо-эллиптического. Фон зеленый с редким жилкованием, рисунок – среднего размера, темно-зеленые полосы малошиповатые, редкосмыкающиеся. Кора средней толщины, кожистая, на разрезе – светлосветлая. Мякоть розовая до ярко-розовой, зернистая, среднеплотная, нежная, сладкая, сочная. Вкусовые качества хорошие и отличные. Содержание сухого вещества 9,7%, сахара – 7,5%. Семена средней величины, темно-коричневые с крапчатостью, шероховатые, кожура имеется.

Дыня.

Колхозница 749/753. Выведен на Бирючукской овощной селекционной опытной станции методом непрерывного индивидуального отбора из образца, полученного от английской фирмы. Растение среднего размера, длинноплетистое, стебель тонкий, не грубый. Лист почковидный, слабовыемчатый, среднего размера. Цветки мужские и обоеполые (половой тип андромоноция). Плод шаровидный, некрупный (14 – 15 см). Масса товарного плода 0,7 – 1,3 кг. Поверхность плода гладкая, желто-оранжевого цвета, без рисунка. Сетка иногда встречается частичная, крупночешуйчатая. Кора средней толщины, гибкая, твердая. Мякоть белая, тонкая (2,5 – 3 см), волокнистая, плотная, полухрустящая, сочная, сладкая. Сбежитость слабая. Семенное гнездо среднего размера, плаценты сухие, постенные, плотные. Семена среднего размера (1,1×0,5), овальные, кремового цвета. Масса 1000 семян 37,5 грамма.

Оригинальная. Оригинатор – Быковская бахчевая селекционная опытная станция. Растение среднеплетистое, главная плеть средней длины. Лист среднего размера, зеленый, почковидный, среднерассеченный, лопасты у основания листа не достигающие. Черешки стоячие, небольшие. Плод овальный. Поверхность слабосегментированная с элементами сетки. Фон желтый с рисунком в виде оранжевых разорванных полос. Кора средней толщины, гнущаяся, в разрезе белая. Мякоть белая, толстая, среднеплотная, нежная, сочная, сладкая с дынным ароматом. Вкусовые качества хорошие. Содержание сухого вещества 9%, общего сахара – 7,1%, аскорбиновой кислоты – 16,7 мг на 100 граммов сырого вещества. Семена удлинено-овальные, желтые, гладкие с плацентарной кожурой. Масса плода в среднем 3,2 кг. Товарная урожайность 139 ц/га. Максимальная урожайность 167 ц/га получена в 2004 году на Илекском ГСУ.

Тыква.

Башкирская 245. Выведен Башкирской опытной станцией животноводства. Раннеспелый, урожайный. Вегетационный период от полных всходов до уборки урожая 97 – 108 дней. Плоды среднего размера, слабо овальные. Встречаются круглые и слегка сплюснутые, массой 2,9 – 3,9 кг. Мякоть тонкая, плотная, апельсиновая (оранжевая). Вкусовые качества отличные. За годы испытаний средний урожай на Илекском ГСУ 95,2 ц/га, на Соль-Илецком – 117 ц/га. Максимальная урожайность получена на Соль-Илецком ГСУ – 117 ц/га. Выход товарной продукции – 93 – 96%. Ценность сорта:

засухоустойчивость, высокие вкусовые качества.

Прикубанская. Сорт выведен Краснодарским НИИ овощного и картофельного хозяйства. Вид мускатная. Среднеспелый. Универсальное назначение, главная плеть длиной 3 – 4 м. Лист среднего размера, темно-зеленый с белой пятнистостью, пятиугольный. Плод цилиндрический с незначительным утолщением у цветочного конца (перехватка удлинено-грушевидная), гладкий до слабосегментированного. Фон оранжево-бурый, рисунок в виде сетки и пятен оранжево-коричневой окраски. Кора тонкая, кожистая, на разрезе кремовая. Мякоть красно-оранжевая, нежная, сладкая, сочная. Толщина мякоти в расширенной части плода 3 – 4 см, к плодоножке – сплошная, плотная. Вкусовые качества хорошие. Семена овально-удлиненные, среднего размера, гладкие, светло-серой окраски с кремовым рубчиком, кожура имеется. Масса 1000 семян 189 граммов. Товарная урожайность плодов на Илекском ГСУ 207 ц/га. Масса плода составляет 2,1 – 4,3 кг. Товарные и вкусовые качества плодов сохраняются 90 дней после съема.

2.5 Лабораторная работа №5 (4 часа).

Тема: «Технологические карты возделывания бахчевых культур»

2.5.1 Цель работы: изучить технологические карты возделывания бахчевых культур.

