

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

**Автор:** О.В.Загородняя, ст. преподаватель

**Направление подготовки:** 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза

**Профиль подготовки:** Ветеринарно-санитарная экспертиза

**Наименование дисциплины:** Б.4 Физическая культура

### **1. Цель освоения дисциплины:**

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **2. Требования к результатам освоения дисциплины.**

Компетенции обучающегося, формируемые в процессе изучения дисциплины:

- владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности

для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-16).

В результате освоения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.

**Уметь:**

- применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.

**Владеть:**

практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

### **3.Содержание дисциплины**

1. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

1.1 Легкая атлетика

1.2 Волейбол

1.3 Баскетбол

2. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

2.1 Футбол

2.2 Гимнастика

2.3 Лыжная подготовка

2.4 Общая физическая подготовка

3. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

3.1 Лыжная подготовка

3.2 Общая физическая подготовка

3.3 Гимнастика

3.4 Футбол

4. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

4.1 Баскетбол

4.2 Волейбол

4.3 легкая атлетика

5. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

5.1 Легкая атлетика

5.2 Волейбол

- 5.3 Баскетбол
- 6. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 6.1 Футбол
  - 6.2 Гимнастика
  - 6.3 Лыжная подготовка
  - 6.4 Общая физическая подготовка
- 7. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 7.1 Лыжная подготовка
  - 7.2 Общая физическая подготовка
  - 7.3 Гимнастика
  - 7.4 Футбол
- 8. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 8.1 Баскетбол
  - 8.2 Волейбол
  - 8.3 Легкая атлетика
- 9. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 9.1 Легкая атлетика
  - 9.2 Волейбол
  - 9.3 Баскетбол
- 10. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 10.1 Футбол
  - 10.2 Гимнастика
  - 10.3 Лыжная подготовка
  - 10.4 Общая физическая подготовка
- 11. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 11.1 Лыжная подготовка
  - 11.2 Общая физическая подготовка
  - 11.3 Гимнастика
  - 11.4 Футбол
- 12. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
  - 12.1 Баскетбол
  - 12.2 Волейбол
  - 12.3 Легкая атлетика

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины 2 ЗЕ.**