

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Специальность: 36.02.02 Зоотехния**

**Наименование дисциплины: ОГСЭ. 05 Физическая культура**

**Цели и задачи дисциплины:**

С целью овладения соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**знать:**

- о роли физической культуры в общественном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

### Результаты освоения учебной дисциплины

Код и наименование компетенций	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК.2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. знать: - о роли физической культуры в общественном, профессиональном и социальном развитии человека, - основы здорового образа жизни	Тема 1.1 Тема 1.2 Тема 1.3
ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. знать: - о роли физической культуры в общественном, профессиональном и социальном развитии человека. - основы здорового образа жизни	Тема 1.1 Тема 1.2 Тем 1.3
ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, знать: - о роли физической культуры в общественном, профессиональном и социальном развитии человека - основы здорового образа жизни	Тема 1.1 Тема 1.2 Тема 1.3

## **Содержание учебной дисциплины**

Введение

Раздел 1. Теоретическая часть

Тема 1.1. Основы здорового образа жизни

Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

Тема 1.3. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом

Раздел 2. Учебно-методическая часть

Тема 2.1. Учебно-методическая

Раздел 3. Учебно-тренировочная часть

Тема 3.1 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка

Тема 3.2. Гимнастика

Тема 3.3. Спортивные игры

Тема 3.4. Виды спорта по выбору

Тема 3.6. Национальные виды спорт