

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ СПЦ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Разработчик: Гаршина Н. Р., преподаватель

Специальность: 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям)

Наименование дисциплины: СПЦ 04. Физическая культура

Цели и задачи учебной дисциплины:

С целью овладения соответствующими общими компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен:

уметь: – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Результаты освоения дисциплины

Код	Наименование результата обучения	Номер темы
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	3.5
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	1.1, 2.1, 2.2, 2.3, 3.1, 3.2, 3.3, 3.4.

Содержание дисциплины

Физическая культура

Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Тема 1.1 Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.

Тема 2.1 Общая физическая подготовка.

Тема 2.2 Лёгкая атлетика. Бег.

Тема 2.3 Лёгкая атлетика. Прыжок в длину с разбега.

Тема 3.1 Правила игры и судейства.

Тема 3.2 Техника владения мячом.

Тема 3.3 Техника игры в защите.

Тема 3.4 Техника игры в нападение.

Тема 3.5 Тактика игры в защите.

