

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
Направление подготовки (специальность) 36.03.02 Зоотехния**

**Автор: Дудкин Н.А.**

**Наименование дисциплины: Б1.О.33 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Цель освоения дисциплины:**

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, определяющих готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**1. Требования к результатам освоения дисциплины:**

<b>Код и наименование компетенции</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни	<i>Знать:</i> основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке, <i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, <i>Владеть:</i> владеть практическими основами физической культуры и спорта,
	УК-7.2 Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма	<i>Знать:</i> о социально – биологических основах физической культуры, <i>Уметь:</i> применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, <i>Владеть:</i> методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом,
	УК-7.3 Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками	<i>Знать:</i> об основах здорового образа и стиля жизни. <i>Уметь:</i>

	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни	применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях. <i>Владеть:</i> методами самоконтроля за состоянием своего организма
--	---	---

## 2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Обучение технике ведения мяча в баскетболе и мини-футболе
- Тема 2. Обучение технике передачи- ловли мяча в баскетболе и мини-футболе
- Тема 3. Основы тактики игры в защите в баскетболе и мини-футболе
- Тема 4. Основы тактики игры в нападении в баскетболе и мини-футболе
- Тема 5. Обучение технике приема- передачи мяча в волейболе
- Тема 6. Обучение технике нижней и прямой подачам в волейболе
- Тема 7. Обучение технике игры в защите в волейболе
- Тема 8. Основы тактики игры в защите в волейболе
- Тема 9. Бег на разные дистанции
- Тема 10. Развитие гибкости, силы, выносливости и координации

## 3. Общая трудоемкость дисциплины: 72 академических часов