2.5.2 Задачи работы: познакомиться с технологическими картами возделывания бахчевых культур.

2.5.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Методические указания по лабораторной работе.

2.5.4 Описание (ход) работы:

1. Изучить технологию возделывания бахчевых культур
2. Записать в тетрадь таблицу 4

Таблица 4 – Технология возделывания бахчевых культур

Вид работ	Состав агрегата		Срок проведения работ	Технологические параметры
	Марка трактора	Марка с/х машин и орудий		
Внесение минеральных удобрений	МТЗ-80	РУМ-5	Осенью перед вспашкой	70% от расчетов нормы (N70P70K70)
Основная обработка почвы	К-701	ПЛН-5-35	После уборки предшественника	На глубину 25-27 см
Снегозадержание	К-701	СВУ-2,6	Декабрь- февраль	Снежные валы на расстоянии 3-4 см
Ранневесеннее боронование в 2 следа	К-701	БЗСС-1,0	При физической спелости	В 2 следа поперек вспашки
Предпосевная обработка почвы	К-701	КПС-4+БЗСС-1,0	Через неделю после боронования и вторую через 7 дней	Первую культивацию на глубину 12-14 см, вторую на 4-5 см с прикатыванием
Протравливание семян против гнилей	Тиам- ТМТД СП, 800 г/т		За 2-15 дней до посева	Расход 5-10 л/т

Сев (Гнездовой, ленточно-гнездовой)	МТЗ-80	СУПН-8	2 декада мая	Температура, почвы 12-15 ⁰ , глубина посева 3-5 см
Прикатывание посевов	МТЗ-80	ЗККШ-6	После посева	
Подготовка к внесению гербицидов	МТЗ-80	ОН-400	Таргет супер (51 г/л) опрыскивание почвы до всходов	В фазу 5-6 листьев
Фунгициды против болезней антракноза, аскохитоза, бактериоза	Кулумус (ДФ 800 г/кг), бордоская смесь, 1% раствором		В период вегетации	Расход рабочего раствора 500 г/л
Инсектициды и аскарициды	Алметрин, КЭ (250 г/л), Децис КЭ (25 г/л)		В период вегетации	Запрещается обработка скороспелых сортов фузалоном
Две междурядные обработки	МТЗ-82	КРН-5,6	1 культивация в фазу шатрика, вторая через 15 дней	1 культивация на глубину 6-8 см, вторая на 8-10 см
Ручная прополка в лентах	По мере необходимости			
Уборка урожая	По мере созревания			

2.6 Лабораторная работа №6 (4 часа).

Тема: «Уход, уборка и хранение арбуза, дыни и тыквы»

2.6.1 Цель работы: Изучить технологию ухода, уборки и хранения арбузы, дыни, тыквы.

2.6.2 Задачи работы:

1. Познакомиться с технологией ухода, уборки и хранения арбузов.
2. Познакомиться с технологией ухода, уборки и хранения дыни.
3. Познакомиться с технологией ухода, уборки и хранения тыквы.

2.6.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Методические указания по лабораторной работе

2.6.4 Описание (ход) работы:

Уборка урожая арбуза

По мере созревания в плодах арбуза накапливается сухое вещество и сахара. Пока формируются семена, сахаров в мякоти и соке относительно немного, потому что значительная их часть расходуется на образование семян, а также на их «дыхание». Со временем семена перестают расти, активность их «дыхания» снижается. Соответственно, они больше не нуждаются в прежнем количестве сахаров. Поэтому сахара начинают теперь накапливаться в мякоти. В плодах возрастом 15 – 20 суток преобладает глюкоза. К 30 – 40-му дню постепенно возрастает процент фруктозы и сахарозы, за счет чего вкус арбузов улучшается.

В среднем с одного гектара площади можно получить 20 – 30 т арбузов, или 20 – 30 кг/10 м². При благоприятных условиях урожайность достигает 45 – 55 т с гектара.

Каждый арбуз весит примерно 26 кг и более.

Раннеспелые сорта арбузов убирают в несколько приемов, по мере созревания плодов. Обычно уборку проводят 2 – 3 раза. Среднеспелые и поздние сорта, а также плоды, выращенные на семена, убирают одноразово.

Арбузы, в отличие от дынь, плохо дозревают при хранении, поэтому их собирают в тот момент, когда мякоть уже стала розовой, а семена приобрели характерную для данного сорта окраску.

Полностью вызревшие арбузы тоже не пригодны для длительного хранения. Уже примерно через месяц их мякоть размягчается.

