

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Б1.Б.25 Безопасность жизнедеятельности

**Направление подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки
сельскохозяйственной продукции**

Профиль подготовки Хранение и переработка сельскохозяйственной продукции

Форма обучения очная

СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы	3
1.1 Организационно-методические данные дисциплины.....	3
2. Методические рекомендации по подготовке реферата.....	4
3. Методические рекомендации по самостояльному изучению вопросов.....	10
4. Методические рекомендации по подготовке к занятиям	11
3.1. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях.....	11
3.2. Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест	11
3.3. Исследование устойчивости объектов экономики.....	11
3.4. Исследование производственных вибраций и эффективности средств защиты от них....	12
3.5. Защита от сверхвысокочастотного излучения.....	12
3.6. Защита от теплового излучения.....	12
3.7. Исследование производственного шума и эффективности средств защиты от него.....	12
3.8. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.....	12
3.9. Оценка химической обстановки методом прогнозирования.....	12
3.10. Оценка радиационной обстановки на объектах экономики.....	12
3.11. Первая помощь пострадавшим.....	12
3.12. Воздействие поражающих факторов ЧС на объекты экономики.....	12
3.13. Средства индивидуальной защиты, порядок их использования в производственных условиях и в ЧС.....	12

1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Общий объем часов по видам самостоятельной работы <i>(из табл. 5.1 РПД)</i>			
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка реферата /эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельно изучение вопросов (СИВ)
1	2	3	4	5	6
1.	Теоретические основы БЖД				1
2.	Человек и опасности среды обитания			3	1
3.	Экономический аспект БЖД				1
4.	Правовые основы охраны труда				1
5.	Организационные основы охраны труда			3	1
6.	Правовые и организационные основы БЖД в ЧС				1
7.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека			3	1
8.	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.				1
9.	Пожарная безопасность сельскохозяйственных объектов				2
10.	Предупреждение и минимизация последствий ЧС				1
11.	Методы защиты населения в условиях ЧС				1
12.	Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ на объектах экономики			3	1
					2

2. Методические рекомендации по подготовке реферата

2.1 Структура реферата

1. **Титульный лист** (заполняется по единой форме, см. приложение).
2. **Оглавление** (план, содержание), в котором указаны названия всех разделов (пунктов плана) реферата и номера страниц, указывающие начало этих разделов в тексте реферата.
3. **Введение.** Объем введения составляет 1,5-2 страницы.
4. **Основная часть** реферата может иметь одну или несколько глав, состоящих из 2-3 параграфов (подпунктов, разделов) и предполагает осмысленное и логичное изложение главных положений и идей, содержащихся в изученной литературе. В тексте обязательны ссылки на первоисточники. В том случае если цитируется или используется чья-либо неординарная мысль, идея, вывод, приводится какой-либо цифровой материал, таблица – обязательно сделайте ссылку на того автора у кого вы взяли данный материал.
5. Заключение содержит главные выводы, и итоги из текста основной части, в нем отмечается, как выполнены задачи и достигнуты ли цели, сформулированные во введении.
6. **Приложение** может включать графики, таблицы, расчеты.
7. **Библиография** (список литературы) здесь указывается реально использованная для написания реферата литература. Список составляется согласно правилам библиографического описания.

2.2 Оформление работы

1. Объемы рефератов колеблются от 10-18 машинописных страниц.
2. Работа выполняется на одной стороне листа стандартного формата.
3. По обеим сторонам листа оставляются поля размером 30 мм. слева и 15 мм. справа, 20мм сверху и снизу. Рекомендуется шрифт Times New Roman 14, интервал - 1,5.
4. Все листы реферата должны быть пронумерованы. Каждый вопрос в тексте должен иметь заголовок в точном соответствии с наименованием в плане-оглавлении.

Этапы работы над рефератом

Работу над рефератом можно условно подразделить на три этапа:

1. Подготовительный этап, включающий изучение предмета исследования;
2. Изложение результатов изучения в виде связного текста;
3. Устное сообщение по теме реферата.

Подготовительный этап работы.

