

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Методические рекомендации для  
самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**Б1.Б.15 Безопасность жизнедеятельности**

**Направление подготовки 36.03.02 Зоотехния**

**Профиль подготовки : технология производства продуктов животноводства**

**Форма обучения очная**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Организация самостоятельной работы .....	3
1.1 Организационно-методические данные дисциплины.....	3
2. Методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.....	4
2.1. Психические состояния и безопасность человека.....	4
2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера.....	4
2.3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий.....	4
2.4. Психические состояния и безопасность человека.....	4
2.5. Чрезвычайные ситуации экологического характера.....	4
2.6. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий.....	4
2.7. Система нормативно- правовых актов в области безопасности жизнедеятельности.....	4
2.8. Нормы, правила, инструкции.....	4
2.9. Государственная система управления охраной труда.....	4
2.10. Нормативно- правовая база в области ЧС .....	4
2.11. Организация ГО на сельскохозяйственных и промышленных объектах.....	4
2.12. Координирующие органы и органы управления по делам ГО и ЧС.....	4
2.13. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность, и здоровье людей.....	4
2.14. Производственный шум и защита от него.....	4
2.15. Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.....	4
2.16. Вредные излучения и защита от них.....	5
2.17. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях.....	5
2.18. Защита от атмосферного электричества.....	5
2.19. Первая помощь при поражении электрическим током.....	5
2.20. Первая доврачебная помощь при отравлениях.....	5
2.21. Эвакуация людей и животных при пожарах.....	5
2.22. Требования пожарной безопасности к планировке сёл и производственных помещений.....	5
2.23. Организация пожарной охраны и тушение пожаров в сельской местности.....	5
2.24. Методики прогнозирования ЧС.....	5
2.25. Лицензирования промышленной деятельности.....	5
2.26. Декларирование безопасности опасных производств.....	5
2.27. Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта.....	5
2.28. Противорадиационные и простейшие укрытия, требования к ним и порядок использования.....	5
2.29. Оповещение населения в условиях ЧС.....	5
2.30. Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты.....	5
3. Методические рекомендации по подготовке к занятиям.....	5
3.1. Вводное занятие.....	5
3.2. Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест .....	5
3.3. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях.....	5
3.4. Оценка радиационной обстановки на объектах экономики.....	5
3.5. Исследование производственных вибраций и эффективности средств защиты от них.....	5
3.6. Защита от сверхвысокочастотного излучения.....	5
3.7. Исследование производственного шума и эффективности средств защиты от него.....	5
3.8. Защита от теплового излучения.....	5
3.9. Исследование устойчивости объектов экономики.....	6
3.7. Исследование производственного шума и эффективности средств защиты от него.....	6
3.8. Защита от теплового излучения.....	6
3.9. Защита от сверхвысокочастотного излучения.....	6

3.10. Оценка химической обстановки методом прогнозирования.....	7
3.11. Доврачебная помощь пострадавшим.....	7
3.12. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.....	7
3.14. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.....	7
3.13. Воздействие поражающих факторов ЧС на объекты экономики.....	7

## 1. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### 1.1. Организационно-методические данные дисциплины

№ п.п.	Наименование тем	Общий объем часов по видам самостоятельной работы (из табл. 5.1 РПД)				
		подготовка курсовой работы (проекта)	подготовка реферата /эссе	индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	подготовка к занятиям (ПкЗ)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Теоретические основы БЖД				4	4
2.	Психофизиологические и эргономические основы безопасности				5	5
3.	Правовые и организационные основы производственной безопасности(охраны труда)				4	4
4.	Законодательство и органы государственного управления БЖД в ЧС				5	5
5.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека				3	3
6.	Защита человека от механического травмирования, энергетических воздействий и физических полей.				3	3
7.	Пожарная защита производственных объектов				3	3
8.	Предупреждение минимизация последствий ЧС				4	4
9.	Методы защиты населения в условиях реализации ЧС				4	4

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ИЗУЧЕНИЮ ВОПРОСОВ**

### **2.1. Психические состояния и безопасность человека**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные принципы, методы и средства охраны труда, влияние состояния человека на безопасность труда, основные способы обеспечения безопасности в производственных условиях.

#### **2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды ЧС, масштабы последствий

#### **2.3. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды ЧС, применяемое новое оружие массового поражения, особенности применения лучевого оружия.

#### **2.4. Психические состояния и безопасность человека**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные принципы, методы и средства охраны труда, влияние состояния человека на безопасность труда, основные способы обеспечения безопасности в производственных условиях.

#### **2.5. Чрезвычайные ситуации экологического характера**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: особенности протекания ЧС природного и техногенного характера и возникающие ситуации экологического характера

#### **2.6. Чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: виды ЧС, применяемое новое оружие массового поражения, особенности применения лучевого оружия.

