

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.37 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Специальность: 36.05.01 Ветеринария

Специализация: Ветеринарное дело

Квалификация выпускника: ветеринарный врач

Форма обучения: очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Б1.Б.37 Физическая культура и спорт» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Б.1.Б.37 «Физическая культура и спорт» к базовой части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б.1.Б.37 Физическая культура и спорт» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-9	Программа среднего (полного) общего образования.

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК-9	Элективные курсы по физической культуре и спорту

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планиваемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
(ОК-9) способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<p>Этап 1 знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Этап 2 знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>Этап 1 уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств.</p> <p>Этап 2 уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 1 владеть практическими навыками основ физической культуры</p> <p>Этап 2 владеть практическими методами основ физической культуры.</p>

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Б.1.Б.37 Физическая культура и спорт» составляет 2 зачетные единицы (72 академических часа), распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 4		Семестр №7	
				КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Лекции (Л)	х	х	х	х	х	х
2	Лабораторные работы (ЛР)	х	х	х	х	х	х
3	Практические занятия (ПЗ)	48	х	34	х	14	х
4	Семинары (С)	х	х	х	х	х	х
5	Курсовое проектирование (КП)	х	х	х	х	х	х
6	Рефераты (Р)	х	х	х	х	х	х
7	Эссе (Э)	х	х	х	х	х	х
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	х	х	х	х	х	х
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	х	х	х	х	х	х
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)	х	20	х	х	х	20
11	Промежуточная аттестация	4	х	2	х	2	х
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет		зачет	
13	Всего	52	20	36	х	16	20

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
4.2	Тема 13 Волейбол	4	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
4.3	Тема 14 Легкая атлетика	4	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
5.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4	x	x	6	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
5.1	Тема 15 Легкая атлетика	4	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
5.2	Тема 16 Волейбол	4	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
5.3	Тема 17 Баскетбол	4	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x	OK -9
6.	Объем дисциплины в семестре	4	x	x	34	x	x	x	x	x	x	2	OK-9
7.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	x	x	6	x	x	x	x	x	8	xx	OK -9
7.1	Тема 18 Футбол	7	x	x	2	x	x	x	x	x	2	x	OK -9
7.2	Тема 19 Гимнастика	7	x	x	1	x	x	x	x	x	1	x	OK -9
7.3	Тема 20 Гимнастика	7	x	x	1	x	x	x	x	x	2	x	OK -9
7.4	Тема 21 О.Ф.П.	7	x	x	2	x	x	x	x	x	3	x	OK-9
8.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	7	x	x	8	x	x	x	x	x	12	x	OK -9
8.1	Тема 22 Гимнастика	7	x	x	2	x	x	x	x	x	3	x	OK -9
8.2	Тема 23 Футбол	7	x	x	2	x	x	x	x	x	3	x	OK -9
8.3	Тема 24 О.Ф.П.	7	x	x	2	x	x	x	x	x	3	x	OK -9
8.4	Тема 25 Лыжная подготовка	7	x	x	1	x	x	x	x	x	1	x	OK -9
8.5	Тема 26 Лыжная подготовка	7	x	x	1	x	x	x	x	x	2	x	OK -9

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирован ие	рефераты (эссе)	индивидуаль ные домашние задания	самостоятель ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9.	Объем дисциплины в семестре	7	x	x	14	x	x	x	x	x	20	2	ОК-9
13	Всего по дисциплине	x	x	x	48	x	x	x	x	x	20	4	ОК -9

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены РПД)

5.2.1- Темы лабораторных работ (не предусмотрены РПД)

5.2.1- Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем академические часы
4 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ – 2	Волейбол.	2
ПЗ – 3	Баскетбол.	2
ПЗ – 4	Футбол	2
ПЗ – 5	Гимнастика	2
ПЗ – 6	Легкая атлетика	2
ПЗ – 7	Лыжная подготовка	2
ПЗ - 8	Лыжная подготовка	2
ПЗ – 9	О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	2
ПЗ – 10	Гимнастика	2
ПЗ – 11	Футбол	2
ПЗ – 12	Баскетбол	2
ПЗ – 13	Волейбол	2
ПЗ – 14	Легкая атлетика	2
ПЗ – 15	Легкая атлетика	2
ПЗ – 16	Волейбол	2
ПЗ - 17	Баскетбол	2
7 семестр		
ПЗ – 18	Футбол	2
ПЗ – 19	Гимнастика	1
ПЗ – 20	Гимнастика	1
ПЗ – 21	О.Ф.П.	2
ПЗ – 22	Гимнастика	2
ПЗ – 23	Футбол	2
ПЗ – 24	О.Ф.П.	2
ПЗ - 25	Лыжная подготовка	1
ПЗ – 26	Лыжная подготовка	1
Итого по дисциплине		48

5.2.4- Темы семинарских занятий (не РПД)

5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены РПД)

5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены РПД)

5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены РПД)

5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены РПД)

5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения (не предусмотрены РПД)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html>

6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Бавыкина Л.А Умственный труд и физическая культура [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Л.А Бавыкина, А.П. Колесник, О.М. Кушнирчук. — Электрон. текстовые данные. — Симферополь: Университет экономики и управления, 2017. — 52 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/73271.html>

2. Небытова Л.А. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 269 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/75608.html>

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Татарова С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс] / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Научный консультант, 2017. — 211 с. — 978-5-9909615-6-2.: <http://www.iprbookshop.ru/75150.html>.

2. Учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура по теме Здоровьесберегающая программа по физической культуре [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский технический университет связи и информатики, 2016. — 14 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/63317.html>.

6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая

перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - ЭБС
3. <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека (РГБ)

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия семинарского типа проводятся в учебной аудитории для проведения занятий семинарского типа, укомплектованной специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения с возможностью использования мультимедиа (экран переносной, ноутбук, средства звуковоспроизведения). Набор демонстрационного оборудования: Секундомер, свисток, стартовые колодки, легкоатлетические маты, барьеры, скакалки, мячи, лыжи, палки, лыжные ботинки, брусья, гимнастические скамейки, шведская стенка, силовые тренажеры, гантели, гири, штанги.

Консультации по дисциплине проводятся в учебных аудиториях для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованных специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованных специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещении для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью (посадочные места для студентов), и техническими средствами обучения и оснащенном компьютерной техникой (персональные компьютеры, учебно-методические пособия, комплекс лицензионного программного обеспечения) с возможностью подключения к сети Интернет (ЭБС "Юрайт", IPRbooks, ООО "Издательство Лань", Национальная электронная библиотека) и доступом в электронную образовательную среду университета.

Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования укомплектованы стеллажами.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по специальности 36.05.01 Ветеринария.

Разработала

О.В. Загородняя