

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Автор: Дудкин Н.А., ст. преподаватель

Наименование дисциплины: Б1.Б.13 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

- понимание роли физической культуры и развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	1 этап: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. 2 этап:	1 этап: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и	1 этап: владеть практическими навыками основ физической культуры. 2 этап: владеть практическими методами основ физической культуры.

	знать об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	качеств. 2 этап: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	
--	--	---	--

2. Содержание дисциплины:

Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Футбол

Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 3 Баскетбол

Тема 4 Легкая атлетика

Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 5 -6 ОФП

Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 7 Легкая атлетика

Раздел 5 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 8 Баскетбол

Тема 9 Футбол

Раздел 6 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 10 Легкая атлетика

Тема 11 ОФП

Раздел 7 Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

Тема 12 ОФП

Раздел 8 Физкультурное образование с профессиональной направленностью

Тема 13 Баскетбол

3. Общая трудоёмкость дисциплины: 2 ЗЕ.