

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Направление подготовки (специальность) 36.03.02 Зоотехния**

Автор: Дудкин Н.А.

Наименование дисциплины: Б1.В.ДВ.11.02 ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Цель освоения дисциплины: Приобретение практических навыков и опыта самостоятельного использования разнообразных средств и методов игровых видов спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни	<i>Знать:</i> особенности воздействия двигательной активности на организм человека <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для физического самосовершенствования <i>Владеть:</i> средствами и методами избранного вида спортивной игры для укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования
	УК-7.2 Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма	<i>Знать:</i> основы методики избранного вида спортивной игры <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для формирования здорового образа жизни <i>Владеть:</i> ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
	УК-7.3 Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды	<i>Знать:</i> способы сохранения и укрепление здоровья. <i>Уметь:</i> творчески использовать средства и методы избранного вида спортивной игры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

	здорового образа жизни	<i>Владеть:</i> базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
--	------------------------	---

2. Содержание дисциплины:

- Тема 1. Техника игры в баскетбол
- Тема 2. Тактика игры в баскетбол
- Тема 3. Совершенствование техники игры в баскетбол
- Тема 4. Совершенствование тактики игры в баскетбол
- Тема 5. Техника игры в волейбол
- Тема 6. Тактика игры в волейбол
- Тема 7. Совершенствование техники игры в баскетбол и волейбол
- Тема 8. Совершенствование тактики игры в баскетбол и волейбол
- Тема 9. Техника игры в мини-футбол
- Тема 10. Тактика игры в мини-футбол
- Тема 11. Совершенствование техники игры в мини- футбол
- Тема 12. Совершенствование тактики игры в мини- футбол

3. Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов