

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В.17 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ**

Специальность 36.05.01 Ветеринария

Специализация Ветеринарное дело

Квалификация выпускника ветеринарный врач

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Б1.В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Б 1. В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Б 1. В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1. Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
(ОК-9)	Физическая культура

Таблица 2.2. Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
(ОК-9)	Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
<p>(ОК-9) способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Этап 1 –знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. Этап 2 – знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>Этап 1 – уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств. Этап 2- уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>Этап 1 – владеть практическими навыками основ физической культуры. Этап 2 – владеть практическими методами основ физической культуры.</p>

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Б 1. В.17 Элективные курсы по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п. п.	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	семестр № 1		семестр №2		семестр №3		семестр №4		семестр №5		семестр №6		семестр №7		семестр № 8	
				КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР	КР	СР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1.	Лекции (Л)																		
2.	Лабораторные работы (ЛР)																		
3.	Практические занятия (ПЗ)	270		44		64		44		8		44		42		8		16	
4.	Семинары (С)																		
5.	Курсовое проектирование (КП)																		
6.	Рефераты (Р)																		
7.	Эссе (Э)																		
8.	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)																		
9.	Самостоятельное изучение вопросов (СИБ)		46		14				8		6		14				4		
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)																		
11	Промежуточная аттестация	12		2		2		2				2		2				2	
12	Наименование вида промежут			зачет		зачет		зачет				зачет		зачет		зачет		зачет	

	очной аттестаци и																	
13	Всего	270	46	46	14	66		46	8	8	6	46	14	44		8	4	18

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7.1.	Тема 39-42 Баскетбол	2			8								ОК -9
7.2.	Тема 43-47 Волейбол	2			10								ОК -9
7.3.	Тема 48-54 Легкая атлетика	2			14								ОК -9
8.	Контактная работа	2			64							2	ОК -9
9.	Самостоятельная работа	2											ОК -9
10.	Объем дисциплины в семестре	2			64							2	ОК -9
11.	Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3			22								ОК -9
11.1.	Тема 55-61 Легкая атлетика	3			14								ОК -9
11.2.	Тема 62-63 Волейбол	3			4								ОК -9
11.3.	Тема 64-65 Баскетбол	3			4								ОК -9
12.	Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	3			22					8			ОК -9
12.1.	Тема 66-68 Спортивные игры (футбол)	3			6								ОК -9
12.2.	Тема 69-72 Гимнастика	3			8								ОК -9
12.3.	Тема 73-76 О.Ф.П.	3			8					8			ОК -9
13.	Контактная работа	3			44							2	ОК -9
14.	Самостоятельная работа	3								8			ОК -9
15.	Объем дисциплины в семестре	3			44					8		2	ОК -9
16.	Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4			4								ОК -9
16.1.	Тема 77-78 Лыжная подготовка	4			4								ОК -9
17.	Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.	4			4					6			ОК-9

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирован ие	рефераты (эссе)	индивидуаль ные домашние задания	самостоятель ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
37.3	Тема 134-135 О.Ф.П.	8			4								ОК -9
38.	Контактная работа	8			16							2	ОК -9
39.	Самостоятельная работа	8											ОК -9
40.	Объем дисциплины в семестре	8			16							2	ОК -9
41.	Всего по дисциплине				270					46		12	ОК -9

5. 2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1- Темы лекций (не предусмотрены учебным планом)

5.2.1- Темы лабораторных работ (не предусмотрены учебным планом)

5.2.1- Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятий	Объем, Академические часы
1 семестр		
ПЗ - 1	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 2	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 3	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 4	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 5	Легкая атлетика.	2
ПЗ - 6	Волейбол.	2
ПЗ - 7	Волейбол.	2
ПЗ - 8	Волейбол.	2
ПЗ - 9	Баскетбол	2
ПЗ -10	Баскетбол	2
ПЗ -11	Баскетбол	2
ПЗ -12	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -13	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -14	Гимнастика	2
ПЗ -15	Гимнастика	2
ПЗ -16	Гимнастика	2
ПЗ -17	Легкая атлетика	2
ПЗ -18	Легкая атлетика	2
ПЗ -19	Легкая атлетика	2
ПЗ -20	Легкая атлетика	2
ПЗ -21	Легкая атлетика	2
ПЗ -22	Легкая атлетика	2
2 семестр		
ПЗ -23	Лыжный спорт	2
ПЗ -24	Лыжный спорт	2
ПЗ -25	Лыжный спорт	2
ПЗ -26	Лыжный спорт	2