1. **Формулировка темы.** Тема в концентрированном виде выражает содержание будущего текста, фиксируя как предмет исследования, так и его ожидаемый результат. Для того чтобы работа над рефератом была успешной, необходимо, чтобы тема заключала в себе проблему, скрытый вопрос (даже если наука уже давно дала ответ на этот вопрос, студент, только знакомящийся с соответствующей областью знаний, будет вынужден искать ответ заново, что даст толчок к развитию проблемного, исследовательского мышления).

2. **Поиск источников.** Грамотно сформулированная тема зафиксировала предмет изучения; задача студента — найти информацию, относящуюся к данному предмету и разрешить поставленную проблему. Выполнение этой задачи начинается с поиска источников. На этом этапе необходимо вспомнить, как работать с энциклопедиями и энциклопедическими словарями (обращать особое внимание на список литературы, приведенный в конце тематической статьи); как работать с систематическими и алфавитными каталогами библиотек; как оформлять список литературы (выписывая выходные данные книги и отмечая библиотечный шифр).

3. Работа с источниками. Работу с источниками надо начинать с ознакомительного чтения, т.е. просмотреть текст, выделяя его структурные единицы. При ознакомительном чтении закладками отмечаются те страницы, которые требуют более внимательного изучения. В зависимости от результатов ознакомительного чтения выбирается дальнейший способ работы с источником. Если для разрешения поставленной задачи требуется изучение некоторых фрагментов текста, то используется метод выборочного чтения. Если в книге нет подробного оглавления, следует обратить внимание ученика на предметные и именные указатели. Избранные фрагменты или весь текст (если он целиком имеет отношение к теме) требуют вдумчивого, неторопливого чтения с «мысленной проработкой» материала. Такое чтение предполагает выделение: 1) главного в тексте; 2) основных аргументов; 3) выводов. Особое внимание следует обратить на то, вытекает тезис из аргументов или нет. Необходимо также проанализировать, какие из утверждений автора носят проблематичный, гипотетический характер и уловить скрытые вопросы. Понятно, что умение таким образом работать с текстом приходит далеко не сразу. Наилучший способ научиться выделять главное в тексте, улавливать проблематичный характер утверждений, давать оценку авторской позиции — это сравнительное чтение, в ходе которого студент знакомится с различными мнениями по одному и тому же вопросу, сравнивает весомость и доказательность аргументов сторон и делает вывод о наибольшей убедительности той или иной позиции.

4. Создание конспектов для написания реферата. Подготовительный этап работы завершается созданием конспектов, фиксирующих основные тезисы и аргументы. Здесь важно вспомнить, что конспекты пишутся на одной стороне листа, с полями и достаточным для исправления и ремарок межстрочным расстоянием (эти правила соблюдаются для удобства редактирования). Если в конспектах приводятся цитаты, то непременно должно быть дано указание на источник (автор, название, выходные данные, № страницы).

По завершении предварительного этапа можно переходить непосредственно к созданию текста реферата.

Создание текста

Общие требования к тексту:

Текст реферата должен подчиняться определенным требованиям: он должен раскрывать тему, обладать связностью и цельностью. Раскрытие темы предполагает, что в тексте реферата излагается относящийся к теме материал и предлагаются пути решения содержащейся в теме проблемы; связность текста предполагает смысловую соотносительность отдельных компонентов, а цельность — смысловую законченность текста. С точки зрения связности все тексты делятся на тексты - констатации и тексты - рассуждения. Тексты-констатации содержат результаты ознакомления с предметом и фиксируют устойчивые и несомненные суждения. В текстах-рассуждениях одни мысли извлекаются из других, некоторые ставятся под сомнение,дается им оценка, выдвигаются различные предположения.

План реферата. Изложение материала в тексте должно подчиняться определенному плану - мыслительной схеме, позволяющей контролировать порядок расположения частей текста. Универсальный план научного текста, помимо формулировки темы, предполагает изложение вводного материала, основного текста и заключения. Все научные работы - от реферата до докторской диссертации - строятся по этому плану, поэтому важно с самого начала научиться придерживаться данной схемы.

Требования к введению: Введение - начальная часть текста. Оно имеет своей целью сориентировать читателя в дальнейшем изложении. Во введении аргументируется актуальность исследования, - т.е. выявляется практическое и теоретическое значение данного исследования. Далее констатируется, что сделано в данной области предшественниками; перечисляются положения, которые должны быть обоснованы.

