

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Автор: Дудкин Н.А., ст. преподаватель

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Профиль образовательной программы: Экономика предприятий (организаций)

Наименование дисциплины: Б1.В.11 Элективные курсы по физической культуре

Цели освоения дисциплины

-формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

-воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;

-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

-знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

-формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

-овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Требования к результатам освоения дисциплины

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
OK-8 - способностью использовать методы и средства	Этап 1: основные положения о физической культуре в	Этап 1: применять систему знаний практических умений и навыков,	Этап 1: практическими навыками и методами основы физической

<p>физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>общекультурной и профессиональной подготовки студентов, о социально – биологических основах физической культуры,</p> <p>Этап 2: основные положения об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.</p>	<p>обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание</p> <p>Этап 2 применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.</p>	<p>культуры</p> <p>Этап 2: практическими навыками и методами основы здорового образа жизни.</p>
--	---	--	---

Содержание дисциплины:

Раздел 1. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

- 1.1 Легкая атлетика
- 1.2 Легкая атлетика
- 1.3 Легкая атлетика
- 1.4 Волейбол
- 1.5 Волейбол
- 1.6 Волейбол
- 1.7 Баскетбол
- 1.8 Баскетбол
- 1.9 Баскетбол

Раздел 2. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

- 2.1 Футбол
- 2.2 Футбол
- 2.3 Футбол
- 2.4 Гимнастика
- 2.5 Гимнастика
- 2.6 Гимнастика
- 2.7 Легкая атлетика
- 2.8 Легкая атлетика

2.9 Легкая атлетика

Раздел 3. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

3.1 Лыжная подготовка

3.2 Лыжная подготовка

3.3 Лыжная подготовка

3.4 О.Ф. П.

3.5 О.Ф. П.

3.6 Гимнастика

3.7 Гимнастика

3.8 Футбол

3.9 Футбол

Раздел 4. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

4.1 Баскетбол

4.2 Баскетбол

4.3 Баскетбол

4.4 Волейбол

4.5 Волейбол

4.6 Волейбол

4.7 Легкая атлетика

4.8 Легкая атлетика

4.9 Легкая атлетика

Раздел 5. Физкультурное образование с профессиональной направленностью.

5.1 Легкая атлетика

5.2 Легкая атлетика

5.3 Легкая атлетика

5.4 Легкая атлетика

5.5 Легкая атлетика

5.6 Волейбол

5.7 Волейбол

5.8 Волейбол

5.9 Волейбол

5.10 Баскетбол

5.11 Баскетбол

5.12 Баскетбол

5.13 Баскетбол

Раздел 6. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

6.1 Футбол

6.2 Футбол

6.3 Футбол

6.4 Футбол

6.5 Гимнастика

6.6 Гимнастика

6.7 Гимнастика

6.8 Гимнастика

6.9 О.Ф.П.

6.10 О.Ф.П.

6.11 О.Ф.П.

6.12 О.Ф.П.

Раздел 7. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

7.1 Лыжная подготовка

7.2 Лыжная подготовка

7.3 Лыжная подготовка

7.4 Лыжная подготовка

7.5 Лыжная подготовка

7.6 Волейбол

7.7 Волейбол

7.8 Волейбол

7.9 Волейбол

7.10 Баскетбол

7.11 Баскетбол

7.12 Баскетбол

7.13 Баскетбол

Раздел 8. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

8.1 Лыжная подготовка

8.2 Лыжная подготовка

8.3 Лыжная подготовка

8.4 Футбол

8.5 Футбол

8.6 Футбол

8.7 Гимнастика

8.8 Гимнастика

8.9 Гимнастика

8.10 О.Ф.П.

8.11 О.Ф.П.

8.12 О.Ф.П.

8.13 О.Ф.П.

Раздел 9. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

9.1 О.Ф.П.

9.2 О.Ф.П.

9.3 О.Ф.П.

9.4 О.Ф.П.

9.5 Волейбол

9.6 Волейбол

- 9.7 Волейбол
- 9.8 Волейбол
- 9.9 Баскетбол
- 9.10 Баскетбол
- 9.11 Баскетбол
- 9.12 Баскетбол
- 9.13 Гимнастика
- 9.14 Гимнастика
- 9.15 Гимнастика
- 9.16 Гимнастика

Раздел 10. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

- 10.1 Волейбол
- 10.2 Волейбол
- 10.3 Волейбол
- 10.4 Волейбол
- 10.5 Волейбол
- 10.6 Гимнастика
- 10.7 Гимнастика
- 10.8 Гимнастика
- 10.9 Гимнастика
- 10.10 Гимнастика

Раздел 11. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

- 11.1 Лыжная подготовка
- 11.2 Лыжная подготовка
- 11.3 Лыжная подготовка
- 11.4 Лыжная подготовка
- 11.5 Лыжная подготовка
- 11.6 О.Ф.П.
- 11.7 О.Ф.П.
- 11.8 О.Ф.П.
- 11.9 О.Ф.П.
- 11.10 Гимнастика
- 11.11 Гимнастика
- 11.12 Гимнастика
- 11.13 Гимнастика

Раздел 12. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

- 12.1 Баскетбол
- 12.2 Баскетбол
- 12.3 Баскетбол
- 12.4 Баскетбол
- 12.5 Баскетбол
- 12.6 Волейбол

12.7 Волейбол

12.8 Волейбол

12.9 Волейбол

12.10 Легкая атлетика

12.11 Легкая атлетика

12.12 Легкая атлетика

12.13 Легкая атлетика

12.14 Легкая атлетика

Раздел 13. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

13.1 Лыжная подготовка

13.2 Лыжная подготовка

13.3 Лыжная подготовка

13.4 Лыжная подготовка

13.5 О.Ф.П.

13.6 О.Ф.П.

13.7 О.Ф.П.

13.8 Гимнастика

13.9 Гимнастика

13.10 Гимнастика

Раздел 14. Физкультурное образование с профессиональной направленностью

14.1 Баскетбол

14.2 Баскетбол

14.3 Баскетбол

14.4 Волейбол

14.5 Волейбол

14.6 Волейбол

14.7 Легкая атлетика

14.8 Легкая атлетика

14.9 Легкая атлетика

Общая трудоемкость дисциплины: 93Е