ПЗ -27	Лыжный спорт	2
ПЗ -28	О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	2
ПЗ -29	О.Ф.П.	2
ПЗ -30	О.Ф.П.	2
ПЗ -31	О.Ф.П.	2
ПЗ -32	О.Ф.П.	2
ПЗ -33	Гимнастика	2
ПЗ -34	Гимнастика	2
ПЗ -35	Гимнастика	2
ПЗ -36	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -37	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -38	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -39	Баскетбол	2
ПЗ -40	Баскетбол	2
ПЗ -41	Баскетбол	2
ПЗ -42	Баскетбол	2
ПЗ -43	Волейбол.	2
ПЗ -44	Волейбол.	2
ПЗ -45	Волейбол.	2
ПЗ -46	Волейбол.	2
ПЗ -47	Волейбол.	2
ПЗ -48	Легкая атлетика	2
ПЗ -49	Легкая атлетика	2
ПЗ -50	Легкая атлетика	2
ПЗ -51	Легкая атлетика	2
ПЗ -52	Легкая атлетика	2
ПЗ -53	Легкая атлетика	2
ПЗ -54	Легкая атлетика	2
3 семестр		
ПЗ -55	Легкая атлетика	2
ПЗ -56	Легкая атлетика	2
ПЗ -57	Легкая атлетика	2
ПЗ -58	Легкая атлетика	2
ПЗ -59	Легкая атлетика	2
ПЗ -60	Легкая атлетика	2

ПЗ -61	Легкая атлетика	2
ПЗ -62	Волейбол.	2
ПЗ -63	Волейбол.	2
ПЗ -64	Баскетбол	2
ПЗ -65	Баскетбол	2
ПЗ -66	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -67	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -68	Спортивные игры (футбол)	2
ПЗ -69	Гимнастика	2
ПЗ -70	Гимнастика	2
ПЗ -71	Гимнастика	2
ПЗ -72	Гимнастика	2
ПЗ -73	О.Ф.П.	2
ПЗ -74	О.Ф.П.	2
ПЗ -75	О.Ф.П.	2
ПЗ -76	О.Ф.П.	2
4 семестр		
ПЗ -77	Лыжный спорт	2
ПЗ -78	Лыжный спорт	2
ПЗ -79	Лыжный спорт	2
ПЗ -80	Лыжный спорт	2
5 семестр		
ПЗ -81	О.Ф.П.	2
ПЗ -82	О.Ф.П.	2
ПЗ -83	О.Ф.П.	2
ПЗ -84	О.Ф.П.	2
ПЗ -85	Волейбол.	2
ПЗ -86	Волейбол.	2
ПЗ -87	Баскетбол	2
ПЗ -88	Баскетбол	2
ПЗ -89	Гимнастика	2
ПЗ -90	Гимнастика	2
ПЗ -91	Гимнастика	2
ПЗ -92	Волейбол.	2
ПЗ -93	Волейбол.	2

ПЗ -94	Волейбол.	2
ПЗ -95	Волейбол.	2
ПЗ -96	Волейбол.	2
ПЗ -97	Гимнастика	2
ПЗ -98	Гимнастика	2
ПЗ -99	Гимнастика	2
ПЗ -100	Гимнастика	2
ПЗ -101	Гимнастика	2
ПЗ -102	Гимнастика	2
6 семестр		
ПЗ -103	Лыжный спорт	2
ПЗ -104	Лыжный спорт	2
ПЗ -105	Лыжный спорт	2
ПЗ -106	Лыжный спорт	2
ПЗ -107	О.Ф.П.	2
ПЗ -108	О.Ф.П.	2
ПЗ -109	О.Ф.П.	2
ПЗ -110	Гимнастика	2
ПЗ -111	Гимнастика	2
ПЗ -112	Гимнастика	2
ПЗ -113	Волейбол.	2
ПЗ -114	Волейбол.	2
ПЗ -115	Волейбол.	2
ПЗ -116	Баскетбол	2
ПЗ -117	Баскетбол	2
ПЗ -118	Баскетбол	2
ПЗ -119	Легкая атлетика	2
ПЗ -120	Легкая атлетика	2
ПЗ -121	Легкая атлетика	2
ПЗ -122	Легкая атлетика	2
ПЗ -123	Легкая атлетика	2
7 семестр		
ПЗ -124	Легкая атлетика	2
ПЗ -125	Легкая атлетика	2
ПЗ -126	Гимнастика	2

