

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: О.В.Загородняя, ст. преподаватель

Направление подготовки: 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза

Профиль подготовки: Ветеринарно-санитарная экспертиза

Наименование дисциплины: Б.4 Физическая культура

1.Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.Требования к результатам освоения дисциплины.

Компетенции обучающегося, формируемые в процессе изучения дисциплины:

- владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности

для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-16).

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.

Уметь:

- применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.

Владеть:

практическими навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни.

3.Содержание дисциплины

1. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

1.1 Легкая атлетика

1.2 Волейбол

1.3 Баскетбол

2. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

2.1 Футбол

2.2 Гимнастика

2.3 Лыжная подготовка

2.4 Общая физическая подготовка

3. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

3.1 Лыжная подготовка

3.2 Общая физическая подготовка

3.3 Гимнастика

3.4 Футбол

4. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

4.1 Баскетбол

4.2 Волейбол

4.3 легкая атлетика

5. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

5.1 Легкая атлетика

5.2 Волейбол

- 5.3 Баскетбол
- 6. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 6.1 Футбол
 - 6.2 Гимнастика
 - 6.3 Лыжная подготовка
 - 6.4 Общая физическая подготовка
- 7. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 7.1 Лыжная подготовка
 - 7.2 Общая физическая подготовка
 - 7.3 Гимнастика
 - 7.4 Футбол
- 8. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 8.1 Баскетбол
 - 8.2 Волейбол
 - 8.3 Легкая атлетика
- 9. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 9.1 Легкая атлетика
 - 9.2 Волейбол
 - 9.3 Баскетбол
- 10. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 10.1 Футбол
 - 10.2 Гимнастика
 - 10.3 Лыжная подготовка
 - 10.4 Общая физическая подготовка
- 11. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 11.1 Лыжная подготовка
 - 11.2 Общая физическая подготовка
 - 11.3 Гимнастика
 - 11.4 Футбол
- 12. Физкультурное образование с профессиональной направленностью
 - 12.1 Баскетбол
 - 12.2 Волейбол
 - 12.3 Легкая атлетика

4. Общая трудоемкость дисциплины 2 ЗЕ.