

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.09.01 Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Профиль подготовки Бухгалтерский учет, анализ и аудит

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения заочная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» являются:

- понимание роли физической культуры и развитии личности, и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» относится к вариативной части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» является основополагающей, представлена в таблице 2.2

Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК -8	Физическая культура и спорт

Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины

Компетенция	Дисциплина
ОК -8	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты (работа бакалавра)

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: основные положения о физической культуре в общекультурные и профессиональные подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни.	Этап 1: применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и	Этап 1: практическими навыками основ физической культуры. Этап 2: практическими методами основ физической культуры.

	Этап 2: оздоровительные системы, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	качеств. Этап 2: применять различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	
--	--	--	--

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» составляет 328 академических часа, распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

Таблица 4.1 Распределение объема дисциплины по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 9	
				КР	СР
1	2	3	4	5	6
1	Лекции (Л)				
2	Лабораторные работы (ЛР)				
3	Практические занятия (ПЗ)	2		2	
4	Семинары(С)				
5	Курсовое проектирование (КП)				
6	Рефераты (Р)				
7	Эссе (Э)				
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)				
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)		324		324
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)				
11	Промежуточная аттестация	2		2	
12	Наименование вида промежуточной аттестации	х	х	зачет	
13	Всего	4	324	4	324

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1 Физкультурное образование с профессиональной направленностью	9								81			ОК -8
1.1	Тема 1 Легкая атлетика	9								40			ОК -8
1.1	Тема 2 Гимнастика	9								41			ОК -8
2.	Раздел 2 Физкультурное образование с профессиональной направленностью	9								81			ОК -8
2.1	Тема 3 Лыжная подготовка	9								40			ОК -8
2.1	Тема 4 Легкая атлетика	9								41			ОК -8
3.	Раздел 3 Физкультурное образование с профессиональной направленностью	9								81			ОК -8
3.1	Тема 5 Лыжная подготовка	9								40			ОК -8
3.3	Тема 6 О.Ф.П.	9			2					41			ОК-8
4.	Раздел 4 Физкультурное образование с профессиональной направленностью	9								81			ОК -8
4.1	Тема 7 Гимнастика	9								40			ОК -8
4.2	Тема 8 О.Ф.П.	9								41			ОК-8
5.	Контактная работа	9			2							2	х
6.	Самостоятельная работа	9								324			х

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых компетенций
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирование	рефераты (эссе)	индивидуальные домашние задания	самостоятельное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7.	Объем дисциплины в семестре	9			2					324		2	х
8.	Всего по дисциплине				2					324		2	х

5.2. Структура и содержание дисциплины

5.2.1 - Темы практических занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем академические часы
ПЗ – 1	О.Ф.П. (общая физическая подготовка)	2
Итого по дисциплине		2

5.2.2 - Вопросы для самостоятельного изучения

№ п.п.	Наименование темы	Наименование вопроса	Объем академические часы
1	Легкая атлетика	Изучение техники бега на короткие дистанции Изучение техники низкого старта	40
2	Гимнастика	Изучение техники перекатов и кувырков Изучение техники упражнений в равновесии	41
3	Лыжная подготовка	Подбор лыжного инвентаря и изучение техники передвижения на лыжах	40
4	Легкая атлетика	Изучение техники бега с высокого старта и техники бега по повороту. Изучение техники бега по пересеченной местности, по преодолению препятствий (рвов, ям), вбегания в гору и сбегания с горы.	41
5	Лыжная подготовка	Изучение техники отталкивания от снега палками и лыжами, техники подъемов и спусков	40
6	О.Ф.П.	Развитие быстроты и ловкости. Развитие скоростной выносливости	41
7	Гимнастика	Изучение техники стойки на лопатках. Изучение техники передвижения по бревну и техники простых прыжков.	40
8	О.Ф.П.	Развитие скоростной выносливости средством кроссовой подготовки. Воспитание силовых качеств, средством упражнений на тренажерах. Воспитание гибкости средством упражнений на гимнастической стенке. Воспитание силовых качеств, средством упражнений с гантелями и штангой.	41
Итого по дисциплине			324

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]: учеб. пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 153 с. — ЭБС «ЮРАЙТ»

2. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 424 с. — ЭБС «ЮРАЙТ»

6.2 Дополнительная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры [Электронный ресурс]: учебник и практикум для академического бакалавриата / Д. С. Алхасов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 191 с. — ЭБС «ЮРАЙТ»

2. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика [Электронный ресурс]: учеб. пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2017. — 240 с. — ЭБС «ЮРАЙТ»

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Электронное учебное пособие, включающее:

- методические указания по проведению практических занятий.

6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

- методические рекомендации по самостоятельному изучению вопросов.

6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

6.5.1 Программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:

1. Open Office

2. JoliTest

6.5.2 Информационные справочные системы, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:

1. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс

2. Официальный интернет-портал правовой информации www.pravo.gov.ru

6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. ЭБС «ЮРАЙТ»: <https://www.biblio-online.ru>

2. ЭБС «IPRbooks»: www.iprbookshop.ru

3. ЭБС «Лань»: <https://e.lanbook.com>

Таблица 6.1 – Современные профессиональные базы данных

Номер п/п	Наименование организации	Сокращенное название	Отрасль (область деятельности)	Официальный сайт
1	Институт профессиональных бухгалтеров и аудиторов России	ИПБ России	Бухгалтерский учет и аудит	www.ipbr.org
2	Некоммерческое партнерство «Международная	МАСБ	Бухгалтерский учет и аудит	http://www.masbuh.ru/

	Ассоциация Сертифицированных Бухгалтеров»			
3	Федеральная служба государственной статистики России	ФСГС России	Статистика, анализ	http://www.gks.ru/
4	Министерство финансов Российской Федерации	Минфин России	Бухгалтерский учет и аудит, статистика, экономика и финансы	https://www.minfin.ru/
5	Федеральная налоговая служба России	ФНС России	Бухгалтерский и налоговый учет и аудит, налоги и налогообложение	https://www.nalog.ru/

7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Занятия семинарского типа (практические занятия), консультации по дисциплине, текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в спортивном зале – легкоатлетическом манеже, оборудованном футбольной и волейбольной площадками, с использованием технических средств обучения (компьютеров, секундомеров), спортивного инвентаря и гимнастических снарядов; в спортивном зале - зале ритмической гимнастики, оборудованном зеркальной стенкой и ковром; на открытом стадионе с элементами полосы препятствий и средствами спортивного городка.

Самостоятельная работа студентов проводится в помещениях для самостоятельной работы, оснащенных компьютерной техникой, с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета. Данные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 6.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 12 ноября 2015 г. № 1327.

Разработал



Н.А. Дудкин

Дополнения и изменения

1. В рабочей программе дисциплины «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» включить Справочную Правовую Систему Гарант в пункт 6.5.2 Информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Бухгалтерского учета и аудита протокол № 10 от «17» июня 2019 г.

И.о. заведующий кафедрой



М.И. Цыгулева

Дополнения и изменения

1. В рабочей программе дисциплины «Общая физическая подготовка (элективная дисциплина)» внести изменение в пункт

6.1 Основная учебная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания [Электронный ресурс]: учебник для вузов / А. Л. Димова. — М.: Издательство Юрайт, 2021. — 428 с. — ЭБС «Юрайт»

2. Воронин, С. М. Профессионально-прикладная физическая подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.] ; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2021. — 140 с. — ЭБС «Юрайт»

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Экономики АПК и экономической безопасности. Протокол № 7 от «18» января 2021 г.

Заведующий кафедрой



Л.А. Добродомова