

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Автор: Дудкин Н.А., ст. преподаватель

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Профиль подготовки: Экономика предприятий (организаций)

Наименование дисциплины: Б1. Б.15 Физическая культура и спорт

Цель освоения дисциплины:

-понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

-знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

-формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

-овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
OK-8- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Этап 1: знать основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни; Этап 2: знать об оздоровительных системах, о профессионально-	Этап 1: уметь применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; Этап 2: уметь применять различные виды физической культуры и спорта в	Этап 1: владеть практическими навыками основ физической культуры; Этап 2: владеть практическими методами основ физической культуры.

	прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	
--	---	--	--

Содержание дисциплины

Раздел 1. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

1.1 Легкая атлетика

1.2 Волейбол

Раздел 2. Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

2.1 Гимнастика

2.2 Легкая атлетика

Раздел 3. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

3.1 Лыжная подготовка

3.2 Лыжная подготовка

Раздел 4. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

4.1 Легкая атлетика

4.2 Баскетбол

Раздел 5. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

5.1 Лыжная подготовка

5.2 Лыжная подготовка

5.3 Футбол

5.4 О.Ф.П.

Раздел 6. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

6.1 Гимнастика

6.2 О.Ф.П.

6.3 О.Ф.П.

Раздел 7. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

7.1 Баскетбол

7.2 Баскетбол

7.3 Волейбол

7.4 Волейбол

Раздел 8. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

8.1 Легкая атлетика

8.2 Легкая атлетика

8.3 Гимнастика

8.4 Гимнастика

Раздел 9. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

9.1 О.Ф.П.

9.2 О.Ф.П.

9.3 Волейбол

9.4 Волейбол

Раздел 10. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

10.1 Баскетбол

10.2 Баскетбол

10.3 Легкая атлетика

10.4 Легкая атлетика

Общая трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