Введение может также содержать обзор источников или экспериментальных данных, уточнение исходных понятий и терминов, сведения о методах исследования. Во введении обязательно формулируются цель и задачи реферата. Объем введения - в среднем около 10% от общего объема реферата.

Основная часть реферата: Основная часть реферата раскрывает содержание темы. Она наиболее значительна по объему, наиболее значима и ответственна. В ней обосновываются основные тезисы реферата, приводятся развернутые аргументы, предполагаются гипотезы, касающиеся существа обсуждаемого вопроса. Важно проследить, чтобы основная часть не имела форму монолога. Аргументируя собственную позицию, можно и должно анализировать и оценивать позиции различных исследователей, с чем-то соглашаться, чему-то возражать, кого-то опровергать. Установка на диалог позволит избежать некритического заимствования материала из чужих трудов - компиляции. Изложение материала основной части подчиняется собственному плану, что отражается в разделении текста на главы, параграфы, пункты. План основной части может быть составлен с использованием различных методов группировки материала: классификации (эмпирические исследования), типологии (теоретические исследования), периодизации (исторические исследования).

Заключение: Заключение — последняя часть научного текста. В ней краткой и сжатой форме излагаются полученные результаты, представляющие собой ответ на главный вопрос исследования. Здесь же могут намечаться и дальнейшие перспективы развития темы. Небольшое по объему сообщение также не может обойтись без заключительной части - пусть это будут две-три фразы. Но в них должен подводиться итог проделанной работы.

Список использованной литературы: Реферат любого уровня сложности обязательно сопровождается списком используемой литературы. Названия книг в списке располагают по алфавиту с указанием выходных данных использованных книг.

Об особенностях языкового стиля реферата

Для написания реферата используется научный стиль речи. В научном стиле легко ощущимый интеллектуальный фон речи создают следующие конструкции:

- Предметом дальнейшего рассмотрения является...
- Эта деятельность может быть определена как...
- С другой стороны, следует подчеркнуть, что...
- Это утверждение одновременно предполагает и то, что...
- При этом ... должно (может) рассматриваться как ...
- Рассматриваемая форма...
- Ясно, что...
- Из вышеприведенного анализа... со всей очевидностью следует...
- Довод не снимает его вопроса, а только переводит его решение...
- Логика рассуждения приводит к следующему...
- Как хорошо известно...
- Следует отметить...
- Таким образом, можно с достаточной определенностью сказать, что ...

Многообразные способы организации сложного предложения унифицировались в научной речи до некоторого количества наиболее убедительных. Лишними оказываются главные предложения, основное значение которых формируется глагольным словом, требующим изъяснения. Опускаются малоинформационные части сложного предложения, в сложном предложении упрощаются союзы.

Например:

Не следует писать	Следует писать
Ми видим, таким образом, что в целом ряде случаев...	Таким образом, в ряде случаев...

Имеющиеся данные показывают, что...
Представляет собой
Для того чтобы
Сближаются между собой
Из таблицы 1 ясно, что...

По имеющимся данным
Представляет
Чтобы
Сближаются
Согласно таблице 1.

Конструкции, связывающие все композиционные части схемы-модели реферата.

Переход от перечисления к анализу основных вопросов статьи:

- В этой (данной, предлагаемой, настоящей, рассматриваемой, реферируемой, названной...) статье (работе...) автор (ученый, исследователь..., зарубежный, известный, выдающийся, знаменитый...) ставит (поднимает, выдвигает, рассматривает...) ряд (несколько...) важных (следующих, определенных, основных, существенных, главных, интересных, волнующих, спорных...) вопросов (проблем...)

Переход от перечисления к анализу некоторых вопросов.
Варианты переходных конструкций:

- Одним из самых существенных (важных, актуальных...) вопросов, по нашему мнению (на наш взгляд, как нам кажется, как нам представляется, с нашей точки зрения), является вопрос о...

- Среди перечисленных вопросов наиболее интересным, с нашей точки зрения, является вопрос о...

- Мы хотим (хотелось бы, можно, следует, целесообразно) остановиться на...

Переход от анализа отдельных вопросов к общему выводу:

- В заключение можно сказать, что...

- На основании анализа содержания статьи можно сделать следующие выводы...

- Таким образом, можно сказать, что...

