

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.20 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки (специальность) 36.03.02 Зоотехния

Профиль подготовки (специализация) Техника производства и продуктов животноводства

Квалификация (степень) выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установок на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8:	Программа среднего (полного) общего образования

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-8:	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессио-	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, о социально-	1 этап: уметь применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психо-	1 этап: владеть практическими навыками основ физической культуры;

нальной деятельности	биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни; 2 этап: об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	физических способностей и качеств; 2 этап: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	2 этап: практически методами основ физической культуры.
----------------------	--	---	--

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 1		Семестр №2		Семестр №3		Семестр №4		Семестр №5		Семестр №6	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Лекции (Л)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	318	-	24	-	68	-	46	-	64	-	58	-	58	-
4	Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Промежуточная	10	-	2	-	2	-	2	-	-	-	2	-	2	-

	аттестация														
12	Наименование вида промежу- точной аттеста- ции	х	х	зачет		зачет		зачет		х		зачет		зачет	
13	Всего	328	-	2 6	-	70	-	48	-	64	-	60	-	60	-

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды форми- руемых компе-
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирова- ние	рефераты (эссе)	альные до- машние зада- ния	тельное изу- чение вопро-	подготовка к занятиям	промежточ- ная аттеста- ция	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
1.1.	Тема 1-3 Легкая атлетика	1	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
1.2.	Тема 4 -5 Волейбол	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
1.3.	Тема 6 Баскетбол	1	-	-	2	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	1	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
2.1.	Тема 7-8 Спортивные игры (футбол)	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
2.2.	Тема 9-10 Гимнастика	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
2.3	Тема 11-12 Легкая атлетика	1	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
3.	Контактная работа	1	-	-	24	-	-	х	-	-	-	2	х
4.	Самостоятельная работа	1	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
5.	Объем дисциплины в семестре	1	-	-	24	-	-	х	-	-	-	2	ОК -8
6.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	2	-	-	34	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.1.	Тема 13-17 Лыжная подготовка	2	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.2.	Тема 18-23 О.Ф.П.	2	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.3.	Тема 24-25 Гимнастика	2	-	-	4	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
6.4.	Тема 26-29 Спортивные игры (футбол)	2	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
7.	Раздел 4 Физкультурное образование с	2	-	-	34	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды форми- руемых компе-
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирова- ние	рефераты (эссе)	альные до- машние зада- ния	тельное изу- чение вопро-	подготовка к занятиям	промежуточ- ная аттеста- ция	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	профессиональной направленностью.												
7.1.	Тема 30-34 Баскетбол	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.2.	Тема 35-39 Волейбол	2	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
7.3.	Тема 40-46 Легкая атлетика	2	-	-	14	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
8.	Контактная работа	2	-	-	68	-	-	x	-	-	-	2	x
9.	Самостоятельная работа	2	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
10.	Объем дисциплины в семестре	2	-	-	68	-	-	x	-	-	-	2	x
11.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	24	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.1	Тема 47-51 Легкая атлетика	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.2	Тема 52-54 Волейбол	3	-	-	6	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
11.3.	Тема 55-58 Баскетбол	3	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3	-	-	22	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.1.	Тема 59-63 Спортивные игры (футбол)	3	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.2.	Тема 64-65 Гимнастика	3	-	-	4	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
12.3.	Тема 66-69 О.Ф.П.	3	-	-	8	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
13.	Контактная работа	3	-	-	46	-	-	x	-	-	-	2	x
14.	Самостоятельная работа	3	-	-	-	-	-	x	-	-	-	x	x
15.	Объем дисциплины в семестре	3	-	-	46	-	-	x	-	-	-	2	x
16.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	30	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
16.1.	Тема 70-74 Легкая атлетика	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
16.2.	Тема 75-79 Волейбол	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8
16.3.	Тема 80-84 Баскетбол	4	-	-	10	-	-	x	-	-	-	x	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды форми- руемых компе-
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирова- ние	рефераты (эссе)	альные до- машние зада- ния	тельное изу- чение вопро-	подготовка к занятиям	промежуточ- ная аттеста- ция	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
17.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	-	-	34	-	-	х	-	-	-	х	ОК-8
17.1.	Тема 85-87 Лыжная подготовка	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.2.	Тема 88-92 Спортивные игры (футбол)	4	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.3.	Тема 93-95 Гимнастика	4	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
17.4.	Тема 96-101 О.Ф.П.	4	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
18.	Контактная работа	4	-	-	64	-	-	х	-	-	-	х	х
19.	Самостоятельная работа	4	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
20.	Объем дисциплины в семестре	4	-	-	64	-	-	х	-	-	-	х	х
21.	Раздел 9 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	34	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
21.1.	Тема 102-105 О.Ф.П.	5	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
21.2.	Тема 106-110 Волейбол	5	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
21.3.	Тема 111-114 Баскетбол	5	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
21.4.	Тема 115-118 Гимнастика	5	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
22.	Раздел 10 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	5	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
22.1.	Тема 119-121 Волейбол	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
22.2.	Тема 122-124 Гимнастика	5	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
22.3.	Тема 125-130 Легкая атлетика	5	-	-	12	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
23.	Контактная работа	5	-	-	58	-	-	х	-	-	-	2	х
24.	Самостоятельная работа	5	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
25.	Объем дисциплины в семестре	5	-	-	58	-	-	х	-	-	-	2	х
26.	Раздел 11 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	34	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды форми- руемых компе-
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирова- ние	рефераты (эссе)	альные до- машние зада- ния	тельное изу- чение вопро-	подготовка к занятиям	промежуточ- ная аттеста- ция	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
26.1.	Тема 131-135 Лыжная подготовка	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
26.2.	Тема 136-139 О.Ф.П.	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
26.3.	Тема 140-143 Гимнастика	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
26.4.	Тема 144-147 Баскетбол	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.	Раздел 12 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	6	-	-	24	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.1.	Тема 148-151 Баскетбол	6	-	-	8	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.2.	Тема 152-154 Волейбол	6	-	-	6	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
27.3.	Тема 155-159 Легкая атлетика	6	-	-	10	-	-	х	-	-	-	х	ОК -8
28.	Контактная работа	6	-	-	58	-	-	х	-	-	-	2	х
29.	Самостоятельная работа	6	-	-	-	-	-	х	-	-	-	х	х
30.	Объем дисциплины в семестре	6	-	-	58	-	-	х	-	-	-	2	ОК -8
31.	Всего по дисциплине	х	-	-	318	-	-	х	-	-	-	10	ОК -8