Первый сбор урожая проводят, когда поспеет примерно половина всех арбузов. Последний сбор проводят перед заморозками. Не все арбузы успевают выспеть к этому времени. Недозрелые тоже снимают и засаливают на зиму.

Хранение арбузов

Оптимальная температура хранения арбузов – от +1° до +3 °С при относительной влажности воздуха 80 – 85 %. При более высокой температуре (+6 – 8 °С) мякоть арбузов темнеет, становится ослизлой, а при повышенной влажности становится кислой или горьковатой, а на корке появляются пятна.

При соблюдении нормальных условий хранения арбузы могут лежать до 3-х месяцев.

Арбузы хранят на стеллажах шириной 1-1,5 м и с расстоянием между полками 50 – 60 см. Стеллажи застилают соломой, мякиной, хвоей или сухим слаборазложившимся торфом. Толщина подстилки – 10 – 15 см. На нее укладывают плоды в один слой, следя, чтобы арбузы не соприкасались друг с другом.

Лучше всего хранятся среднеспелые и среднепоздние сорта, например, Астраханский, Восход, Снежок, Мелитопольский 60. У них толстая, плотная корка и прочная мякоть. Плоды сохраняют товарный вид и отменные вкусовые качества на протяжении длительного периода.

2 – 3 раза в месяц заложенные на хранение плоды проверяют, подпорченные и больные арбузы выбраковывают, а оставшиеся переворачивают, чтобы в мякоти не образовывались пролежни.

Уборка урожая дыни

Плоды дыни развиваются в два этапа. На первом образуется завязь и происходит рост. С окончанием роста наступает второй этап, который длится до созревания. На первом этапе в плодах происходят интенсивные окислительные процессы, синтезируются и накапливаются питательные вещества.

На втором этапе развития плодов окислительные процессы ослабевают. Их сменяют анаэробные. В дынях резко повышается количество этилена, которое снова снижается, когда плоды перезревают. Наличие в околоплоднике определенного уровня этилена – необходимое условие созревания. Чем быстрее накапливается это вещество, тем скорее созревают плоды.

Масса плодов в значительной степени зависит от количества содержащихся в них пектиновых веществ. Если их мало (0,05-2,5 % сухого вещества), плоды плохо хранятся и транспортируются. При среднем содержании пектиновых веществ (8 – 10 %) дыни хорошо переносят транспортировку, но хранить их можно очень недолго. Если же в плодах есть более 10 % пектиновых веществ, они отлично транспортируются и могут храниться на протяжении длительного периода.

Как правило, дыни хранят недалеко от места выращивания, а на большие расстояния переводят перед реализацией. На длительное хранение дыньки закладывают в специализированные плодохранилища или холодильные камеры. Если их нет, используют траншеи.

Допустимый срок хранения плодов зависит от сорта. По этому показателю европейские сорта дынь делятся на 3 группы:

- 1-я группа по лежкости: раннеспелые, малолежкие сорта; без потери вкусовых и товарных качеств хранятся не более 1 недели;
- 2-я группа по лежкости: частично раннеспелые среднеранние сорта; хранятся 2 – 3 недели; при хранении в плодах резко снижается содержание сахаров;
- 3-я группа по лежкости: среднеспелые и среднепоздние сорта; хранятся в течение нескольких месяцев; в период хранения могут дозревать; за 1-й месяц хранения уровень сахаров и ароматических веществ в плодах повышается, а в дальнейшем постепенно уменьшается.

Хранение дыни

Для временного хранения дыни оставляют в тех же ящиках, в которых они перевозились. Ящики устанавливают в штабеля. Кроме того, можно разложить дыни в один слой на соломенной подстилке.

Способы длительного хранения разнообразны. Дыни можно хранить в ящиках, на стеллажах или на подвесах. Чаще всего плоды держат на подвесах в сетках и сумочках. Этот способ хорош тем, что при нем в плодах не образуется пролежней. Чтобы сделать подвесы, к столбам крепят жерди диаметром 10 – 12 см на расстоянии 80 – 90 см друг от друга. Получается 4 – 5 ярусов. К ним в сетках подвешивают плоды. Сетки изготавливают из шпагата, лозы или других материалов.

В специально оборудованных хранилищах есть приточно-вытяжная вентиляция и печи отопления. Плоды размещают на 3-4-ярусных стеллажах, установленных на расстоянии 50 см друг от друга. Стеллажи выстилают сухим камышом, хвоей, соломой, тырсой или упаковочной стружкой в один слой. На эту подстилку укладывают дыньки. Они не должны соприкасаться друг с другом. Желательно для каждого плода сделать гнездо либо обтянуть дыньки мешковиной, чтобы в них не образовывались пролежни.