- Итак, мы видим, что...

При реферировании научной статьи обычно используется модель:

автор + глагол настоящего времени несовершенного вида.

Группы глаголов, употребляемые при реферировании.

1. Глаголы, употребляемые для перечисления основных вопросов в любой статье: автор рассматривает, анализирует, раскрывает, разбирает, излагает (что); останавливается (на чем), говорит (о чем).

2. Группа слов, используемых для перечисления тем (вопросов, проблем): во-первых, во-вторых, в-третьих, в-четвертых, в-пятых, далее, затем, после этого, кроме того, наконец, в заключение, в последней части работы и т.д.

3. Глаголы, используемые для обозначения исследовательского или экспериментального материала в статье: Автор исследует, разрабатывает, доказывает, выясняет, утверждает... что.

Автор определяет, дает определение, характеризует, формулирует, классифицирует, констатирует, перечисляет признаки, черты, свойства...

4. Глаголы, используемые для перечисления вопросов, попутно рассматриваемых автором:

(Кроме того) автор касается (чего); затрагивает, замечает (что); упоминает (о чем).

5. Глаголы, используемые преимущественно в информационных статьях при характеристике авторами события, положения и т.п.: Автор описывает, рисует, освещает что; показывает картины жизни кого, чего; изображает положение где; сообщает последние новости, о последних новостях.

6. Глаголы, фиксирующие аргументацию автора (цифры, примеры, цитаты, высказывания, иллюстрации, всевозможные данные, результаты эксперимента и т.д.): Автор

приводит что (примеры, таблицы); ссылается, опирается ... на что; базируется на чем; аргументирует, иллюстрирует, подтверждает, доказывает ... что чем; сравнивает, сопоставляет, соотносит ... что с чем; противопоставляет ... что чему.

7. Глаголы, передающие мысли, особо выделяемые автором: Автор выделяет, отмечает, подчеркивает, указывает... на что, (специально) останавливается ... на чем; (неоднократно, несколько раз, еще раз) возвращается ... к чему. Автор обращает внимание... на что; уделяет внимание чему сосредоточивает, концентрирует, заостряет, акцентирует... внимание ...на чем.

8. Глаголы, используемые для обобщений, выводов, подведения итогов: Автор делает вывод, приходит к выводу, подводит итоги, подытоживает, обобщает, суммирует ... что. Можно сделать вывод...

9. Глаголы, употребляющиеся при реферировании статей полемического, критического характера:

- *передающие позитивное отношение автора:* Одобрять, защищать, отстаивать ... что, кого; соглашаться с чем, с кем; стоять на стороне ... чего, кого; разделять (чье) ч пение; доказывать ... что, кому; убеждать ... в чем, кого.

- *передающие негативное отношение автора:* Полемизировать, спорить с кем (по какому вопросу, поводу), отвергать, опровергать; не соглашаться ...с кем, с чем; подвергать... что чему (критике, сомнению, пересмотру), критиковать, сомневаться, пересматривать; отрицать; обвинять... кого в чем (в научной недобросовестности, в искажении фактов), обличать, разоблачать, бичевать.

2.3 Критерии оценки реферата

При проверке реферата преподавателем оцениваются:

1. Знания и умения на уровне требований стандарта конкретной дисциплины: знание фактического материала, усвоение общих представлений, понятий, идей.

2. Характеристика реализации цели и задач исследования (новизна и актуальность поставленных в реферате проблем, правильность формулирования цели, определения задач исследования, правильность выбора методов решения задач и реализации цели; соответствие выводов решаемым задачам, поставленной цели, убедительность выводов).

3. Степень обоснованности аргументов и обобщений (полнота, глубина, всесторонность раскрытия темы, логичность и последовательность изложения материала, корректность аргументации и системы доказательств, характер и достоверность примеров, иллюстративного материала, широта кругозора автора, наличие знаний интегрированного характера, способность к обобщению).

4. Качество и ценность полученных результатов (степень завершенности реферативного исследования, спорность или однозначность выводов).

5. Использование литературных источников.
6. Культура письменного изложения материала.
7. Культура оформления материалов работы.
8. Объективность оценки предусматривает отражение как положительных, так и отрицательных сторон работы.

