

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра «Физвоспитания и спорта»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.34Физическая культура и спорт

Направление подготовки 38.03.03 Управление персоналом

Профиль подготовки Управление персоналом организаций

Квалификация (степень) выпускника бакалавр

Форма обучения очная

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- понимание роли физической культуры и развития личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- воспитание потребности в физическом самосовершенствовании и самовоспитании;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, повышение физической и умственной работоспособности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части. Требования к предшествующим знаниям представлены в таблице 2.1. Перечень дисциплин, для которых дисциплина «Физическая культура и спорт» является основополагающей, представлен в табл. 2.2.

Таблица 2.1 – Требования к пререквизитам дисциплины

Дисциплина	Раздел
Элективные курсы по физической культуре	ОФП

Таблица 2.2 – Требования к постреквизитам дисциплины

Дисциплина	Раздел
Дисциплина преподается на завершающем этапе обучения в 8 семестре	

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Таблица 3.1 – Взаимосвязь планируемых результатов обучения по дисциплине и планируемых результатов освоения образовательной программы

Индекс и содержание компетенции	Знания	Умения	Навыки и (или) опыт деятельности
ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для	Этап 1: основные положения о физической культуре в общекультурной и профессиональной	Этап 1: применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и	Этап 1: практическими навыками и методами основы физической культуры

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	подготовки студентов Этап 2: о социально – биологических основах физической культуры, об основах здорового образа и стиля жизни, об оздоровительных системах, о профессионально-прикладной физической подготовке студентов, об общедоступном и профессиональном спорте.	укрепление здоровья Этап 2: воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях.	Этап 2: практическим навыками и методами здорового образа жизни.
---	--	--	--

4. Объем дисциплины

Объем дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 2 зачетные единицы (72 академических часа), распределение объема дисциплины на контактную работу обучающихся с преподавателем (КР) и на самостоятельную работу обучающихся (СР) по видам учебных занятий и по периодам обучения представлено в таблице 4.1.

**Таблица 4.1 – Распределение объема дисциплины
по видам учебных занятий и по периодам обучения, академические часы**

№ п/п	Вид учебных занятий	Итого КР	Итого СР	Семестр № 2	
				КР	СР
1	2	3	4	5	6
1	Лекции (Л)	-	-	-	-
2	Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-
3	Практические занятия (ПЗ)	-	-	-	-
4	Семинары (С)	36	-	36	-
5	Курсовое проектирование (КП)	-	-	-	-
6	Рефераты (Р)	-	-	-	-
7	Эссе (Э)	-	-	-	-
8	Индивидуальные домашние задания (ИДЗ)	-	-	-	-
9	Самостоятельное изучение вопросов (СИВ)	-	-	-	-
10	Подготовка к занятиям (ПкЗ)		34	-	34
11	Промежуточная аттестация	2	-	2	-
12	Наименование вида промежуточной аттестации	x	x	зачет	
13	Всего	38	34	38	34

5. Структура и содержание дисциплины

Структура дисциплины представлена в таблице 5.1.

Таблица 5.1 – Структура дисциплины

№ п/п	Наименования разделов и тем	Семестр	Объем работы по видам учебных занятий, академические часы										Коды формируемых
			лекции	лабораторная работа	практические занятия	семинары	курсовое проектирован- ие	рефераты (эссе)	подготовка домашние	самостоятель- ное изучение вопросов	подготовка к занятиям	промежуточн- ая аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Раздел 1	2	x	x	x	18	x	x	x	x	x	15	x
1.1.	Тема 1. Легкая атлетика	2	x	x	x	6	x	x	x	x	x	5	x
1.2.	Тема 2. Волейбол	2	x	x	x	6	x	x	x	x	x	5	x
1.3.	Тема 3. Баскетбол.	2	x	x	x	6	x	x	x	x	x	5	x
2.	Раздел 2	2	x	x	x	18	x	x	x	x	x	19	x
2.1.	Тема 4. Футбол	2	x	x	x	5	x	x	x	x	x	5	x
2.2.	Тема 5. Гимнастика	2	x	x	x	5	x	x	x	x	x	5	x
2.3.	Тема 6. ОФП	2	x	x	x	5	x	x	x	x	x	5	x
2.4.	Тема 7. Лыжи	2	x	x	x	3	x	x	x	x	x	4	x
3.	Контактная работа	2	x	x	x	36	x	x	x	x	x	2	OK-8
4.	Самостоятельная работа	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	34	x
5.	Объем дисциплины в семестре	2	x	x	x	36	x	x	x	x	x	34	2
21.	Всего по дисциплине	x	x	x	x	36	x	x	x	x	x	34	2