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

5.2.2 Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

5.2.3 Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Волейбол.	2
ПЗ - 5	Волейбол.	2
ПЗ - 6	Баскетбол	2
ПЗ – 7	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ – 8	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ - 9	Гимнастика	2
ПЗ -10	Гимнастика	2
ПЗ -11	Легкая атлетика	2
ПЗ -12	Легкая атлетика	2
2 семестр		
ПЗ -13	Лыжная подготовка	2
ПЗ -14	Лыжная подготовка	2
ПЗ -15	Лыжная подготовка	2
ПЗ -16	Лыжная подготовка	2
ПЗ -17	Лыжная подготовка	2
ПЗ -18	О.Ф.П.	2
ПЗ -19	О.Ф.П.	2
ПЗ -20	О.Ф.П.	2
ПЗ -21	О.Ф.П.	2
ПЗ -22	О.Ф.П.	2
ПЗ -23	О.Ф.П.	2
ПЗ -24	Гимнастика	2
ПЗ -25	Гимнастика	2
ПЗ -26	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -27	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -28	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -29	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -30	Баскетбол	2
ПЗ -31	Баскетбол	2
ПЗ -32	Баскетбол	2
ПЗ -33	Баскетбол	2
ПЗ -34	Баскетбол	2
ПЗ -35	Волейбол.	2
ПЗ -36	Волейбол.	2
ПЗ -37	Волейбол.	2
ПЗ -38	Волейбол.	2

ПЗ -39	Волейбол.	2
ПЗ -40	Легкая атлетика	2
ПЗ -41	Легкая атлетика	2
ПЗ -42	Легкая атлетика	2
ПЗ -43	Легкая атлетика	2
ПЗ -44	Легкая атлетика	2
ПЗ -45	Легкая атлетика	2
ПЗ -46	Легкая атлетика	2
3 семестр		
ПЗ -47	Легкая атлетика	2
ПЗ -48	Легкая атлетика	2
ПЗ -49	Легкая атлетика	2
ПЗ -50	Легкая атлетика	2
ПЗ -51	Легкая атлетика	2
ПЗ -52	Волейбол.	2
ПЗ -53	Волейбол.	2
ПЗ -54	Волейбол.	2
ПЗ -55	Баскетбол	2
ПЗ -56	Баскетбол	2
ПЗ -57	Баскетбол	2
ПЗ -58	Баскетбол	2
ПЗ -59	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -60	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -61	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -62	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -63	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -64	Гимнастика	2
ПЗ -65	Гимнастика	2
ПЗ -66	О.Ф.П.	2
ПЗ -67	О.Ф.П.	2
ПЗ -68	О.Ф.П.	2
ПЗ -69	О.Ф.П.	2
4 семестр		
ПЗ -70	Легкая атлетика	2
ПЗ -71	Легкая атлетика	2
ПЗ -72	Легкая атлетика	2
ПЗ -73	Легкая атлетика	2
ПЗ -74	Легкая атлетика	2
ПЗ -75	Волейбол.	2
ПЗ -76	Волейбол.	2
ПЗ -77	Волейбол.	2
ПЗ -78	Волейбол.	2
ПЗ -79	Волейбол.	2
ПЗ -80	Баскетбол	2
ПЗ -81	Баскетбол	2
ПЗ -82	Гимнастика	2
ПЗ -83	Баскетбол	2
ПЗ -84	Баскетбол	2
ПЗ -85	Лыжная подготовка	2
ПЗ -86	Лыжная подготовка	2