Уборка и хранение тыквы.

Убирают тыквы с 1 по 15 сентября за один прием, как только они созреют, обычно перед заморозками, в сухую погоду. Признаки зрелости плодов: усыхание и опробковение плодоножки, хорошо обозначенный рисунок коры, ее отвердение. Если кора не продавливается ногтем, плоды считаются зрелыми.

Созревшие тыквы осторожно срезают вместе с плодоножкой и сортируют по размеру, качеству и массе.

Плоды недозрелые и с механическими повреждениями используют сразу. Некоторые овощеводы научились «лечить» плоды при небольшом повреждении. Потертости и царапины «заживают», если их смазать бриллиантовым зеленым; плоды при этом приобретают способность к длительному хранению. Если крупная тыква повреждена мышами или слизнями, то вырезают поврежденные ткани и плотно закрывают дыру бактерицидным лейкопластырем. Через 2 месяца тыква нарастит под пластырем плотную корочку и будет храниться всю зиму. Хранят тыквы до следующей весны и дольше при соблюдении правильного режима влажности воздуха (70-75%) и температуры (6-10° С) в проветриваемых помещениях и подвалах.

2.7 Лабораторная работа №7 (4 часа).

Тема: «Переработка бахчевых культур: сок из арбуза, питательная ценность, соленье арбузов»

2.7.1 Цель работы: Изучить технологию приготовления сока из арбузов.

2.7.2 Задачи работы:

1. Научиться приговлению сока из арбузов.

2.7.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы

2. Варочные котлы
3. Эл. плиты
4. Соковыжималка

2.7.4 Описание (ход) работы:

Арбуз - 5кг

Арбуз помыть, очистить от кожуры. Для облегчения выхода сока при прессовании необходимо провести измельчение на кусочки. Измельченное сырье собирают в чистую, заранее взвешенную посуду, взвешивают и делят на три равные части. Одну часть сырья пропускают через пресс. Собранный сок взвешивают и определяют выход сока по формуле:

$$B = \frac{100 \cdot C}{П}$$

С – масса сока, кг;

П – масса плодов, кг.

У полученного сока определить содержание растворимых сухих веществ на рефрактометре.

2.8 Лабораторная работа №8 (4 часа).

Тема: «Переработка бахчевых культур: сок из арбуза, питательная ценность, соление арбузов»

2.8.1 Цель работы: Изучить технологию приготовления солений арбузов.

2.8.2 Задачи работы:

1. Научиться приготовлению солений арбузов.

2.8.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты
4. Соковыжималка

2.8.4 Описание (ход) работы:

Арбуз – 2 килограмма

Вода – 1 л

Столовый уксус (6%) – 70 мл

Соль – 3 чайные ложки

Сахар – 3 столовые ложки

В кипящую воду влить уксус, засыпать соль и сахар. Кипятить, полученный маринад минут 15. В это время подготовить арбуз. Вымыть его и нарезать небольшими кусочками (чтобы прошли в горловину банки). Нарезанные кусочки арбуза выложить в предварительно вымытые и стерилизованные банки. Прокипевший маринад снять с плиты, процедить и горячим залить в банки. После этого банку накрыть крышкой (не закатывать) и стерилизовать 15-20 минут. Затем закатать их, укутать чем-либо теплым. В таком виде банка с арбузом должна остыть.

2.9 Лабораторная работа №9 (4 часа).

Тема: «Цукаты из арбузных корок»

2.9.1 Цель работы: Изучить технологию приготовления цукатов из арбузных корок.

2.9.2 Задачи работы:

1. Научиться приготовлению цукатов из арбузных корок.

2.9.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты
4. Духовой шкаф

2.9.4 Описание (ход) работы:

Арбузные корки – 1 кг

Сахар-песок – 1,2 кг

Корки арбуза очистить от внешнего зеленого слоя и розовой мякоти, нарезать ломтиками и минут 5 пробланшировать в кипятке на среднем огне. Из сахарного песка и 700 мл воды приготовить концентрированный сироп и на слабом огне уваривать в нем ломтики минут 5. Затем они должны отстояться в сиропе до остывания и вновь слегка провариться. Процесс повторяется несколько раз (8-10) до загустения сиропа, в который для вкуса и аромата можно добавить свежесжатый сок и цедру одного лимона или лайма. Затем остатки сиропа сливаются, а присыпанные сахаром корки подсушиваются в духовом шкафу при 40-60 градусах.

Цукаты из арбузных корок хранятся в плотно закрытой банке или целлофановом пакете не менее 3-4-х месяцев.

2.10 Лабораторная работа №10 (2 часа).