5.2. Содержание дисциплины

5.2.1 – Темы лекций не предусмотрены рабочим учебным планом

**5.2.2 – Темы лабораторных работ
не предусмотрены рабочим учебным планом**

**5.2.3 – Темы практических занятий
не предусмотрены рабочим учебным планом**

5.2.4 – Темы семинарских занятий

№ п.п.	Наименование темы занятия	Объем, академические часы
C-1	Легкая атлетика	6
C-2	Волейбол	6
C-3	Баскетбол	6
C-4	Футбол	5
C-5	Гимнастика	5
C-6	ОФП	5
C-7	Лыжи	3
Итого по дисциплине		36

**5.2.5 Темы курсовых работ (проектов)
не предусмотрены рабочим учебным планом**

**5.2.6 Темы рефератов
не предусмотрены рабочей программой**

**5.2.7 Темы эссе
не предусмотрены рабочей программой**

**5.2.8 Темы индивидуальных домашних заданий
не предусмотрены рабочей программой**

**5.2.9 – Вопросы для самостоятельного изучения
не предусмотрены рабочим учебным планом**

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература, необходимая для освоения дисциплины

1.Мироненко Е.Н.Физическая культура: учебник \ Е.Н.Мироненко, О.Л. Трещева, Е.Б. Штучная, А.И. Муллер. – М.: ИНТУИТ, 2012. – 197 с.

2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: Учебник для вузов. \ Л.П. Матвеев – М.: Советский спорт, 2010. - 340 с.

6.2 Дополнительная литература, необходимая для освоения дисциплины

1. Балахничев В.В. Бегай, прыгай, метай. \ Руководство по обучению легкой атлетике \ В.В.Балахничев, В.Б.Зеличенка.- М.: Человек. 2013. - 340 с.

2. Серов Л.К. Профессиональный отбор в спорте: Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры \ Л.К.Серов. – М.: Человек 2011. - 160 с.

3.Брискин Ю.А Адаптивный спорт. \ Ю.А.Брискин, С.П.Евсеев, А.В. Передеркин. – М.: Советский спорт, 2010. - 315 с.

6.3 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины и другие материалы к занятиям

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины, включающее:
- темы семинарских занятий. (Методический кабинет Института управления
ОГАУ)

**6.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы
обучающихся по дисциплине**

Самостоятельная работа не предусмотрена рабочим учебным планом

**6.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении
образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного
обеспечения и информационных справочных систем**

1. Консультант-Плюс (Интернет-версия)
2. Гарант (Интернет-версия)
3. Open Office

**6.6 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети
«Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. <http://www.gov.ru> – Российская Федерация – общегосударственный сайт;
2. <http://president.kremlin.ru> – Президент РФ;
3. <http://www.duma.ru> – Государственная Дума РФ;
4. <http://www.government.ru> – Правительство РФ;
5. <http://www.orenburg-gov.ru/magnoliaPublic/regportal/Main.html>-портал

Правительства Оренбургской области

**7. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления
образовательного процесса по дисциплине**

Занятия лекционного типа не предусмотрены рабочим учебным планом.

Лабораторные работы не предусмотрены рабочим учебным планом.

Занятия семинарского типа проводятся в Манеже ОГАУ, оборудованном
спецоборудованием (секундомер, свисток, стартовые колодки, легкоатлетические маты,
барьеры, скакалки, мячи волейбольные, баскетбольные, мини-футбольные, секундомер,
свисток, щиты б\б., сетка в\бол, стойки в\бол, ворота для мини-футбола и др.).

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся
по дисциплине представлен в Приложении 1.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.03
Управление персоналом.

Разработал(и): _____

В.И.Соболева

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Физвоспитания и спорта
протокол № ____ от « ____ » 201 ____ г.

Зав. кафедрой _____

В.И.Соболева