ПЗ -127	Гимнастика	2
8 семестр		
ПЗ -128	Гимнастика	2
ПЗ -129	Гимнастика	2
ПЗ -130	Волейбол.	2
ПЗ -131	О.Ф.П.	2
ПЗ -132	Гимнастика	2
ПЗ -133	Волейбол.	2
ПЗ -134	О.Ф.П.	2
ПЗ -135	О.Ф.П.	2
Итого по дисциплине		270

5.2.4- Темы семинарских занятий (не предусмотрены РУП)

5.2.5- Курсовых работ (проектов) (не предусмотрены РУП)

5.2.6- Темы рефератов (не предусмотрены РПД)

5.2.7- Темы эссе (не предусмотрены РПД)

5.2.8- Темы индивидуальных домашних заданий (не предусмотрены РПД)

5.2.9- Вопросы для самостоятельного изучения

№ п.п.	Наименования темы	Наименование вопроса	Объем, академические часы
1.	Легкая атлетика	1. Изучение техники бега на короткие дистанции.	2
2.	Легкая атлетика	1. Изучение техники низкого старта	1
3.	Волейбол	1. Изучение техники стойки волейболиста. 2. Изучение техники перемещений волейболиста	3
4.	Баскетбол	1. Изучение техники стойки баскетболиста. 2. Изучение техники перемещений баскетболиста.	3
5.	Спортивные игры (футбол)	1. Изучение техники ведения мяча	3

		2. Изучение техники обводки противника.	
6.	Гимнастика	1. Изучение техники перекатов и кувырков. 2. Изучение техники подъема переворотом силой на низкой перекладине.	2
7.	О.Ф.П.(общая физическая подготовка)	1. Развитие силовых качеств, средством упражнений с гирями и штангой.	8
8.	Лыжная подготовка	1. Подбор лыжного инвентаря. 2. Изучение техники передвижения на лыжах.	3
9.	Лыжная подготовка	1. Изучение техники отталкивания от снега палками и лыжами. 2. Изучение техники подъемов и спусков.	3
10.	Волейбол	1. Изучение техники передачи мяча двумя руками сверху.	14
11.	Лёгкая атлетика	1. Изучение техники низкого старта	4
Итого по дисциплине			46

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/49867.html>

6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Бавыкина Л.А. Умственный труд и физическая культура [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Л.А. Бавыкина, А.П. Колесник, О.М. Кушнирчук. — Электрон. текстовые данные. — Симферополь: Университет экономики и управления, 2017. — 52 с. — 2227-8397.:
<http://www.iprbookshop.ru/73271.html>

2. Небытова Л.А. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2017. — 269 с. — 2227-8397.:
<http://www.iprbookshop.ru/75608.html>

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие включающее:

- методические указания по выполнению практических работ.

6. 4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Татарова С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов [Электронный ресурс] / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Научный консультант, 2017. — 211 с. — 978-5-9909615-6-2.:
<http://www.iprbookshop.ru/75150.html>.

2. Учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура по теме Здоровьесберегающая программа по физической культуре [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский технический университет связи и информатики, 2016. — 14 с. — 2227-8397.: <http://www.iprbookshop.ru/63317.html>.

6. 5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Open Office
2. JoliTest (JTRun, JTEditor, TestRun)

6. 6 Перечень ресурсов информационных телекоммуникационной сети, «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://e.lanbook.com/> - ЭБС

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия семинарского типа проводятся в учебной аудитории для проведения занятий семинарского типа, укомплектованной специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения с возможностью использования мультимедиа (экран переносной, ноутбук, средства звуковоспроизведения). Набор демонстрационного оборудования: Секундомер, свисток, стартовые колодки, легкоатлетические маты, барьеры, скакалки, мячи, лыжи, палки, лыжные ботинки, брусья, гимнастические скамейки, шведская стенка, силовые тренажеры, гантели, гири, штанги.

Консультации по дисциплине проводятся в учебных аудиториях для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованных специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения.

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в учебных аудиториях для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованных специализированной мебелью (учебная доска, стол и стул преподавателя, посадочные места для студентов) и техническими средствами обучения.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещении для самостоятельной работы, укомплектованном специализированной мебелью (посадочные места для студентов), и техническими средствами обучения и оснащенном компьютерной техникой (персональные компьютеры, учебно-методические пособия, комплекс лицензионного программного обеспечения) с возможностью подключения к сети Интернет (ЭБС "Юрайт", IPRbooks, ООО "Издательство Лань", Национальная электронная библиотека) и доступом в электронную образовательную среду университета.

Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования укомплектованы стеллажами.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО специальности 36.05.01
Ветеринария.

Разработала

О.В.Загородняя