Пример оформления титульного листа

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра «_____»

**РЕФЕРАТ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
(наименование дисциплины)
НА ТЕМУ (наименование темы)**

Выполнил: (Ф.И.О.)

Группа:

Проверил: (Ф.И.О.)

Оренбург. 20__г.

3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ

3.1. Психические состояния и безопасность человека

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные принципы, методы и средства охраны труда, влияние состояния человека на безопасность труда, основные способы обеспечения безопасности в производственных условиях.

3.2. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды ЧС, применяемое новое оружие массового поражения, особенности применения лучевого оружия.

3.3. Оценка экономического ущерба от ЧС природного и техногенного характера

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: особенности протекания ЧС природного и техногенного характера, составляющие по экономическому ущербу.

3.4. Оценка экономической эффективности мероприятий по обеспечению БЖД

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на методики возможной оценки экономической эффективности от внедрения мероприятий по охране труда

3.5 .Система нормативно-правовых актов в области охраны труда.

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на правовые акты (законы, Постановления, распоряжения и т.д.) в области охраны труда

3.6. Государственная система управления охраной труда

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на основные нормативно-правовые документы в области БЖД и на составляющие и содержание ССБТ

3.7 Организация ГО на сельскохозяйственных и промышленных объектах

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: понятие гражданской обороны, её назначение и структуру, правила организации ГО на объектах, органы управления по делам ГО и ЧС, особенности их взаимодействия.

3.8. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные требования при обеспечение электробезопасности в зданиях, правила монтажа электроприборов.

3.9. Защита от атмосферного электричества

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: понятия зануление и заземление, назначение и основное отличие, защита от статического и атмосферного электричества.

3.10 Эвакуация людей и животных при пожарах

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности эвакуации людей и животных при пожарах.

3.11 Требования пожарной безопасности к планировке сел и производственных помещений

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности планировки сел и производственных помещений, исходя из требований пожарной безопасности, огнестойкость зданий и сооружений.

3.12 Организация пожарной охраны и тушения пожаров в сельской местности

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: формирование пожарной охраны, дружины на предприятии, методы и способы тушения пожаров.

3.13. Методики прогнозирования ЧС

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности прогнозирования ЧС.

3.14 Декларирование и лицензирование безопасности опасных производств

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: понятие лицензирование, декларирование, порядок их установления для промышленным объектов, опасных производств.

3.15 Оповещение населения в условиях ЧС

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: способы защиты производственного персонала, населения и территории от химически опасных веществ, порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

3.16.Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: защита от ионизирующих излучений, факторы, формирующие внешнее облучение организма и их характеристика.

3.17 Оказание помощи пострадавшим при утоплении, отравлении, ожогах

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные виды СИЗ их назначение и классификация, подбор СИЗ, особенности и ступени оказания помощи пострадавшим при утоплении, отравлении, ожогах, оценка состояния больного

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ

4.1. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты на влияние метеорологических условий на организм человека и методики их определения

4.2. Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: гигиенические требования предъявляются к производственному освещению, формулу для определения необходимой площади световых проемов при боковом освещении и меры борьбы с явлением стробоскопического эффекта.

4.3. Исследование устойчивости объектов экономики

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на пути повышения устойчивости объектов экономики

4.4. Исследование производственных вибраций и эффективности средств защиты от них

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на методы вибрационной защиты

4.5. Защита от сверхвысокочастотного излучения

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: требования которые предъявляются к электромагнитным излучений, их влияние на организм человека, способы и методы защиты от излучений, методы определения эффективности средств защиты.

4.6. Защита от теплового излучения

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: необходимо на требования, предъявляемые к тепловым излучениям, их влияние на организм человека, способы и методы защиты от излучений, формулу для определения эффективности средств защиты.

4.7. Исследование производственного шума и эффективности средств защиты от него

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие шума, действие шумов на человека, методы защиты.

4.8. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: приборы дозиметрического контроля, способы и методы оценки уровня радиации.

4.9. Оценка химической обстановки методом прогнозирования

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на порядок решения задач по оценке химической обстановке

4.10. Оценка радиационной обстановки на объектах экономики

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на исходные данные для оценки радиационной обстановки и особенности действия АХОВ

4.11. Первая помощь пострадавшим

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на изучение и отработку действий при обнаружении пострадавшего