

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Разработчик: О.С. Воеводина

Специальность: 36.02.02 Зоотехния

Наименование дисциплины: ОГСЭ.04 Физическая культура

Цели и задачи учебной дисциплины:

С целью овладения соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен:

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

Результаты освоения учебной дисциплины

Код и наименование компетенции	Наименование результата обучения	Номер темы
OK 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5
OK.8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5

Содержание учебной дисциплины/ профессионального модуля

Раздел 1. Учебно-методическая часть

Тема 1.1. Учебно-методическая

Раздел 2 Учебно - тренировочная часть

Тема 2.1 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка

Тема 2.2. Гимнастика

Тема 2.3. Спортивные игры

Тема 2.4. Виды спорта по выбору

Тема 2.5. Национальные виды спорта.