#### **2.7. Система нормативно- правовых актов в области безопасности жизнедеятельности**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: принятия и вступление в действие нормативно- правовых актов

#### **2.8. Нормы, правила, инструкции**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: действие инструкций в условиях ЧС

#### **2.9. Государственная система управления охраной труда**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: приоритет сохранения жизни и здоровья работника

#### **2.10. Нормативно- правовая база в области ЧС**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: постановления правительства Российской Федерации и постановления правительств субъектов Российской Федерации

#### **2.11. Организация ГО на сельскохозяйственных и промышленных объектах**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: структура гражданской обороны на объектах

#### **2.12. Координирующие органы и органы управления по делам ГО и ЧС**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: Постояннодействующие органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

#### **2.13. Микроклимат рабочей зоны и его влияние на работоспособность, и здоровье людей**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: Нормы производственного освещения

#### **2.14. Производственный шум и защита от него**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: Влияние шума на организм весьма часто сочетается с другими производственными вредностями

#### **2.15 Характеристика и влияние освещения на безопасность и производительность труда.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: Влияние освещенности рабочего места на безопасность и производительность труда

#### **2.16. Вредные излучения и защита от них**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: Вредные излучения и защита от них на производстве

#### **2.17. Особенности требований электробезопасности в жилых и общественных зданиях**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные требования при обеспечении электробезопасности в зданиях, правила монтажа электроприборов.

#### **2.18. Защита от атмосферного электричества**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: понятия зануление и заземление, назначение и основное отличие, защита от статического и атмосферного электричества.

#### **2.19. Первая помощь при поражении электрическим током**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: правила оказания первой помощи, при поражении электрическим током до приезда скорой помощи

#### **2.20. Первая доврачебная помощь при отравлениях**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: основные виды СИЗ их назначение и классификация, подбор СИЗ, особенности и ступени оказания помощи пострадавшим при утоплении, отравлении, ожогах, оценка состояния больного

#### **2.21 Эвакуация людей и животных при пожарах**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности эвакуации людей и животных при пожарах.

#### **2.22 Требования пожарной безопасности к планировке сёл и производственных помещений.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности планировки сел и производственных помещений, исходя из требований пожарной безопасности, огнестойкость зданий и сооружений.

#### **2.23 Организация пожарной охраны и тушение пожаров в сельской местности.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: формирование пожарной охраны, дружины на предприятии, методы и способы тушения пожаров.

#### **2.24 Методики прогнозирования ЧС**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на особенности прогнозирования ЧС.

#### **2.25 Лицензирования промышленной деятельности**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: вид и деятельность промышленной безопасности

#### **2.26 Декларирование безопасности опасных производств.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: понятие лицензирование, декларирование, порядок их установления для промышленным объектам, опасных производств.

#### **2.27 Страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: на страхование гражданской ответственности третьих лиц

#### **2.28 Противорадиационные и простейшие укрытия, требования к ним и порядок использования**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: порядок размещения и заполнения противорадиационных и простейших укрытий

### **2.29 Оповещение населения в условиях ЧС.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: способы защиты производственного персонала, населения и территорий от химически опасных веществ, порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

### **2.30 Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты.**

При изучении вопроса необходимо обратить внимание на следующие особенности: защита от ионизирующих излучений, факторы, формирующие внешнее облучение организма и их характеристика.

## **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАНЯТИЯМ**

### **3.1. Вводное занятие**

### **3.2. Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: гигиенические требования предъявляются к производственному освещению, формулу для определения необходимой площади световых проемов при боковом освещении и меры борьбы с явлением стробоскопического эффекта.

### **3.3. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты на влияние метеорологических условий на организм человека и методики их определения

### **3.4. Оценка радиационной обстановки на объектах экономики**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на исходные данные для оценки радиационной обстановки и особенности действия АХОВ

### **3.5. Исследование производственных вибраций и эффективности средств защиты от них**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на методы вибрационной защиты

### **3.6. Исследование устойчивости объектов экономики**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на пути повышения устойчивости объектов экономики

### **3.7. Исследование производственного шума и эффективности средств защиты от него**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: понятие шума, действие шумов на человека, методы защиты.

### **3.8. Защита от теплового излучения**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: необходимо на требования, предъявляемые к тепловым излучениям, их влияние на организм человека, способы и методы защиты от излучений, формулу для определения эффективности средств защиты.

### **3.9. Защита от сверхвысокочастотного излучения**

При подготовки к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: требования которые предъявляются к электромагнитным излучений, их влияние на

организм человека, способы и методы защиты от излучений, методы определения эффективности средств защиты.

### **3.10. Оценка химической обстановки методом прогнозирования**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на порядок решения задач по оценке химической обстановке

### **3.11. Доврачебная помощь пострадавшим**

При подготовке к вопросам акцентировать внимание необходимо на изучение и отработку действий при обнаружении пострадавшего

### **3.12. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: приборы дозиметрического контроля, способы и методы оценки уровня радиации.

### **3.13. Воздействие поражающих факторов ЧС на объекты экономики**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: воздействие ударной волны, светового излучения и радиоактивных веществ на людей, здания и сооружения, воздействие химически опасных веществ (ХОВ) на людей, животных и растения, воздействие бактериальных средств (источники биолого-социальных ЧС) на людей животных и растения.

### **3.14. Расследование и учет несчастных случаев на производстве**

При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на следующие моменты: на методы подбора средств индивидуальной защиты, их виды и классификация.