

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 36.03.01 Ветеринарно-санитарная
экспертиза**

Автор: Хамитов Р.Р.

Наименование дисциплины: Б1.О.29 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Цель освоения дисциплины:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знать основные средства и методы физического воспитания	<i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, <i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков <i>Владеть:</i> владеть практическими основами физической культуры и спорта
	УК-7.2 Уметь подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств	<i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке <i>Уметь:</i> обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья <i>Владеть:</i> методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом
	УК-7.3 Владеть методами и средствами физической культуры для	<i>Знать:</i> об основах здорового образа и стиля жизни. <i>Уметь:</i> воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств,

	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях. <i>Владеть:</i> методами самоконтроля за состоянием своего организма
--	--------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Бег на короткие дистанции
- Тема 2. Бег на средние дистанции
- Тема 3. Эстафетный бег
- Тема 4. Челночный бег
- Тема 5. Правила и техника игры в баскетбол
- Тема 6. Правила и техника игры в мини-футбол
- Тема 7. Правила и техника игры в волейбол

3. Общая трудоемкость дисциплины: 72 академических часа