

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

**Автор:** Дудкин Н.А., старший преподаватель

**Наименование дисциплины:** Б1.В.ДВ.09.02 Игровые виды спорта (элективная дисциплина)

**Цель освоения дисциплины:**

- понимание роли физической культуры и развитии личности, и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

### 1. Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: основные положения о физической культуре в общекультурные и профессиональные подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни. Этап 2: оздоровительные системы, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	Этап 1: применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств. Этап 2: применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 1: практическими навыками основ физической культуры. Этап 2: практическими методами основ физической культуры.

## **2. Содержание дисциплины:**

### **Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью**

Тема 1 О.Ф.П.

Тема 2 Волейбол

### **Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью**

Тема 3 О.Ф.П.

Тема 4 Футбол

### **Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью**

Тема 5 О.Ф.П.

Тема 6 Баскетбол

### **Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью**

Тема 7 О.Ф.П.

Тема 8 Футбол

## **3. Общая трудоёмкость дисциплины: 328 академических часа**