

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.Б.25 Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки (специальность) 36.03.02 Зоотехния**

**Профиль подготовки (специализация) Технология производства продуктов животноводства**

**Квалификация (степень) выпускника бакалавр**

**Форма обучения очная**

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Физическая культура и спорт» является основополагающей, представлена в таблице 2.2.

**Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
ОК - 8	Программа среднего (полного) общего образования

**Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины**

Компетенция	Дисциплина
ОК - 8	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

**Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы**

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения пол-	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подго-	1 этап: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,	1 этап: владеть практическими навыками основ физической культуры;

ноценной социальной и профессиональной деятельности	товки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни;  2 этап: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств;  2 этап: применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	2 этап: практическими методами основ физической культуры.
---	--	--	---

#### 4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 зачетные единицы (72 академических часа), распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Семестр № 4	
				КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	48	20	14	20	34	-
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	-	-	-	-	-

11	Промежуточная аттестация	4	-	2	-	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	-	-	зачет		зачет	
13	Всего	52	20	16	20	36	-

## 5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

**Таблица 5.1 – Структура дисциплины**

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	альные до-машние задания	тельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>1.</b>	<b>Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью</b>	<b>1</b>	-	-	<b>8</b>	-	-	<b>x</b>	-	-	-	<b>x</b>	<b>ОК -8</b>
1.1	Тема 1-3 Легкая атлетика	1	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
1.2	Тема 4 Волейбол	1	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
<b>2.</b>	<b>Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью</b>	<b>1</b>	-	-	<b>6</b>	-	-	<b>x</b>	-	-	-	<b>x</b>	<b>ОК -8</b>
2.1	Тема 5 Гимнастика	1	-	-	2	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
2.2	Тема 6-7 Легкая атлетика	1	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
3.	Контактная работа	1	-	-	14	-	-	x	-	-	-	2	x
4.	Самостоятельная работа	1	-	-	-	-	-	x	-	20	-	-	x
<b>5.</b>	<b>Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью</b>	<b>1</b>	-	-	-	-	-	<b>x</b>	-	<b>10</b>	-	-	<b>x</b>
5.1	Тема 1-2 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	-	x
5.2	Тема 3-4 Волейбол	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	-	x
5.3	Тема 5 Гимнастика	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	-	x
<b>6.</b>	<b>Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью</b>	<b>1</b>	-	-	-	-	-	<b>x</b>	-	<b>10</b>	-	-	<b>x</b>
6.1	Тема 6-7 Легкая атлетика	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	-	x
6.2	Тема 8-9 Баскетбол	1	-	-	-	-	-	x	-	4	-	-	x
6.3	Тема 10 Гимнастика	1	-	-	-	-	-	x	-	2	-	-	x
<b>7.</b>	<b>Объем дисциплины в семестре</b>	<b>1</b>	-	-	<b>14</b>	-	-	<b>x</b>	-	<b>20</b>	-	<b>2</b>	<b>x</b>



## 5. 2. Структура и содержание дисциплины

### 5.2.1 Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

### 5.2.2 Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

### 5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика	2
ПЗ – 2	Легкая атлетика	2
ПЗ – 3	Легкая атлетика	2
ПЗ – 4	Волейбол	2
ПЗ – 5	Гимнастика	2
ПЗ – 6	Легкая атлетика	2
ПЗ – 7	Легкая атлетика	
СР – 1	Легкая атлетика	2
СР – 2	Легкая атлетика	2
СР – 3	Волейбол	2
СР – 4	Волейбол	2
СР – 5	Гимнастика	2
СР – 6	Легкая атлетика	2
СР – 7	Легкая атлетика	2
СР – 8	Баскетбол	2
СР – 9	Баскетбол	2
СР – 10	Гимнастика	2
4 семестр		
ПЗ – 8	Баскетбол	2
ПЗ – 9	Баскетбол	2
ПЗ - 10	Волейбол	2
ПЗ – 11	Волейбол	2
ПЗ – 12	Легкая атлетика	2
ПЗ – 13	Легкая атлетика	2
ПЗ – 14	Легкая атлетика	2
ПЗ – 15	Гимнастика	2
ПЗ – 16	Гимнастика	2
ПЗ – 17	О.Ф.П.(общая физическая подготовка)	2
ПЗ – 18	О.Ф.П.(общая физическая подготовка)	2
ПЗ – 19	Волейбол	2
ПЗ – 20	Волейбол	2
ПЗ – 21	Баскетбол	2
ПЗ – 22	Баскетбол	2
ПЗ – 23	Легкая атлетика	2
ПЗ – 24	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		68

### 5.2.4 Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)

### 5.2.5 Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены учебным планом)

### **5.2.6 Темы рефератов (не предусмотрены)**

### **5.2.7 Темы эссе (не предусмотрены)**

### **5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)**

### **5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения (не предусмотрены)**

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Кокоулина О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.П. Кокоулина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ЭБС «IPRbooks».

2. Костихина Н.М. Педагогика физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебник / Н.М. Костихина, О.Ю. Гаврикова. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. — 296 с. — ЭБС «IPRbooks».

### **6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины**

1. Пшеничников А.Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Ф. Пшеничников. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 218 с. — ЭБС «IPRbooks».

2. Сахарова Е.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.В. Сахарова, Р.А. Дерина, О.И. Харитонова. — Электрон. текстовые данные. — Волгоград, Саратов: Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2013. — 94 с. — ЭБС «IPRbooks».

### **6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям**

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

### **6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Электронное учебное пособие включающее:

-методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов

### **6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

1. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

### **6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. . [www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru) - ЭБС

2. <http://rucont.ru/> - ЭБС

3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС



4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)
5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.
6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры
8. <http://www.iprbookshop.ru/>- ЭБС

#### **7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Занятия практического типа проводятся в спортивном зале - легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, а так же в спортивном зале, оборудованном баскетбольной и волейбольной площадками, и в спортивном зале - зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 1.

**Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 06.03.02 зоотехния, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 16 января 2017 г. №20.**

Разработал \_\_\_\_\_ *И.В.Комиссаров*