Тема: «Дыня маринованная, дыня вяленая»

2.10.1 Цель работы: изучить технологию приготовления дыни, маринованной и вяленой.

2.10.2 Задачи работы:

1. Научиться приготовлению дыни, маринованной и вяленой.

2.10.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты
4. Духовой шкаф

2.10.4 Описание (ход) работы:

1. Маринованная дыня

Дыня-1 кг.

Вода-0,4 л.

Мед-0,06 кг.

Соль-0,01 кг

Уксус 6%-0,4 кг.

Гвоздика-1-2бут.

Корица-мал. кусочек

Приготовить маринад. Воду, мед, соль, гвоздику и корицу довести до кипения, влить уксус, остудить.

Для приготовления необходимо взять дыню средней спелости. Мякоть нарезать кубиками, сложить в стеклянные баночки и залить холодным маринадом. Накрыв крышками, поставить баночки в емкость для стерилизации, предварительно положив на дно полотенце. Налить воды в емкость по плечики баночек и кипятить в течении 40 минут. Укупорьте.

2. Вяленая дыня

Нарезаем дыню дольками толщиной 1 см. Выложить на противень, застеленный бумагой для выпечки и поставить в духовку при температуре 70-75 град. Открыть маленькую щелку для выхода влаги. В начале воды будет выделяться много, поэтому необходимо часто менять бумагу. Общее время приготовления 6-8 часов.

Хранить можно очень долго (несколько месяцев) в банке с крышкой или в контейнере.

По окончании сушки дыня уменьшится в размере в несколько раз.

2.11 Лабораторная работа №11 (2 часа).

Тема: «Мед и варенье из дыни»

2.11.1 Цель работы: изучить технологию приготовления варенья из дыни.

2.11.2 Задачи работы:

1. Научиться приговлению варенья из дыни

2.11.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты

2.11.4 Описание (ход) работы:

Дыня - 1кг

Сахар – песок 0,5-0,7 кг (по вкусу)

Очистить дыню от кожуры и семян. Мякоть нарезать кубиками, сложить в глубокую посуду и засыпать сахаром. Очень сочная дыня сразу даст сок, более твёрдую нужно подержать под сахаром около получаса.

Для большей густоты в варенье можно добавить пару бананов, а цедра лимона придаст дополнительный аромат.

Поставить посуду с подготовленной массой на слабый огонь. Доведите до кипения, после чего остудить под крышкой. Снова довести варенье до кипения на слабом огне. Чтобы варенье было более густым, в процессе варки давите кубики дыни. Разлить варенье по банкам и закатать.

2.12 Лабораторная работа №12 (2 часа).

Тема: «Варенье из тыквы»

2.12.1 Цель работы: Изучить технологию приготовления варенья из тыквы.

2.12.2 Задачи работы:

1. Приготовить варенье из тыквы

2.12.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты

2.12.4 Описание (ход) работы:

Тыква 2-3 кг

Сахар – песок 0,5-1 кг (по вкусу)

Лимонная кислота 0,02 кг

Сварить сироп из сахара и воды до состояния тонкой нити, когда сироп стекает с ложки тонкой ниточкой. Очищенную от кожицы и семян тыкву нарезать кубиками величиной в 1 сантиметр, залить горячим сиропом и варить на медленном огне до готовности. Готовое варенье получается тёмно-янтарного цвета. Разлить варенье по банкам и закатать.

2.13 Лабораторная работа №13 (2 часа).

Тема: «Производство тыквенного сока»

2.13.1 Цель работы: Изучить технологию приготовления тыквенного сока.

2.13.2 Задачи работы:

1. Научиться приготовлению тыквенного сока

2.13.3 Перечень приборов, материалов, используемых в лабораторной работе:

1. Весы
2. Варочные котлы
3. Эл. плиты

2.13.4 Описание (ход) работы:

1. Тыква 2-3 кг.
2. Сахар по вкусу
3. Лимонная кислота 10 гр.
4. Вода 1,5 л.

Тыкву подготовить. Промыть и очистить. Нарезать кусочками, чтобы легко проходили в горловину соковыжималки. Подготовленные чистые кусочки тыквы выложить в кастрюлю. В кастрюлю добавить немного воды и варить до мягкости. После того как тыква сварилась, оставить ее остужаться. Остывшую тыкву пропустить через соковыжималку. Должно получиться густое тыквенное пюре. Пюре выложить снова в кастрюлю, в которой варилась тыква. Развести его водой. Добавить сахар по вкусу и довести до кипения.

В конце варки добавить лимонную кислоту, мешать. Готовый сок в горячем виде разлить по банкам и бутылкам.