ПЗ -87	Лыжная подготовка	2
ПЗ -88	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -89	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -90	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -91	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -92	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -93	Гимнастика	2
ПЗ -94	Гимнастика	2
ПЗ- 95	Гимнастика	2
ПЗ -96	О.Ф.П.	2
ПЗ -97	О.Ф.П.	2
ПЗ -98	О.Ф.П.	2
ПЗ -99	О.Ф.П.	2
ПЗ -100	О.Ф.П.	2
ПЗ -101	О.Ф.П.	2
5 семестр		
ПЗ -102	О.Ф.П.	2
ПЗ -103	О.Ф.П.	2
ПЗ -104	О.Ф.П.	2
ПЗ -105	О.Ф.П.	2
ПЗ -106	Волейбол.	2
ПЗ -107	Волейбол.	2
ПЗ -108	Волейбол.	2
ПЗ -109	Волейбол.	2
ПЗ -110	Волейбол.	2
ПЗ -111	Баскетбол	2
ПЗ -112	Баскетбол	2
ПЗ -113	Баскетбол	2
ПЗ -114	Баскетбол	2
ПЗ -115	Гимнастика	2
ПЗ -116	Гимнастика	2
ПЗ -117	Гимнастика	2
ПЗ -118	Гимнастика	2
ПЗ -119	Волейбол.	2
ПЗ -120	Волейбол.	2
ПЗ -121	Волейбол.	2
ПЗ -122	Гимнастика	2
ПЗ -123	Гимнастика	2
ПЗ -124	Гимнастика	2
ПЗ -125	Легкая атлетика	2
ПЗ -126	Легкая атлетика	2
ПЗ -127	Легкая атлетика	2
ПЗ -128	Легкая атлетика	2
ПЗ -129	Легкая атлетика	2
ПЗ -130	Легкая атлетика	2
6 семестр		
ПЗ -131	Лыжная подготовка	2
ПЗ -132	Лыжная подготовка	2
ПЗ -133	Лыжная подготовка	2
ПЗ -134	Лыжная подготовка	2

ПЗ -135	Лыжная подготовка	2
ПЗ -136	О.Ф.П.	2
ПЗ -137	О.Ф.П.	2
ПЗ -138	О.Ф.П.	2
ПЗ -139	О.Ф.П.	2
ПЗ -140	Гимнастика	2
ПЗ -141	Гимнастика	2
ПЗ -142	Гимнастика	2
ПЗ -143	Гимнастика	2
ПЗ -144	Гимнастика	2
ПЗ -145	Гимнастика	2
ПЗ -146	Гимнастика	2
ПЗ -147	Гимнастика	2
ПЗ -148	Баскетбол	2
ПЗ -149	Баскетбол	2
ПЗ -150	Баскетбол	2
ПЗ -151	Баскетбол	2
ПЗ -152	Волейбол.	2
ПЗ -153	Волейбол.	2
ПЗ -154	Волейбол.	2
ПЗ -155	Легкая атлетика	2
ПЗ -156	Легкая атлетика	2
ПЗ -157	Легкая атлетика	2
ПЗ -158	Легкая атлетика	2
ПЗ -159	Легкая атлетика	2
Итого по дисциплине		318

5.2.4 Темы семинарских занятий (не предусмотрены учебным планом)

5.2.5 Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены планом)

5.2.6 Темы рефератов (не предусмотрены)

5.2.7 Темы эссе (не предусмотрены)

5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены)

5.2.9 Вопросы для самостоятельного изучения (не предусмотрены)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Кокоулина О.П. Основы теории и методики физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.П. Кокоулина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ЭБС «IPRbooks».
2. Костицина Н.М. Педагогика физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : учебник / Н.М. Костицина, О.Ю. Гаврикова. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. — 296 с. — ЭБС «IPRbooks».

6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Пшеничников А.Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Ф. Пшеничников. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 218 с. — ЭБС «IPRbooks».

2. Сахарова Е.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.В. Сахарова, Р.А. Дерина, О.И. Харитонова. — Электрон. текстовые данные. — Волгоград, Саратов: Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2013. — 94 с. — ЭБС «IPRbooks».

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Электронное учебное пособие включающее:

-методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов

6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. . www.biblio-online.ru - ЭБС

2. <http://rucont.ru/> - ЭБС

3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС

4. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)

5. <http://www.edu.ru/> - федеральный портал российского образования. Нормативные материалы по образованию, учебно-методические материалы и ресурсы по всем направлениям, специальностям.

6. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.

7. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры

8. <http://www.iprbookshop.ru/> - ЭБС

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия практического типа проводятся в спортивном зале - легкоатлетическом манеже, оборудованном беговой дорожкой, футбольной и волейбольной площадками, ковром для борьбы, тренажерами, а так же в спортивном зале, оборудованном баскет-

больной и волейбольной площадками, и в спортивном зале - зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром.

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлен в Приложении 1.

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 06.03.02 зоотехния, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 16 января 2017 г. №20.

Разработал _____ *И.В.Комиссаров*